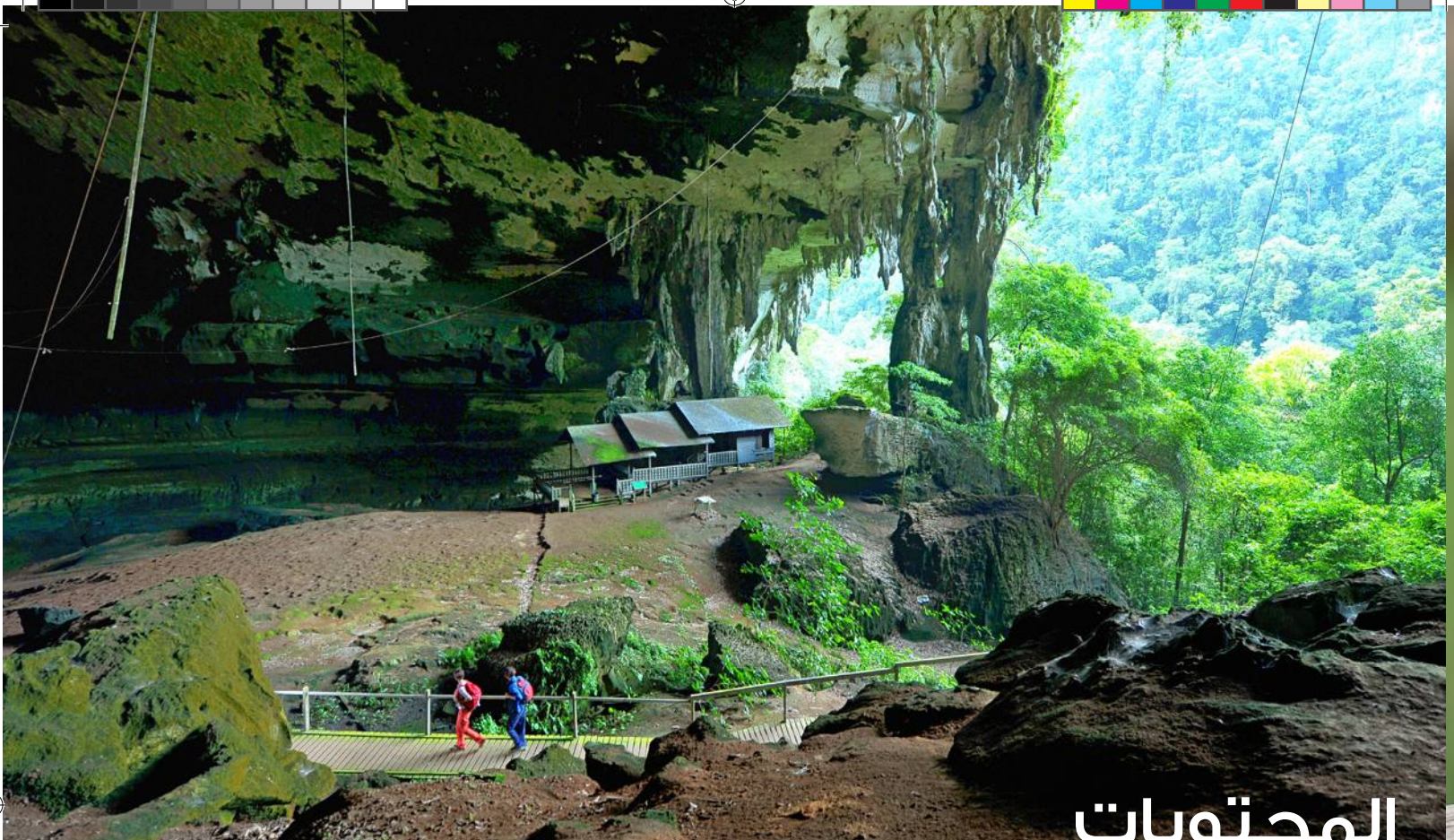


مغامراتك في حضان الطبيعة

ماليزيا

كهف لانغسبير
لانكاوي - قدح

ماليزيا
آسيا الحقيقية

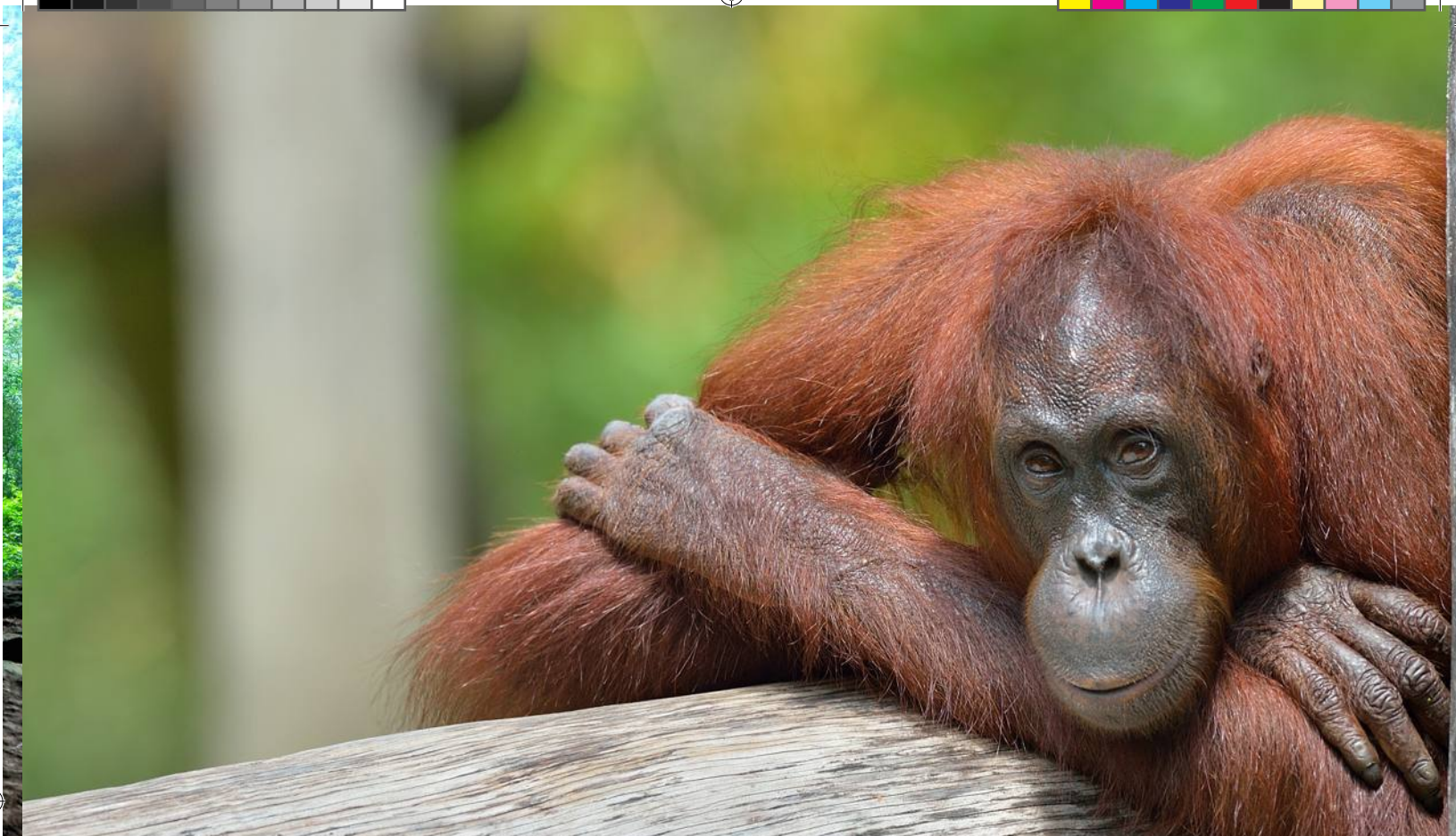


المحتويات

٤
٦
١١
١٩
٢٣
٢٧
٣٣

خريطة ماليزيا
مقدمة
رحلات الغابات
تسلق الجبال
تسلق الصخور
استكشاف الكهوف
الرحلات النيلية





٣٧

٤١

٤٥

٥٠

٥٣

٥٤

ركوب الرمث (التجديف)

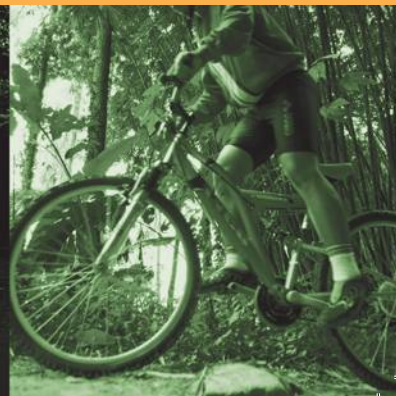
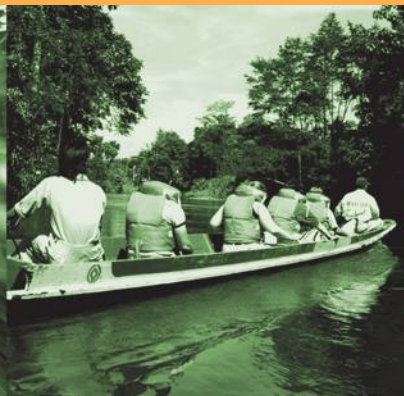
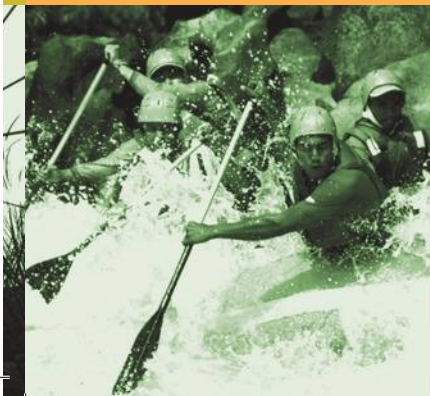
قيادة الدراجات عبر الجبال

مراقبة الطيور

أرقام هامة

لمحة سريعة عن ماليزيا

مكاتب السياحة في ماليزيا





ماليزيا



بحر سولو

تونكو عبد الرحمن

مطار كوتا
كينابالو الدولي

ساندڤان

كوتا
كينابالو

حديقة كينابالو

بحر الصين الجنوبي

لايوان

بروناي دار
السلام

صباح

لاهاد داتو

لاواس

ليمبانغ

تاواو

يولاو مايول
يولاو سيبادان

حديقة مولو الوطنية

بينتولو

بحر سيليبس

سراواك

سيبوهو

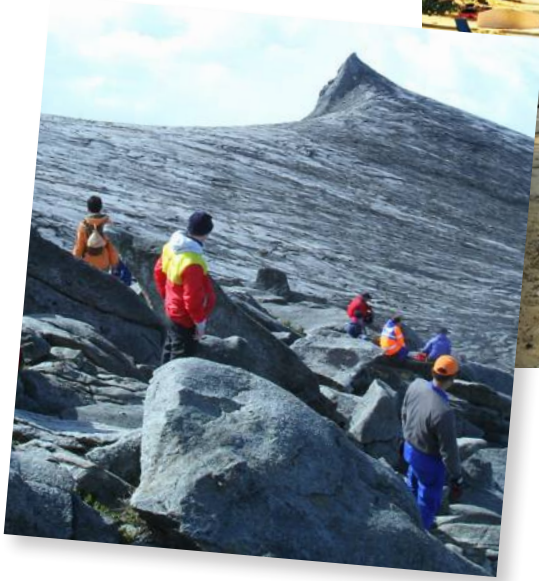
تانجونغ مانيس

إندونيسيا



جنة محبي المغامرات والطبيعة



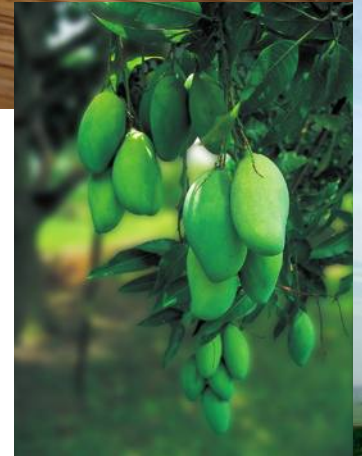


لطالما انجذب المغامرون والمستكشفون منذ العصور القديمة إلى شواطئ ماليزيا تشدهم ثرواتها الطبيعية المتنوعة ويحتضنهم شعبها الودود.

أما اليوم فما ليزيا معروفة في جميع أنحاء العالم كوجهة لمجموعة من الأنشطة القائمة على الطبيعة والسياحة البيئية مثل تسلق الصخور - الرحلات في الغابات في مناطق جبلية مختلفة - ركوب الرمث (التجديف) في مناطق الصخور أو في الأنهار - الغوص في البحار الهادئة - التزلج الشراعي في سماء ساحرة باختصارا ماليزيا لديها كل شيء.



تبلغ مساحة ماليزيا ٣٢٩.٧٥٨ كيلو متر مربع، أكثر من نصفها تغطيه غابات استوائية مطيرة تسكنها مجموعة متنوعة جدا من النباتات والحيوانات الغريبة والنادرة من النباتات بعضها يوجد فقط في جبل كينابالو أو في التكوينات الجيولوجية العجيبة مثل كهوف مولو. بل أن لدينا غابة "تاما نيقارا" المطيرة الأقدم في العالم يعمر يقدر يتجاوز الـ ١٣٠ مليون سنة.



إذا جئت إلى ماليزيا عشت تجارب متنوعة ترضي محبي المغامرات وعشاق الطبيعة. فهنا مجموعة مثيرة من الأنشطة تناسب جميع الأعمار والمستويات - من الهواة والعائلات إلى المتحمسين ووصولاً إلى المحترفين الجادين.





باتت ماليزيا وجهة صاحبة شعبية متزايدة للمسابقات الدولية التي تعتمد على الطبيعة المفتوحة. بل أنها جذبت حتى برامج وأفلام الواقع الدولية ذات طابع المغامرات.

ماليزيا هي ببساطة مملكة استوائية تذر بالمغامرة والطبيعة. تعال إلى ماليزيا واستمتع إلى أن تشبع.



رحلات الغابة

اكتشافات الغابة

الغابات المطيرة الجميلة في ماليزيا عامرة بمكانيات واسعة للرحلات والتخييم بأفاقها الرائعة وتضاريسها الخضراء المتموجة ومناظرها الطبيعية الاستوائية المتنوعة. لدينا مجموعة واسعة من المتنزهات الوطنية ومحميات أصناف الحياة البرية في البلاد وهي أماكن مثالية للتواصل مع الطبيعة واكتشاف أسرارها.

ولعشاق الطبيعة نصيب يرضيهم! حيث لدينا ثروة حقيقية مثل بعض البيئات المحفوظة جيدا من الغابات المطيرة البدائية في تامان نيغارا ومحميات أصناف الحياة البرية في وادي دانوم، وسهول كيناباتانغان الغيضية.

عادة يقصد المستكشفون المتمرسون رحلات صعبة لمدة أسبوع إلى قمم الجبال مثل جبل غونونغ تاهان أعلى قمة في شبه جزيرة ماليزيا. أما الهواة فلديهم العديد من الغابات الترفيهية التي يسهل الوصول إليها في ماليزيا بالقرب من المراكز الحضرية.



الساحل الغربي لشبه جزيرة ماليزيا وكذلك في صباح وسراواك أنشأنا في بعضها ممرات خشبية لسلامة وراحة الزوار (مثل حديقة كوالا سالانجور الطبيعية).

أما النوع الأكثر شيوعا من الغابات المطيرة فهو غابات مجنحية الثمر، وهي واحدة من أكثر النظم البيئية تعقيدا في الطبيعة وموطن لآلاف الأنواع النباتية التي تتراوح من الأشنات الصغيرة إلى أشجار النخيل الغريبة والسراخس والكروم والأشجار الضخمة التي ترتفع لأكثر من ٥٠ مترا في السماء؛ ولكل منها دوره الخاص في حياة الغابة.

هنا تجد التلال والمنحدرات الجبلية منها الصعب ومنها السهل نسبياً، لكن بيئات الغابات الجبلية تتمتع بأجواء باردة وهي مناظر خلابة تستحق الزيارة.

إذا كنت مبتدئاً فيلزم لك مرشد سياحي محلي مدرب لضمان السلامة والتعرف على التنوع المذهل والتمين للنباتات والحيوانات في النظام البيئي في بلدنا. الغابات الاستوائية المطيرة هي غابات كثيفة وفيها نباتات كثيفة توفر التمويه للحيوانات سكان الغابة؛ لذا ستحتاج الصبر والعين المدربة لرؤيتها.

تنوع البيئة

لدينا هنا بيئات مختلفة ومتنوعة مثل أشجار المانغروف المستنقعية والسهول الفيضية النهرية الواسعة والغابات المطيرة والغابات مجنحية الثمر وحتى التلال الجبلية، وكلها متقاربة بعضها من البعض وكل منها لها نظامها البيئي وحياتها البرية الخاصة بها.

