旅游指南
马来西亚
彭亨国家公园
Malaysia
Truly Asia

欢迎来到马来西亚

马来西亚地理位置优越，坐落于亚太地区中部，全年属热带气候。马来西亚拥有13个州和三个联邦直辖区，全国人口超过了3270万，是亚洲拥有最好特质的国家。它以其多元化的文化景观而闻名，其中包括亚洲最古老的三个文明——马来文化、中华文化和印度文化以及沙巴和砂拉越独特的原著民文化。

马来西亚拥有各种独特的景点，这让它成为了世界顶级度假胜地之一。不论您对充实度假的定义是什么，马来西亚都能够满足您的需求。马来西亚有着原始沙滩和令人叹为观止的岛屿、丰富的文化、保存完好的历史古迹、现代化的基础设施、多样的动植物资源、保护良好的自然保护区、令人垂延三尺的美食以及数不胜数的购物广场。与其纸上谈兵，不如亲身体会马来西亚的风情吧！

目录

05 **中部地区**
06 吉隆坡
22 雪兰莪
32 布城

41 **南部地区**
42 森美兰
52 马六甲
64 柔佛

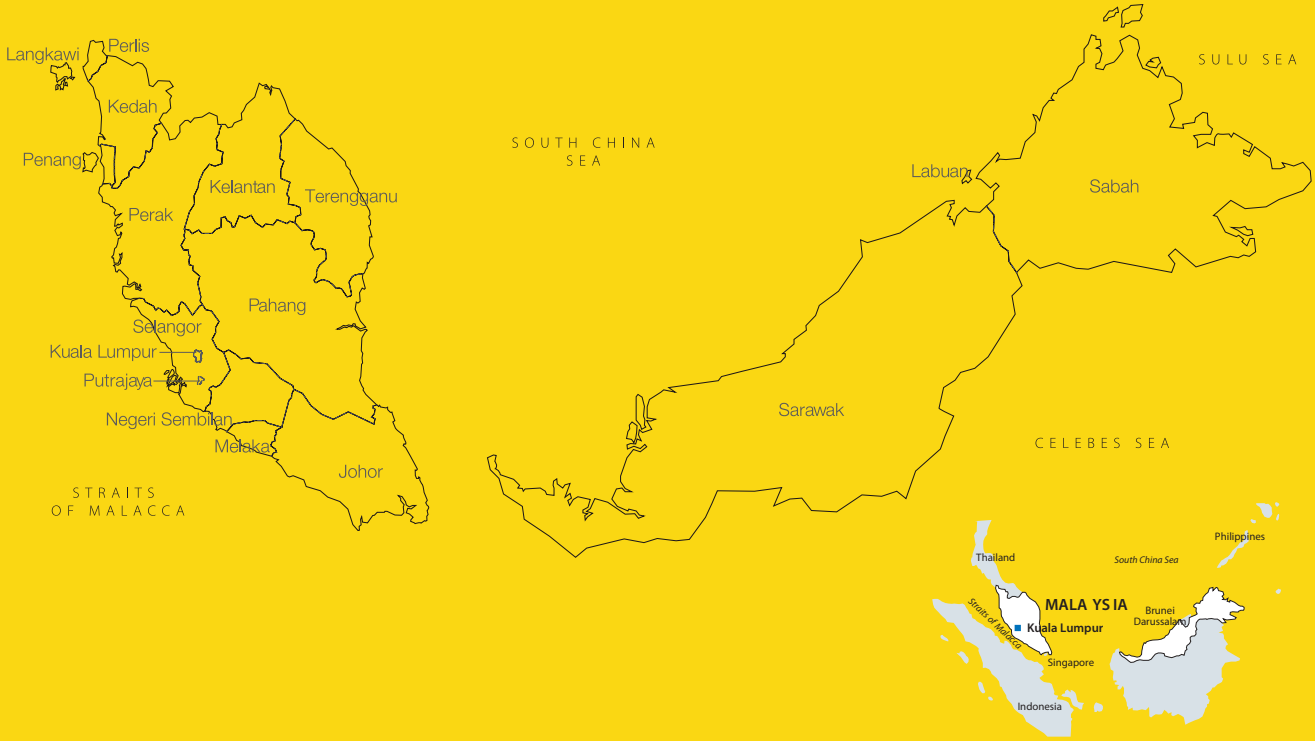
71 **北部地区**
78 霹雳
88 槟城
100 吉打
112 玻璃市

119 **东部地区**
120 彭亨
132 登嘉楼
146 吉兰丹

159 **东马地区**
160 沙巴
180 砂拉越
196 纳闽

206 **马来西亚：特殊且有趣假期的终极目的地**

214 **重要信息**



中部地区

吉隆坡
雪兰莪
太子城

马来西亚中部地区由充满活力的城镇、高耸的建筑、一流的购物广场和令人兴奋的主题公园组成了令人叹为观止的城市景观。这区域包括了两个联邦直辖区——吉隆坡和布城，还有雪兰莪州。该地区拥有空前绝后的巨型建筑、文化遗产和世界级的活动。吉隆坡是马来西亚的首都，而布城则是该国的行政首都。雄伟的双子塔和吉隆坡是该国的标志性地标。布城更是被誉为「智慧花园城市」，因为该地区的基础设施与大自然和谐的共处。作为该国的商业与金融中心，其地区配备了最先进的基础设施和一流的设备。这也是该国主要的入境点——吉隆坡国际机场（KLIA），KLIA 2以及该国最大的港口——巴生港。中部地区充满了各式各样独特的景点，是个充满活力和令人兴奋的地点。在这个地区发现现代马来西亚的缩影！

KL Skyline

吉隆坡

探索马来西亚令人眼花缭乱的首都城市

吉隆坡、简称为KL，是马来西亚的首都，也是亚洲最具有活力的城市之一。这座繁华的大都市是种族和文化的大熔炉，拥有340万人口。

这个繁华的城市中心最迷人的特点之一是它能够将新旧并置。 双子塔等标志性的高层建筑与殖民时期的建筑并列，形成令人愉悦的对比。 都市绿肺、高档的购物中心、主题名胜古迹和遗产区赋予吉隆坡独特的个性。 借助便捷的交通系统，例如KL Hop On Hop Off Coach tours，Go KL免费巴士服务和吉隆坡市政厅（DBKL）电车服务，人们能够十分便利的浏览这座现代化的城市。

