

凉爽宜人的高原
度假胜地

马来西亚



彭亨州宝乐茶园

Malaysia
Truly Asia

目录

- 04 走进高原
- 06 雄伟壮观的云顶高原
- 10 美不胜收的金马伦高原
- 14 引人怀旧的福隆港
- 18 宁静和谐的太平山
- 22 风景优美的京那巴鲁公园
- 26 景致如画的昆达山
- 30 生机勃勃的柏嘉雅山
- 34 风光旖旎的升旗山
- 38 抱朴含真的珍德拜
- 41 马来西亚一览
- 42 马来西亚旅游局办事处



*地图未按比例绘制



走进高原

欢迎来到马来西亚，畅游在凉爽宜人的高原度假胜地。在马来西亚半岛和东马来西亚沙巴州和砂拉越州的主要山脉，分布着众多高原度假胜地，风景优美，令人耳目一新，气候凉爽湿润，为疲惫的旅人提供喘息之所。马来西亚高原的平均气温为16°至21°C，入目皆是绿色，空气清新自然，随处可见令人惊叹的动植物群。



无论是惊险刺激的云中之城、云顶高原，还是田园诗般的福隆港小村庄，每个高原目的地的度假胜地都有其独特之处，与别处不同。在马来西亚北部，饱览风光旖旎的升旗山、宁静和谐的太平山。美不胜收的金马伦高原和生机勃勃的柏嘉雅山亦有无数风光等你探索。穿越中国南海到达风景秀丽的婆罗洲岛，这里坐落着京那巴鲁公园和昆达山。京那巴鲁公园更是被列入了联合国教科文组织世界遗产名录。无论是在茶园或草莓园漫步，还是在云雾缭绕的丛林中跋涉，与珍稀动植物同行，抑或在云端探险，马来西亚的高原度假胜地都将为你提供无与伦比的体验。



A cable car is suspended in the air, carrying a family of three. Below them, a vast mountain landscape unfolds, featuring a traditional pagoda and a large open area. The sky is filled with soft, white clouds, and the sun is shining brightly, creating a warm and scenic atmosphere.

雄伟壮观的 云顶高原

在凉爽宜人的众多高原中,如果你想体验24小时的刺激之旅,“娱乐之城”云顶高原便是你的理想之地。云顶高原度假胜地海拔约1800米,距离马来西亚首都吉隆坡不到一小时车程,因其宁静和谐的风光和惊险刺激的项目而深受海内外游客的欢迎。



离开山麓, 走向山顶, 入住云顶名胜世界, 生活节奏逐渐加快。在这一旅程中, 你逐渐远离山麓田园诗般的宁静景色, 进入一个充满乐趣和娱乐的神奇国度。

“云中之城”拥有许多令人兴奋的景点, 包括惊险刺激的游乐设施和游戏、世界闻名的现场表演等, 广受游客欢迎。在云顶天城室内游乐园, 各种游乐设施和游戏令人眼花缭乱, 你可以在这里度过愉快时光。无论晴雨, 全家人都可以在室内游乐园玩耍。若想在欧洲主题的村庄里度过冬季假期, 可以选择进入冰雪世界。若想拥有与众不同的体验, 可以进入SkyVR体验馆, 体验最新的多感官景点和街机游戏。

除此之外, 里普利的冒险乐园亦展示了罗伯特·里普利收藏的最古怪展品。还有两个电子游戏公园, 提供各种新款和经典款街机游戏。

若想体验独特的夜光保龄球, 可以前往云顶保龄球馆, 其拥有20个球道。不可错过的景点还有云天交响乐剧院, 提供免费演出, 通过亚洲最大的永久绳吊光球和动态效果, 带给你一场光与声的梦幻演出。这也是亚洲第一个多媒体吊球景点。

在云顶高原住宿, 有许多公寓和酒店可供选择, 包括康乐福酒店、美星云顶和云顶大酒店。令人目不暇接的景点、各种引爆味蕾的国际和当地美食, 再加上令人无法抗拒的购物中心, 包括云顶高原名牌商城, 这座娱乐之城可谓名副其实。在云顶名胜世界, 你可以参观天空赌场, 欣赏国际知名的表演, 或悠闲地打一轮高尔夫, 或在水疗中心恢复活力, 永远不会感到无聊。无论你喜欢什么, 在这个快节奏的山地度假胜地, 24小时都能找到乐趣。



到达云顶高原

到达云顶高原，有多种交通工具可供选择，如自驾、豪华轿车和特快巴士。

云顶高原位于吉隆坡东北51公里处，如果你喜欢开车，可以走新的6车道加叻大道或峇冬加里路，一路向北，即可到达，沿途还可以欣赏优美的风景。云顶高原的山麓坐着梧桐再也小镇，游客可以在上山之前，享用一顿快餐或购买一些生活用品。

前往云顶名胜世界，更受欢迎的选择是从主要交通枢纽吉隆坡中央车站乘坐特快列车。名胜世界之旅 (RWT) 特快巴士也可从吉隆坡的其他地点出发，如万达广场、鹅麦河和富都中环

车站。阿娃娜缆车大楼的新巴士总站仿照现代机场建造，提供充足的餐饮和购物设施。

从吉隆坡国际机场 (KLIA) 抵达的游客可以选择乘坐豪华轿车或出租车。从怡保出发，游客可以登上往返于怡保-吉隆坡-峇冬加里线路的快速列车或ETS，然后乘坐机场往返巴士前往云顶高原。

亦有从新加坡出发的每日巴士服务，由贵宾旅运私人有限公司 (coach.wtstravel.com.sg) 提供。



阿娃娜缆车道

云顶高原的亮点之一乘坐阿娃娜缆车,既安全舒适,又激动人心。从阿娃娜站到最后一站云天大道站,全程2.8公里,只需10分钟。在此期间,游客可以在清水站下车,探索清水岩庙。该缆车由法国制造,高2.1米,每小时可单向运送3000名乘客。缆车飞越度假村的主要景点,游客可以鸟瞰整个景观。有标准的缆车车厢和玻璃地板缆车车厢,提供令人难以忘怀的体验。阿娃娜缆车的运营时间为每周七天,每天早上7:00至午夜。

联系方式:

云顶名胜世界

一般路线

603 6101 1118 (操作员)

网址: www.rwgenting.com

云顶名胜世界 (客房预订)

吉隆坡苏丹依斯迈路云顶大厦负一层, 邮编: 50250

小贴士

如果你选择自驾游,在上坡时请不要超载,因为道路相当陡峭。确保你的汽车刹车在云顶之旅中不出故障。尤为重要,在公共节假日,由于许多弯道存在危险,以及交通堵塞,请小心驾驶。如果天气能见度低或有雾,最好不要开车前往度假村。

电话: 603 2718 1118

传真: 603 2718 1888

邮箱: customercare@genting.com

云顶交通预订中心

电话: 603 6251 8398

传真: 603 6251 8399

新加坡

宾旅运私人有限公司 (TA 637)

电话: 6466 8558

coach.wtstravel.com.sg

美不胜收的 金马伦高原

金马伦高原是马来西亚最大的高原度假胜地，在这里你可以欣赏无数美景，体验无边乐趣。无论是漫步在亲切和善的小村庄、可爱迷人的蝴蝶、草莓和蜜蜂农场，还是流连于都铎风格的乡村旅馆、广阔无边的茶园，这个度假胜地处处都是野趣，吸引了无数游客。金马伦高原海拔1500米，距离吉隆坡约两小时车程，由许多小城镇组成，包括冷力、丹那拉打、碧兰璋、直能甲、瓜拉特拉和甘榜拉惹。





冒险启程

从山脚到顶峰的旅程本身就是一次冒险。你可以选择途经打巴镇或新邦波赖的新高速公路两条路线。如果选择打巴镇路线,你会经过天然瀑布、温泉、原住民村庄、宗教圣地、纪念品商店、路边市场等等。随后在金宝稍作停留,这是一个拥有天然温泉的休闲公园。然后来到积蛾营和依斯干达瀑布,在这里可以欣赏壮观的瀑布景象。