تعمل غابات المانغروف الفيضية كحواجز حيوية ضد تآكل السواحل وهي كذلك مناطق تربية وحضانة للعديد من الأسماك والأنواع المائية. ولدينا كذلك أحزمة المانغروف في مناطق كثيرة على طول

العادي هو أن تستغرقك رحلات الغابة ساعة واحدة أو أكثر؛ أو عدة أيام حسب الرغبة إذا كنت من محبي التخييم. "موسم الجفاف" من مارس إلى سبتمبر عندما يكون هطول الأمطار أقل هو واحد بين أفضل الفترات للخروج في رحلات في شبه جزيرة ماليزيا. مع العلم أن "موسم الأمطار" في صباح يبدأ من أكتوبر وينتهي في فبراير، بينما في سراواك فيبدأ في نوفمبر وينتهي في فبراير.

يمكن في العديد من المناطق الجمع بين رحلات الغابة وغيرها من الأنشطة المثيرة للاهتمام مثل الرحلات النهرية.



مواقع مغامرات الطبيعة ومغامرات الغابات المطيرة

غابات مطيرة في التلال وقمم الحجر الجيري	برليس	حديقة برليس الحكومية
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة	بينانج	تيلوك بهانج
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة	بينانج	شبروك توكون هيل
غابات مطيرة في المرتفعات	قدح	غونونغ جيراى
غابة مجنحة الثمر المختلطة	فيرق	رويال بيلوم
غابة المانغروف	سالنجور	حديقة كوالا سالنجور الطبيعية
غابة جبلية	سالنجور	تمبلر بارك
غابة الأراضي المنخفضة	سالنجور	فريم
غابة الأراضي المنخفضة	سالنجور	غابة كوتا دامانسارا
غابة الأراضي المنخفضة والشلال	سالنجور	غابة كانشينج الترفيهية
غابة الأراضي المنخفضة والشلال	سالنجور	غابة سونغاي توا الترفيهية
محمية الغابات	كوالالمبور	حديقة كوالالمبور فورست البيئية
غابة مجنحة الثمر في الأراضي المنخفضة	نيقيري سميلان	منتزه غابة أولو بندول البيئي
غابة مجنحة الثمر في الأراضي المنخفضة	نيقيري سميلان	مركز سونغاي منبالا للتعليم والسياحة البيئية
غابة مجنحة الثمر المرتفعات وغابة الخيزران	نيقيري سميلان	حديقة كينابوي الحكومية
غابة الأراضي المنخفضة	ملاكا	مغامرة سكاي تريكس
الغابات المطيرة في المرتفعات	جوهور	غونونغ ليدانغ
الشلال / الطبيعة	جوهور	تامان نيغارا إنداو رومبين (بيتا / سيلاي)
غابة المانغروف	جوهور	تامان نيغارا تي جي بياي
غابة المانغروف	جوهور	تامان نيغارا بولادو كوكوب
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة / المنتزه الحكومي	بهانج	حديقة رومبين الحكومية
الغابات المطيرة في المرتفعات والجبال	بهانج	كاميرون هايلاندز
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة والتلال	بهانج	تامان نيغارا كوالا تاهان
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة والتلال	بهانج	تامان نيغارا سونغاي ريلادو
غابة مستنقعات المياه العذبة	بهانج	تاسيك تشيني
غابة مستنقعات المياه العذبة	بهانج	تاسيك بيراه
الغابات المطيرة في المرتفعات	بهانج	مرتفعات جنتنغ
الغابات المطيرة في المرتفعات	بهانج	تل فريزرز هيل
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة والتلال	بهانج	بوكيت بولوه ريد فورست بادانج بيول جيرانتوت
الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة والتلال	بهانج	بوكيت باناو جيرانتوت
الشلال / الطبيعة	بهانج	شلال أولو تامبيك - جاندا بايك
الشلال / الطبيعة	بهانج	آبير تيرجون بيلانغي - سونغاي ليمبينغ
غابة مستنقعات المياه العذبة	ترنقانو	تاسيك كينيير
الغابات المطيرة في المرتفعات والجبال	ترنقانو	غونونغ بيريمبون
الغابات المطيرة في المرتفعات والجبال	ترنقانو	غونونغ تيبو
الشلال / الطبيعة	ترنقانو	شلال سيكاو

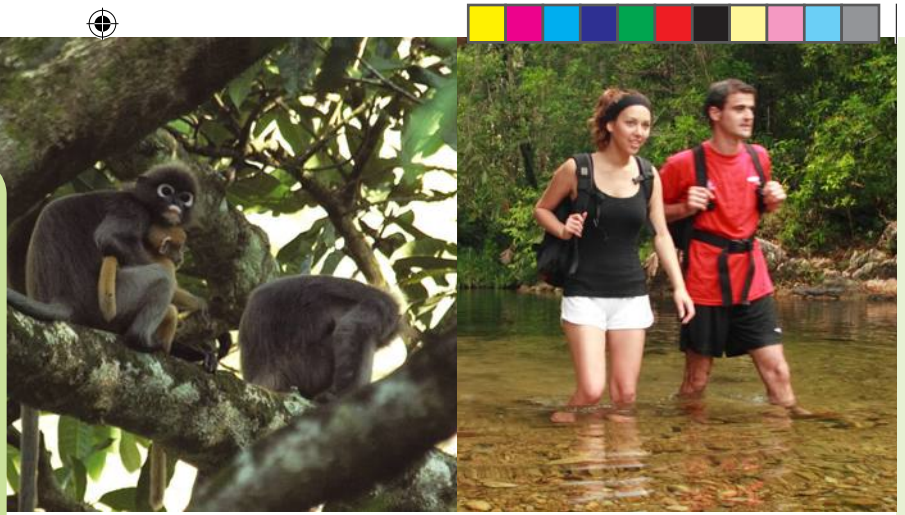


• لاتا بيلاتان	ترنقانو	الشلال / الطبيعة
• لاتا تمهاكاه	ترنقانو	الشلال / الطبيعة
• سينيو ويتلاند	ترنقانو	الطبيعة / المنتزه الحكومي
• تامان نيجارا تانجونج مينتونج	ترنقانو	غابة مستنقعات المياه العذبة
• هوتان ليبور تشيميرونغ	ترنقانو	الشلال / الطبيعة
• حديقة تاسيك بوتيري الترفيهية	ترنقانو	المياه العذبة
• هوتان ليبور اير مينديرو	ترنقانو	الغابات المطيرة
• حديقة كوالا كوه الوطنية	كلنتن	الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة
• جونونج ستونغ	كلنتن	غابة وشلال الأراضي المرتفعة
• حديقة باكو الوطنية	سراواك	أشجار المانغروف والغابات المختلطة
• حديقة لامبير الوطنية	سراواك	الغابات المطيرة المنخفضة
• حديقة مولو الوطنية	سراواك	الغابات المطيرة في المرتفعات وقمم الحجر الجيري
• حديقة نياه الوطنية	سراواك	الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة
• وادي دانوم	صباح	الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة
• محمية غابة ديراماكوت	صباح	الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة
• حديقة تاواو هيلز	صباح	الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة
• حديقة كينابالو	صباح	غابات الأراضي المرتفعة والجبال
• السهول الفيضية كيناباتانغان	صباح	غابة مستنقعات المياه العذبة
• كروكر رينج بارك	صباح	غابات الأراضي المرتفعة والجبال
• حوض مالباو	صباح	الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة



نصائح قبل الخروج في مغامرة في الغابات المطيرة

- ١- تعرف على المسار والمناطق المحيطة به، وتأكد من أن لديك ما يكفي من الوقت لتكامل الطريق وتصل قبل حلول الظلام. لا تخرج عن الطريق للحاق بأي حيوانات.
- ٢- احسب جيدا مستوى لياقتك البدنية المطلوب للرحلة، واحسب جيدا حدود قدراتك البدنية.
- ٣- أبلغ دائما مسؤولي الحديقة أو أي شخص بخططك ووجهتك لهذا اليوم، خاصة إذا كنت بمفردك.
- ٤- خذ معك الكثير من الماء وبعض الوجبات الخفيفة سهلة الأكل للحفاظ على مستوى الطاقة. وإذا كنت بدون مرشد محلي فنحن ننصحك بألا تأكل من فاكهة الغابة أو تشرب من أي مصدر للمياه.
- ٥- إذا في مرتفع فحاول الاستراحة قليلاً على قمم التلال لتوفير الطاقة والتقاط أنفاس نسيم باردة.
- ٦- كن هادئاً قدر الإمكان لتجنب تخويف أي حيوان بري. وابدأ رحلتك مبكراً عند الفجر، حيث يوفر هذا أفضل فرصة لرؤية الحيوانات التي تبحث عن الطعام ودفء شمس الصباح الأولى.
- ٧- ارتد ملابس خفيفة وفضفاضة يفضل أن تكون قطنية، لتبقى مرتاحاً.
- ٨- عليك تغطية الذراعين والساقين بسرراويل طويلة وأكمام طويلة لتجنب عنك البعوض وتوفر لك الحماية ضد النباتات الشائكة.
- ٩- ارتد جوارب عادية أو جوارب طويلة لمنع الحشرات من الدخول.
- ١٠- اختر أحذية قوية مع دعم مناسب للكاحل وقدرة جيدة على منع الانزلاق.
- ١١- كن مستعداً لزخات المطر المفاجئة؛ خذ غطاءً قابلاً لللف على جسمك وعلى حقيبتك للحفاظ على كل شيء جافاً.
- ١٢- خذ معك قبعة ذات حواف عريضة لتمنحك بعض الظل وتحميك من حرارة الشمس الاستوائية.



كنوز الغابات المطيرة

إذا كنت مستكشفاً جريئاً وجئت إلى ماليزيا فأنت في المكان المناسب. توفر الغابات المطيرة البديهة وغير المستكشفة في ماليزيا للمتزهين الجريئين فرصاً رائعة لمراقبة النباتات والحيوانات الاستوائية حيث تفيض براري ماليزيا بتنوع نباتي وحيواني رائع في الظروف التنافسية للنظام البيئي. هنا تجد العديد من الأنواع الغريبة أو النادرة أو حتى المستوطنة في منطقة معينة ومحمية.

منطقة "إنداو رومبين" في جهور هي بيئة نادرة من الأراضي المنخفضة والغابات الجبلية تعد موطناً لأكثر عدد من الحيوانات المهددة بالانقراض في ماليزيا، ومن بين سكانها المحمية نذكر النور والفيلة.

معظم حيوانات الغابات المطيرة "خجولة"؛ وهو لفظ يعني أن لديها قدرات تمويه جيدة تحميها بنفسها من الحيوانات المفترسة أو للصيد. لدينا هنا منصات تسمى "يوميون" أو المراقبة من البرج أو ممشى مظلل مخصص لمن يبحثون عن المشاهدة، مثل الموجود في تامان نيقارا.

تعال إلى هنا ولا تتعجلا خذ وقتك واستكشف العديد من الحشرات والفراشات التي ترفرف في غابات شبه جزيرة ماليزيا.. وانظر وتعجب من الأنف المتدلي لقرود الخرطوميات في "سوكاو" في صباح وفي "باكو" في سراواك. واستمع إلى حفيف أجنحة طيور أبو قرن الملونة في وادي سراواك أو استمع لنداء قرود الجيبون يتردد صداه عند الفجر في وادي دانوم في صباح.

أصناف الحياة البرية ليست كل شيء هنا! فلدينا إلى جانبها بين التضاريس الطبيعية أنهار باردة يمكنك عبورها وشلالات ساحرة ووسط المناطق الطبيعية المحيطة. أطلق العنان لحواسك عند زيارة الغابات المطيرة لتتمكن من اكتشاف جميع ميزاتها ومخلوقاتها.

وأكمل مغامرتك واكتشف كيف تتلاءم كل تلك المكونات معًا.

التخييم

مواقع التخييم متوفرة لدينا في معظم المتنزهات الوطنية في ماليزيا في العديد من المواقع الجبلية والنشاطية المناسبة للتخييم. لكن عليك أن تلاحظ دائما الأحوال والظروف الجوية عند اختيار موقع التخييم.



- مخيم الشلال المفقود
- جاندا بايك

ترنقانو

- حديقة ريدانج البحرية
- شلال تشيمرونج
- غونونغ تيبو
- تاسيك كينبير
- شلال لانغسير
- لاتا تيمباكاه
- لاتا بيلاتان
- تشيمرونغ بيريمبون لانغسير تريبل
- حديقة لاتا كولام ديرو البيئية
- منتزه بوكيت ماراس للقفز بالمظلات والترفيه
- ينابيع آل آيه الساخنة
- شلال لاسير
- بحيرة كينبير
- بالم ستي سري باندي

كلنتن

- غونونغ ستونغ
- حديقة كوالا كوه الوطنية

سراواك

- الحدائق الوطنية - كوتشينغ

صباح

- وادي كيولو
- سفوح جبل كينابالو
- نهر كاداميان - كوتا بيلود

نيقيري سبيلان

- شواطئ بور ديكسون
- غونونغ داتوك
- أولو بيندول
- مخيم بيرهولو
- غابة باتو مالوي الترفيهية
- تامان نيقيري كيرابوي

ملاكا

- حديقة ملاكا النباتية
- إيكو ريمبا بوكيت باتو ليباه

جوهور

- تامان نيقارا إنداو رومبين (بيتا / سيلاي)
- هوتان ليبور آبير تيرجون سونغاي بانتانغ - بيكوك

بهانج

- حديقة غابة كينونغ ريمبا البيئية
- غونونغ تاهان
- غونونغ تانجا ليما بيلاس
- حديقة تيومان البحرية
- شاطئ تشيراتينغ
- غونونغ تاييس
- تامان نيقارا كوالا تاهان
- سونغاي بوه - مرتفعات تاناه راتا كامبرون هايلاندز
- حديقة غابة لاتا ليمبيك البيئية
- حديقة غابة سونغاي باندان البيئية
- حديقة غابة لاتا بيريمبون البيئية
- حديقة غابة سوم فورست البيئية
- حديقة غابة لاتا جاروم فورست البيئية
- حديقة غابة لاتا ميراونج فورست البيئية

الأماكن التالية هي مواقع أخرى للتخييم في ماليزيا:

برليس

- غوا كيلام

قدح

- غونونغ جيراي
- غابة سيديم المطيرة - كوليم

بينانج

- حديقة تيلوك بهانج الوطنية

فيرق

- حديقة غونونغ كوربو
- غونونغ بوجانغ ملاكا
- غونونغ ليانغ تيمور وبارات
- تامان إيكو-ريمبا لاتا كينجانغ
- هوتان ليبور لاتا كيكابو
- هوتان ليبور لاتا تيبينغ تينجي
- هوتان ليبور لاتا إسكندر

سالنجر

- شلال كامبونج بيرتاك
- هوتان ليبور سونغاي سيندات
- غابة سونغاي توا الترفيهية
- غابة تمبلر بارك المطيرة
- لاتا ميدانغ
- فريم
- حديقة النباتات الوطنية - شاه علم

ولا تنس مراجعة القيود المحددة والمحظورات. فهنا محظورات منها المغروض لأسباب بيئية ومنها لأسباب أخرى. واتصل بسلطات الحديقة إذا لم تك متأكدًا.

تعليمات للتخييم

لدينا بعض التعليمات البيئية السهلة عليك مراعاتها لحماية مواقع التخييم في ماليزيا والحفاظ عليها سواء كنت تقيم في الغابات المطيرة الرطبة أو على الشواطئ المشمسة أو على قمم الجبال.

- لا تقطع الغطاء النباتي أبدا بغرض إفساح مكان للخيمة أو لموقع المخيم؛ و
- اختر دائما موقع تخييم نظيف خال من الحطام وبعيد عن الأشجار المتعفنة؛ و
- في الغابات المطيرة يمسي الليل أكثر برودة من المتوقع، لذا أحضر معك سترة مقاومة للماء لإيقائك دافئا بالإضافة إلى توفير الحماية من المطر؛ و
- خلال فترات الأمطار لا تقيم بالقرب من النهر أو في المناطق المنخفضة؛ و
- تجنب قدر الإمكان استخدام مناطق التخييم ذات الاستخدام المتكرر، واختر موقعا بديئا لتقليل إجهاد التربة؛ و
- خذ معك أكواب وأطباق بلاستيكية قابلة لإعادة الاستخدام؛ و
- عليك جمع مخلفاتك وحملها معك عند المغادرة، ولا تدفنها.

خلال الفترة من ديسمبر إلى فبراير تكون بعض مواقع التخييم على طول مسارات نهر تامان نيغارا غير قابلة للوصول بسبب موسم الأمطار أو الرياح الموسمية. لذا راجع دائما وأولاً سلطات الحديقة التي تقصدها.

الغابات مثل "تامان نيغارا" ومنتزه "كينونغ ريمبا" في بهانج ومثل "إنداو رومبين" في جوهور ومنتزهات "مولو" و"لابير" الوطنية في سراواك هي غابات في أراضي منخفضة، الأمر الذي يجعلها رطبة، ويوجب عليك مراعاة اختيار خيام بتهوية جيدة. لا ينصح باستخدام خيام النايلون المغلقة بالكامل مع ملاءات أرضية مخططة لأنها تجعل الهواء يتكثف بالداخل. وكذلك الخيام المصنوعة من القطن تمسي ثقيلة بعد امتصاصها الماء.