吉隆坡交通地图

N
KL Sky Tour
Titiwangsa Lake Gardens (Tasik Titiwangsa)
National Visual Art Gallery
Istana Budaya
National Library of Malaysia
Petronas Twin Towers
Petrosains
KLCC Park
Suria KLCC
Petronas Philharmonic Hall
Petronas Art Gallery
Kampung Baru
Bank Negara Malaysia Museum & Gallery
Asian Heritage Row
Tunku Abdul Rahman Putra Memorial
Masjid Jamek Sultan Abdul Samad
St. Mary's Cathedral
Royal Selangor Club
Dataran Merdeka
Kuala Lumpur City Gallery
Tugu Negara (National Monument)
ASEAN Sculpture Garden
Anniversary Theatre
KL Butterfly Park
TUN ABDUL RAZAK HERITAGE PARK
Orchid and Hibiscus Garden
Deer Park
Tun Abdul Razak Memorial
KL Bird Park
Royal Malaysian Police Museum
National Mosque
Perdana Botanical Gardens
National Planetarium
Islamic Arts Museum Malaysia
Muzium Negara (National Museum)
Malaysia Tourism Centre (MaTiC)
KL Eco Forest Park
Menara KL (KL Tower)
KL Convention Centre
Aquaria KLCC
KLCC- Pavilion Walkway
The Heritage Centre
Cultural Craft Museum
Kuala Lumpur Craft Complex
Telekom Museum
Sultan Abdul Samad Building
National Textile Museum
Changkat Bukit Bintang
Pasar Seni (Central Market)
Kasturi Walk
Sin Sze Si Ya Temple
Petaling Street (Chinatown)
Bukit Bintang
Sri Maha Mariamman Temple
Jade Museum
Berjaya Times Square Theme Park
TREC
Stadium Merdeka
Muzium Diraja (Royal Museum)
Little India @ Brickfields
Thean Hou Temple
Sentul LRT
Titiwangsa LRT
Titiwangsa Monorail
Pre Station
PWTC LRT
Chow Kit Monorail
Putra KTM
Kampung Baru LRT
Sultan Ismail LRT
Medan Tuanku Monorail
KLCC LRT
Ampang Park LRT
Dang Wangi LRT
Bandaraya LRT
Bukit Nanas Monorail
Bank Negara KTM
Masjid Jamek LRT
Raja Chulan Monorail
Semantan MRT
Bukit Bintang MRT
Bukit Bintang Monorail
Pasar Seni LRT
Pasar Seni MRT
Plaza Rakyat LRT
Imbi Monorail
Tun Razak Exchange (TRX) MRT
Merdeka MRT
Hang Tuah Monorail
Hang Tuah LRT
Kuala Lumpur KTM
Maharajalela Monorail
Muzium Negara MRT
KL Sentral KTM
KL Sentral Walkway
KL Sentral Monorail
Tun Sambanthan Monorail
Pudu LRT
Cochrane MRT
Bangsar LRT
Chan Sow Lin LRT
Maluri MRT
Miharja LRT
图 例
高速公路
干道
铁路
KTM Port Klang/ Seremban 路线
SMART 隧道
轻快铁 Kelana Jaya 路线
轻快铁 Ampang 路线
吉隆坡单轨火车
旅游景点
旅游信息中心
* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

国油双峰塔，吉隆坡城市中心广场

位于吉隆坡城市中心广场的核心建筑——国油双峰塔高451.9米，是马来西亚最著名的标志性建筑之一。位于41楼和42楼的天桥兼作城市天际线的绝佳观景台。这座88层高的建筑采用未来主义的玻璃和钢制外观和传统风格的内饰，反映了马来西亚在保持其国家身份和传统价值观的同时继续前进的愿望。

www.petronastwintowers.com.my
@petronastwintowersofficial
@petronastwintowers

吉隆坡塔

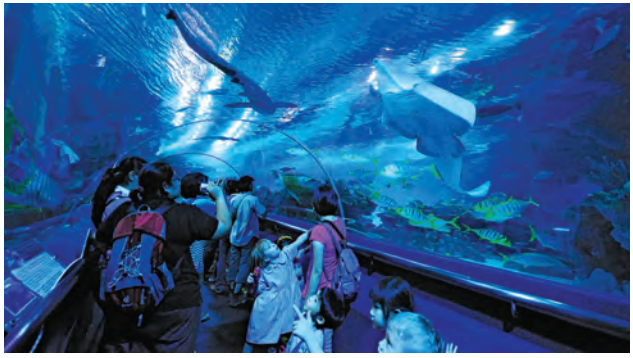
| Jalan Puncak, off Jalan P.Ramlee

吉隆坡塔坐落在Bukit Nanas，是这座城市的主要地标。 这座电讯塔高421米，是世界第七高、东南亚最高的电讯塔。它的特别在于它有着276米的观景台，位于地面以上300米的Sky Box和Atmosphere 360° 旋转餐厅。 该塔位于吉隆坡森林生态公园（KL Forest Eco Park）。

www.menarakl.com.my
@menarakualalumpur (KL Tower Official)
@menarakl

茨厂街（唐人街）

茨厂街（唐人街）是由一片热闹的商店、餐馆和小贩摊位组成。 这是享受户外购物体验的最佳场所之一，同时浏览手表、配饰、衣服、新鲜水果、鲜花、工艺品和纪念品等各种商品。 街道两旁是建筑物、氏族房屋和寺庙，这些都是城市建筑遗产的证明。