冷力

冷力是金马伦高原的第一个乡镇,海拔1135米。如果你是自驾,你可能会想停在这里,稍事休息,给车加油,并参观周围的景点,包括一个市场、一座寺庙、一家都铎风格的纳克豪斯酒店,以及几个赏心悦目的花圃。到哈布后右转,经过众多蔬菜农场,直达广阔的宝乐茶园,在那里您可以参观宝乐工厂,并享用一杯新泡的茶。如果你敢于冒险,不想走常行之路,可以踏上大洋恩达小径,领略罗宾逊瀑布的风光。这些山丘还隐藏着众多小径,你可以漫步其中,对于身体健康的人,徒步旅行也只需花费半天的时间。

回到丹那拉打的主干道上,你会看到Cameron Bharat茶园和茶铺,铺中有独特的纪念品、美味的烤饼和各种各样的茶叶。在山谷中,深绿色梯田茶园景色秀丽,风光无限,是拍照打卡的完美背景。



丹那拉打

主要城镇丹那拉打海拔1300米，拥有MARDI农业科技园、巴力瀑布和Taman Sedia民宿等景点。在这里住宿，有许多选择，不仅有高星级酒店，还有汽车旅馆和公寓。如果你想体验怀旧之情，可以入住巴拉假日木屋酒店或烟屋酒店，都让人想起乡村旅馆。烟屋酒店设法保留了乡村别墅的魅力，配有格子窗、木梁，以及带白色锻铁花园家具的玫瑰园。其内部装饰也都古色古香，包括古董、英国王室的肖像、深色地毯、厚重的沙发和四柱床，构成了一幅美丽的画面。

碧兰璋近在咫尺

沿着这条路走五公里就是碧兰璋，它是金马伦高原地势最高的城镇，拥有众多景点，包括一座锡克庙、华丽的三宝万佛寺、众多娱乐设施，以及一个手工艺品中心。苏丹阿末沙高尔夫俱乐部是山上唯一的球场，有18个球洞，高尔夫爱好者可以在此享受开球的乐趣。

附近的仙人掌谷不仅拥有数千株仙人掌，还提供各种各样的植物和树叶，以及苹果树、百香果和其他温带气候水果。几个草莓农场点缀其中。有些人在椰子壳里有机种植草莓，并将椰子壳放在离地的高跷平台上。在这里，你只需支付少量费用，就能采摘新鲜多汁的草莓，也可以直接购买自制果酱或草莓干。

不远处,农作物集散市场和美兰村市场提供新鲜的高原农产品,价格比城市低廉许多。从蔬菜到五颜六色的花朵和精致的小纪念品,只要花时间逛一逛,你就会在这里发现许多令人愉快的商品。

下山时,你可以在蝴蝶农场和蝴蝶花园停留片刻,欣赏许多种类的美丽蝴蝶,包括著名的红领鸟翼蝶。附近,精心放置着巨型蜜蜂复制品,吸引你前往玉峰谷蜜蜂园,观赏蜜蜂在芳香四溢的花园和果园中采集花粉,以及品尝和购买几瓶纯蜂蜜。不远处的玫瑰谷也不可错过,那里生长着450多种玫瑰。

在蝴蝶农场的左边,是风景如画的双溪巴拉斯宝乐茶园。你可以在工厂驻足,了解茶叶加工过程,或观看视听演示,并品尝金马伦高原红茶。沿着这条路,你还可以到达碧兰璋山,据说这是马来西亚半岛的最高公路,海拔高达2000米。登到山顶,所有景色皆一览无余。

下山

如果你经由打巴镇上山,那么你在通往南北高速公路的137号出口下山时,可能想尝试新开发的新邦波赖路线。这条新路长59公里,风景宜人,弯道不多,可以轻松驾驶。

在下山的路上,你会经过蓝谷茶园、特林卡、瓜拉特拉和甘榜拉惹小镇,以及居住在山坡上的农业社区。

在马来西亚半岛,主要山脉郁郁葱葱、森林茂密、雾气弥漫,风光无限,美不胜收,令人叹为观止。

到达高原

可通过打巴镇或新邦波赖的新高速公路抵达金马伦高原。如果你开车从吉隆坡出发,沿着南北高速公路往打巴镇向北行驶45分钟,就可以到达新邦波赖出口。沿着这条路线上山要比从打巴镇出发的路线平稳许多,也更加安全。

吉隆坡的TBS巴士总站提供巴士和出租车服务,可将你直接送到丹那拉打。或者,你也可以乘坐火车,先到打巴镇,然后再继续旅程。

联系方式:

彭亨州旅游局

彭亨州关丹市博特拉广场4号印第安镇ICT中心33和33A号,
邮编:25200

电话:09-568 1623

邮箱:Pahangtourism2015@gmail.com

网址:www.pahangtourism.org.my



小贴士

金马伦高原有许多丛林小径,为自然爱好者提供了探险之地。然而,在恶劣天气条件下,请在开始徒步旅行之前咨询你居住的酒店或宾馆,了解这些小径是否适合行走。建议你早点开始徒步旅行,时间不要太晚,因为一些小径需要花费几个小时,你在天黑之前可能无法完成。一定要将你的旅行路线、你计划的回程时间告知你居住的酒店或地方当局。

引人怀旧的 福隆港

福隆港坐落在彭亨州的热带雨林中。这个高原度假胜地海拔1524米，是博物学家的天堂，拥有无数的植物、鸟类和动物物种，广受那些更愿享受轻松自然活动的游客欢迎，包括徒步旅行、观鸟、骑马、钓鱼和露营。





起源

福隆港的名字源于苏格兰商人路易斯·詹姆士·福隆港，他于19世纪末在雪兰莪州和彭亨州边界之间的森林山区建立了一个锡矿交易站。众所周知，福隆港曾乘坐骡子火车上山交易锡矿，直到后来有一天，他神秘地消失在茂密的森林中。人们开始搜寻福隆港，但始终没有找到他。然而，人们却发现了这些山丘的潜在可能，将其视作一个凉爽宜人的避世之所。经过勘察，其最终发展成为一个以1919年失踪的苏格兰人命名的高原度假胜地。

在度假村底部“峡谷”仅有一条公路，可以到达福隆港。一旦你穿过峡谷，进入福隆港，你会觉得自己好像穿越回了过去。福隆港类似于一个苏格兰小村庄，花岗岩色的仿都铎式建筑点缀其间。这个小镇相对较小，大部分活动都集中在一个市场广场上，广场上有一座小钟楼，而大部分娱乐设施都坐落于殖民地风格的建筑中。



度假村的其他地方也精心复刻了苏格兰式建筑，以与环境和諧相处。

从Ye Olde 烟房的乡村氛围，到许多都铎风格的公共休息室和私人平房，再到养马的围场和无数的花园，殖民主义的影响随处可见。

福隆港被誉为自然主义者的天堂，为了支持在此处开展的保护工作，福隆港自然教育中心（FHNEC）于1997年成立。它坐落于镇中心，是自然爱好者的第一站，供其详细了解整个度假村及其丰富的动植物。为了保持其相对未受破坏的自然风光，FHNEC和其他各方正致力于保护附近八条风景优美的自然小径。这一高原度假胜地被视作马来西亚的首选观鸟地点之一，每年都会举办福隆港国际鸟类比赛。这项观鸟比赛要求观鸟者在度假村的路线内发现尽可能多的鸟类。在普卡克酒店的鸟类解说中心

（BIC），可以了解到福隆港记录的数百种鸟类的信息，包括留鸟和候鸟。

福隆港有很多休闲活动，游客可以尽情享受。你可以在拥有9个球洞的皇家福隆港高尔夫俱乐部打高尔夫球，在艾伦水上乐园钓鱼和划船，在美丽的花园中漫步，在凉爽的杰里欧瀑布中戏水，各种各样的休闲活动足以让你忙碌不已。福隆港的住宿包括服务式公寓、中大型平房和酒店。



上下福隆港

福隆港距离吉隆坡有一个半小时的车程。途中，你将经过新古毛镇，然后沿着一条蜿蜒曲折的道路行驶大约45分钟。旧路现在只用于上山，而新路（采石场路）可带你下山。另一条可供选择的路线是经由文冬，直接到达特拉纳姆，然后穿过峡谷到达山顶。