اختر موقعا محميًا من الرياح وتجنب القمم الأعلى إذا حدثت عاصفة رعدية عند التخييم في مواقع عالية مثل غونونغ جيراي في قدح أو غونونغ كوربو في فيرق أو غونونغ تاييس أو غونونغ تاهان في بهانج. أفضل خيمة للتخييم الجبلي هي من النوع المستقل مع أعمدة وأوتاد من الألومنيوم.

كل ما تحتاجه عند التخييم في المنتزهات البحرية أو على الشواطئ في ماليزيا هو الترتيبات الأساسية. وذلك في المواقع مثل بولاو بيار في قدح أو بور ديكسون في نيغيري سمبيلان أو بولاو ريدانغ في ترنقانو أو بولاو تيومان أو تشيراتينغ في بهانج أو حديقة تونكو عبد الرحمن في صباح. وللنوم يكفيك سرير أرجوحة معلق أو كيس نوم.

وننصحك بإحضار ضروريات التخييم الأساسية حتى مع علمك بأن معظم الحدائق الوطنية والسياحية الخاصة توفر مرافق ومعدات التخييم وتؤجرها.



تسلق الجبال

ليس أروع من تسلق الجبال لاكتشاف تنوع وتفرد المناظر الطبيعية في ماليزيا، بداية من الغابات الاستوائية المطيرة في الأراضي المنخفضة مروراً بالنباتات الجبلية في المرتفعات العالية ووصولاً إلى معابر النهر والشلالات المتدفقة على طول الطريق.

كل مهتم بتسلق الجبال سيجد هنا ما يناسبه مهما كان مستواه، فهنا مستويات تبدأ من المشي البسيط في السلسلة الرئيسية لشبه جزيرة ماليزيا وصولاً إلى القمم الأكثر تحدياً في بورنيو. وسواء هذا أو ذاك فسوف تستمتع بالتأكيد بمشاهد واكتشافات مذهلة ستوسع عقلك وتمتع ذهنك.

الجبال في شبه جزيرة ماليزيا

تضم شبه جزيرة ماليزيا مجموعة من المرتفعات ذات المناظر الخلابة منها سهولة الوصول ومنها شديدة الانحدار.

وللمبتدئين فهنا مستويات تسلق أقل صعوبة مع مسارات محددة بشكل جيد في مواقع شهيرة مثل جبل غونونغ ليدانغ الأسطوري في جوهور أو غونونغ جيراي التاريخي في قدح أو غونونغ آنغسي في نيقيري سمبيلان؛ مع العلم أنه لإكمال الرحلة يتراوح المدى الزمني بين عدة ساعات إلى يوم كامل. كل هذه الجبال سهلة الوصول ولا يلزمك مرشد سياحي.



وعلى غير بعيد يقع أما جبل غونونغ تروسماذي على مسار أكثر مغامرة في رحلة تستمر لأسبوع عبر الغابات المطحونة والتلال شديدة الانحدار والأنهار المغمورة بالأمطار. فالآن وقد وصلت إلى القمة استمتع بواحد من أفضل المناظر لجبل غونونغ كينابالو وشاهد نباتات الإبريق الكبيرة والنادرة جدا والموجودة فقط على تلال جبل تروسماذي.

يومان فقط يكفيانك للوصول إلى معظم الجبال الأخرى في طالما أن لياقتك الدنية حاضرة وتؤهلك للتعامل مع أي تضاريس شديدة الانحدار.

ولا تنس سراواك، فهنا جبل غونونغ سانتونونغ أحد أشهر الجبال بإطلالته الخلابة على كوتشينغ. سوف تحتاج لمرشد سياحي لأن رحلتك ستكون صعبة إلى غونونغ بينريسن؛ لكنك تستطيع مع ذلك الذهاب في المسار العمودي الذي يبلغ طوله ١٣٢٩ مترا يصل بك إلى القمة في يوم أو يومين.



أما جبل غونونغ مولو، فالصعود إليه يعني الرحلة طويلة شاقّة إلى قمة الحجر الرملي الشهيرة لأربعة أيام تمر عبر الغابة الأولية، مع بقع المستنقعات وكثل ضخمة من الرودودندرون (rhododendrons) الملونة، قبل أن تنقش السحب البيضاء لتكشف عن نثم الحجر الجيري الهائل في غونونغ أبي عبر الوادي مباشرة.

ولمن يفضلون الرحلات الضعيفة فلدينا جيب غونونغ بيرميون وجبل غونونغ برينشانغ في مرتفعات كامبرون هايتس بإطلالات شاملة على مزارع الشاي والخضروات. جدير بالذكر أن مرتفعات كامبرون هايتس ترتفع إلى ٢٠٣٢ مترا كأعلى نقطة يمكن الوصول إليها عن طريق البر في شبه جزيرة ماليزيا.

ولمحببي تجربة أكثر من نزهة ترفيهية يمكن اختيار قمة تسبقها رحلة عبر البراري. فمثلا جبل غونونغ غاجاو في تامان نيغارا هو جبل يتم تسلقه في رحلة اليوم الواحد، ولكن يلزمك للوصول إلى القاعدة أن تجتاز البحيرة والنهر والغابة والمرور بكهف أو اثنين على طول الطريق قبل وصولك إلى القمة لتستمتع بإطلالة على ثلاث ولايات.

اذهب إلى غونونغ تاهان أعلى نقطة في شبه الجزيرة، وفي رحلة العودة منه والتي يبلغ طولها ١٣٠ كيلو مترا ستقضي قرابة ٨ أيام وتعبر الغابات المطيرة والأنهار الصعبة والتلال الجبلية في قلب تامان نيغارا. لكم يلزمك هنا اصطحاب مرشد سياحي من ذوي الخبرة.

الجبال في صباح وسراواك

منطقة بورنيو في ماليزيا تضم بعض البيئات الجبلية الأكثر تميزا في العالم.

تقع قمة جبل غونونغ كينابالو وهي واحدة من أعلى القمم في جنوب شرق آسيا على ٤٠٩٥.٢ مترا في موقع التراث العالمي لمنتهز كينابالو بولاية صباح. وللوصول إلى الـ "لووز بيك" (Low's Peak) لدينا مسار محدد متاح لجميع المتنزهين ويتميز بمسارات وحيال واضحة في أقسام صخرية شديدة الانحدار. وأثناء التسلق يمكنك مشاهدة أصناف الحياة النباتية الغريبة الموجودة في هذه المنطقة وحدها، مثل أوركيد العقد.





نصائح تسلق الجبال

- ارتد أحذية الغاية خفيفة الوزن مع دعومات جيدة للكاحل ونعل مرتفع، وارتد زوجين من الجوارب لمنع ظهور البثور؛ و
- اختر حقيبة ظهر مريحة مع أحزمة كتف مبطنة وحزام للورك؛ ولا تنس الإطار الداخلي فهو ضروري جدا؛ و
- خذ معك خريطة وبوصلة للتنقل في مسارات الغاية؛ لأنه ربما تصعب عليك الرؤية بسبب بعض ظلال الغاية الكثيفة التي تحجب الشمس؛ و
- خذ معك صافرة، فسوف تفيدك لجذب الانتباه وإطلاق الإشارة للآخرين عند الحاجة؛ و
- خذ معك حقيبة إسعافات أولية أساسية لعلاج السحجات ولدغات الحشرات والجروح؛ و
- خذ بطاريات إضافية للمصباح اليدوي؛ ولا تنس الشموع والثقاب.

صحيح أن العديد من الجبال، وخاصة الجبال في المتنزهات الوطنية لديها مرافق تخييم ومبيت وتوفر بعض المعدات للتأجير، إلا أننا ننصح دائما بعمل التخطيط مسبقا والتواصل للمعرفة والاستفسار عن الحجوزات والظروف الجوية وغيرها من المعلومات أول بأول. مع العلم أنه يلزم لبعض المواقع النائية أو المحمية الحصول على تصاريح خاصة من السلطات المعنية.

والأفضل أن تستعين بمرشد سياحي للرحلة إذا لم تخطط للمسار بشكل جيد. فالمرشد ليس فقط سيأخذك إلى أفضل المعسكرات وأماكن الراحة، لكنه كذلك يعرف التاريخ الطبيعي والفولكلور في المنطقة وسوف تحتاجه بشدة إذا تغيرت الخطط ووجب عليك اتخاذ طرق بديلة.

حمل حزمة ثقيلة هو مجهود يضاعفه الصعود مع الحمل، لذا ننصح دائما باختيار رحلة تسلق في حدود قدرتك وألا تفرط في تحميل نفسك بمعدات التخييم. بالتقريب: يجب ألا يزيد وزن حقيبتك عن ربع وزن جسمك، فكلما كان حملك أخف كان ذلك أفضل للرحلات الطويلة.

نصائح اختيار الملابس والمعدات

- ارتد قمصان وسراويل مريحة بأكمهم طويلة للحماية من اللدغات والجروح والحشرات؛ و
- خذ معك قبعة ذات حافة عريضة لحماية أشعة الشمس الشديدة ومن المطر الخفيف؛ و
- خذ معطفًا أو رداء واقياً من المطر؛ و
- خذ معك زوجًا من القفازات وال "بالاكلاما" لتحميك من الريح الباردة فوق القمم؛ و



مواقع التسلق في ماليزيا

• غونونغ وانج	٤٩٩١ متر	سانت جورج باتو باهات – برليس
• غونونغ برليس	٧٣٣ متر	حديقة برليس الحكومية – برليس
• غونونغ جيراي	١٢١٧ متر	قدح
• غونونغ بالينغ	١٥٠٠ متر	قدح
• غونونغ رابا	٧١٣ متر	لانغكاوي – قدح
• غونونغ مات تشينكانغ	٧٠٤ متر	لانغكاوي – قدح
• بوكيت بينديرا (تل بينانج)	٨٢١ متر	بينانج
• غونونغ كوربو	٢١٨٣ متر	فيرق
• غونونغ بوبو	١٦٥٧ متر	فيرق
• غونونغ جايونغ	٢١٧٣ متر	فيرق
• غونونغ باتو بوتيه	٢١٣١ متر	فيرق
• غونونغ ليانج تيمور وبارات	١٩٣٣ متر	فيرق
• غونونغ بوجانغ ملاكا	١٢٣٤ متر	فيرق
• غونونغ كينديرونغ	١٢٢٣ متر	فيرق
• غونونغ سيمانقول	٣٩٠ متر	فيرق
• غونونغ نوانغ	١٤٩٣ متر	سالنجور
• غونونغ بيسار أنتو	١٤٦٢ متر	جيليبو – نيقيري سميلان
• غونونغ تيلاباك بوروك	١١٩٣ متر	جيليبو – نيقيري سميلان
• غونونغ بيريمبون	١٠١٤ متر	جيليبو – نيقيري سميلان
• غونونغ داتوك	٨٨٤ متر	ريمباو – نيقيري سميلان
• غونونغ آنغسي	٨٢٤ متر	كوالا بيللا – نيقيري سميلان
• غونونغ غاجاك	٨٠٧ متر	ريمباو – نيقيري سميلان
• غونونغ تامبين	٧٦٤ متر	تامبين – نيقيري سميلان
• غونونغ ملاكا	٤٨٠ متر	نيلاس – ملاكا
• غونونغ ليدانغ	١٢٧٦ متر	جوهور
• غونونغ بيرلوموت	١٠٠ متر	جوهور
• غونونغ تاهان	٢١٨٧ متر	تامان نيقارا – بهانج
• غونونغ غاجاو	١٣٧٦ متر	تامان نيقارا – بهانج
• غونونغ برينشانغ	٢٠٣٢ متر	مرتفعات كاميرون هايتس – بهانج
• غونونغ بيريمبون	٢٠٧٥ متر	مرتفعات كاميرون هايتس – بهانج
• غونونغ جيسار	١٦٩٦ متر	مرتفعات كاميرون هايتس – بهانج
• غونونغ بيردا	١٥٢٩ متر	مرتفعات كاميرون هايتس – بهانج
• غونونغ نينك سيموكوت	٧٠٣ متر	بولو تيومان – بهانج
• غونونغ إيراو	٢١٠ متر	مرتفعات كاميرون هايتس – بهانج
• غونونغ يونغ بيسار	٢١٨١ متر	مرتفعات كاميرون هايتس – بهانج
• غونونغ راجا	١٦٨٥ متر	بينتوج – بهانج

• غونونغ تاييس	١٥١١ متر	سونغاي ليمبينغ – بهانج
• غونونغ كاجانغ	١٠٣٨ متر	بولو تيومان – بهانج
• غونونغ دولانغ	٨٧٧ متر	تامان نيقارا – بهانج
• غونونغ بينوم	٢١٠٧ متر	جيرانتوت – بهانج
• غونونغ بونجا بواه	١٤٣٠ متر	مرتفعات جنتنغ هايتس – بهانج
• غونونغ سيمانغكوك	١٨٢٤ متر	بوكيت فريزر – بهانج
• غونونغ بيريمبون	١٠٣٨ متر	هولو ترنقانو – ترنقانو
• غونونغ غاجاو	١٣٧٦ متر	ترنقانو
• غونونغ ستونغ	١٤٢٢ متر	كلنتن
• غونونغ شاماه	٢١٧١ متر	كلنتن
• تاما أبو	٢١١٣ متر	أولو باراه – ميرى – سراواك
• بوكيت باتو بولي	٢٠٨٢ متر	أولو باراه – ميرى – سراواك
• بوكيت باتو لاوي	٢٠٤٦ متر	أولو باراه – ميرى – سراواك
• غونونغ بنريس	١٣٢٩ متر	باداوان – سراواك
• غونونغ سانتوبونغ	٨١٠ متر	سراواك
• بوكيت باتو إيران	٢٠١٨ متر	أولو باراه – ميرى – سراواك
• غونونغ مولو	٢٣٧٦ متر	(حديقة مولو الوطنية في سراواك)
• غونونغ سلام	٨٨٣ متر	لاهاد داتو – صباح
• غونونغ لوتونغ	١٦٦٧ متر	ماليابو – صباح
• غونونغ كينابالو	٤٠٩٥.٢ متر	كينابالو بارك – صباح
• غونونغ تامبويوكون	٢٥٧٩ متر	راناو – صباح
• غونونغ تروسماذي	٢٦٤٢ متر	كينينغاو – صباح
• غونونغ لوسيا	١٠٢٠ متر	تامان بوكيت تاواو – صباح

تسلق الصخور

هنا في ماليزيا يستمتع عشاق تسلق الصخور بالتغلب على الحواجز الصخرية والمنحدرات، وتلك لدينا منها الكثير ضمن المناظر الطبيعية المتنوعة، تنتشر في سراواك نتوءات الحجر الجيري في العديد من مناطق شبه جزيرة ماليزيا مع صخور الحجر الجيري وجبال الحجر الرملي، بينما تجد بعض جدران الجرانيت الألبية الكبيرة في صباح. أما المناطق الجبلية الأخرى فلها وجوه صخرية مختلفة تعال واكتشفها بنفسك.

من الجديد نسبياً أن تتاح رياضة تسلق الصخور كرياضة مفتوحة للجمهور في ماليزيا، ومع ذلك فهنا مجتمع محلي صغير من الهواة العاشقين

لهذه الرياضة. وبالتالي فلا يزال هناك العديد من أماكن التسلق المحتملة ستسعد حقاً باستكشافها. ونفس الأمر لرياضة الهبوط من قمم الجبال أو النزول بالجبال.

مواقع تسلق الصخور في ماليزيا

هنا في ماليزيا لدينا كل شيء من تلال الحجر الجيري الصغيرة مروراً بالصخور ووصولاً إلى الجبال ذات جدران الحجر الرملي أو الجرانيت، وعلى جميع مستويات الصعوبة، المنطقة هنا داخرة بحق ستكتشف فيها



وهنا كذلك صالات للتسلق الداخلي تحظى بشعبية متزايدة إما في مرافق الشباب والمجمعات الرياضية الحكومية أو لدى المشغلين الخاصين.

الطقس والمعدات

معروف عن الطقس الاستوائي أنه حار ورطب طوال السنة، مما يجعل التسلق ممكناً في أي وقت من السنة. صحيح أن موسم الرياح الموسمية العادي على الساحل الشرقي لشبه جزيرة ماليزيا هو من ديسمبر إلى فبراير، لكن يصعب مع ذلك وفي بعض الأحيان التنبؤ بسقوط الأمطار في أماكن أخرى؛ لكنها لا تمطر في بداية اليوم على كل حال. وبعد الأمطار تجف الوجوه الصخرية وخاصة الحجر الجيري بسرعة إلى حد ما حتى بعد العواصف الغزيرة. هذه الأجواء ستكون مناسبة جداً للمتسلقين الذين اعتادوا على المناخات المعتدلة كونهم معتادون على الحرارة والرطوبة العالية.

موقعاً بينما أنت متجه للأخر لا يزال جزء كبير من ماليزيا مغطى بالغابات المطيرة الكثيفة ويخفي العديد من المواقع الجيدة المناسبة لتسلق الصخور.