吉隆坡会展中心水族馆

| Kuala Lumpur Convention Centre

吉隆坡会展中心水族馆占地60，000平方英尺，展示了来自世界各地的各种海洋生物。 游客可以穿过一条90米长的隧道观赏海洋生物或观看每日喂鱼活动。 两点包括”Cage Rage” 和“Drive with Sharks” 计划，让您有机会近距离观察鲨鱼。

www.aquariaklcc.com
@aquariaklcc
@aquariaklcc

中央艺术坊

| Jalan Hang Kasturi

中央艺术坊位于经过修复的装饰艺术外观内，以其各种正宗的马来西亚纪念品而闻名。 获取手工艺品、宋吉和蜡染服装、绘画、手工制品等。 还有DIY工作坊和漫画艺术家。 另外，Kasturi Walk还提供户外购物服务。

www.centralmarket.com.my
@centralmarketkualalumpur
@centralmarketkualalumpur

皇家雪兰莪

Jalan Usahawan 6, Setapak Jaya

这里是举世闻名的皇家雪兰莪的故乡。 它以有趣的展览和互动展示为特色，让人们深入了解锡的世界。 有导游的工厂参观可以看到锡加工的各个阶段。 游客可以通过加入Hard Knocks和the Foundry来制作自己的纪念品。

visitorcentre.royalselangor.com
@royalselangor.visitcentre
@royalselangor

吉隆坡飞禽公园

在吉隆坡飞禽公园探索超过3000只来自200种本地和外国的鸟类。 占地20.9英亩，这个公园有四个区域，容纳奇异和令人惊叹的鸟类，如极乐鸟，多变的鹰，犀鸟等。

www.klbirdpark.com
@KLBirdpark
@klbirdparkmalaysia

吉隆坡城市展览馆

Jalan Raja, Dataran Merdeka

这个画廊通过一系列有趣的版画、微缩画和照片，让人们深入了解吉隆坡。 游客可以观看制作纪念品的过程，也可以加入制作车间，组装自己的纪念品。 该美术馆坐落在一个有114年历史的Moorish styled（摩尔风格）建筑中，位于历史悠久的Dataran Merdeka.

www.klcitygallery.com.my
@kualalumpurcitygallery
@klcitygallery

国家博物馆

Jalan Damansara

国家博物馆是这个国家的首要博物馆。 该博物馆建于1963年，是国家历史和文化的主要信息中心，分布在四个主题画廊。 过去的文物也可以在博物馆的场地内找到。

www.muziumnegara.gov.my
@muzium.negara.37
@muziumnegaramalaysia

国家清真寺

Jalan Perdana

国家清真寺是这座城市最著名的地标之一。它有一个独特的星形圆顶和一个73米高的尖塔。 国家清真寺坐落在KL湖花园的边缘。 游客在参观清真寺时应衣着得体。 妇女将被要求戴头巾。 对伊斯兰艺术感兴趣的游客可以参观俯瞰清真寺的伊斯兰艺术中心。

www.masjidnegara.gov.my
@masjidnegaramalaysia
@masjidnegaramalaysia

Jamek 清真寺

off Jalan Tun Perak

被誉为吉隆坡现存最古老的清真寺，Jamek 清真寺建于1909年，由当时的雪兰莪苏丹正式开放。 它的设计灵感来自Moghul architecture（莫卧儿建筑），有圆顶、尖塔和拱形柱廊。 再过几分钟就是Masjid India，另一座展示印度南部建筑元素的清真寺。

MasjidJamekSultanAbdulSamad

生命之河 BLUE POOL (River of Life)

Masjid Jamek

位于巴生河和鹅麦河交汇处的历史位置，是吉隆坡一个新的风景优美的海滨。 它以跳舞的交响乐喷泉和灯光效果吸引着游客。 Blue Pool 位于Jamek清真寺附近。

伊斯兰艺术博物馆

Jalan Lembah Perdana

这个博物馆展示了马来西亚和世界各地的伊斯兰艺术之美。 亮点包括伊斯兰建筑和著名建筑的复制品，如印度的泰姬陵、麦加的Al-Haram清真寺和乌兹别克斯坦的阿米尔·帖木儿陵墓。

www.iamm.org.my
@islamicartsmuseummalaysia
@islamicartsmuseummalaysia

苏丹阿布杜・萨马德大楼 SULTAN ABDUL SAMAD BUILDING | Jalan Raja

Sultan Abdul Samad Building是这座城市最著名的地标之一，在快速变化的城市天际线中是一个持久的吸引力。 这座建筑建于1897年，以当时在位的君主命名。 这座庄严的大厦在英国时代是政府行政大楼。 它完全由砖砌成，拥有Mahometan或Neo-Saracenic风格，带有气势磅礴的门廊、优美的拱门、闪亮的铜圆顶和41.2 米高的钟楼。

www.dbkl.gov.my
@dbkl2u
@dewanbandarayakualalumpur

獨立廣場 | Jalan Raja

1957年8月31日，英國國旗在獨立廣場降下，以紀念馬來西亞脫離殖民統治獨立。 因此它的名字叫「Dataran Merdeka」，意思是「獨立廣場」。 在其全盛時期，這個廣場曾是遊行、板球比賽和其他重要場合的場所。 今天，這個具有歷史意義的吉隆坡中心地標保留著精心修剪的草坪、露台和噴泉。 毗鄰獨立廣場的是皇家雪蘭莪俱樂部，擁有都鐸建築風格。

www.dbkl.gov.my
@dbkl2u
@dewanbandarayakualalumpur

植物園
PERDANA BOTANICAL GARDENS

這座城市最古老的和最受歡迎的綠肺區，Perdana植物園是一個佔地200英畝的清新綠地。 它圍繞著兩個湖泊而建，可以看到奇異的花朵和繁茂的樹葉。 有供遊客慢跑和步行的步道。 周圍環繞著許多公園和花園。

www.klbotanicalgarden.gov.my
@PerdanaBotanicalGarden

聖瑪利亞天主教堂 ST. MARY'S CATHEDRAL | Jalan Raja

作為早期 English Gothic （英國哥特式）建築的典範，這座教堂以彩色玻璃窗、流蘇瓷磚鋪裝和扶壁為特色。 這裡的一個獨特之處是1895年由亨利・威利斯（Henry Willis）建造的管風琴，他是當時最偉大的管風琴製造商之一。