巴士、出租车和火车服务

提供从吉隆坡 (KL) 到新古毛 (KKB) 的直达巴士服务。从KKB巴士总站，你可以乘坐出租车前往福隆港。

另一种选择是乘坐KTM电动火车从吉隆坡中央车站到KKB，然后再乘出租车到高原度假胜地。

联系方式

彭亨州旅游局

彭亨州关丹市

博特拉广场4号印第安镇ICT中心33和33A号，邮编：25200

电话：09-568 1623

邮箱：Pahangtourism2015@gmail.com

网址：www.pahangtourism.org.my

福隆港普卡克酒店

彭亨州福隆港云顶路，邮编：49000

电话：609 362 2007

传真：609 362 2201

邮箱：puncakinn2@yahoo.com



小贴士

虽然开车上山很惬意，但道路蜿蜒曲折，乘客容易晕车。这时，你可能想摇下车窗，呼吸新鲜空气，然后开得慢一点。如果你在晚上下山，一定要在瓜拉雪兰莪大坝附近停留片刻，欣赏壮观的日落。最好在白天开车上山，因为道路蜿蜒曲折，十分危险。

宁静和谐 的太平山

太平山是马来西亚最小的山地度假胜地，高耸于太平之上。这个山地度假胜地的独特之处在于，自然风光遗世独立，蓬勃发展。



太平山是马来西亚最小的山地度假胜地。这个山地度假胜地的独特之处在于，自然风光遗世独立，蓬勃发展。1910年，太平山被列为永久森林保护区，山地森林未受人为破坏，各种鸟类叽叽喳喳，松鼠和长臂猿自由漫步。这个度假胜地特别受自然爱好者、观鸟者、一日游者和其他寻求宁静之地的人的欢迎。

太平山海拔1250米，前称麦斯威尔山。该名源于乔治·麦斯威尔，他是霹靂州的一位英国居民，在大约一百年前建立了这个度假村，作为殖民地官员逃离低地潮湿环境的避暑之所。太平山郁郁葱葱，树木高大，湖泊平静，很容易理解麦斯威尔为什么选择这座山。在登上山顶之前，你必须游览太平的许多景点，方才不虚此行，包括太平动物园和夜间野生动物园、战争公墓、博物馆和美丽的湖泊花园。



干净、绿色的环境

在众多小径中，希贾乌山小径最适合观鸟者。这条小径盘旋向上，直达海拔1449米的希贾乌山。如果天气晴朗，这个位置视野绝佳，可以看到整个太平镇，甚至是霹雳州海岸线。在这里，自然爱好者可以发现山巨鱼尾掌、野生兰花和许多其他稀有物种。这里还有各种各样的平房和休息室，提供舒适的住宿，其中大多数建于大约一个世纪前。

前往太平山顶的交通工具是吉普车，价格低廉。在过去，骑马和坐轿是上山的唯一交通工具。今天，13公里柏油路将带你登顶。但道路仍然狭窄陡峭，且有72个急转弯。

登太平山

太平山距离吉隆坡约290公里，距离太平约9公里。这个山地度假村只能通过地方当局运营的吉普车进入。地方当局办事处位于山麓，是一个一站式中心，为你的旅程提供一切安排，如交通和住宿预订。请提前联系，以便安排。

联系方式

太平山地方当局

(隶属太平市议会)

电话: 605 807 7241

邮箱: ppbl@mptaiping.gov.my

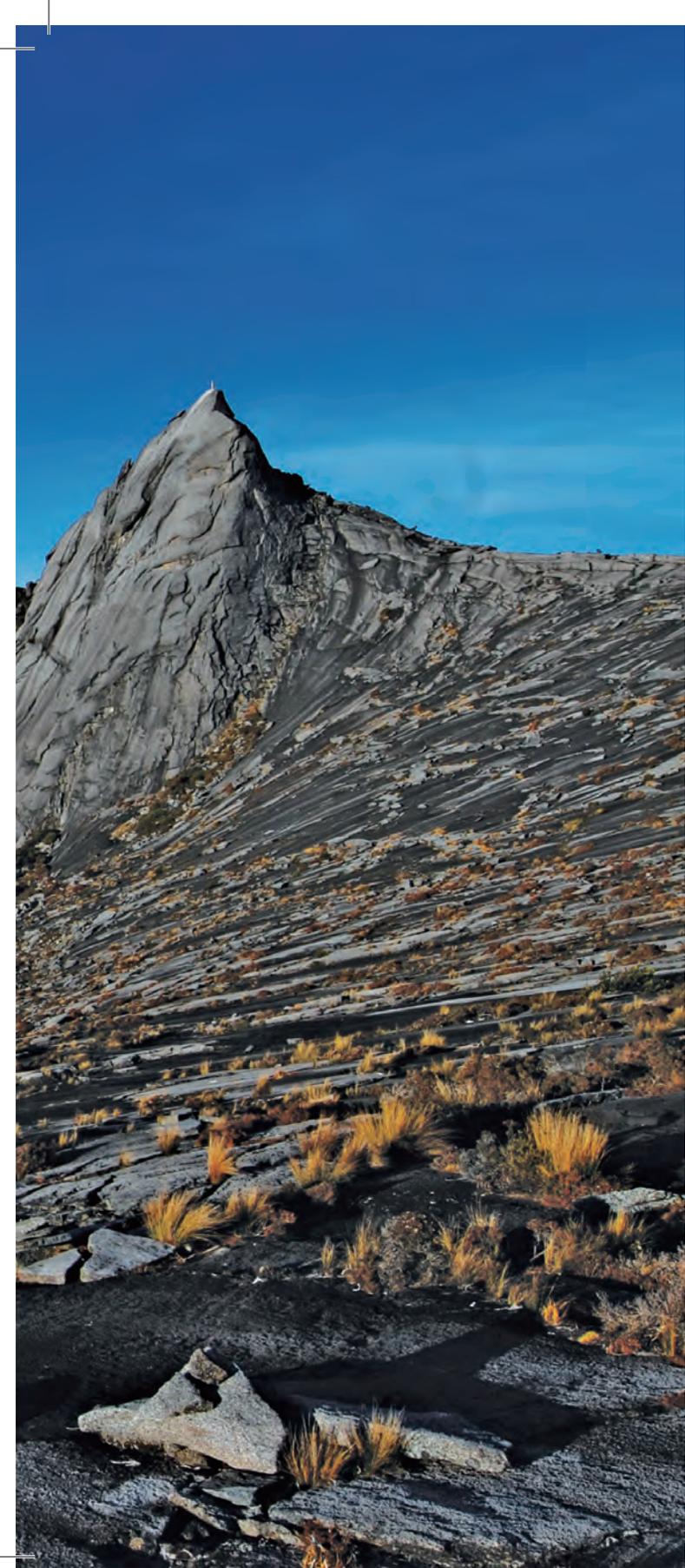
小贴士

可乘坐吉普车前往山顶，先到先走。建议游客早点到达。



风景优美的 京那巴鲁公园

婆罗洲岛遍布热带雨林，京那巴鲁公园更是马来西亚第一个世界遗产。其内矗立着京那巴鲁山，是东南亚最高山，位列喜马拉雅山和伊里安查亚（新几内亚）的威廉山之间。京那巴鲁公园以丰富的珍稀动植物和壮观的瀑布著称，不仅能看到巨大的莱佛士花和许多夜间生物，还可以穿越壮观的原始丛林，登上雾气弥漫的山峰，最后在云层之上欣赏令人惊叹的日出——完成一次永生难忘的冒险。



京那巴鲁公园距离沙巴州首府哥打基纳巴卢有两个小时的车程，是自然爱好者的梦想成真之地。该公园占地754平方公里，横跨四个气候带，亦拥有世界上最丰富的植物群，主要景点就是雄伟的京那巴鲁山。

圣地

卡达山杜顺族是沙巴第一大族，他们认为这座山是他们祖先灵魂的神圣安息之地。卡达山杜顺人在山坡上进行轮作，兼为徒步攀登京那巴鲁山的游客提供可靠的向导和搬运工。

京那巴鲁山的入口是京那巴鲁公园总部，位于其南部边界1563米处，提供住宿、餐厅和展览中心。如果你是过夜游客或登山者，你也可以在这里支付公园入场费并进行登记。京那巴鲁山植物园亦是热门景点。在这里，你可以观看公园的悠久历史和生物多样性介绍，然后自行探索，或者和公园的自然主义者一起在导游的带领下散步。

即使没有真正的登山经验,你也可以征服东南亚的最高峰,但身体健康是必要条件。虽然登上京那巴鲁山的顶峰只需要两天的时间,但如果时间充裕,三天的旅行会更加轻松,可以留出更多时间欣赏周围的自然风光。