لكن مع كل هذا تبقى مواقع التسلق الأكثر شعبية هي بالقرب من كوالالمبور أو في نطاقها هي وولاية سالنجر. ومنها كهوف باتو الشهيرة و"بوكيت تاكون" إلى الشمال من المدينة. في الشمال والشرق إمكانات هائلة في ولايات فيرق (الحجر الجيري الضلاب في إيبوه وخارجها)، وفي برليس وفي كلنتن وبهانج حيث المئات من صخور الحجر الجيري. في بورنيو فرص هائلة غير مستغلة لتسلق الصخور، مع بعض الاستثناءات المعروفة مثل غونونغ كينابالو في صباح و"غونونغ مولو" في سراواك.

معظم أساليب التسلق المعروفة في ماليزيا هي التسلق بتثبيت الخطاطيف على صخور الحجر الجيري، مع بعض الاستثناءات بالنسبة لجدران الجرانيت. مع العلم أنه يشيع هنا استخدام نظام الدرجات الفرنسي.



الشكل القياسي لتسلق الجبال في ماليزيا هو استخدام الحبال والأحزمة وأجهزة بلي التحزيم (ATC) وتعليقة الـ كارابينر الحلقية للحماية. وبالنسبة للنزول يتحكم الأفراد في معدل نزولهم باستخدام أداة مخصصة - ويتم تعليقهم بواسطة واير أمان قابل للتحكم. ولا تنس مجموعة الحماية من الشمس وطارد الحشرات وخذ معك الكثير من الماء.

ولا تنس أن تأخذ ملابس خفيفة وأحذية جيدة للمشى لمسافات طويلة نظرا لأن العديد من المواقع تتضمن بعض الرحلات قبل التسلق؛ مع مراعاة إحضار الملابس بديلة في حالة هطول الأمطار. وإلى جانب هذا يقوم بعض منظمي الرحلات السياحية المحليين بتنظيم رحلات لتسلق الصخور في جميع أنحاء ماليزيا.





قائمة مواقع تسلق الصخور الشهيرة وصالات التسلق الداخلي

برليس

- غوا كيلام - بادانغ بيسار
- بوكيت كيتيري - تشوبينغ

قدح

- غوا كيراو - كودبانغ - قدح
- غونونغ كيربانغ - ألو سياتار

بينانج

- مرتفعات جيسيلتون هايتس
- مشروع روك بينانج - باتو فيرينجي
- مجمع بينانج للشباب والرياضة - غيلوغور

فيرق

- عالم تاميون المفقود - إيبوه
- غونونغ شبروه - إيبوه
- العديد من تلال الحجر الجيري الأخرى ومواقع الكهوف الأخرى في نطاق إيبوه
- غونونغ لانغ - إيبوه
- باتو كوراو - تابينغ

كوالالمبور وسالنجور

- غوا داماي - كهوف باتو
- حديقة شاه علم إكستريم
- روكي بايس كامب - أيون مول شاه علم

بوتراجايا

- حديقة بوتراجايا تشالنج بارك - المنطقة 5 - بوتراجايا
- الحي ٢١ - أي أوه أي (IOI) سيتي مول - بوتراجايا

جوهور

- بوكيت سيلانتاي - بابان - ميرسينج

بهانج

- شاطئ تيلوك سيمبيدك - كوانتان
- محطة بترونس هواي واي - بنتونغ
- دراغون هورنز - كامبونغ موكوت - بولاو تيومان
- كامبونغ جوارا - بولاو تيومان
- شاطئ نازريز بالاس - بولاو تيومان
- بايا غونونغ - جيرانتوت
- غوا شاراس - كوانتان

كلنتن

- مجمع غوا إيكان - دابونغ
- مخيم إثنوبوتاني - غوا موسانغ

سراوك

- باتمان وول - باو - كوتشينغ
- كهوف غونونغ مولو / مولو - ميربي

صباح

- غونونغ كينابالو
- مركز صباح للتسلق الداخلي - ليكاس
- باتو بونغول - ناباوان

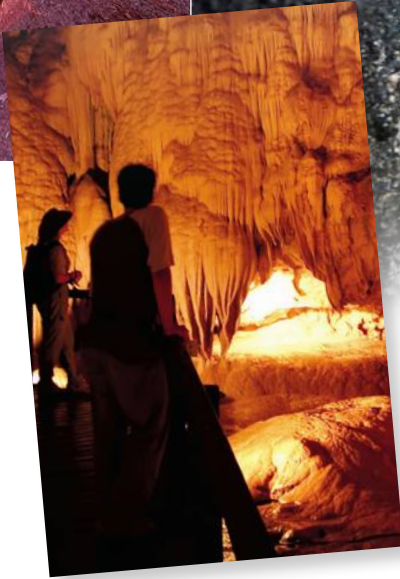
استكشاف الكهوف

هنا في ماليزيا لدينا متابعة جيدة لريادة الكهوف أو ما يُعرف كذلك باسم الـ "سبيلونكينغ" (spelunking). تتعم ماليزيا بأعداد كبيرة من كهوف الحجر الجيري بما فيها أحد مواقع التراث العالمي وهي موطن لأصناف مذهلة من كائنات أصناف الحياة البرية مثل خفافيش الفاكهة وطيور الأعشاش الصالحة للأكل (نعم قرأتها صح، أعشاش يمكن أكلها) أو الصواعد والهوابط الجذابة التي تحيط بالعديد منها الأساطير والغموض.

وقد خلّصت الأبحاث الأثرية هنا إلى في العديد من مواقع الكهوف هذه أدلة على وجود الإنسان المبكر يوماً ما في الزمن القديم.

ولا تزال العديد من الكهوف غير مستكشفة بالكامل وتظل مغامرة مغرية لمستكشفي الطبيعة على الرغم من القيام برحلات استكشافية كبيرة. كل زائر متكرر هنا يتعجب من كيفية تغير الكهف في غضون أشهر حيث أن الطقس الماليزي الرطب بطبيعته يعزز تكوين الصواعد والهوابط بشكل أسرع.

الكهوف هنا على مستويات مختلفة من إمكانيات الوصول. فتجد بعضها يحتوي ممرات لتسهيل الحركة والتجول، بينما يتطلب البعض الآخر من الزوار بذل جهد والانخفاض أو حتى الزحف.



كهوف ماليزيا

لفظ "غوا" في لغة الملايو يعني "الكهف" باللغة العربية! غالبية الكهوف هنا من الحجر الجيري وهي فوق مستوى سطح الأرض. وفي شبه الجزيرة تجد "غوا كيلام" في برليس و "غوا تيمبورونغ" و "كوندو" في فيرق، بينما تجد الكهوف التاريخية المتناثرة حول بحيرة "كينبير" في ترنغانو و "غوا إكان" في كوالا كراي كلنتن. ومن بين الكهوف الشهيرة في سراواك نذكر "تياه" و "مولو" في ميرى وكهف "الجنية" وكهف "الرياح" في باو وكذلك "غوا سيلابور" في سيربان. أما الكهف الأكثر شهرة في صباح فهو "غوا غوماتونغ" حيث تتجمع أعشاش الطيور.

ولا تخلو ماليزيا من الكهوف تحت الماء أو خلال الأنهار في وادي كينتا، والتي تشكل أقل من عشرة في المائة من الكهوف المحلية - لكن عليك تجنبها خلال فترات الأمطار. وهنا كذلك كهوف الدولوميت والحجر الرملي منتشرة في جميع أنحاء البلاد.

تنقسم الكهوف إلى فئتين: (أ) كهوف المغامرة؛ و (ب) كهوف العرض. بعض كهوف المغامرات لا تزال قريبة من الحالة الطبيعية الأصلية، مثل كهف غابة درونكن فورست وكهف "ليغانز كيف" في غونونغ أبي سراواك. أما كهوف العرض مثل كهوف الغزلان وكهف "لانغ" وكهوف "المياه الصافية" في حديقة مولو الوطنية فهي مجهزة للزيارة العامة وبها إضاءة ومسارات محددة بوضوح وعلامات توضيحية.

الكهوف كمناطق جذب

الكهوف في ماليزيا هي موطن للعديد من المخلوقات الغريبة منها سمك السلور الأعمى في كهف لوغان وعنكبوت "تراب دور" في كهوف باتو.

قائمة الكهوف في ماليزيا

- غوا كيلام - برليس
- غوا وانغ بورما - برليس
- غوا غونونغ كيريانغ - قدح
- غوا كيلوار - كيليم مانغروف - لانغكاوي - قدح
- غوا تيمبورونغ - كامبار - فيرق
- غوا كوندو - غوبينغ - فيرق



- الكهف العظيم - الكهف المطلي - حديقة نيا الوطنية - سراواك
- كهف سراواك تشيمبر - كهف الغزلان - الكهف الأخضر - كهف المياه الصافية - كهف القمر - كهف السلاصف - حديقة مولو الوطنية - سراواك
- غوا ماداي - لاهاد داتو - صباح
- جوا جوماتونغ - سانداكان - صباح
- غوا بادانغ كاواد - غوا ريماو - غوا بانجانغ
- غوا كوبانغ روسا - غوا غونتينغ - غوا غويانغ - غوا باسير بيسار دان غوا هاري ماليزيا - ميرابوه - بهانج
- غوا كولام توجوه - غوا أنجين - غوا تيرانغ بولان
- غوا تامان ساتو - غوا تامان دوا - غوا عاجاه
- غوا ماكاهم توك لونغ دان غوا سيلات - غونونغ سينيوم - تيميرلوه - بهانج

- الكهف المظلم - كهوف باتو - سالنجر
- غوا إيكان - كوالا كراي - كلنتن
- "غوا تات" و "غوا بيوا" في تاسيك كينير - ترنقانو
- غوا تيلينغا - غوا داون ميناري - غوا لواس و "غوا كيبانغ" - تامان نيقارا - بهانج
- جوا كوتا جيلانغي - جيرانتوت - بهانج
- غوا شاراس - كوانتان - بهانج
- غوا بادانغ كاوات - غوا ريماو - غوا بانجانغ - غوا كوبانغ روسا - غوا غونتينغ - غوا غويانغ دان غوا باسير بيسار - ميرابوه - بهانج
- غوا هاريماو - غوا هيقاو - غوا بوتا - تامان إيكو ريمبا كينونغ - كوالا لبيس - بهانج
- كهف الجنية - كهف الرياح - كهف جامبوسان - باو - سراواك





أعشاش الطيور هي طعام صيني غريب، لكنه شهى. يضم كهف غوا غوماتونغ بالقرب من سانداكان في صباح الألاف من التحولات في الكهفين الكبيرين اللذين ينتجان هذا النوع من الطعام.

وستجد هنا هيكلًا عظيمًا لـ "قطة كبيرة" متحجر في سقف كهف "غوا ناغا ماس"، في وادي كينتا يجعل مشهد مثير جدا. كما تشتهر فيرق بمعابد الكهوف أشهرها "فيرق تونغ" و "سام بوه تونغ" تحتوي على العديد من تماثيل بوذا وجداريات دينية على الكهوف. أما معبد الكهف الهندوسي في كهوف باتو فهو يضم مزارات للآلهة الهندوسية وهو موقع لمهرجان تاييوسام الديني الملون.

بينما يحتوي الكهف الملون في "غوا نياه" سراواك على جداريات تعرض لوحات فريدة من عصور ما قبل التاريخ منها قوارب تصور الحضارة المحلية للإنسان المبكر. كل ذلك بخلاف مئات التشكيلات الرائعة.



بعض أكبر وأطول شبكات الكهوف في العالم موجودة هنا في كهوف مولو في سراواك. إجمالي ما تم مسحه والوصول إليه هو ١٩٥ كيلو متر من ممرات الكهوف، إلا أن هذا الرقم الكبير يمثل ٣٠٪ فقط من الإجمالي المقدر. فتجد هنا غرفة سراواك تشيمبر بمساحة ٦٠٠ متر × ٤١٥ م وارتفاع ٨٠ متر كأكبر غرفة كهف معروفة في العالم. أما كهف الغزلان الذي يبلغ قطره من ١٢٠ إلى ١٥٠ متراً فهو أكبر ممر كهفي في العالم، وعلى بعد ١٠٨ كيلو متر يقع كهف المياه الصافية (كليرووتر) أطول كهف في آسيا، ويعيش في هذا النظام الكهفي قرابة ٤ ملايين خفاش.

الخروج في رحلات رياضة الكهوف

إذا أردت مرشدًا فهنا بعض رواد الكهوف المخضرمين مستعدون للعمل كمرشدين. يمكنك الاتصال بأي منهم من خلال جمعية الطبيعة الماليزية ومن خلال نوادي المغامرات أو المشغلين.

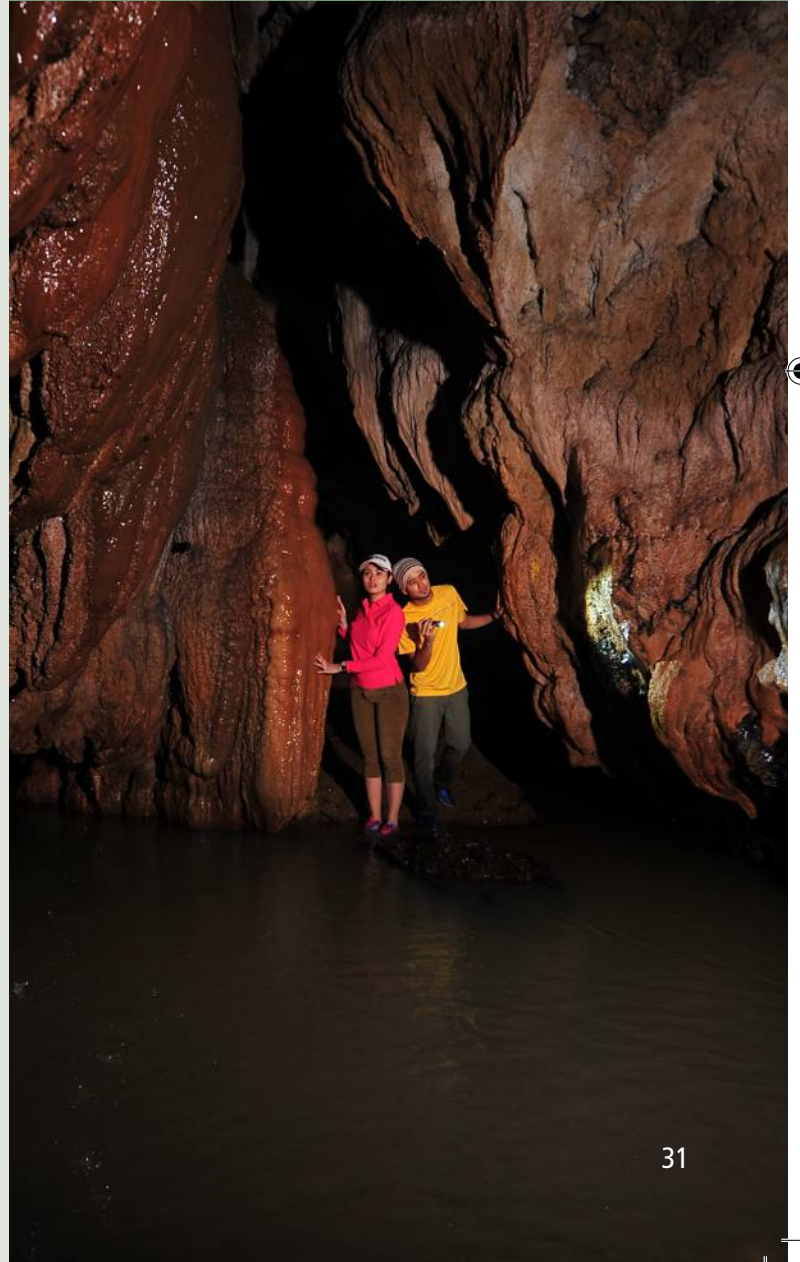
معظم رحلات الكهوف هي رحلات يومية؛ لكن يمكنك اختيار المبيت. لكن مع مراعاة أن معظم الكهوف لا يسمح بمبيت التخييم داخلها، بل تكون الإقامة عادة في غرف في نطاق مواقع الكهوف.

المعتاد أن تخرج رحلات رياضة الكهوف في موسم الجفاف من مارس إلى أكتوبر، ولكن كن مستعداً لسقوط المطر في أي وقت، وربما يُطلب منك استخراج تصريح من إدارات الغابات الحكومية المعنية ويتكلف من ١٠ رينغيت ماليزي إلى ٤٠ رينغيت ماليزي.

ويختلف الأمر في الكهوف الاستوائية، فهي ليست رطبة مثل تلك الموجودة في أوروبا والأمريكيتين بل باردة في بعض الأحيان خاصة أثناء العواصف والأمطار الغزيرة، لذا نوصيك بارتداء سترة خفيفة.

ونرجو منك الحفاظ على الصواعد والهوابط وجميع أصناف الحياة البرية في الكهوف، كما هو الحال مع جميع المغامرات الطبيعية.

وننصحك إذا كنت في الكهوف المسكونة (بالحيوانات طبعاً) بأن تتجنب التصوير الفوتوغرافي بالفلاش لأن الضوء يخيف أصناف الحياة التي تعيش في الكهوف. مع إمكانية مواجهة كائنات خطيرة حول الكهوف مثل الثعابين أو العقارب.