stmaryscathedral.org.my
@stmaryscathedralkl
@stmaryscathedralkl

TUN ABDUL RAZAK HERITAGE PARK 阿都拉萨遗产公园

占地173英亩的阿都拉萨遗产公园是一个庞大的区域，有雨树、湖泊、花园和小径。 游客可以步行探索公园，也可以乘坐有轨电车游览公园。 景点包括Perdana Botanical Gardens 植物园（以前被称为KL Lake Gardens湖花园），吉隆坡飞禽公园，木槿花园，蝴蝶公园和许多更多。

www.visitkl.gov.my

PETROSAINS, THE DISCOVERY CENTRE 国油科学研究中心 | Suria KLCC

这个中心配备了互动展示、立体模型和令人兴奋的展览，让人们深入了解科学和技术的世界。 它占地7000平方米，让游客有机会参观按比例建造的石油平台模型，深入了解纳米世界，或了解宇航员在国际空间站的生活。

www.petrosains.com.my
@petrosains
@instapetrosains

KL FOREST ECO-PARK 吉隆坡森林生态公园

| Bukit Nanas

这个保护区是最古老的，也是城市中心唯一的永久森林保护区。 从吉隆坡塔的山坡开始，低地龙脑果林绵延超过10.5公顷，是多种居民的家园。 从70米高的木板路上观赏茂密的树叶，或者加入导游团，近距离观赏树木、竹子、草药和攀缘植物。

www.forestry.gov.my
@forestrymalaysia

ISTANA NEGARA (National Palace) 国家皇宫

Jalan Tuanku Abdul Halim

国家皇宫（Istana Negara）是马来西亚国王的官邸。 这座雄伟的建筑位于Jalan Duta，于2011年11月正式成为国家宫殿，取代了Jalan Istana的旧宫殿。 它有22个圆顶，最大的圆顶高达40米。

注意：仅可在外观望

www.istananegara.gov.my
@ IstanaNegaraKL
@ istana_negara

BERJAYA TIMES SQUARE THEME PARK 成功时代广场室内主题乐园

Jalan Imbi

这个巨大的室内主题公园占地13.3万平方英尺，为各个年龄段的游客提供了一系列精彩的游戏和游乐设施。 亮点包括惊心动魄的Supersonic Odyssey roller coaster过山车。 这个主题公园位于成功时代广场大楼内，大楼内还设有酒店、餐厅和购物中心。

www.berjayatimessquarekl.com
@BerjayaTimesSquareKL
@BerjayaTimesSquareKL

KL CITYWALK 吉隆坡步行街

Jalan P.Ramlee

吉隆坡Citywalk （KLCW）是一座416米高的城市街机，位于Jalan P. Ramlee、Jalan Perak和Jalan Pinang之间。 拥有一个时髦的氛围，拱廊是由改装的货物集装箱。 它以餐饮、服务和活动空间为特色。 可通过连接吉隆坡馆和吉隆坡会议中心的天桥到达吉隆坡城市步行街。

www.klcitywalk.com
@klctwalk
@klcitywalk

KUALA LUMPUR CRAFT COMPLEX 吉隆坡手工艺中心

Jalan Conlay

这个综合体仿造了一个马来村庄，里面有工艺精品店、工艺商店、艺术家的殖民地和圆形剧场。 这是一个一站式的马来西亚工艺产品的中心，从纪念品，室内装饰，服装珠宝，纺织品，花园和景观装饰等。 为参观者举办艺术工作坊和示范活动。

www.kraftangan.gov.my
@kraftanganmalaysia
@kraftanganmalaysia

TITIWANGSA LAKE GARDENS 蒂蒂旺沙湖滨公园

这个新升级的公园占地46公顷，是最受城市居民欢迎的绿肺区域之一。公园里有一个新安装的60米高的 蒂蒂旺沙牧场顶棚，游乐场，一个脚踝水平的水上游乐场，迷宫花园，还有慢跑和自行车道。不要错过喷泉，它可以把水射到100米高的空中！

www.visitkl.gov.my

吉隆坡旧火车总站 KL OLD RAILWAY STATION | Jalan Sultan Hishamuddin

在最先进的KL Sentral Station吉隆坡中央车站建成之前，这座宏伟的建筑曾是全国铁路运输系统的枢纽。 它的Moorish式建筑有着优美的拱门和尖塔，使它成为这个城市上镜最多的地标之一。

www.ktmb.com.my
@ktmberhad
@ktmbofficial

还有更多

这个令人眼花缭乱的首都还有许多其他有趣的景点。探索这些伟大的景点:

- Galeria Sri Perdana
- Tunku Abdul Rahman Memorial
- Tun Abdul Razak Memorial Library
- Masjid Wilayah Persekutuan (Federal Territory Mosque)
- Thean Hou Temple
- KLCC Park
- Kepong Metropolitan Park
- Istana Budaya (National Theatre)
- P. Ramlee Memorial House
- Muzium Diraja (Royal Museum)
- Petronas Arts Gallery
- Telekom Museum
- Little India@Brickfields
- Medan Pasar (Market Square) heritage buildings
- National Planetarium
- TREC KL
- Changkat Bukit Bintang
- KL Sky Tour
- EnerG X Park, My Town KL

重要资讯

购物

吉隆坡是购物者的天堂，从奢侈品到平价商品，应有尽有。 武吉缤堂（Bukit Bintang）和KLCC在零售疗法方面走在了前列，它们拥有一大批炫目的购物中心，上面装饰着来自世界各地的顶级品牌。 这些购物中心大多作为生活方式中心，配有餐厅、电影院、水疗中心、健身中心，甚至还有室内主题公园。 郊区的飞地，如Bangsar和Hartamas，以其独特的精品店和一系列专卖店而闻名。

在露天集市、Kuala Lumpur Craft Complex 和Central Market，寻找新奇物品的游客将会有大量的选择。 Jalan Tuanku Abdul Rahman和Petaling Street的休闲商店堆放着从工艺品到皮带、包和电子产品的所有你能想到的东西。 在Brickfields 的Little India enclave），你可以找到民族风格的手工艺、配饰和传统的印度服装。