登顶步道

在2015年的大地震之后,游客只能通过新的登顶步道(沿丁波汉闸门)进入京那巴鲁山。

新步道将带领登山者从海拔3272米的拉班拉塔,登上海拔3668米的萨亚特-萨亚特,然后继续攀登海拔4095.2米的登顶步道,到达罗氏峰。新步道稍长,但可以欣赏到风景如画的拉瑙山谷。地形也更具挑战性,但设置了梯子和台阶,可以帮助登山者。另一条路线则是古打毛律路线,从帕纳拉班向西行驶,最终通向萨亚特-萨亚特。

登山者经过海拔2703米的拉央拉央屋(燕子处),到达威罗沙亭和直升机升降坪,驻足欣赏山顶高原的全景。再往前走,你会来到帕卡洞亭,第一批探险家可以在此过夜。为了在旅途中休息,登山者将在拉班拉塔过夜,那里配备了一家旅馆和一家餐厅。

经过短暂的休息,你需要在凌晨2点30分前做好准备,才能赶上山顶的日出。到达山顶大约需要三个小时,其中部分地形较为陡峭,可以借助梯子和绳索。途中,可以欣赏到峭壁、峡谷、沟壑、高原和悬崖峭壁的崎岖景观,令人惊叹不已。

黎明时分,你就能到达京那巴鲁山的顶峰,此处海拔4095.2米。在这一神圣时刻,太阳徐徐升起,光芒照耀大地,新的一天开始了。

下山之后,你可以在波令温泉放松身心,缓解疲劳,减轻疼痛。露天浴池位于拉瑙,距离京那巴鲁公园只有很短的车程,含有热硫酸矿物,据说具有治疗作用。附近还有波令吊桥,可以近距离观赏巨大的孟加里树树冠。

在京那巴鲁山,还可以体验世界上海拔最高的铁索攀岩运动(3800米)——神山链。它也是亚洲首个铁索攀岩运动场所,被吉尼斯世界纪录认证为该项运动的世界第一。Via ferrata是意大利文,意为“铁索栈道”。此种登山路线配有保护装置,由脚踏、栏杆和铁索组成,保证登山者的人身安全。全世界共有300多条铁索栈道。它提供了一种全新的体验,使得以前只有专业且经验丰富的登山者能欣赏到的景色,如今普通人也能欣赏到。

登顶

京那巴鲁公园距离哥打基纳巴卢国际口岸约92公里。可以乘坐汽车、面包车、长途汽车、四驱车、出租车甚至包机前往。也有定期巴士和小巴来往于哥打基纳巴卢和公园之间。昆达山镇距离公园主入口约7公里,是杜顺原住民的居住地,他们会摆摊出售各种商品,包括蔬菜、纪念品和手工艺品。





联系方式

沙巴州立公园

沙巴州哥打基纳巴卢沿海公路

KK时代广场酒店签名处H区1-5
层45和46号地块, 邮编: 88100

电话: 6088 523 500

传真: 6088 486 434

邮箱: sabahparks@sabah.gov.my
sabahparks@gmail.com

网址: www.sabahparks.org.my

舒特拉保护区旅馆

沙巴州哥打基纳巴卢沿海公路

KK时代广场酒店签名处B区1层9
号地块, 邮编: 88806

电话: 6088 487 466

传真: 6088 487 566

邮箱: [info@suterasanctuary-
lodges.com.my](mailto:info@suterasanctuary-lodges.com.my)

网址: www.suterasanctuaryodges.com.my

小贴士

所有登山者在攀登京那巴鲁山时都必须接受注册导游的服务。您可以在沙巴州立公园管理的公园总部进行登记, 聘请导游和搬运工。在公园内, 能否预约成功需视情况而定, 因此鼓励提前预约。

景致如画的 昆达山

昆达山坐落在雄伟的京那巴鲁山麓，其风景与马来西亚其他山地度假胜地皆不相同。山顶云雾缭绕、松树高耸入云、空气清新自然、奶牛场风景如画、茶园宁静悠闲，时常让人忘记身处何地。昆达山犹如一处世外桃源，偏远而宁静，是避世之人的首选度假胜地。



风景如画的昆达山镇位于沙巴州拉瑙区，距离京那巴鲁公园约6公里。京那巴鲁公园是东南亚最高峰京那巴鲁山的所在地。昆达山海拔6200英尺，是马来西亚有人居住的最高城镇。整个小镇上零星散布着几家商店、菜市场 and 旅馆。尽管规模不大，但昆达山仍然吸引了众多游客前来。

忘却时间

去昆达山之前，如果一定要抛掉一样东西，那就是压力。一旦你抵达昆达山，如梦似幻的景色和悠闲宁静的氛围就会俘获你的全部心神。



沙巴州的新西兰

凉爽清新的空气、连绵起伏的山丘、绿草如茵的牧场、碧空万里的蓝天、自由漫步的弗里斯奶牛，昆达山不愧是沙巴州的新西兰。神山奶牛场是其中一个主要景点，它跟新西兰奶牛场的景色很类似。参观农场时，有机会观看奶牛的饲养过程和新鲜牛奶的生产过程。旅行结束后，也不要错过品尝牛奶、酸奶和冰淇淋的机会。

如果你喜欢喝茶，尤其是新鲜冲泡的茶，昆达山一定不会让你失望。沙巴茶园广袤无垠，出产标志性的沙巴茶叶，被茶叶行家认证更加健康美味。工厂可以付费参观。

凉爽宜人的空气加上肥沃的土壤，昆达山已成为农业耕种的最佳场所之一。该镇以其每周七天开放的蔬菜市场而闻名，提供农场出产的五颜六色的新鲜蔬菜、水果和鲜花。这些市场为木质结构，背靠丘陵，本身就是一道美丽的风景线。

自由飞翔

对于那些无法抗拒冒险诱惑的人来说，这个高原度假胜地也是必玩之处。在双人滑翔伞项目中，持照的滑翔伞操作员将驾驶滑翔机，带你空中飞翔，穿越稻田、村庄和从低地到亚高山的各种植物群，欣赏整个高原的美景。

波令温泉位于雄伟的京那巴鲁山麓，可供游客休息、充电和恢复活力。各种小游泳池错落分布，波令温泉是放松和舒缓身体的理想之选。水中富含硫，被认为可以缓解肌肉酸痛，同时还具有许多其他好处。波令温泉距离昆达山仅45分钟的步行。狂热的登山者可抓住机会登上海拔4095.2米的京那巴鲁山。而对于那些喜欢轻松氛围的人来说，京那巴鲁公园也同样值得一游。作为马来西亚第一个联合国教科文组织世界遗产保护区，京那巴鲁公园是一个生态天堂，拥有世界上最大的花——食肉植物莱佛士花和许多特有动植物。沿着长105米的吊桥徒步旅行，你的眼睛和耳朵都将得到极致的享受。

时光倒流

昆达山也有着惨痛过去，可以追溯到第二次世界大战时期。1942年至1945年间，大约1000名英国和澳大利亚战俘要从山打根战俘营去到250公里外的拉瑙，却在途中不幸死亡。这一穿越严酷丛林地形的旅程就是臭名昭著的“死亡之旅”，并被载入史册。1962年，昆达山战争纪念馆建立，纪念受害者，以及冒着生命危险帮助战俘的婆罗洲人民。今天，这片美丽的风景无情地提醒着人们战争的暴行。纪念馆由四个花园组成，分别是澳大利亚花园、英国花园、婆罗洲花园、建有沉思池的沉思花园。周围环绕着高大的松树和娇艳玫瑰，类似于英国的乡村。

担波罗利的颠倒房则更为轻松有趣。这座房子被收录在《马来西亚记录大全》中，提供了独特的视角和反重力的体验。房子里家具齐全，甚至还有一个门廊，里面停着一辆倒置的汽车！颠倒房距离昆达山约一小时车程。

尽管昆达山是一个简单而古雅的小镇，但这里和邻近地区提供了许多小型度假村和民宿。只需住上一两晚，就能充分享受昆达山的魅力所在。

到达昆达山

昆达山位于沙巴州的拉瑙区，坐落在昆达山河谷沿岸。它距离京那巴鲁公园约6公里，距离拉瑙镇约12公里。对于从吉隆坡起飞的游客来说，可从哥打基纳巴卢或山打根出发。然后，再自驾租来的车，或者预订出租车前往昆达山。从哥打基纳巴卢到昆达山大约需要1个半小时的车程。从山打根到昆达山则大约需要5个小时。