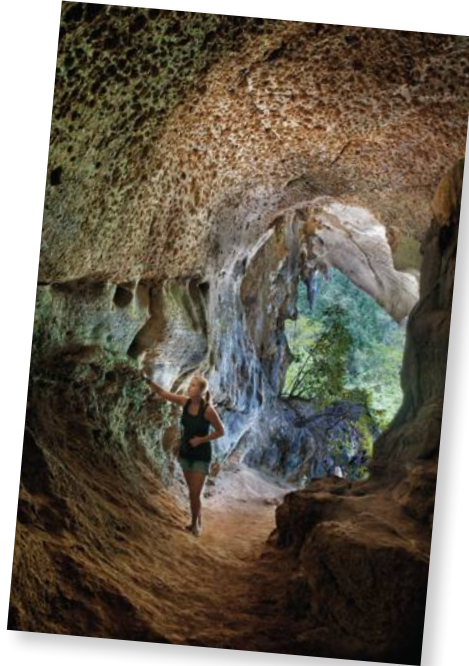




- ٥- عليك التخطيط لمقدار الإضاءة التي ستحتاجها. كيلو غرام واحد من الكريبد سيعطي إضاءة كافية لمدة ست إلى ثماني ساعات تقريبا.
- ٦- في الكهوف احمل دائما مشاعل احتياطية وبطاريات إضافية.
- ٧- بالنسبة مرضى القلب ومن يعانون زهاب الأماكن المغلقة فعليهم الاكتفاء بكهوف العرض حيث يأخذ المرشدون مجموعات من ٢٠ إلى ٤٠ شخصا في كل رحلة. ويُفترض أن الكهوف خالية من الحساسية المتعلقة بالحجر الجيري وذرق الضفائش.

ريادة التخييم – نصائح عملية

- ١- اصطحب دائما مرشداً سياحياً موثوقاً به. يمكنك أن تجده في المنتزهات الوطنية أو في نوادي الكهوف. مع ملاحظة العديد من كهوف ماليزيا غير محددة بخريطة وأنه ولا ننصح حتى لرائد الكهوف الخبير بأن يذهب للاستكشاف بمفرده. أفضل شيء هو الخروج في مجموعات مكونة من ٤ أفراد.
- ٢- خدمات الغوص في الكهوف هي رياضة متخصصة للغاية ويجب أن يقوم بها فقط الغواصون المحترفون ورواد الكهوف المتمرسون، على الرغم من أن بعض المشغلين يقدمون تلك الخدمات. فانتبه.
- ٣- تحقق دائما من المعدات قبل الخروج في المغامرة في الكهف خاصة عند النزول من الجبال.
- ٤- يوصي رواد الكهوف ذوو الخبرة بأن الحد الأقصى في الكهف هو ٨ ساعات، ولكن معظم الكهوف تستغرق أقل من ٣ ساعات للاستكشاف.



الرحلات النهرية

الرحلات النهرية هي البديل الأمثل لمحبي الطبيعة الذين يرغبون في تجربة مغامرة أصناف الحياة البرية كبديل للرحلات. لدينا في ماليزيا العديد من الأنهار ومناطق غابات المانغروف حيث يمكن مشاهدة أصناف الحياة البرية من الماء. تعد الموائل النهرية والمانغروف موطنًا لكميات كبيرة من النباتات والحيوانات الأصلية، والطبيعي أن تتجذب العديد من الحيوانات إلى مصادر المياه للشرب والتبريد.

الرحلة النهرية تأخذك إلى عالم آخر سواء كان ذلك لاستكشاف الجاد أو مجرد نزهة. تعال هنا وانزلق تحت الأشجار الكبيرة المتدلية واستمع إلى حفيف الحيوانات وتداءات الطيور واستكشف المخلوقات المختبئة تحت السطح وأمتع ناظريك بإطلاقات خلابة على التلال أو تشكيلات الحجر الجيري المذهلة على الطريق. تنتهي رحلتك في محطة بجانب الماء لتناول وجبة وسط روعة الطبيعة.



ومن أفضل التجارب مشاهدة النسور تنقض على فرائسها التي يتم إلقاؤها لها في الماء.

بينما يشتهر "سونغاي سالنجور" الواقع على بعد ساعتين فقط من كوالالمبور، بمستعمرات اليراعات التي تومض معا فتعطي وهجاً مثل أضواء المهرجان. وهناك رحلة نهريّة ممتلئة لزيارة اليراعات في منطقة سانتوبونغ في سراواك وكامبونج إيبوك في ترنغانو.

وهناك المزيد في سراواك، فلدينا كذلك رحلات نهريّة أو ساحلية خارج كوتشينغ حيث يمكنك مشاهدة التماسيح على طول ضفتي النهر أو الخروج في مغامرة تتعد بك قليلا عن مصبات الأنهار لمشاهدة الدلافين.

غابات بورنيو الكثيفة وحيواناتها المنتشرة جيدا هي موطن لمجموعة متنوعة ومذهلة من أصناف الحياة البرية. فإذا خرجت في رحلة نهريّة على نهر كيناباتانغان في صباح أحد أطول الأثوار في بورنيو، فأمامك فرصة رائعة لمراقبة الحيوانات الرائعة في بورنيو ومن أهمها فصيلة الرئيسيات الغنية، حيث أن هذه المنطقة هي إحدى منطقتين فقط في آسيا مع 10 أنواع من الرئيسيات منها المتوطنة في بورنيو مثل قرد الخرطوميات وقرد المارون ليف وقرد الجيبون البورني.

الرحلات النهريّة وسط أصناف الحياة البرية – في ماليزيا

تنتشر في ماليزيا أنهار صالحة للملاحة وغابات أشجار المانغروف المستنقعية على طول معظم السواحل الماليزية. فإذا كنت تبحث عن الموقع الأنسب لاستكشاف أصناف الحياة البرية فاختر المياه الأكثر هدوءً حيث يمكنك المراقبة بصبر مع مناظير وكاميرات خاصة ومجهزة. يمكنك الخروج إلى الرحلات النهريّة في وقت مبكر من النهار أو منتصف النهار أو في الليل حسب نوع الحيوانات المستهدفة.

لفظ نهر باللغة العربية يقابلها في لغة الملايو لفظ "سونغاي" (Sungai). واحد أكثر المواقع شهرة للرحلات النهريّة هو نهر "تامان نيقارا" في بهانج. تستغرق الرحلة النهريّة فيه حوالي ساعتين من رصيف تيمبلينغ جيتي إلى كوالا تاهان تمنح عشاق الطبيعة الفرصة لمراقبة أصناف الحياة البرية مثل القرد والسحالي والرفراف وكذلك الجاموس على طول ضفتي النهر. يكفي أن تعلم أن هذه الحديقة هي موطن لأكثر من 14,000 نوع من النباتات.

"سونغاي كيليم" في جزيرة لانغكاوي هو المكان الذي ترى فيه سرطانات الأشجار والإفوانا وقرد الماكاك بين الأشجار وغابات أشجار المانغروف.

تعد أراضي كلياس وبيت لاند الرطبة موطننا لغرود الخرطوميات الغريدة
وقرود الماكاك طويلة الذيل وقرود اللانغور الغضبية بالإضافة إلى
مجموعة من الطيور والمخلوقات النهرية، فإذا خرجت في رحلة نهريّة
في محمية غابات المانغروف هذه فاحترس عند إطعام الرئيسيات، ومع
حلول الليل ترى عروض الأضواء الجميلة التي تنتجها اليراعات على أشجار
ضفة النهر بالقرب من رصيف الميناء.

وعلى حدود منطقة محمية كيناباتانغان للحياة البرية في صباح تفجع
قرية نهر سوكاو الساحرة.

كيناباتانغان هي منطقة موقع محمي للأراضي الرطبة في صباح، وهي
محمية لأنواع مثل إنسان الغاب وفيل بورنيو وحيوانات الأراضي الرطبة
الأخرى بما في ذلك طائر اللقلق والقط البري ذو الرأس المسطح.





نصائح الخروج في رحلات نهريّة

فقط بعض قوارب الرحلات النهريّة بها مظلات، وبعضها لا؛ لكن هذا لغرض أن تتيح المشاهدة دون عائق، وخاصة القوارب المحليّة.

أحضر معك كريم الوقاية من الشمس أو قبعة واسعة الحواف للحماية من أشعة الشمس. المناظير أداة سهلة للمشاهدة، لكن كاميرات التكبير / التصغير ستعطيك صوراً رائعة حادة، ولا تنس طارد الحشرات، فهو مفيد للجولات المسائية والليلية.

حساب المد والجزر هو الأساس في الرحلات النهريّة عند مصبات الأنهار أو السواحل. حيث من السهل اكتشاف التماسيح عند انخفاض المد والجزر عندما تخرج إلى ضفاف الطين. لذا تحقق مع المشغل لمعرفة الأوقات الدقيقة لتحركات رحلتك.

إذا كنت تنوي مراقبة أصناف الحياة البرية فعليك بالصبر والعين الثاقبة والحس السليم والتوقيت الجيد، وتمنى الحظ لأن القروود والتماسيح والدلافين والبراغيات وما إلى ذلك هي مخلوقات برية لا يمكن التنبؤ بحضورها. ننصحك بتعيين مرشد سياحي مطلع يزيد من فرصتك في رؤية ما قد تفتوته العين الأقل تدريباً، نظراً لأن الحيوانات الاستوائية هي مخلوقات بارعة في التمويه.

آخر شيء هو أنه نادراً ما تخرج الرحلات النهريّة في منتصف النهار، حيث يصبح الجو حاراً جداً لكل من أصناف الحياة البرية وعلى البشر وفي كل شيء.

مواقع للرحلات النهريّة

- سونغاي ميربوك - قدح
- سونغاي كيليم - لانغكاوي
- سونغاي كيربان - بينانج
- سونغاي جورو - بينانج
- سونغاي كوروك - تاسيك جيلوغور - بينانج
- سونغاي فيرق - فيرق
- ديكسون دراغون كروز - تيلوك كيمانغ - بور ديكسون
- سونغاي لينجي - بور ديكسون - نيقيري سميبلان
- سونغاي ملاكا - ملاكا
- رحلة نهر موار البحرية - تانجونغ إيماس - سونغاي موار - جوهور
- تامان نيغار - بهانج
- سونغاي تشيرا تينغ - بهانج
- سونغاي كوانتان - بهانج
- تامان نيغار كوالا تاهان - جيرانتوت - بهانج
- سونغاي سيمانان - تيمبرلو - بهانج
- تامان تمدن إسلام - ترنقانو
- مارانج سفاري كروز - مارانج - ترنقانو
- رحلة نهر بولاو واريسان - ترنقانو
- حديقة نهر كيمامان - ترنقانو
- سونغاي بيسوت كروز - ترنقانو
- سونغاي دابونغ - كلنتن
- سانتوبونغ - سراواك
- سونغاي كيناباتانغان - صباح
- سونغاي كلياس - صباح
- سونغاي غاراما - صباح
- ويستون وبتلاند بارك - صباح
- سونغاي تامون - صباح





ركوب الرمث (التجديف)

على مر السنين كانت الأنهار هي شريان الحياة للسكان الأصليين في ماليزيا
وسيلة نقل ومصدر للغذاء والأمن ومورد للسياحة البيئية.

وكانت المجموعات الأصلية في المناطق الداخلية الماليزية تستخدم
الطوافات منذ آلاف السنين. لكن تدمير ركوب الرمث (التجديف) في
المياه البيضاء تم فقط منذ ثمانينيات القرن العشرين.

مواقع ركوب الرمث (التجديف)

يوجد في صباح نهران رئيسيان للتجديف هما نهر "باداس" من الدرجة ٣
ونهر "كيلو" من الدرجة ٢ في نظام تصنيف أنهار التجديف الدولي. وفي
الظروف الجوية العادية يكون النهران ثابتان نسبياً في العمق والسرعة.
ومع ذلك، يمكن أن تتسبب الأمطار الغزيرة في رفع مستوى النهرين إلى
الدرجة ٤ - ويتم خلال هذا الوقت إلغاء أنشطة التجديف مؤقتاً.



نهر كيولو هو أقرب إلى كوتا كينابالو ولكنه أقل انسيابية. ستحصل بعد إنهاء الجولة فيه على شهادة إنجاز في نهاية المغامرة.

ليس الوصول بسهولة إلى مواقع ركوب الرمث (التجديف) في شبه جزيرة ماليزيا صعبًا على الإطلاق، بل يمكنك الوصول بسهولة بالسيارة أو بالحافلة. يمكنك الوصول إلى نهر سالنجور عبر مدينة كوالا كوبرو بهارو. على بعد حوالي ٩٠ كم من كوالالمبور. وسوف تستغرقك رحلة التجديف الواحدة في نهر سالنجور حوالي نصف يوم.

أما نهر تيلوم في مرتفعات كامبيون هايتس ونهر تيمبلينغ في تامان نيقارا في بهانج فيبعدان حوالي ٤ ساعات من كوالالمبور. لكنك ستحتاج إلى مزيد من الوقت لإنهاء نهر تيلوم من الدرجة ٥ في بهانج لأنه موقع أكثر تحديًا.

تمتلك شبه جزيرة ماليزيا العديد من مواقع التجديف الجيدة تشمل أنهار بين مستوى ٢ ومستوى ٤ مثل نهر "سونغاي سليم" ونهر "سونغاي كامبار" ونهر "سونغاي سلامة" في فيرق، وأنهار مستوى ٣ مثل نهر "سونغاي سالنجور" في كوالا كوبرو بارو، الذي يتدفق من فريزر هيل. أما سونغاي إنداو وجيرام بيسو وسونغاي ليبيس في بهانج وكذلك سونغاي تيمبلينغ في تامان نيقارا، فهي كذلك مواقع شهيرة لركوب الرمث (التجديف).

وقد بات لدينا الآن مشغلو تجديف لجميع المواقع الشهيرة يوفرهم المعدات اللازمة للتجديف، نظرًا لأنها أصبحت الآن رياضة مغامرة شهيرة.

إذا كنت في صباح متجدد مشغلي التجديف يرتبون النقل من كوتا كينابالو إلى مضيق باداس الذي يتدفق عبره نهر باداس. أو يمكنك الذهاب بالسكك الحديدية من محطة سكة حديد بانغي، حيث سيأخذك قطار عتيق في رحلة ذات مناظر خلابة عبر بيداس قورجي حتى تصل إلى إثارة ركوب المنحدرات بأسماء مثل "هيد هانتر" (Headhunter) و "أدرينالين فلو" (Adrenaline Flow) و "ميري غو راوند" (Merry-Go-Round).

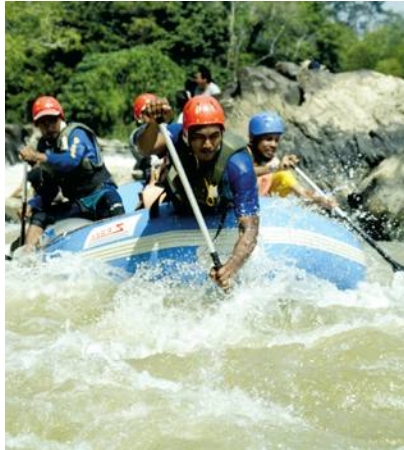
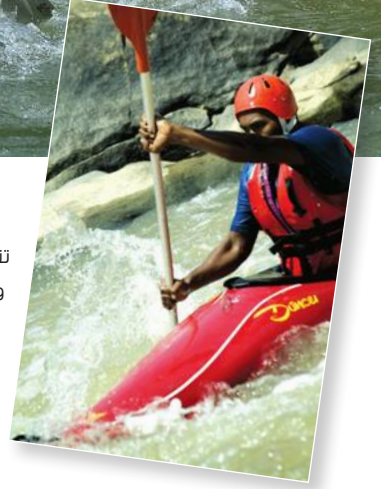




تستغرق رحلات التجديف عادة بين ٤٥ دقيقة إلى ساعتين حسب مستوى المياه.

ويضمن المشغلون أن تكون كل مجموعة مصحوبة دائماً بمجديفين محترفين معتمدين. مع حاجة إلى ما لا يقل عن ثلاثة أشخاص لتثبيت الطوف.

تتوفر هنا غرف لتغيير الملابس ومراحيض وحمامات استحمام ومواقع المخيمات داخل أو بالقرب من معظم مواقع التجديف. يقدم بعض المشغلين كذلك جولات للتجديف بالكاياك ووحدة إنقاذ الرمث.



التحضيرات اللازمة لركوب الرمث

أفضل وقت لركوب الرمث هو بعد هطول الأمطار عندما يرتفع مستوى المياه مع بعض المنحدرات الجيدة. ومع ذلك، فإن موسم الجفاف هو الوقت المناسب للمبتدئين في التجديف للتعرف على الرياضة دون الحاجة إلى مقاومة التيارات؛ ويمكن استخدام طوافات أصغر في موسم الجفاف. بينما في صباح فنحن نوصي فقط بنهر باداس خلال أشهر الجفاف حيث يكون مستوى المياه منخفضاً جداً للتجديف في نهر كيولو.



نصائح عملية لرحلات ركوب الرمث (التجديف)

سيتم إحاطة جميع المجدفين بتعليمات السلامة قبل الركوب وسيتم عرض التعليمات الأساسية للتجديف للأمام والخلف مع احتياطات السلامة الأخرى.