吉隆坡的热门购物地点是：

- Starhill Gallery
- Pavilion Kuala Lumpur
- Sungei Wang Plaza
- Low Yat Plaza
- Fahrenheit88
- Lot 10
- Suria KLCC
- Avenue K
- Berjaya Times Square
- Kenanga Wholesale City
- GMBB KL
- The Linc KL
- My Town Shopping Centre
- Mid Valley City
- The Gardens
- Bangsar Village 1
- Bangsar Village II
- Bangsar Shopping Centre
- Nu Sentral
- Quill City Mall
- Sogo
- Publika Shopping Gallery
- Kenanga Wholesale City
- Sunway Putra Mall
- Petaling Street (Chinatown)
- Pasar Seni (Central Market)
- KL Gateway Mall

用餐/美食

吉隆坡因其各种令人垂涎欲滴的美食而被誉为该地区的美食之都。主要的酒店和购物中心都装饰着美食餐厅、咖啡馆、熟食店和露天咖啡馆。

一些高档餐厅为游客提供传统表演，让他们一睹当地文化。和其他城市一样，有无线网络设施的设计师咖啡店是一天中任何时候都很受欢迎的去处。作为一个国际化的城市，吉隆坡提供了许多提供国际票价的餐厅。地道的马来西亚菜包括马来菜、中国菜和印度菜，绝对值得一试。为了一个新奇的体验，尝试当地小贩风格的食物，在那里的菜是新鲜准备的订单。很多餐馆都是24小时营业的，所以任何时候都是吃零食的好时机。穆斯林可以放心，清真食品很容易买到。要品尝当地的美食，可以去Jalan Alor（中国美食）、Kampong Baru（马来美食）和Little India（印度美食）等地方。所以，带着大胃口来吧，在吉隆坡享受这些美食冒险！

Kampung Baru

作为一个传统的马来飞地，这个地区以其正宗的马来食物而闻名。这里最受欢迎的菜之一是椰浆饭（Nasi Lemak）。椰浆饭由香喷喷的米饭、椰奶和松叶烹制而成。佐以辣味参巴酱、煮鸡蛋、松脆花生和新鲜黄瓜片。它可以与牛肉仁当、鸡肉仁当、炸鸡、煎蛋、鱿鱼参巴等佐餐。其他值得尝试的美食包括Ikan Bakar（烤鱼）、Roti Jala、Putu Piring、沙爹（Satay）等等。

茨厂街 Petaling Street

茨厂街坐落在店铺里，是一个熙熙攘攘的小巷迷宫，充满了古雅的餐馆、kopitiams（传统咖啡馆）和户外食品摊。茨厂街是中国美食最受欢迎的地方，在这里你可以品尝到街头小吃，如烤栗子、炒面、鸡饭、酿豆腐，也可以品尝到西方美食、Nyonya美食、新鲜水果和招牌饮料Air Mata Kuching（龙眼干）。

Jalan Alor

美食爱好者们发誓，这是一个在吉隆坡旅游时绝对不能错过的地方。游客会发现各式各样的街头小吃，从叉烧饺、蚵仔煎、沙爹到烤鸡翅。烤鸡翅膀是一种感官的愉悦，其多汁的炭烤肉和烟熏味。最棒的是，Jalan Alor靠近Bukit Bintang的酒店和购物中心。

小印度@十五碑

这里是印度美食的天堂，坐落在吉隆坡中央交通枢纽附近。从香蕉叶饭——一堆热气腾腾的米饭配上芳香的咖喱和一系列奢华的配菜，你可以尽情享用。不要错过品尝悠Idly和Thosai的机会，选择鸡肉、羊肉、鱼或素食肉汁，以及椰子和洋葱酸辣酱。你也可以尝试各种类型的面包，如Naan和Roti Canai。

武吉免登

武吉免登和 Jalan Tun Ismail 两旁都是时尚的路边咖啡馆，是人们观看和放松的好去处。顾客可以在时尚的氛围中用餐，同时享用中东（Middle Eastern）、地中海（Mediterranean）、西方（Western）和其他国际美食。这些餐厅位于购物中心和酒店附近。

吉隆坡步行街

想要体验各式各样的本地、国际和融合美食，请参观吉隆坡城市步行街，这是一条500米长的美食街。吉隆坡城市步行街约有30家分店，提供户外或室内用餐的选择。

交通

到访方式

乘搭飞机

最先进的吉隆坡国际机场（KLIA）是进入该国的主要门户。 它位于雪邦，距吉隆坡约55公里。 马来西亚的国有航空公司是马来西亚航空公司，横跨六大洲。 马来西亚航空公司由萤火虫航空公司、马林多航空公司和亚洲航空公司补充。

通过海路

从巴生港（Port Klang）前往吉隆坡很方便，巴生港是马来西亚最大、最繁忙的港口。 鲍斯特德邮轮中心是巴生港的专用邮轮码头，位于巴生港的印达岛。 它距机场约75公里。

通过公路

优良的公路网将吉隆坡与南部的新加坡和北部的泰国连接起来。

通过铁路

吉隆坡通过良好的铁路网与泰国和新加坡相连。 抵达的客人可以在吉隆坡中央车站下车，这里是火车、巴士和出租车的交通枢纽。 更多关于铁路运输的信息请访问 www.ktmb.com.my。 这座城市是东方和东方豪华列车的中途站，该列车将游客从泰国带到新加坡。

从机场到城市

KLIA Ekspres高速列车提供直达吉隆坡主要交通枢纽吉隆坡中央车站（KL Sentral Station）的直达直达服务。 从吉隆坡国际机场出发需要28分钟，从吉隆坡国际机场2号航站楼出发需要33分钟。 吉隆坡国际机场过境列车也提供类似的服务，但沿途有四个站点，分别在塔西克塞拉坦市、萨拉克廷吉、布特拉贾亚/塞博贾亚、吉隆坡国际机场和吉隆坡国际机场2站。 从吉隆坡国际机场中转到机场需要39分钟。 机票可以在网上购买，也可以在亚航航班上购买，也可以在柜台购买。 另外，还有往返于城市的班车、豪华轿车和电子呼叫服务。