联系方式

拉瑙旅游协会

电话:6016 845 8455

邮箱:ranautourism@gmail.com



小贴士

由于气温可能会变冷，所以需带上舒适温暖的衣服。若选择自驾，最好避免在深夜行驶，因为路上会有薄雾，可能会影响视力。



生机勃勃的 柏嘉雅山

柏嘉雅山距离吉隆坡仅一个小时的车程，坐落在16000英亩凹凸不平的山丘中，周围都是郁郁葱葱的热带雨林。这个度假胜地格外与众不同，融合了世界不同文化的精华。



无论是风景如画、充满法国风情的法国村（仿照法国阿尔萨斯18世纪原始科尔马镇建成），还是受禅宗启发的日本村，柏嘉雅山有趣的环境都会令人心生欢喜。法国村海拔约800米，保留了欧洲同类建筑的风格，装饰高雅，大都聚集在科尔马广场周围，该广场由鹅卵石铺就，可进行户外用餐和街头表演。许愿井、布谷鸟钟楼和观景塔等设施更是增添了法式氛围，愈加迷人。

法国风情

沿着庭院随意漫步，你会发现更多的法式风情。La Cigogne餐厅提供经典法国美食，而La Blason餐厅则提供马来西亚和国际自助餐。La Flamme人行道熟食店供应披萨和意大利面，Le Poulet Roti则以其烤鸡美食而闻名。除此之外，还有La Boulangerie法式面包店和Le Vin酒吧，供应法式酒吧风格的食物和小吃，清风徐来，美食也更有风味了。如果你想参加一些悠闲的活动，可以参观La Cadeaux，亲手制作工艺品，购买节日纪念品。

禅宗的“极乐世界”

在海拔1000米左右，是一座崇尚环保的日本村，精心建造而成，包括日式茶馆、Ryo Zan Tei日式餐厅、植物园、榻榻米水疗中心、Ume榻榻米高级套房，以及日本纪念品商店。在这里，你可以体验传统的日本茶道，在天然淡水溪流和水池中喂养“锦鲤”或日本鲤鱼，在榻榻米水疗中心享受奢华的热水浴，在榻榻米高级套房中欣赏美景，或在宁静的植物园中漫步。在和谐的环境和纯粹的美景中，你将恢复活力，重拾信心。

武吉丁宜还坐落着一个高尔夫度假村和一个养生度假村，颇为壮观。柏嘉雅山高尔夫乡村俱乐部(BHGCC)占地16000英亩，海拔2500英尺，风景如画，令人陶醉。这个高尔夫度假村屡

获殊荣，还举办过几场著名的高尔夫赛事。城堡水疗及养生度假村的建造灵感来自法国一座18世纪的城堡。这个水疗度假村曾多次获奖，为客人提供完整的有机体验、无可挑剔的服务，以无与伦比的款待标准，为度假胜地水疗服务树立了新的标杆，将欧洲最好的水疗专业知识与亚洲著名的热情好客完美融合在一起。在武吉丁宜，还可以游览其他景点，包括惊险刺激、乐趣不断的冒险公园，拥有200多只不同种类兔子的动物公园，以及一个鹿保护区。





纵马飞驰

马术中心也是该度假村的热门景点,拥有专业团队,由认证教练和专业训练师组成,帮助游客选择合适的马,并在马道上提供指导。你可以选择雄伟的夸特马、澳洲种马、阿拉伯驮马、阿帕卢萨马、标准竞赛用马或帕洛米诺马,在武吉丁宜宁静的环境中,骑马欣赏令人惊叹的日落景象。体育中心还会提供网球、壁球、健身房和保龄球馆等体育设施。

上山

武吉丁宜距离东西向加叻大道仅10公里,距离吉隆坡仅有60分钟车程。在珍德拜和舒适山丘的出口处,沿高速公路走几公里,就可以看到通往柏嘉雅山的岔路口。尽管有一些危险的弯道,但通往度假村的道路铺设良好,是一段令人愉悦的旅程,沿途还可以观赏到丰富的动植物。柏嘉雅山提供往返吉隆坡柏嘉雅时代广场和法国村之间的班车服务。

联系方式

彭亨州武吉丁宜加叻大道岔路口48公里处柏嘉雅山法国村,

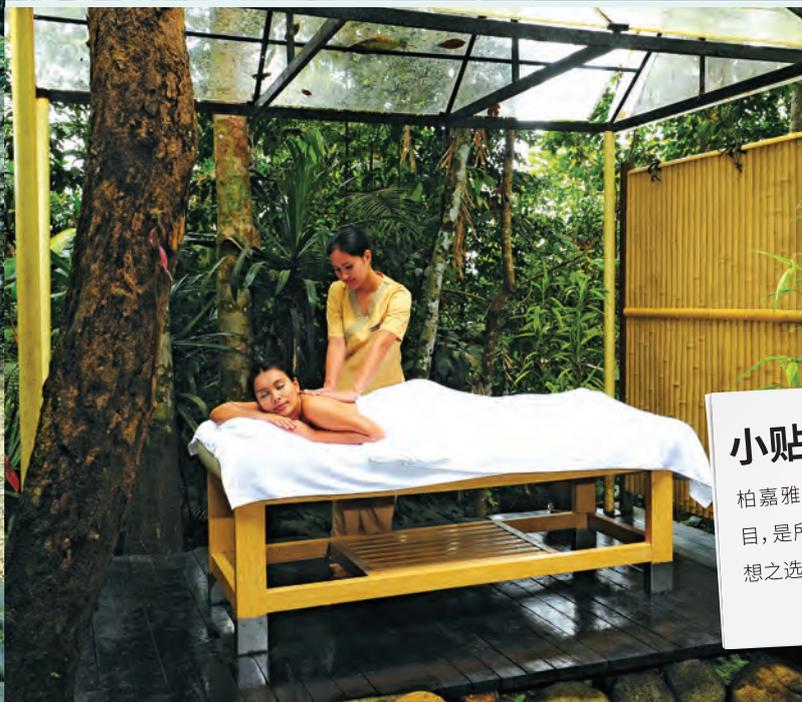
邮编:28750

电话:609 221 3666

传真:609 211 3828

邮箱:frontoffice@colmartropicale.com.my

网址:www.colmartropicale.com.my



小贴士

柏嘉雅山提供各种各样的活动和项目,是所有年龄段的家庭和孩子的理想之选。

风光旖旎的 升旗山

马来西亚最古老的高原度假胜地，坐落于槟城岛，充满怀旧氛围，广受游客欢迎。这座高原度假胜地历史悠久、自然遗产丰富、文化遗产厚重，乘坐缆车，观看自然动物和古老建筑，令人想起过去美好的时光，是一次难忘的人生体验。





升旗山度假胜地面朝马六甲海峡,俯瞰陆地和大海,重峦叠嶂,风景如画,令人着迷。升旗山用当地的语言表达就是Bukit Bendera,意为群山中最高峰的山峰。海拔735米。

怀旧氛围

山脚是升旗山铁路,世界上最古老的缆车系统之一,也是马来西亚唯一的同种类型缆车。最初的缆车系统于1924年由当时的海峡殖民地总督LN Guillemard爵士正式启用。目前已发展至第四代系统(于2011年投入使用),是该地区最快、最陡、最长的缆车,全长2公里。新车厢配有空调,游客只需4.5分钟即可登顶。沿途可以欣赏郁郁葱葱的植被、小巧可爱的动物。登上顶峰,檳城岛的壮丽景观便一览无余。如果天气晴朗,还可以看到整个岛的东半部、大陆以及马六甲海峡。游客可以慢下脚步,欣赏美景,或者在美食广场喝杯茶,或者观看展出的第一代缆车。

引以为豪

升旗山的平房将会引起建筑爱好者的兴趣。这些建筑融合了英国殖民地风格、亚洲风格和现代设计,令人叹为观止。由于建筑材料坚硬,大多数维多利亚风格的原始建筑都经受住了时间的考验。

其中包括疗养平房(建于1803年),更是被誉为升旗山上最古老的建筑。

Bel Retiro建于1789年,亦吸引了众人的目光。其最初是为槟城总督建造的,是升旗山上最负盛名的房产,也是政府高级官员和来访政要的隐居之所。虽然不对公众开放,但游客可以徒步前往正门自拍,并拍照上传到Insta。