مواقع ركوب الرمث (التجديف)

- سونغاي سيديم - كولينم - قدح
- سونغاي كامبار - فيرق
- سونغاي سليم - فيرق
- سونغاي سلاما - فيرق
- كوالا كوبو بارو - سالنجور
- سونغاي كينابوي - جيليبو - نيغيري سمبيلان
- جيرام بيسو - بهانج
- سونغاي إنداو رومبين - بهانج
- سونغاي لبييس - بهانج
- سونغاي تيلوم - بهانج
- سونغاي سيمادانغ - بادوان - سراواك
- سونغاي باليه - كابيت - سراواك
- سونغاي كيلو - صباح
- سونغاي باداس - صباح
- سونغاي ليواغو - راناو - صباح
- سونغاي كاداميان - كوتا بيلود - صباح



يتم توفير المجاذيف وسترات النجاة وخوذات السلامة وخطوط إنقاذ الحياة ومجموعات الإسعافات الأولية وأكياس الإنقاذ. سوف تحتاج فقط إلى ملابس مريحة لا تعيق الحركة.

تأكد دائما من أن الخوذات وسترات النجاة المقدمة تناسبك جيدا وليست ضيقة جدا أو فضفاضة جدا. فإذا انقلب بك القارب -لا قدر الله- وكنت بالقرب من ضفة النهر، فلا تستخدم مجداف الطوافة، حيث قد تصطدمه بشخص آخر. لكن حاول استخدام المجداف كرافعة ضد الصخور.

تعليمات إضافية:

- إذا كنت ترتدي النظارات فاستخدم حامل رياضي مرن لتثبيت النظارة؛ و
- إذا كنت تضع عدسات لاصقة فاستبدلها بالنظارات من أجل تقليل خطر تلوث العدسات.

- خذ معك ملابس بديلة وسترة؛ و
- ارتداء أحذية آمنة ومناسبة أو جوارب الغوص؛ و
- عليك عدم ارتداء المجوهرات التي لا يمكن تأمينها بإحكام أثناء ركوب الرمث (التجديف)؛ و

ركوب الدراجات عبر الجبال

هنا يتدفق الأدرينالين وتتشهر ببهجة السرعة وأنت تستخدم قوتك على مجرد دراجة على درب خام وسط الطبيعة المفتوحة، كل هذا يعني ركوب الدراجات عبر الجبال. ماليزيا حقا جنة لسائقي الدراجات عبر الجبال لما لديها كم عدد لا يحصى من الغابات والمسارات الريفية في جميع أنحاء.

لطالما كان ركوب الدراجات عبر الجبال رياضة شائعة في ماليزيا مع مساراتها وقصصها الأسطورية. منذ إدخال الدراجات إلى ماليزيا كان السكان القرويون المحليون أول من احتضنوها وأول سائقي الدراجات عبر الجبال، وكان ذلك لأنهم اضطروا إلى اجتياز المسارات الصعبة من وإلى مستوطناتهم النائية. أما اليوم، فلا يزال التحدي قائما، لكنه تحد من أجل المغامرة والاكتشاف.



مواقع ركوب الدراجات في ماليزيا

أما بالنسبة لصباح وسراواك، فإن معظم مناطق الطرق الريفيه ذات مناظر خلابة وتوفر طرفا مثالية لركوب الدراجات في المغامرة.

ولكن بالنسبة لعشاق المغامرات الصعبة والقاسية، فإن مواقع الطرق الوعرة الصعبة هي ما يبحثون عنه، لكنها لدينا كذلك، حيث لدينا في كوالالمبور طريق "الأسطورة الحضرية" وهو مسار غابة بوكيت كيارا سهل الوصول ويوفر فرص سهلة لمقابلة الزملاء الهواة الودودين. وفي محيط كوالالمبور يوجد سد باتو وكامبونغ بوسو ومحمية غابة هولو جومباك، مع مناطق مستجمعات المياه.

حددت ماليزيا مسارات لركوب الدراجات على الطرق العادية والطرق الوعرة، وتوجد هنا العديد من طرق الطرق الصديقة للدراجات في جميع أنحاء ماليزيا، وفيها تكون حركة المرور أقل كثافة على طول الطرق الريفيه وتكون المناظر خلابة بحق.

في محيط كوالالمبور يوجد طريق غومباك القديم وطرق أولو يام الداخلية؛ وإلى الجنوب توجد طرق مثل أولو لانغات الداخلية عبر تشيراس أو أمبانغ. أما خارج كوالالمبور فهناك طرق التلال المتحدرة حول سبيري مينانتي وكوالا بيلاه في نيغيري سمبيلان، بالإضافة إلى العديد من الطرق على الساحل الشرقي؛ كما أن موقع سونغاي ليمبينغ يمكن الوصول إليه من مدينة كوانتان.



وهناك موقع سونغاي دوا الشهير بالقرب من الكرك في بهانج. وهو مسار شاق بطول ٤٠ كيلو متر يصل إلى محمية غابة لينتانغ، وهو لا يختلف عن العديد من الطرق في ماليزيا حيث يؤدي شأنه شأن عديد الطرق إلى نهر جميل أو حتى شلال، وهذا تحديدا يؤدي في نهايته إلى شلال كبيراً المثير للإعجاب الذي يبلغ ارتفاعه ٣٠ متراً. نلقت انتباهك إلى ميزة رائعة وبارزة لمعظم مواقع الغابات المطيرة هذه، وهي أن بها معابر عديدة لجداول ساحرة. تعال ولا تفوت الفرصة.

هنا في ماليزيا العديد من محميات الغابات الترفيهية المناسبة لركوب الدراجات على الطرق الوعرة. لكن راجع السلطات المحلية لمعرفة الظروف والشروط.





نصائح لركوب الدراجات عبر الجبال

- ١- تعرف على المسار والمناطق المحيطة به، وتأكد من أن لديك ما يكفي من الوقت لتكامل الطريق وتصل قبل طول الظلام. لا تخرج عن الطريق. وخذ معك بوصلة، ربما تحتاجها.
- ٢- احسب جيدا مستوى لياقتك البدنية المطلوب للرحلة، واحسب جيدا حدود قدراتك البدنية.
- ٣- أبلغ دائما أي شخص بخططك ووجهتك لهذا اليوم، خاصة إذا كنت بمفردك.
- ٤- خذ معك كمية كافية من المياه واحزم بعض الوجبات الخفيفة للحفاظ على مستوى طاقتك. وما لم يكن معك شريك مطلع، فلا تأكل فاكهة الغابة ولا تشرب من أي مصدر للمياه.
- ٥- كن مستعدا لزخات المطر المفاجئة، خذ معك معدات المطر المناسبة.
- ٦- تحقق دائما من دراجتك قبل البدء، انتبه بشكل خاص للإطارات حيث يمكن أن تتلف بسهولة أكبر بسبب التضاريس الوعرة.
- ٧- إذا كنت ترغب في مبيت التخييم كجزء من رحلتك لركوب الدراجات، فاقراء قسم "التخييم" ضمن دليل "استكشافات الغابة" للحصول على نصائح التخييم.

مواقع ركوب الدراجات عبر الجبال

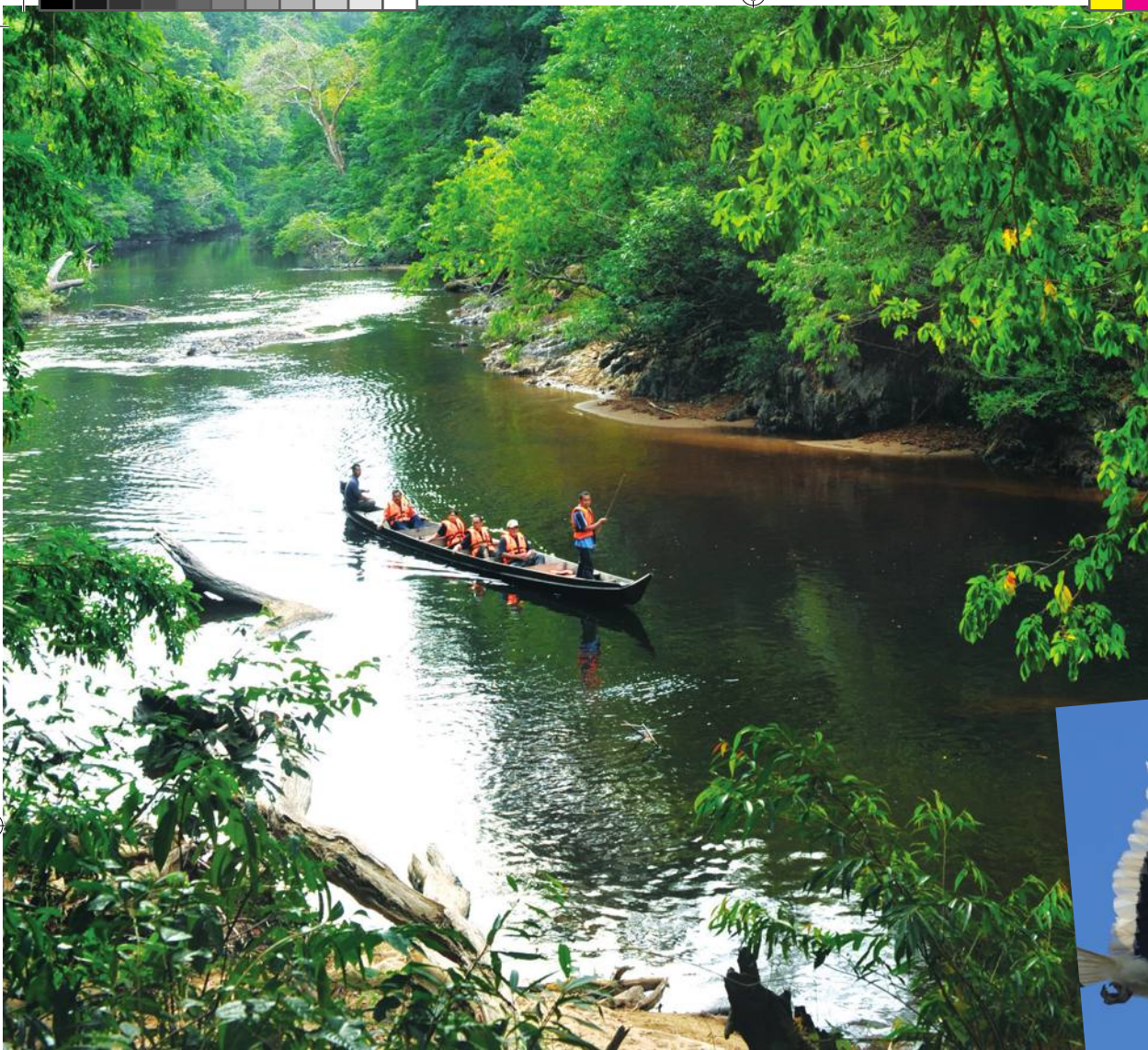
- غابة سيديم المطيرة - كوليم - قدح
- غونونغ جيراي - قدح
- تامان إيكو ربما كليدانغ سايونغ - فيرق
- مسارات بوكيت كيارا MTB - كوالالمبور
- كامبونغ كيمنساه - أولو كيلانغ - سالنجر
- حديقة تشالنج بوتراجايا - المنطقة ٥ - بوتراجايا
- محمية غابة سونغاي مينبالا - بور ديكسون - نيقيري سميبلان
- محمية غابة كينابوي - جيلبو - نيقيري سميبلان
- سونغاي ليمبينغ - كوانتان - بهانج
- سونغاي دوا - الكرك - بهانج
- تامان نيغارا كوالا تاهان - جيرانتوت - بهانج
- تيلوك تشيمبيداك - كوانتان - بهانج
- تاناه راتا - برينتشانغ - مرتفعات كامبرون هايتس - بهانج
- تشيمرونغ - دونغون - ترنقانو
- كامبونغ لينغاي - كوالا نيروس - ترنقانو
- بوكيت باوك - دونغون - ترنقانو
- كامبونغ باتانغان - مارانغ - ترنقانو
- غونونغ رينج - جيلي - كلنتن
- بوكيت كوونغ - رانتاو بانجانغ - كلنتن
- توك بوك - ماتشانغ - كلنتن
- باو - كوتشينغ - سراواك
- وادي كيولو - صباح
- كونداسانغ - صباح
- مينارا كايانغان - لاهاد داتو - صباح



مراقبة الطيور

تعج المناظر الطبيعية الاستوائية المتنوعة في ماليزيا بمئات أنواع الطيور المقيمة من أشجار المانغروف في الأراضي الطينية إلى سلاسل الجبال الضبابية. كما أن موقع ماليزيا على مسارات الهجرة الأسترالية يجعلها مضيئة لأكثر من ٢٥٠ نوع طائر مهاجر. ماليزيا لديها أكثر من ٧٩٥ نوعا جعلتها وجهة رائعة لمراقبة الطيور. لدينا هنا مجموع ٥٥ منطقة مهمة للطيور (IBA) في جميع أنحاء ماليزيا.

أكثر من نصف مساحة اليابسة في ماليزيا مغطاة ببيئات الغابات المطيرة أو على الأقل المزارع. ومع تنوع الموائل نرى العديد من الأماكن التي تتمتع بحياة وفيرة لأصناف الطيور. سيكون من السهل فهم سبب انجذاب محبي الطيور إلى ماليزيا إذا حسبنا سهولة الوصول إلى مواقع مراقبة الطيور والطبيعة المختلفة في جميع أنحاء ماليزيا.



موائل الطيور

تتنوع النظم الإيكولوجية لغابات المانغروف المستنقعية حيث تلتقي المناطق المحيطة بالمياه المالحة والمياه العذبة على حافة الساحل تجعلها موطنًا للطيور مثل طائر الرفراف. ولا تزال الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة بما فيها ذلك مستنقعات المياه العذبة وغابات الخث والتلال مجنحة الثمر هي الموائل الأكثر شمولا لأكثر من ٢٠٠ طائر، وهي ضرورية لطائر اللقلق العاصف والحمام الإمبراطوري الأخضر.

بشكل عام، فإن الغابات الجبلية تقع فوق ارتفاع ٩٠٠ متر، حيث تزدهر أنواع مثل الصاوس الجبلي وعصفور "بلاك آي" في المناخات الرطبة الباردة والأشجار المتقزمة في هذه المناطق المرتفعة.

تنتشر العديد من أصناف الطيور في كل من شبه جزيرة ماليزيا وكذلك صباح وسراواك، لكن بعض الأنواع المعروفة باسم "المتوطنة" هي أصناف فريدة من نوعها ولا تعيش إلا في موقع معين، مثل عصفور السمينة الماليزي المصغر في شبه الجزيرة. بينما في بورنيو فهناك حوالي ٥٩ من الأصناف المتوطنة مثل طائر "بريسل هيد البورني" ونقار الزهور الأصغر في صباح.

يمكن تقسيم الغابات المطيرة في ماليزيا عموما إلى ٣ أنواع مميزة من الموائل هي "أشجار المانغروف الساحلية" و "الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة" و "الغابات الجبلية أو في الأراضي المرتفعة".

كل موطن يوفر تجربة ممتازة للطيور المركزة. وهنا في ماليزيا تسهل جدا زيارة العديد من المواقع في مناطق بيئية مختلفة للاستمتاع بالتباين في حياة الطيور.

مواقع شهيرة لمشاهدة الطيور

مع زيادة الوعي بالطبيعة والوعي البيئي، تم تحديد المزيد والمزيد من المواقع يمكن فيها ملاحظة الطيور مع وجود محميات مخصصة للطيور في جميع أنحاء ماليزيا.

إذا كنت متحمسا، فضع في خط سير رحلتك الشامل الذي يمتد عبر شبه الجزيرة وبورنيو كلاً من: كوالا سالنجر – فريزرز هيل – تامان نيغارا – حديقة باكو الوطنية في سراواك – منتزه كينابالو ووادي دانوم في صباح.

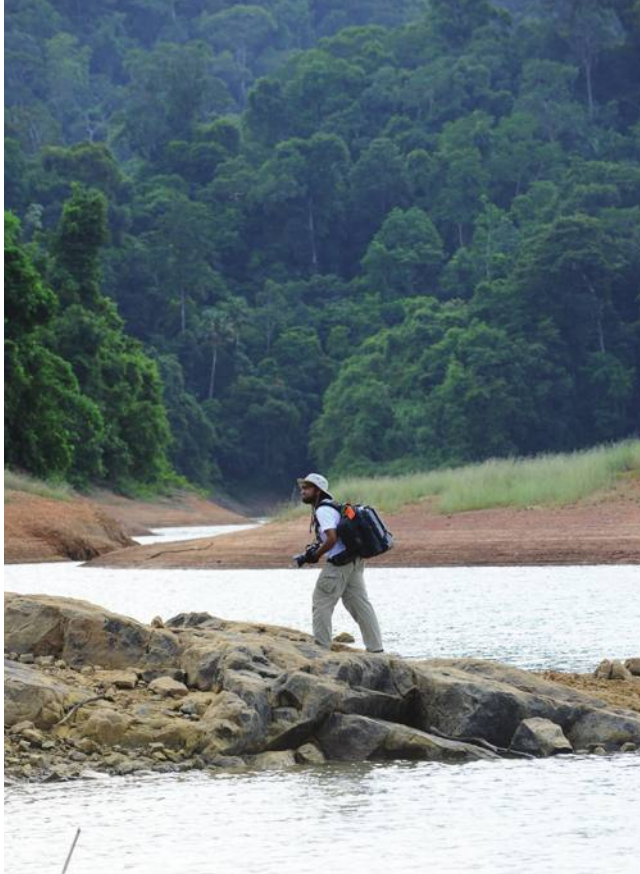
وإذا كنت مبتدئاً أو تقيهم في نطاق كوالالمبور، فهناك العديد من مواقع مراقبة الطيور الممتازة على بعد ساعات قليلة بالسيارة من المدينة. أما المنطقة الجديدة التي صنعت اسماً لنفسها في مجال الطيور فهي أراضي بوتراجايا الرطبة، وهي بيئة أراضي رطبة يعيش في بعضها الإنسان تبعد أقل من ساعة جنوب كوالالمبور، وقد بدأت في جذب كل من الطيور ومراقبي الطيور.