周边交通

乘火车

吉隆坡拥有全面的轨道交通系统，包括吉隆坡单轨列车、吉隆坡轻轨快速列车（LRT）、捷运以及KTM Komuter列车。

吉隆坡随上随下旅游

乘坐随上随下旅游车，您将享受时尚舒适的城市之旅。 半玻璃顶的旅游车带着游客游览了这座城市的主要景点。

乘公共汽车

城市公共汽车往返于城市的大部分地区。 RapidKL是主要的公交公司。 其中，RapidKL的主要公交枢纽有KL中央、Titiwangsa、市中心、Maluri和Medan Pasar。 GO KL是吉隆坡中央商务区（CBD）内为通勤者提供免费乘车的公共巴士服务。

乘出租车

打表出租和叫车都很方便。 市民可在指定的的士停靠点招呼计时的的士。

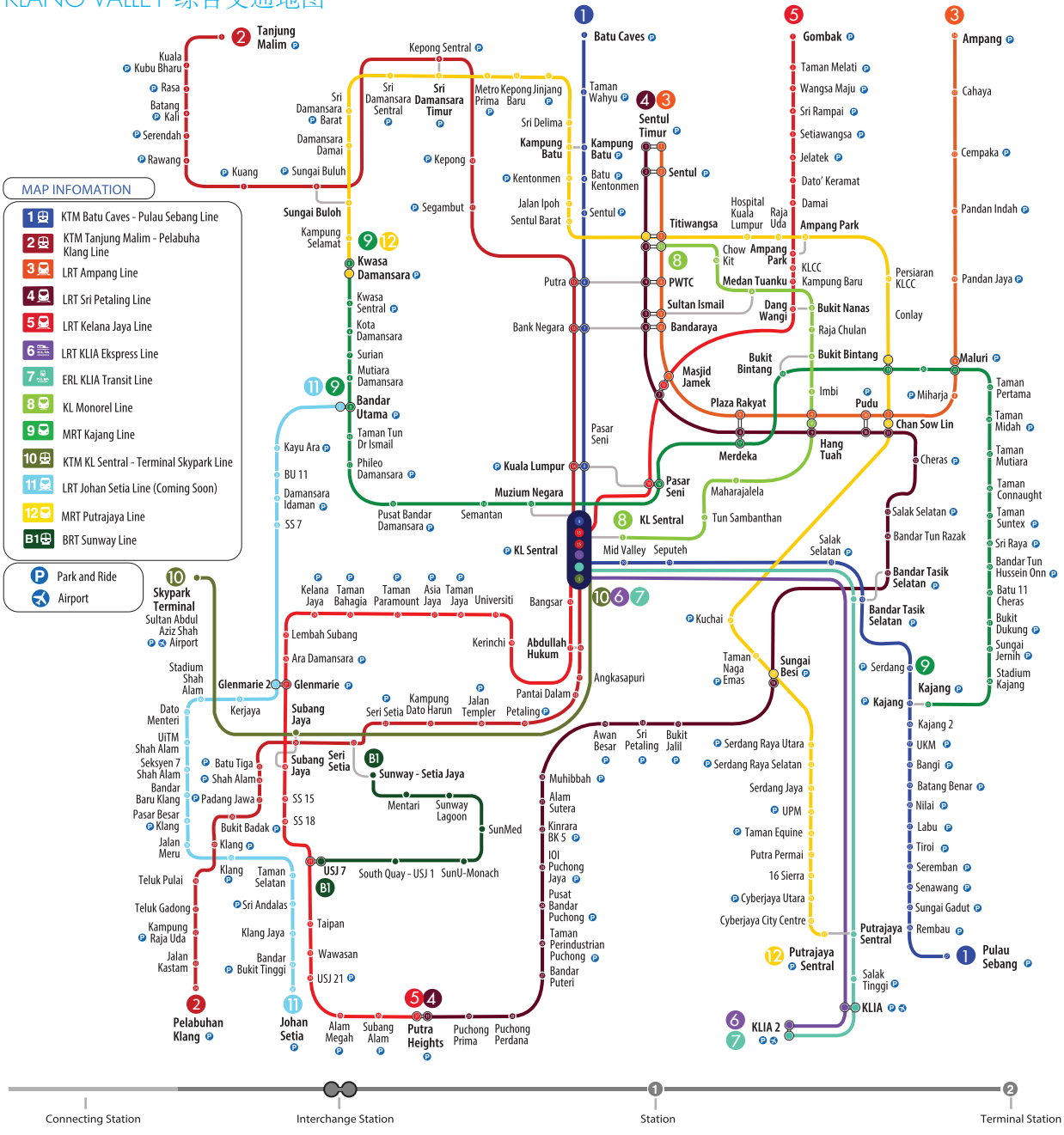
E-hailing 电子召车

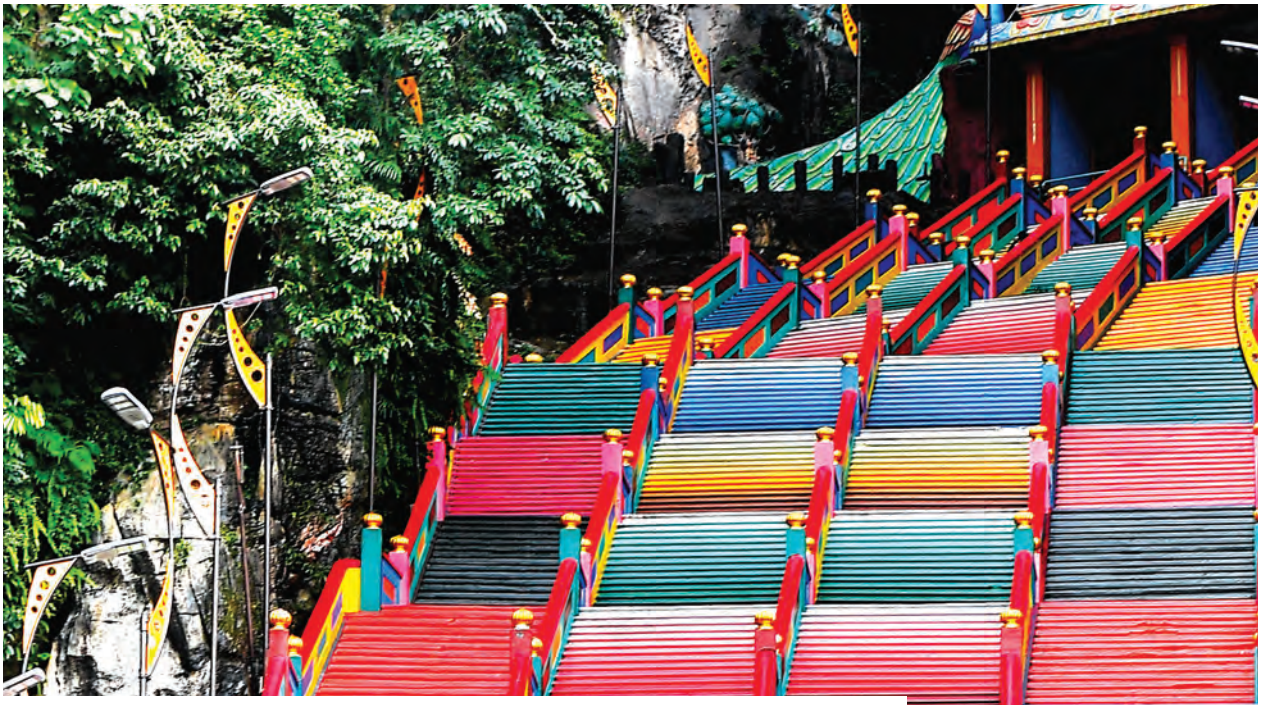
电子呼叫服务可以通过下载应用程序在手机上使用。

如需更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Regional Office, Central Region	+603 2161 0166
Tourism Malaysia Tourist Information Centres:	
• Malaysia Tourism Centre (MaTiC)	+603 9235 4848 / 4900 / 4800
• Tourist Information Centre KL Sentral	+603 2272 5823
• Bangunan Sultan Abdul Samad	+603 2602 2014

KLANG VALLEY 综合交通地图





雪兰莪

享受一趟永无止境的探索之旅

雪兰莪的假期充满了无穷的乐趣、娱乐和冒险。 这是该国最发达的州之一。雪兰莪也被称为通往马来西亚的门户，因为主要的入境点KLIA和巴生港口都位于该州内。

其繁华的城市中心，如八打灵再也、梳邦再也、双威和巴生，拥有现代化的设施，从优秀的医疗机构、国际学院到大型购物中心和娱乐中心。

体验各种景点 - 惊叹于萤火虫的光芒，观看有趣的节日，在主题公园度过美好时光，疯狂购物或享受大自然的景象和声音。

雪兰莪州地图

N
PERAK
PAHANG
NEGERI SEMBILAN
STRAITS OF MALACCA
Tanjung Sauh
Sabak Bernam
Sungai Besar
Sungai Besi
Dorani Homestay
Sekinchan
Pantai Redang
Paddy Processing Gallery
Sg. Tengi
Tanjong Karang
Sky Mirror
Sungai Sireh Homestay
Bestari Jaya
Bukit Belimbing Firefly Park Resort
Kampung Kuantan Fireflies
Kuala Selangor Nature Park
Kuala Selangor
Batu Arang
Bukit Malawati
Selangor Fruit Valley
Shah Alam
Laman Seni 7
i-City
Raja Tun Uda Library
Selangor Islamic Arts Garden Complex
Shah Alam Extreme Park
Shah Alam Lake Gardens