贝尔维尤酒店是山上仅存的一家酒店,视野极佳,可以欣赏到壮丽的景观。大约100米外,是一个恐龙和鸟类花园,也十分有趣,通过史前环境激发了人们的想象力。山畔别墅已有百年历史,住宿设施配套齐全。

繁盛自然

升旗山自然资源丰富,拥有许多植物和动物物种。山上最常见的森林类型是山地龙脑香林。在海拔更高处,还可以见到亚山地月桂叶栎树、针叶树和树蕨。

升旗山还有许多特有物种,包括稀有和濒危的草药和植物品种。其中包括寄生植物*Exorhopalia ruficeps*、 槟城拖鞋兰 (*Paphiopedlum barbatum*) 和濒危的金缕梅 (*Maingaya malayana*)。

山上绿荫葱葱,生活着许多动物,包括松鼠、猴子、野猪等中小型动物,和果子狸、飞狐猴、飞果子狸和蝙蝠等夜行动物,但是没有大型哺乳动物。如果足够幸运,游客还可以在热带雨林中看到郁乌叶猴、黑魔王松鼠和大盘尾。升旗山的鸟类资源也十分丰富。在槟城岛上发现的鸟类中,有100多种生活在山上,约占80%。参观猴子杯花园,可以欣赏到各种猪笼草丛,包括来自马来西亚、印度尼西亚、马达加斯加和巴西的品种。



高原下午茶

槟城州是名副其实的美食天堂,升旗山为游客提供了该州所有美食佳肴。如果你想在群山环绕中,边喝茶边欣赏美景,可以试试草莓山的大卫布朗餐厅,一家典型的英国殖民地餐厅和茶台,是槟城最高的餐厅。在这里,您可以怀旧的氛围中品尝英国美食,仿若回到旧时光。这家餐厅距离上车站约30米。

如果你喜欢丛林环境,可以在备受欢迎的森林系咖啡馆稍作停留。就像一颗遗落的宝石,隐藏在猴子杯花园中,提供美味的蛋糕和饮料,让人神清气爽。还可以到悬崖咖啡馆,品尝各种当地美食。不仅如此,在你离开之前,有各种各样的食物和小吃可以尝试!



升旗山自然生态公园

升旗山自然生态公园是升旗山上一个必去的新生态旅游景点。作为马来西亚第一个生态公园，升旗山自然生态公园拥有神奇的景观和壮观的景点，是全面了解马来西亚雨林的理想场所。原始森林天空步道全长13米，是岛上最高的公众观景台，十分惊险刺激。Langur Way 树冠步道横跨三个岬角和两个山谷，漫步其中，原始丛林树冠皆一览无余。还有众多自然小径，带你穿越主题花园，深入了解各种植物物种。Flight of the Colugo 高空滑索由五个滑索、一根绳降和一座高空吊桥组成，穿好装备，深呼吸，准备开始雨林探险吧！

上山

槟城距离吉隆坡约四小时车程，途经南北高速公路。升旗山位于亚依淡，距离乔治镇中心约6公里。到达山顶最简单的方法是乘坐标志性的缆车。游客可以开车前往，或乘坐观光巴士，或乘坐出租车/网约车前往升旗山下站。

联系方式

武吉岛管理局

槟城州亚依淡升旗山火车站路，邮编：11500

电话：604 828 8880

网址：penanghill.gov.my

升旗山自然生态公园

槟城州升旗山，

邮编：11300

电话：6019 645 7741



小贴士

为了安全起见，如果你计划进行丛林徒步旅行，建议你通知林业部。你可能还需要携带一件薄夹克或一把伞，因为山顶可能会突然下雨。



抱朴含真的 珍德拜

清澈的淡水溪流、风景优美的瀑布、郁郁葱葱的果园和宁静悠闲的氛围——都是彭亨州珍德拜的魅力所在。这片绿色飞地以田园风光闻名于世，拥有许多私人别墅、舒适的小木屋和度假村，提供回归自然的体验。



重新定义居家度假

乡村小镇珍德拜坐落在蒂迪旺沙山脉的山麓，它是马来西亚最长的山脉。珍德拜海拔600米，是自然度假的理想之所，带领游客回归自然。在珍德拜休息一天，呼吸凉爽宜人的新鲜空气，欣赏露珠滴落树叶的美景，阳光透过树冠，洒下点点斑驳，远处薄雾笼罩，山丘时隐时现，连心灵都不落尘埃，宁静致远。

由于靠近首都，珍德拜已成为周末度假者的最爱。许多城市居民还将珍德拜作为他们的第二个家，以逃避城市生活的压力，在广阔无垠的空间里，在郁郁葱葱的绿植中，享受内心的平静，回归生活的本真。

除了风光无限的自然环境，这个度假胜地的住宿选择也是一大特色，令人印象深刻。珍德拜拥有僻静的生态度假村、独特的传统风格别墅、舒适的小木屋、具有狩猎氛围的豪华露营地、异国情调的树屋，以及带私人游泳池的独家住宅，在确保度假者隐私的同时，为小型和大型团体提供服务。大多数度假胜地还配备了各种类型的度假设施，无论是家庭度假、婚礼仪式、野外露营，甚至是企业团建，都能享受带贴心的服务。你可以花一天时间，在大自然中漫步，欣赏独特的花朵，如天堂鸟和蝎尾蕉。可以体验更加冒险的活动，包括徒步旅行、山地骑行、ATV旅行或骑马。如果你喜欢水上活动，珍德拜还有漂流、溯溪和瀑布绳降，让你肾上腺素飙升。贝努斯河、乌鲁坦皮克瀑布和圣塔普岛也是著名景点，可以让游客放松身心。



水果琳琅满目

如果你在收获季节预订住宿，水果爱好者可以享用到各种各样的异国水果，如红毛丹、桂圆、山竹等。这里的一个独特之处是无花果农场——一种通常种植在中东的水果。无花果被誉为超级水果，营养丰富，对健康十分有益。你可以了解更多关于这种水果的信息，并尝试新鲜的无花果。还有花园农场和动物农场可供探索。

夜幕降临，如果你在野外露营，可以看到璀璨的星空。珍德拜就像一个世外桃源，在这里，朋友可以相聚，家人可以团聚，还可以留下美好的回忆。此外，还有几家时尚咖啡馆和丛林咖啡馆，提供“从农场到餐桌”的概念，值得发布在Instagram上，让此次旅行更加难忘。享受新鲜混合咖啡的香气，尽情享受美味佳肴，就地取材，用料新鲜。



小贴士

请提前预订，因为在旺季住宿可能会被预订一空。
有些时令水果无法全年提供。最好弄清楚你最喜欢的水果是不是时令水果。

起源

“Janda Baik”一词的意思实际上是“好寡妇或离婚者”。据说，这个村庄的名字来源于一个故事，这个故事可以追溯到雪兰莪内战时期。许多男人在战争中丧生，村里只剩下一些寡居的妇女。尽管她们很伤心，但她们本性善良，且乐于助人，远近闻名。这个村庄便以她们的名字命名。这个奇怪的名字也与一个寡妇的故事有关，这个寡妇非常富有同情心和爱心，在内战期间照顾了一名受伤的士兵。另一个故事围绕着土著社区的负责人Tok Batin和他的妻子Siah展开。这对夫妇因争吵而分手。不久之后，Siah回来了，Tok Batin看到她回来也很高兴。该镇从此被称为珍德拜，指的是与丈夫和解的Siah。撇开故事不谈，珍德拜当地居民仍然十分热情友好，他们会竭尽全力确保游客得到良好的照顾。

珍德拜距离吉隆坡只有大约45分钟的车程，取道加叻公路很容易到达。

联系方式

彭亨州旅游局

彭亨州关丹市博特拉广场4号印第安镇ICT中心33和33A号，
邮编：25200

电话：609 568 1623

邮箱：Pahangtourism2015@gmail.com

网址：www.pahangtourism.org.my

珍德拜高原度假村业主协会
(RAJBH)

珍德拜光辉度假村

彭亨州文冬甘榜珍德拜，邮编：28750

电话：6012-209 5901 (Jais Samsudin先生-主席)

马来西亚一览

国家

马来西亚联邦由马来西亚半岛以及位于婆罗洲的沙巴州和砂拉越州组成，马来西亚半岛包括11个州、3个联邦直辖区。

首都

吉隆坡

地理位置

马来西亚半岛位于赤道以北2°至7°，与沙巴州和砂拉越州隔海相望。半岛北部与泰国接壤，南部与新加坡接壤。沙巴州和砂拉越州与印度尼西亚接壤，砂拉越州亦与文莱达鲁萨兰国接壤。