فكر في زيارة منتزه كوالا سالنجر الطبيعي لقضاء رحلة نهارية ممتعة، وهو مستنقع لأشجار المانغروف على طول الساحل الغربي يدعم 157 نوعاً من الطيور وبعض الأنواع المهاجرة الموسمية بما في ذلك طائر سانديبير الملحق، وكذلك فإن فريزرز هيل ومرتفعات كامبرون هايتس توفر محيطاً من التلال الخضراء المورقة مع إطلالات بانورامية ومسارات المشي لمسافات طويلة تعج بأصناف مذهلة من الطيور.

وإذا كان لديك المزيد من الوقت، ففكر في السفر إلى الداخل إلى تامان نيغارا، الحديقة الوطنية الأولى في ماليزيا حيث تعد غابات الأراضي المنخفضة القديمة الكثيفة موطناً لأكثر من 300 نوع من الطيور. ولا تنس محمية كوالا جولاً للطيور على ساحل فيرق، وهي محمية شهيرة تتجمع فيها طيور اللقلق اللبني المهدهدة بالانقراض.

محمية الطيور في مدينة كوتا كينابالو في بورنيو هي موقع يسهل الوصول إليه وهو عبارة عن أرض تغذية للعديد من أنواع الطيور المقيمة والعديد من الأنواع المهاجرة من شمال آسيا من العاصمة صباح. وعلى بعد ساعتين فقط بالسيارة من المدينة يقع منتزه كينابالو أحد مواقع التراث العالمي مع مستوطناته الخاصة مثل كينابالو واريل. هناك العديد من مواقع الطيور الجيدة في سراواك، مثل منتزه غونونغ مولو الوطني. كما توجد مستوطنات في سراواك مثل "هوزس برود بيل" في مرتفعات كيلابيت.





موسم مراقبة الطيور وبعض النصائح

ماليزيا لديها مناخ استوائي فريد يتيح العديد من الأنشطة. وهنا خصوصاً يسمح بمشاهدة الطيور لتكون نشاطاً على مدار السنة. عند التخطيط لرحلاتك عليك أن تلاحظ موسم الأمطار وأحضر معك معدات المطر أو معطفاً. تهطل الأمطار بغزارة من سبتمبر إلى ديسمبر في الساحل الغربي لشبه الجزيرة. هناك رياح موسمية مميزة في الساحل الشرقي من ديسمبر إلى فبراير، بينما في بورنيو يأتي موسم الأمطار في وقت مبكر قليلاً من السنة.

تستخدم الطيور المهاجرة مسار الطيران على الساحل الغربي لماليزيا للسفر من وإلى سومطرة وتكون ذروة الحركة في شهري أبريل وأكتوبر.

ونحن هنا نلتزم بتقديم كل الرعاية والاحترام للممكنين للطيور وموائلها كما هو الحال مع جميع أصناف الحياة البرية. ننوه إلى أنه من غير القانوني إطلاق النار على أي طائر أو القبض عليه في محميات الطيور المنشورة في الجريدة الرسمية، ويحظر حتى مضايقة تلك الكائنات أو إزعاجها. كما يحظر الاتجار بالأصناف المحمية بموجب قانون الحفاظ على أصناف الحياة البرية لسنة ٢٠١٠ في شبه جزيرة ماليزيا، مع إنفاذ قوانين منفصلة في صباح وسراواك. وربما تحتاج إلى تصريح دخول من إدارة الغابات في مختلف الولايات لبعض محميات الطيور. ونحن في النهاية ننصحك بمراجعة المرشد السياحي أو وكيل الرحلة.

نصائح عملية لمراقبي الطيور

- ١- اقرأ أو اكتشف قدر الإمكان ومسبقاً عن كل من الموقع وأنواع الطيور التي من المحتمل العثور عليها فيه.
- ٢- خذ معك منظاراً يساعدك على تحديد المواقع وتحديد الطيور البعيدة والتي تطير على ارتفاعات عالية.
- ٣- تنشط معظم الطيور في الصباح وفي وقت متأخر عندما تكون درجة الحرارة أكثر برودة. راجع كتاب المرشد السياحي الخاص بك لمعرفة أفضل الأوقات لمراقبة نوع معين.
- ٤- العديد من الطيور لديها عادات وأنماط تغذية منتظمة، وتكون المسطحات الطينية أثناء انخفاض المد مكاناً جيداً لمشاهدة الطيور الساحلية.
- ٥- عند تصوير الطيور، استخدم العدسات بعيدة المدى وتجنب الفلاش حتى لا تزعج الطيور.



مواقع مراقبة الطيور

برليس

• حديقة برليس الحكومية

قدح

• غونونغ رايا - لانغكاوي
• كيليم مانغروف - لانغكاوي
• غابة سيديهم المطيرة - كولينم

بينانج

• هوتان بيلاجاران تيران هيتام
• تيلوك اير تاوار - ساحل كوالا مودا - بينانج
• حديقة بينانج الوطنية - بينانج

فيرق

• بوكيت لاروت (ماكسويل هيل) (غابة المرتفعات)
• محمية كوالا غولا للطيور (غابة المانغروف)
• رويال بيلوم ستيت بارك

سالنجر

• حديقة كوالا سالنجر الطبيعية (غابة المانغروف)
• فريم

• بايا إنداه ويتلاندا
• غابة سونغاي تيكالا الترفيحية
• كوالا كوروبهاو

نيقيري سميلان

• تانجونغ توان - بور ديكسون
• حديقة كينابوي الحكومية
• سونغاي لينغي - بور ديكسون
• مركز سونغاي ميناللا للسياحة البيئية التعليمية - بور ديكسون

ملاك

• غابة تانجونغ توان - المحمية ومحمية أصناف الحياة البرية

جوهور

• محمية بانتي للطيور - غابة غونونغ بانتي الترفيحية - كوتا تينجي
• تامان نيغارا تانجونغ بياي - بونتيان
• تامان نيغارا بولاو كوكوب - بونتيان

بهانج

• مرتفعات كاميرون هايتس (غابة المرتفعات)
• مرتفعات جنتنغ هايتس (غابة المرتفعات)
• تامان نيغارا كوالا تاهان (الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة)
• تامان ريمبا كينونغ - كوالا لبييس (الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة)
• تامان نيقيري إنداه رومبين (الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة)
• فريزر هيل (غابة المرتفعات)
• وادي تيمبلينغ هورنبيل - جيرانتوت
• بوكيت تينجي
• تامان نيغارا سونغاي ريبلاو - ميرابوه

• بايا كانسار - بولاو توار - جيرانتوت
• معسكر بينوس للطيور - ك. جول - تامان نيغارا
• مستنقع بيار بيت - بيكان
• لانتشانغ - تيميرلوه
• ليمباه كيل - جيرانتوت

ترنقانو

• تاسيك كينبير
• غونونغ تيبو
• سيبتيو ويتلاندا

كلنتن

• حديقة كوالا كوه الوطنية

سراواك

• حديقة باكو الوطنية (أشجار المانغروف والغابات المختلطة)
• حديقة غونونغ مولو الوطنية (غابات المرتفعات المطيرة وقمم الحجر الجيري)
• حديقة كوبا الوطنية (التل وغابة ديبتيروكارب المختلطة)
• مرتفعات بورنيو (المرتفعات والغابات المطيرة الجبلية)

صباح

• حديقة كينابالو (غابة المرتفعات)
• محمية كوتا بيلوود للطيور (الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة)
• وادي دانوم (الغابات المطيرة في الأراضي المنخفضة)
• مركز كيه كيه (KK) للأراضي الرطبة
• مركز استكتشاف الغابات المطيرة
• محمية تابين للحياة البرية

لمزيد من المعلومات - يرجى الاطلاع على "كتيب مراقبة الطيور في ماليزيا الإلكتروني على الموقع الإلكتروني www.tourism.gov.my



جهات اتصال هامة

أرقام السلطات المحلية

إدارة الحياة البرية والمنتزهات الوطنية
(بيرهليلتان)
هاتف: +٦٠٣ ٩٠٨٦ ٦٨٠٠
الخط الساخن لبيرهليلتان: ١٥١٥-٨٨-٨٠٠-١
www.wildlife.gov.my

قسم المنتزهات البحرية وإدارة الموارد
إدارة مصايد الأسماك في ماليزيا
هاتف: +٦٠٣ ٨٨٧٠ ٤٠٠٥
www.dof.gov.my



إدارة غابات بيرليس في شبه جزيرة ماليزيا
هاتف: +٦٠٤ ٩٧٦ ٥٩٦٦
www.forestry.gov.my/en/semnanjung-malaysia/
taman-negeri-perlis

شركة فريق ستيت باركس
هاتف: +٦٠٥ ٧٩١ ٤٥٤٣
www.royalbelum.my

إدارة الغابات في نيغيري سمبيلان
هاتف: +٦٠٥ ٧٩١ ٤٥٤٣
www.forestry.ns.gov.my

شركة حدائق جوهور الوطنية
هاتف: +٦٠٧ ٢٦٦ ١٣٠١
www.johornationalparks.gov.my

إدارة الغابات في ولاية بهانج
هاتف: +٦٠٧ ٢٢٦ ١٣٠١
www.forestry.pahang.gov.my

ليمباجا كيماجوان ترنقانو تينجاه
(كيتنجاه)
هاتف: +٦٠٩ ٨٢٣ ١٠٠٠
www.ketengah.gov.my
جاپاتان بيلانكونجان نيغيري ترنقانو (السياحة
في ترنقانو)
هاتف: +٦٠٩ ٦٢٣ ١٥٥٣
www.tourism.terengganu.gov.my

مجلس بنغوروسان تامان نيغيري ترنقانو
هاتف: +٦٢٠ ٥٣٦٨ ٠٩
www.ttel.terengganu.gov.my

جاپاتان بيرهوتانان نيغيري كلنتن
هاتف: +٦٠٩ ٧٤٨ ٢١٤٠
www.jpkn.kelantan.gov.my

ليمباجا كيماجوان كلنتن سيلانتان (كيسيدار)
هاتف: +٦٠٩ ٩١٣ ٢٢٠٠
www.kesedar.gov.my

منتزهات صباح
هاتف: +٦٠٨٨ ٥٢٣ ٥٠٠
www.sabahparks.org.my

إدارة غابات صباح
هاتف: +٦٠٨٩ ٢٤٢ ٥٠٠
www.forest.sabah.gov.my

هيئة السياحة في صباح
هاتف: +٦٠٨٨ ٢١٢ ١٢١
www.sabahtourism.com

مجلس السياحة في سراواك
هاتف: +٦٠٨٢ ٤٢٣ ٦٠٠
www.sarawaktourism.com

إدارة غابات سراواك
هاتف: +٦٠٨٢ ٤٩٥ ١١١
www.forestry.sarawak.gov.my

شركة غابات سراواك
هاتف: +٦٠٨٢ ٦٠٠٨٨
www.sarawakforestry.com



مشغلو / منظمو الرحلات

الهيئات والجمعيات

نيشتر هيس تري تورز برهاد
هاتف: +٦٠١٩ ٥٩٠ ٢٣٠٠ / +٦٠١٩ ٥٦٤ ٢٧٧٨
www.junglewalla.com

إيشن سفاري برهاد
هاتف: +٦٠٣ ٢٢٧٣ ٠٠٩٧
www.asian-safari.com

دي سي أن تورز أند ترافل برهاد
هاتف: +٦٠٤ ٩٧٧ ٦٩٦٦
www.kembaradcl.weebly.com

ديغز أدفنشر تورز برهاد
هاتف: +٦٠١٩ ٤٩٤ ٩٩٣
www.langkawi-nature.com

نعام وورلد ترافل أند تورز برهاد
هاتف: +٦٠٤ ٩٦٦ ٥٩٩١
www.naam.bz

يونيك أستانا هوليدايز برهاد
هاتف: +٦٠٤ ٩٧٨ ١١٣٣
www.unicastana.com

بنتونغ ترافل أند تورز برهاد
هاتف: +٦٠٤ ٩٧٨ ٢١٤٦
www.bintongtravel.com

وارناسريا هوليدايز أند تورز برهاد
هاتف: +٦٠٢ ٤٧٥ ٣٥٦٥
www.warnaceriaholidays.business.site

فندق أن كيه أس أوتيل أند ترافل برهاد
هاتف: +٦٠٩ ٢٦٠ ١٧٧٧ / +٦٠٩ ٢٦٠ ١٧٧٣
www.taman-negara-nks.com

باراديسا بورنيو (وان واينغ تفرز برهاد)
هاتف: +٦٠٨٢ ٢٣٨ ٨٠١
www.paradesaborneo.com

سيمادانغ بورنيو أدفنشر برهاد
هاتف: +٦٠٨٢ ٨٠٤ ٢١١٨
www.semadangkayak.com

بورنيو ايكو تورز برهاد
هاتف: +٦٠٨٨ ٤٣٨ ٣٠٠
www.borneoecotours.com

بورنيو نيتشر تورز
هاتف: +٦٠٨٨ ٤٣٨ ٣٠٠
www.borneoadventure.com

كات سيتي هوليدايز برهاد
هاتف: +٦٠٨٢ ٤١٤ ٢٠٠ / +٦٠٨٢ ٤١٢ ٥٠٠
www.catcityholidays.com

تروبيكا أدفنشر تورز أند ترافل برهاد
هاتف: +٦٠١٨٥ ٤١٩ ٣٣٧
www.borneotropicaladventures.com

بينغ أنكوراچ تورز أند ترافل برهاد
هاتف: +٦٠٩ ٦٢٦ ٢٠٢٠
www.pinganchorage.com.my

إيشن أوفرلاند سرفيسز تورز أند ترافل برهاد
هاتف: +٦٠٣ ٤٢٥٢ ٩١٠
www.asianoverland.com.my

تابين وايلد لايف هوليدايز برهاد
هاتف: +٦٠٨٨ ٢٦٧ ٢٦٦٠
www.tabinwildlife.com.my
سوتيرا سانكتشوري لودجيز
هاتف: +٦٠١٥ ٤٨٧ ٦٨٠٠ / +٦٠١٧ ٨٣٣ ٥٣٢٢
www.suterasanctuarylodges.com

هيئة الطبيعة الماليزية (MNS)
هاتف: +٦٠٣ ٢٢٨٧ ٩٤٢٢
www.mns.my

هيئة السياحة البيئية الماليزية (MEA)
هاتف: +٦٠٣ ٤٢٥٧ ٤٦٨٨
www.mea.memberlodge.org

الصيدوق العالمي للحياة البرية (WWF)
هاتف: +٦٠٣ ٤٢٥٧ ٤٦٨٨
www.wwf.org.my

جمعية مرشدي السياحة الطبيعية الماليزية
هاتف: +٦٠١٣ ٣٥ ٥٠٢٣
www.manga.com.my

بيرساتوان بيمانو بيلانكانج بندار دان علم
سيمولاجادي ترنقانو
هاتف: +٦٠١٩ ٩١٧ ٨٠٠٠ (أزهري الجنة)

مجموعة تامان نيغارا بيرد جروب
هاتف: +٦٠١٩ ٩٩٦ ٥٢٦٣ (عبد الجليل رحمن) /
+٦٠١٤ ٨٣٩٣ ٩٠٠ (صبري عبد الله)

هيئة الطبيعة التعليمية (NEST)
هاتف: +٦٠١٩ ٦٠٩ ٦٠٩٦ (سليمان ساليكان)
www.nestsociety.com

هيئة السياحة البيئية والمحميات الماليزية
(ECOMY)
هاتف: +٦٠١٩ ٣٧٤ ٥٢٤٦
www.ecomy.org





دانز ترافل آند أدفنشر برهاد
هاتف: +٦٠٩ ٢٦٦ ٤٢٦٩
www.danzecoresort.com

تواه ترافل آند تورز برهاد
هاتف: +٦٠٩ ٣١٢ ٢٢٩٢
www.facebook.com/tuahtravel

برو ايكو أدفنشر برهاد
هاتف: +٦٠٣ ٧٩٣٢ ٤١٠٠
www.proecoadventure.com.my
ترك فايندر تورز برهاد
هاتف: +٠٨٨ ٧٣١ ٤٨٠
www.trekfindertours.com

نورث بورنيو سفاري برهاد
هاتف: +٦٠٨٩ ٢٣٥ ٥٢٥
www.northborneosafari.com

ترافيرس تورز برهاد
هاتف: +٦٠٨٨ ٢٦١ ٥٠١ / +٦٠٨٨ ٢٦١ ٥٠٢
www.riverbug.asia

غرينليف هوليدايز آند تورز برهاد
هاتف: +٦٠٩ ٢٧٢ ٢٣١ / +٦٠٩ ٢٧٢ ٢٣٢
www.greenleaf-tamannegara.com

ستيكي راييس تورز برهاد
هاتف: +٦٠٨٨ ٢٠٣٠٢٦ / +٦٠١٠ ٩٥٢ ٩٠٠٥
www.stickyricetravel.com

راستيک بورنيو ترافل برهاد
هاتف: +٦٠٨٨ ٣٨٥ ٦٢٢
www.rustic-travel.com

فيلد سكيلز أدفنشر برهاد
هاتف: +٦٠٨٨ ٤٨٤ ٧٣٤ / +٠١٢ ٨٣٣ ٠١٠٦
www.fieldskills.com.my

لمحة عن ماليزيا

الدولة

يتكون اتحاد ماليزيا من شبه جزيرة ماليزيا التي تضم ١١ ولاية وثلاثة أقاليم اتحادية مع ولايتي صباح وسراواك الواقعتين في بورنيو.