Shah Alam National Botanical Gardens
Sultan Alam Shah Museum
Sultan Salahudin Abdul Aziz Shah Mosque (Blue Mosque)
Wet World Shah Alam
Sky Mirror
Pulau Angsa
Jeram
Kapar
Pulau Ketam
Royal Selangor Yacht Club
West Port
Pulau Indah
Port Klang
Royal Mausoleum
Port Klang Cruise Centre
Heritage Walk
Little India
Sultan Abdul Aziz Royal Gallery
GM Klang Wholesale City
Pulau Carey
Bandar Palace
Jugra
Jenjarom
Banting
Telok Datok
Morib
Pantai Morib
Banghuris Homestay
Avani Sepang Gold Coast
Pantai Bagan Lalang
Kuala Sepang
Sepang
Sungai Pelek
Kalumpang
Kerling
Sungai Chiling Kelah Sanctuary
Kuala Kubu Bharu
Rasa
Genting Strawberry Leisure Farm
Ulu Yam
Serendah
Rawang
Kanching Recreational Forest
Batu Caves
Gombak
FRIM
National Zoo
Sungai Buloh
Chocolate Museum
Sultan Abdul Aziz Shah Airport
KUALA LUMPUR
Kota Damansara
Ampang
Sungai Congkak Recreational Forest
Subang
Petaling Jaya
Jump Street Trampoline Parks
Sunway Lagoon
Kidzania
Cheras
Hulu Langat
Min Nature
Edu Science Park, Universiti Putra Malaysia
SHAH ALAM
Subang Jaya
Klang
Farm in the City
Seri Kembangan
Serdang
Malaysia Agro Exposition Park Serdang (MAEPS)
Kajang
District21
IOI City Mall
Cyberjaya
PUTRAJAYA
Semenyih
Bangi Wonderland
Bangi
Rabbit Fun Land
Salak Tinggi
Sepang International Circuit
Mitsui Outlet Park
Kuala Lumpur International Airport (KLIA)
KLIA 2
图例
首府
县
城镇
机场
小型机场
州界
KTM 通勤者
高速公路
干道
铁路
河
旅游信息中心
旅游景点
* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

苏丹沙拉胡丁阿都阿兹沙清真寺 MASJID SULTAN SALAHUDDIN ABDUL AZIZ SHAH (Blue Mosque) | Shah Alam