面积

329758平方公里

人口

3240万

民族

马来人约占总人口的57%，其余为华人、印度人和其他民族。

语言

马来西亚语(马来语)是国家语言，但英语被广泛使用。马来西亚人也讲各种语言和方言。

宗教

伊斯兰教是官方宗教，也可自由信奉其他宗教。

政府

马来西亚是君主立宪制国家，实行议会内阁制。国家的最高代表被称为元首，政府首脑是总理，实行两院制立法制度。

气候

马来西亚属热带气候，全年气候温暖。温度在21°C到32°C之间，年降雨量在2000毫米到2500毫米之间。

经济概况

制造业是马来西亚经济的最大组成部分，而旅游业和石油、棕榈油、天然橡胶和木材等初级商品是其经济的主要贡献者。

入境要求

游客必须持有有效护照或旅行证件，其有效期至少为预期访问期后的六个月。大多数国家的公民进行社交或商务访问无需签证。欲了解更多信息，请访问或致电最近的马来西亚外交使团或马来西亚旅游局办事处。

货币

货币单位为马来西亚令吉，表示为RM。外币可以在银行和货币兑换处兑换。

工作日

大多数州将周一至周五定为工作日，而周六和周日则为休息日。在柔佛州、吉打州、吉兰丹州和登嘉楼州，工作日为周日至周四。周五和周六为休息日。这适用于政府办公室和任何私人机构。

银行营业时间

在大多数州，银行营业时间为周一至周五上午9点15分至下午4点30分。在吉兰丹州和登嘉楼州，银行在周五和周六关闭。有关营业时间和休息日的详细信息，请查看相关银行的网站。提供网上银行服务。

邮局

邮局除周日及公共节假日外，每日开放时间为上午8点30分至下午5点，周六开放半天(直至下午1点)。位于购物中心内的邮局可延长营业时间。在柔佛州、吉打州、吉兰丹州和登嘉楼州，邮局在周五和周六关闭。

时间

马来西亚标准时间比格林尼治标准时间早8小时，比美国太平洋标准时间早16小时。

电力

整个马来西亚使用的电压为220-240伏交流电，每秒循环50次。使用标准的品字尾插头插头和插座。

测量系统

马来西亚使用公制。

电信

马来西亚通过电话、传真和互联网连接全国和国际。大多数酒店提供国际直拨电话服务和Wi-fi网络连接。

入境马来西亚

位于雪邦的吉隆坡国际机场(KLIA)是进入马来西亚的主要门户。它位于吉隆坡以南约50公里处。40多家国际航空公司可飞往马来西亚，而马来西亚航空公司拥有横跨六大洲的全球网络。该航空公司是寰宇一家的正式成员，寰宇一家是世界三大航空联盟之一。除了马来西亚航空公司，该国还有萤火虫航空、亚洲航空和马印航空。新的KLIA 2号航站楼距离KLIA主航站楼约1.5公里，是世界上最大的专门为低成本航空公司建造的航站楼。从KLIA 2号航站楼运营的航空公司包括亚洲航空和亚洲航空X。其他作为入境点的主要国际机场位于檳城、柔佛新山、古晋、哥打京那巴鲁和兰卡威岛。马来西亚的主要海上入境点是巴生港，距离吉隆坡约50公里。也可以通过铁路和公路从新加坡和泰国到达马来西亚。

出行

马来西亚拥有良好的国内航线，由马来西亚航空、亚洲航空和萤火虫航空等航空公司提供服务。其拥有发达高效的公共交通系统，包括公共汽车、出租车和火车。GrabCar和优步也在马来西亚提供服务。

住宿

马来西亚的住宿种类繁多，且价格实惠，有国际星级酒店、精品酒店、海滩度假村、木造农舍、青年旅馆和分时度假公寓可供选择。

总部

马来西亚旅游促进局 (马来西亚旅游、艺术和文化部)

马来西亚布城5区P5/6大街1号塔楼2号9层邮编: 62200 · 电话: 603 8891 8000 ·
旅游局信息热线: 1 300 88 5050 (仅在马来西亚境内) · 传真: 603 8891 8999
邮箱: enquiries@tourism.gov.my · 网址: www.malaysia.travel

当地区域办事处

中部地区

(吉隆坡、雪兰莪州、森美兰州)

吉隆坡

吉隆坡安邦路109号
MaTiC新大厦2层, 邮编: 50450
电话: 603 2161 0166 / 0312 / 0328 / 0348
传真: 603 2161 0049
邮箱: enquiries@tourism.gov.my

南部地区

(马六甲州, 柔佛州)

柔佛州

柔佛州新山市纱玉街
KPMNJ大厦1&2层50C室, 邮编: 80000
电话: +607-222 3590 / 3591
传真: +607-223 5502
邮箱: enquiries@tourism.gov.my

北部地区

(霹靂州, 檳城州, 吉打州, 玻璃市州)

檳城州

檳城州乔治镇银行街
11号, 邮编: 10300
电话: 604 261 0058
传真: 604 262 3688
邮箱: enquiries@tourism.gov.my

东海岸地区

(彭亨州、登嘉楼州、吉兰丹州)

彭亨州

彭亨州关丹市博特拉广场
博特拉广场路4号ICT中心
负一层第7和9号地块, 邮编: 25200
电话: 609 567 7112 / 115 / 116
传真: 609 566 7114
邮箱: enquiries@tourism.gov.my

旅游信息中心

沙巴州

沙巴州哥打京那巴鲁
沿海公路
KK时代广场酒店签名处
B区B-7-2和B-8-2, 邮编: 88100
电话: 6088 211 732 / 248 698 / 447 075
传真: 6088 241 764
邮箱: enquiries@tourism.gov.my

砂拉越州

砂拉越州古晋市河岸套房
2层297-2-1室, 邮编: 93100
电话: 6082 246 575 / 775
传真: 6082 246 442
邮箱: enquiries@tourism.gov.my

海外办事处

澳大利亚

悉尼

澳大利亚新南威尔士州悉尼卡斯尔雷街
151号6层6.01室, 邮编: 2000
电话: 00 61 2 9286 3055
传真: 00 61 2 9283 8311
邮箱: mtpb.sydney@tourism.gov.my

文莱达鲁萨兰国

文莱达鲁萨兰国加东区
里兹群国际酒店
1层1.14 - 1.15单元, 邮编: BE3519
电话: 00 673 238 1575 / 1576
传真: 00 673 238 1584

中国

北京

中华人民共和国北京市朝阳区
霄云路36号
国航大厦506-507室马来西亚驻北京大使馆
旅游处, 邮编: 100027
电话: 00 86 10 8447 5056
传真: 00 86 10 8447 5798
邮箱: mtpb.beijing@tourism.gov.my

广州

马来西亚总领事馆(旅游处)
中华人民共和国广州市天河区北路233号
中信广场写字楼32层
3216室, 邮编: 510610
电话: 00 86 20 3877 3691 / 0303
传真: 00 86 20 3877 3692
邮箱: mtpb.guangzhou@tourism.gov.my

上海

马来西亚总领事馆(旅游处)
中华人民共和国上海市静安区南京西路
1168号中信广场11层
1109单元, 邮编: 200041
电话: 00 86 21 5292 5252
传真: 00 86 21 5292 5948
邮箱: mtpb.shanghai@tourism.gov.my

法国

巴黎

法国巴黎金字塔街29号, 邮编: 75001
电话: 00 33 1 429 741 71
传真: 00 33 1 429 741 69
邮箱: mtpb.paris@tourism.gov.my
网址: www.ontmalaisie.com

德国

法兰克福

德意志联邦共和国美因河畔法兰克福
Weissfrauenstrasse12-16号,
邮编: D-60311
电话: 0049 69 4609 23420
传真: 0049 69 4609 23499
邮箱: mtpbfrankfurt@tourism.gov.my
网址: www.tourismmalaysia.de

香港

香港告士打道47-50号
马来西亚大厦1层
电话: 00 85 2 2528 5810 / 5811
传真: 00 85 2 2865 4610
邮箱: mtpb.hongkong@tourism.gov.my

印度

金奈

印度共和国金奈
科丹帕卡姆公路4号
维贾亚大厦4层, 邮编: 600034
电话: 00 91 44 4506 8080 / 8181
传真: 00 91 44 4506 8383
邮箱: mtpb.chennai@tourism.gov.my