العاصمة كوالالمبور

الموقع الجغرافي

تقع شبه جزيرة ماليزيا على بعد ٢ درجة إلى ٧ درجة شمال خط الاستواء، ويفصلها بحر الصين الجنوبي عن صباح وسراواك. تشترك شبه الجزيرة في حدود مشتركة مع تايلاند في الشمال، وتحدها من الجنوب سنغافورة. تشترك صباح وسراواك في حدود مشتركة مع إندونيسيا بينما تشترك سراواك أيضا في حدود مع بورنيو دار السلام.

المساحة

٣٢٩,٧٥٨ كيلو متر مربع.

تعداد السكان

٣٢.٤ مليون نسمة

تكوين السكان

يشكل الملايو حوالي 7٥٪ من السكان، بينما البقية من الصينيين والهنود والمجموعات العرقية الأخرى الألفية.

اللغة

اللغة الوطنية هي البهاسا الماليزية (الملايو) ولكن تنتشر اللغة الإنجليزية على نطاق واسع. يتحدث الماليزيون أيضا لغات ولهجات مختلفة.

الديانة

الإسلام هو الدين الرسمي ولكن تتم ممارسة جميع الأديان الأخرى بمنتهى الحرية.

الحكومة

ماليزيا تمارس الديمقراطية البرلمانية والملكية الدستورية. رئيس الدولة هو صاحب الغمامة الرئيس "يانغ دي بيرتوان أغونغ" ورئيس الحكومة هو رئيس الوزراء. ماليزيا لديها نظام تشريعي من مجلسين.

المناخ

تتمتع ماليزيا بمناخ استوائي وطقسها دافئ على مدار السنة. تتراوح درجات الحرارة من ٢١ درجة مئوية إلى ٣٢ درجة مئوية ويتراوح هطول الأمطار السنوي من ٢٠٠٠ مم إلى ٢٥٠٠ مم.

الملف الاقتصادي

السياحة والسلع الأولية مثل النفط وزيت النخيل والمطاط الطبيعي والأخشاب هي مساهم رئيسي

في اقتصاد ماليزيا؛ لكن الصناعة هي أكبر عنصر في اقتصاد ماليزيا.

متطلبات الدخول

يجب أن يكون بحوزة الزوار جواز سفر ساري المفعول أو وثيقة سفر صالحة لمدة لا تقل عن ستة أشهر بعد فترة الزيارة المقصودة. لا يحتاج مواطنو معظم البلدان إلى تأشيرات للزيارات الاجتماعية أو التجارية. ولمزيد من المعلومات، يرجى زيارة أو الاتصال بأقرب بعثة دبلوماسية ماليزية أو مكتب السياحة الماليزية.

العملة

العملة الرسمية في ماليزيا هي الرينغيت الماليزي، والذي يشار إليه بحرفي RM. ويمكن تغيير و صرف العملات الأجنبية في البنوك ولدى مكاتب الصرافة.

أيام العمل

تتبنى معظم الولايات الأيام من الاثنين إلى الجمعة كأيام عمل بينما الإجازة السبت والأحد. أما في ولايات جوهور وقده و كلنتن وترنقانو فتكون أيام العمل من الأحد إلى الخميس والإجازة يوما الجمعة والسبت؛ وهذا ينطبق على المكاتب الحكومية والعديد من المؤسسات الخاصة.

ساعات العمل في البنوك

أبواب البنوك مفتوحة في معظم الولايات من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ٩:١٥ صباحا وحتى ٤:٣٠ مساء. وفي كلنتن وترنقانو تكون البنوك مغلقة يومي الجمعة والسبت. تحقق من المواقع الإلكترونية للبنوك ذات الصلة للحصول على تفاصيل حول ساعات العمل وأيام الراحة. مع توافر الخدمات المصرفية عبر الإنترنت.

مكاتب البريد

تفتح مكاتب البريد من الساعة ٨:٣٠ صباحا حتى الساعة ٥:٠٠ مساء يوميا عدا أيام الأحد والعطلات الرسمية؛ وتفتح فقط لمدة نصف يوم، في أيام السبت (حتى الساعة ١٠:٠٠ ظهرا). لكن مكاتب البريد التي تقع في مراكز التسوق تعمل وفق ساعات عمل ممتدة. ويتم في ولايات جوهور وقده و كلنتن وترنقانو إغلاق مكاتب البريد يومي الجمعة والسبت.

التوقيت

التوقيت القياسي في ماليزيا هو ٨ ساعات قبل توقيت جرينيتش و ١٦ ساعة قبل توقيت المحيط الهادئ.

الكهرباء

الجهد المستخدم في جميع أنحاء ماليزيا هو ٢٢٠ - ٢٤٠ فولت بتيار متردد بمعدل ٥٠ دورة في الثانية. يتم استخدام المقابس والمأخذ المربعة القياسية ذات ٣ سنون.

نظام القياس

تستخدم ماليزيا النظام المتري كوحدة قياس.

الاتصالات

ماليزيا مرتبطة محليا ودوليا عن طريق الهاتف والفاكس والإنترنت. توفر معظم الفنادق خدمات الهاتف الدولي المباشر (IDD) واتصال إنترنت Wi-Fi.

الوصول إلى ماليزيا

البوابة الرئيسية لماليزيا هي مطار كوالالمبور الدولي (KLIA) في سيانغ على بعد حوالي ٥٠ كيلو متر جنوب كوالالمبور. تقوم أكثر من ٤٠ شركة طيران دولية بتسيير رحلاتها إلى ماليزيا، في حين أن الناقل الوطني المتمثل في شركة الخطوط الجوية الماليزية لديها شبكة عالمية تمتد عبر ست قارات. شركة الطيران هي عضو بعضوية كاملة في تحالف "وان وورد" (oneworld) أحد أكبر ثلاثة تحالفات لشركات الطيران في العالم. وتستكمل شركة الطيران الوطنية بشركتيها التابعتين شركة "فاير فلاي" (Firefly) وشركة الطيران الاقتصادي "آيبر إيشا" (طيران آسيا) (AirAsia). ويقع مطار كوالالمبور الدولي ٢ الجديد على بعد حوالي كيلو متر ونصف (١.٥) من المبنى الرئيسي لمطار كوالالمبور الدولي، وهو أكبر محطة في العالم مخصصة لشركات الطيران الاقتصادي. تشمل شركات الطيران التي تقوم بتسيير رحلاتها من مطار كوالالمبور الدولي ٢ كلاً من: شركة "آيبر إيشا" (طيران آسيا) (AirAsia) - شركة "آيبر إيشا أكس" (طيران آسيا أكس) (AirAsia X). تقع المطارات الدولية الرئيسية الأخرى التي تعمل كمنافذ دخول في بينانج وجوهور باهرو وكوتشينغ وكوتا كينابالو وجزيرة لانغكاوي. أما نقطة الدخول الرئيسية إلى ماليزيا عن طريق البحر فهي ميناء كلانج على بعد حوالي ٥٠ كيلو متر من كوالالمبور. يمكن الوصول إلى ماليزيا أيضا عن طريق السكك الحديدية والطرق البرية من سنغافورة وتايلاند.

الانتقالات الداخلية

تمتلك ماليزيا خطوط جوية محلية ممتازة تخدمها شركة الخطوط الجوية الماليزية وكذلك شركات الطيران مثل شركة "فاير فلاي" (Firefly) وشركة الطيران الاقتصادي "آيبر إيشا" (طيران آسيا) (AirAsia). تتمتع ماليزيا بنظام نقل عام متطور وفعال تخدمه الحافلات وسيارات الأجرة وكذلك القطارات. كما تتوفر خدمة "قرب كار" (GrabCar) وغيرها من خدمات الطلب الإلكتروني.

الإقامة

تتعم ماليزيا بمجموعة واسعة من أماكن الإقامة وبأسعار تنافسية. تتعدد هنا أنواع أماكن الإقامة المتاحة مثل الفنادق الدولية المصنفة بالنجوم والفنادق البيوتيك والمنتجعات الشاطئية والشاليهات وبيوت الشباب وشقق الشيرنغ.

مكاتب السياحة في ماليزيا

كوريا

سيو
مبنى هانسان الثاني - سيوسومون دونغ 110 - سيوسومون رو -
تشونغ غو
سيول 10-113 - جمهورية كوريا
هاتف: 82 2779 4422 / 82 2779 4422
فاكس: 82 2779 4204
البريد الإلكتروني: mtpb.seoul@tourism.gov.my
موقع الويب: www.mtpb.co.kr

هولندا

لاهاي

سفارة ماليزيا روستينورجويج 2
2017 كني لاهاي - هولندا
مكتب الزيارة:
ريشترت 05 - 2018 أيه بي لاهاي
هولندا
هاتف: 31 70 722200 / 31 70 722200
فاكس: 31 70 9370
البريد الإلكتروني: mail@tourism-malaysia.nl

نيوزيلندا

أوكلاند
الطابق 10 - برج دي ال ايه بايير 20-29 - شارع كوبن
أوكلاند 10 - نيوزيلندا
هاتف: 64 9 379 6290
فاكس: 64 9 379 6292
موقع الويب: http://www.tourismmalaysia.co.nz

الفلبين

مانيتلا

سفارة ماليزيا
مكتب السياحة (السياحة الماييزية)
الطابق 16 - مبنى بيكاديلي ستار - الحي الرابع
زاوية الشارع 27
مدينة يونيفاسيو العالمية (BGC)
1334 مدينة تاجويج - الفلبين
هاتف: 63 2 862 697
فاكس: 63 2 862 697
البريد الإلكتروني: mtpb.manila@tourism.gov.my

روسيا

موسكو

سفارة ماليزيا
موسفيلمومفسكايا يوليتسا - 50 موسكو 10127
الاتحاد الروسي
هاتف: 7 490 933 070
فاكس: 7 490 933 0749
البريد الإلكتروني: mtpb.moscow@tourism.gov.my
موقع الويب: www.turismomalesia.ru

المملكة العربية السعودية

جدة

مكتب رقم 112
الدور الأول
برج بلاتيني
شارع ملك فهد
حي الفيصلية
ص.ب. 094
21421
المملكة العربية السعودية
هاتف: 966 12 287333
بريد الإلكتروني: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

سنغافورة

رقم IB/C/D - 1 - رقم 80 - طريق روليسون
سنغافورة 18898
هاتف: 65 6501 6321 6301

فاكس: 69 6535 660
البريد الإلكتروني: mtpb.singapore@tourism.gov.my
موقع الويب: www.tourism.malaysia.org.sg

تايوان

تايبيه
الجناح سي (2) - الطابق 8 - مركز هونغ تاي
170 طريق تون هوا الشمالي - تايبيه
تايوان
هاتف: 88 62 014 9704 / 88 62 014 9734
فاكس: 88 62 014 9973
البريد الإلكتروني: mtpb.taipei@tourism.gov.my
موقع الويب: http://www.promotemalaysia.com.tw

تايلاند

بانكوك

الوحدة 1 - الطابق 3 - منزل زولنج
1 - 7 - طريق سيلوم - بانكوك
بانكوك 100 - تايلاند
هاتف: 66 66 63381
فاكس: 66 66 63384
البريد الإلكتروني: tmbangkok@gmail.com

تركيا

اسطنبول

هارمان سوخاك
هانامجي جيز بلنار - رقم 5 - الطابق 20
34394 إيسينيني - شيشلي - إسطنبول - تركيا
هاتف: 90 212 284 4431
فاكس: 90 212 284 4437
البريد الإلكتروني: mtpb.istanbul@tourism.gov.my

الإمارات العربية المتحدة

دبي

قطعة 3 - الطابق الأرضي (مقابل طريق زعيل)
بناية السفينة - عود ميناء
بالقرب من لامسي بلارا
14096 - دبي - الإمارات العربية المتحدة
هاتف: 971 4 337 5078 / 971 4 337 5078
فاكس: 971 4 337 5078
البريد الإلكتروني: mtpb.dubai@tourism.gov.my

المملكة المتحدة (بريطانيا)

لندن

07 - ميدان ترافلاغر - لندن WC2N 5DU
المملكة المتحدة
هاتف: 44 20 793 932
فاكس: 44 20 793 939
البريد الإلكتروني: info@tourism-malaysia.co.uk
موقع الويب: http://www.malaysiatrulyasia.co.uk

الولايات المتحدة الأمريكية

لوس أنجلوس

818 غرب الشارع السابع - جناح 970
لوس أنجلوس - كاليفورنيا 90017
الولايات المتحدة الأمريكية
هاتف: 1 213 689 972
فاكس: 1 213 689 1030
البريد الإلكتروني: mtpb.la@tourism.gov.my
موقع الويب: www.tourismmalaysiausa.com

فيتنام

مدينة هو تشي مينه

الوحدة 1208 - الطابق الثاني عشر - برج مي لينه بوينت
رقم 2 - شارع نجو دوك كي
المنطقة 1 - مدينة هوشي مينه - فيتنام
هاتف: 84 28 3820 8011 / 84 28 3820 8037
فاكس: 84 28 3820 8037
البريد الإلكتروني: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my

منادوبو التسويق والمبيعات

بنجلاديش

دكا
المفوضية العليا الماييزية في بنجلاديش
مبنى 19 - طريق رقم 6
باريدهارا - دكا 1212 - بنجلاديش
هاتف: 880 2882 7705 / 880 2882 7705
فاكس: 880 2882 7710 / 880 2882 7710

كمبوديا

بنوم بينه

سفارة ماليزيا
222 - شارع برياه نورودوم
سانغكات تولي باسك - كان تشامكارمورن
بنوم بينه - كمبوديا
هاتف: 855 2322 1094
فاكس: 855 2322 1094
البريد الإلكتروني: Tourismmalaysia@online.com.kh

كندا

فانكوفر

100-111 شارع غرب جورجيا
فانكوفر - كولومبيا البريطانية
كندا 4M3 V6E
هاتف: 1 604 689 8899
فاكس: 1 604 689 8804
البريد الإلكتروني: mtpb.vancouver@tourism.gov.my
موقع الويب: www.tourismmalaysia.ca

إيران

طهران

سفارة ماليزيا في طهران
رقم 20
شارع إيفانك الثاني المرحلة رقم 4
شهرك غارب - طهران
هاتف: 98 21 880 8 4361 / 98 21 880 8 4361
فاكس: 98 21 880 8 4361

أيرلندا

دبلن

طابق 3 - 5 - شيلبورن هاوس
طريق شيلبورن بالبريد
دبلن 4
جمهورية أيرلندا
هاتف: 353 1 237 1242 / 353 1 237 1242
البريد الإلكتروني: tinfo@ourism-malaysiadublin.com

لاوس

فيينتيان

(سفارة ماليزيا)
طريق نونجون - قرية فونكساي
منطقة ساسيسيتا - فيينتيان - لاوس
هاتف: 85 6141 6420
خط مباشر 85 6141 6373
فاكس: 85 6141 4201
البريد الإلكتروني: mtpb.laos@tourism.gov.my



نسخة مجانية

تم النشر بواسطة
السياحة في ماليزيا - وزارة السياحة - المطبوعات والمنشورات - ماليزيا



جميع الحقوق محفوظة. هذا المنشور السياحي محمي بحقوق ملكية ولا يجوز نسخ أي جزء منه سواء كلياً أو جزئياً، ولا كذلك نقله دون إذن كتابي من الناشر. لقد بذلنا كل جهد ممكن لضمان صحة المعلومات الواردة في هذا المرشد سياحي في وقت نشره. ومن هنا فلن نتحمل هيئة السياحة الماليزية أي مسؤولية عن أي أخطاء أو سهو أو عدم دقة تقع في هذا الدليل.

MTG (ENGLISH) / IH / PS
مايو 2022 (052)

(تهريب المخدرات يعاقب عليه بالإعدام)



امسح الكود لتحميل
نسخة رقمية من
المنشور



www.malaysia.travel



[twitter.malaysia.travel](https://twitter.com/malaysia.travel)



[youtube.malaysia.travel](https://youtube.com/malaysia.travel)



[facebook.malaysia.travel](https://facebook.com/malaysia.travel)



[instagram.malaysia.travel](https://instagram.com/malaysia.travel)