孟买

印度共和国
孟买班德拉(东)
班德拉-喀尔拉商圈A-410号, 邮编: 400051
电话: 00 91 22 6741 1120 / 21 / 22
传真: 00 91 22 6741 1119
邮箱: mtpb.mumbai@tourism.gov.my

新德里

印度新德里瓦桑比哈
1及2层D7/8,
邮编: 110057
电话: 00 91 11 4601 1677 (DL) / 1674 (GL)
传真: 00 91 11 4601 1676
邮箱: mtpb.newdelhi@tourism.gov.my

印度尼西亚

雅加达

转交: 马来西亚总领事馆
印度尼西亚共和国,
雅加达南部古宁安镇,
哈依拉苏纳塞义德路x/6社
1-3号, 邮编: 12950
电话: 00 62 21 522 0765 / 4947
传真: 00 62 21 522 0766

棉兰

转交: 马来西亚总领事馆
印度尼西亚共和国北赤门答腊省棉兰
迪波内戈罗路43号, 邮编: 20152
电话: 00 62 61 452 3192
传真: 00 62 61 452 3179

日本

大阪

日本大阪西区鞆本町1-8-2号
Cotton Nissay大厦120层,
邮编: 550-0004
电话: 00 81 66 444 1220
传真: 00 81 66 444 1380
邮箱: mtpb.osaka@tourism.gov.my
网址: www.tourismmalaysia.or.jp

东京

日本东京千代田区
有乐町1-6-4号千代田大厦5层, 邮编: 100-0006
电话: 00 81 33 501 8691 / 8694
传真: 00 81 33 501 8692
邮箱: mtpb.tokyo@tourism.gov.my
网址: www.tourismmalaysia.or.jp

哈萨克斯坦

阿拉木图

马来西亚大使馆
旅游及贸易处
阿拉木图Medeuskiy区
纳扎尔巴耶夫大街
黄金商业园区1层, 邮编: 050000
电话: 00 7 727 2321 430 / 431 / 439
传真: 00 7 727 837 0333

韩国

首尔

韩国首尔
中区西小门路115号
(西小门洞汉森大厦2层), 邮编: 100-813
电话: 00 82 2779 4422 / 4251
传真: 00 82 2779 4254
邮箱: mtpb.seoul@tourism.gov.my

马来西亚旅游局办事处

荷兰 海牙

转交: 马来西亚大使馆
荷兰海牙勒斯滕贝格2号,
邮编: 2517 KE

访问办事处:

荷兰海牙 Zeestraat52号,
邮编: 2518 AB
电话: 00 31 70 7622200 / 01 / 02 / 03 / 04 / 05
传真: 00 31 70 799 9370
邮箱: mtpb.thehague@tourism.gov.my

新西兰 奥克兰

新西兰奥克兰
皇后街205-209号
DLA Piper大厦10层, 邮编: 1010
电话: 00 64 9 309 6290
传真: 00 64 9 309 6292
网址: www.tourismmalaysia.co.nz
邮箱: infomalaysia.nz@tourism.gov.my

菲律宾 马尼拉

马来西亚大使馆
旅游处 (马来西亚旅游局)
菲律宾达义市
全球城
27号街拐角第四大道
皮卡迪利之星大厦16层, 邮编: 1634
电话: 00 632 846 2697
传真: 00 632 846 1213
邮箱: mtpb.manila@tourism.gov.my

俄罗斯 莫斯科

转交: 马来西亚大使馆
俄罗斯联邦莫斯科
莫斯科电影厂街50号, 邮编: 115127
电话: 00 7 495 933 5748 / 5747
传真: 00 7 495 933 5749
邮箱: mtpb.moscow@tourism.gov.my

沙特阿拉伯

吉达
吉达塔利亚街Serafi购物广场
大型商业中心
2层 (地上停车),
转交: 马来西亚总领事馆
(旅游处)
邮政信箱: 593, 邮编: 21421
沙特阿拉伯王国
电话: 00 966 12 286 7333
传真: 00 966 12 286 7444
邮箱: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

新加坡

新加坡罗宾逊路80号01-01B/C/D,
邮编: 068898
电话: 00 69 6532 6321 / 6351
传真: 00 69 6535 6650
邮箱: mtpb.singapore@tourism.gov.my

台湾 台北

台湾台北敦化北路170号
宏泰中心C座8楼
电话: 00 88 62 2514 9704 / 9734
传真: 00 88 62 2514 9973
邮箱: mtpb.taipei@tourism.gov.my
网址: www.promotemalaysia.com.tw

泰国 曼谷

泰国曼谷挽叻县是隆路
裕利大厦3层1单元,
邮编: 10500
电话: 00 662 636 3381 - 2
传真: 00 662 636 3384
邮箱: mtpb.bangkok@tourism.gov.my

土耳其

伊斯坦布尔
Harman Sokak
土耳其伊斯坦布尔西斯拉区埃森特佩
哈曼奇吉兹广场5号20层, 邮编: 34394
电话: +9 02 12 284 44 31
传真: +9 02 12 284 44 37
邮箱: mtpb.istanbul@tourism.gov.my

阿拉伯联合酋长国

迪拜
阿拉伯联合酋长国迪拜乌德梅塔
拉姆西广场附近Al Safeena大厦
第3号地块1层 (面向扎比尔路),
邮政信箱: 124096
电话: 00 971 4337 7578 / 7579
传真: 00 971 4335 3318
邮箱: mtpb.dubai@tourism.gov.my

英国 伦敦

英国伦敦特拉法加广场57号,
邮编: WC2N 5DU
电话: 00 44 2 079 307 932
传真: 00 44 2 079 309 015
邮箱: mtpb.london@tourism.gov.my

美国

洛杉矶
美国加利福尼亚州洛杉矶
7号大街西818号970室,
邮编: 90017
电话: 00 1 213 689 9702
传真: 00 1 213 689 1530
邮箱: mtpb.la@tourism.gov.my
网址: www.tourismmalaysiausa.com

越南

胡志明市
越南胡志明市第一区
Ngo DucKe街2号
Me Linh Point大厦12层1208室
电话: + 8428 3825 8011 / 8036
传真: + 8428 3825 8037
邮箱: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my

市场代表 孟加拉国

达卡
转交: 马来西亚驻孟加拉国高级专员办事处
孟加拉国达卡巴里达拉
6号公路19号, 邮编: 1212
电话: 00 880 2882 7759 / 7760 / 2885 8394
传真: 00 880 2882 7761 / 3115
邮箱: mtpb.dhaka@tourism.gov.my

柬埔寨 金边

转交: 马来西亚大使馆
柬埔寨金边
桑园区
陈家门诺罗敦大道220-222号
电话: 00 855 2322 1593
传真: 00 855 2322 1594

加拿大 温哥华

加拿大不列颠哥伦比亚省温哥华
西乔治亚街1806-1111号,
邮编: V6E 4M3
电话: 00 1 604 689 8899
传真: 00 1 604 689 8804
网址: www.tourismmalaysia.ca

伊朗

德黑兰
马来西亚驻德黑兰大使馆
德黑兰沙赫拉克加尔卜
第二圣埃瓦纳克大道第4段25号
电话: 00 98 21 8808 4361 / 00 98 21 8807 2444
传真: 00 98 21 8808 4361

爱尔兰

都柏林
爱尔兰共和国都柏林4号
伯尔斯桥谢尔本路
谢尔本大厦3A-5A层
电话: 00 353 1 237 6242 / 6243

老挝

万象
(转交: 马来西亚大使馆)
老挝万象赛塞塔区
丰赛村农骨路
电话: 00 85 6 2141 4205-6
00 85 6 2126 2373 (DL)
传真: 00 85 6 2141 4201



由马来西亚旅游局、马来西亚旅游、艺术和文化部出版

免费副本



保留所有权利。未经出版商书面许可，不得全部或部分复制本出版物的任何部分。尽管马来西亚旅游局已尽一切努力确保本文所载信息在发布时准确无误，但对可能出现的任何错误、遗漏或不准确之处，马来西亚旅游局不承担任何责任。

CHR (英文) /IH/PRP
2021年10月 (1021)



扫描获取交互式数字宣传册



www.malaysia.travel



[twitter.malaysia.travel](https://twitter.com/twitter.malaysia.travel)



youtube.malaysia.travel



facebook.malaysia.travel



instagram.malaysia.travel