Masjid Sultan Abdul Aziz Shah 也被称为“蓝色清真寺”，是该州最著名的地标之一。 它高出地面 350 英尺，宽 170 英尺，其独特的蓝色圆顶据说是东南亚最大的。 传统的马来设计元素在清真寺的内部占据主导地位，而复杂的伊斯兰书法则装饰着它的圆顶和主祈祷厅。 建议游客穿着得体，女性游客将获得头巾。

www.mssaas.gov.my
@masjidssaas

雪邦国际赛道

这条最先进的赛道被称为「赛车运动之家」，曾经举办过一年一度的Petronas Malaysia F1 Grand Pix马来西亚国家石油公司 F1 大奖赛。今天，该赛道仍然是著名赛事的举办地，例如Shell Malaysia Motorcycle Grand Pix马来西亚摩托车大奖赛。 雪邦国际赛道靠近吉隆坡国际机场（KLIA）。

www.sepangcircuit.com
@sepanginternationalcircuit
@sepangcircuit

甘邦关丹萤火虫村

Kuala Selangor

瓜拉雪兰莪的甘榜关丹和甘榜武吉贝林宾是世界上为数不多的几个可以观赏萤火虫群发出的灯光交响乐的地方。 这些微小的昆虫栖息在河岸边的Berembang trees树上 。

新古毛 KUALA KUBU BHARU

Hulu Selangor

Kuala Kubu Bharu 距离吉隆坡约 50 公里，是一个生态冒险目的地，尤其适合漂流和骑自行车。 瓜拉雪兰莪河是在城市附近寻找具有挑战性的漂流活动的橡子的热门选择。 其他景点包括Sungai Chilling Waterfalls瀑布和在Bukit Kutu徒步旅行。

www.mdhs.gov.my
@officialmdhs
@korporatmdhs

马来西亚森林研究所 FRIM (Forest Research Institute of Malaysia)

Kepong

FRIM是全球热带林业研究领域的领先机构之一。 根据2005年国家遗产法，它于2009年2月10日被列为自然遗产。 占地 486 公顷的保护区非常适合大自然爱好者和户外运动爱好者，这里有药草园、成荫的树木、自然小径、植物园和树冠走道。

www.frim.gov.my
@frimkepong
@frimkepong

黑风洞 BATU CAVES

黑风洞位于石灰岩露头（limestone outcrop），是一座独特而迷人的洞穴印度教寺庙。黑风洞由三个大洞窟组成，主洞窟内有华丽的神殿。这个目的地在大宝森节期间吸引了大量的国际人群，这是一个向 Lor Muruga 致敬的年度节日。这里的另一个独特之处是 140 英尺高的 Muruga 勋爵雕像，从数英里外都可以看到。黑风洞位于吉隆坡以北约13公里处。搭乘KTM Komuter火车服务即可轻松抵达。

双威水上乐园

双威水上乐园荣获无数奖项，在一处提供五个不同的主题公园。所有年龄段的游客都可以在Scream Park尖叫公园、Amusement Park游乐园、Extreme Park极限公园或Wildlife Park野生动物园度过激动人心的时光，并享受80多个游乐设施和景点。

www.sunwaylagoon.com
@sunwaylagoonmalaysia
@sunwaylagoonmalaysia

稻米工厂博物馆 PADDY PROCESSING FACTORY AND GALLERY

| Sekinchan

尽管规模不大，但沿海小镇适耕庄还是挤满了景点。这里的主要吸引力在于其无尽的稻田景观，以至于它在社交媒体网站上广受欢迎。稻田画廊（由稻田组成加工厂和博物馆）提供了对这种主食的深入了解。游客还可以在这里购买新鲜出产的大米。美食家会发现适耕庄在独特的环境中提供各种美味的当地美食，包括在改装巴士内设置的咖啡馆。下面是给香港电视剧迷们的一个小常识——适耕庄是一部名为《出境游之恋》的浪漫喜剧的拍摄地。适耕庄位于Sabak Bernam区，距离吉隆坡约90公里。

www.mdsb.gov.my
@majlisdaerahsabakbernam
@majlis_daerah_sabak_bernam

I-CITY | Shah Alam

City 是一个独特的目的地，在一个屋檐下拥有各种景点。它因其由一百万盏 LED 灯营造出的迷人夜景而被称为”灯火之城”‘The City of Glittering Lights’。这里的亮点是 50，000 平方英尺的 SnoWalk，游客可以在这里体验模拟的北极环境。其他景点包括蜡像馆（Wax Meseum）、6D 动感影院（GD motion theatre）、水上乐园和室内游乐场。

www.i-city.com
@icitymy
@icitymalaysia

皇城古迹步行游 ROYAL KLANG TOWN HERITAGE WALK | Klang

巴生被誉为雪兰莪的 Royal Town皇家城镇，拥有丰富的历史、传统和习俗。这里的早期定居点建立在巴生河南岸，该地区早在15世纪就以生产锡而闻名。加入这个遗产之旅，一睹它的历史。

www.tourismselangor.my
@tourismSelangor
@tourismselangor

马拉瓦蒂山 BUKIT MALAWATI (Malawati Hill)

| Kuala Selangor

这座古老的堡垒建于18世纪末雪兰莪第二任苏丹统治时期。它后来屈服于荷兰大炮。该遗址保留了原始的基石、大炮以及传说中的执行块。游客可以从山上欣赏海岸线的全景。

www.mdks.gov.my
@mdkselangor
@mdks_pelancongan

雪邦黄金海岸 | Sepang

这个沿海小镇距离吉隆坡约一小时车程，拥有风景秀丽的海滩和平静的海水。 雪邦也是几个海滨度假村、海鲜餐厅和家庭手工业的所在地。

FARM IN THE CITY | Seri Kembangan

Farm in the City城市农场的设计就像一个马来西亚村庄，拥有农场和果园，是观赏植物和野生动物并与之互动的理想飞地。 参观者将接触到农场生活的方方面面，并了解野生动物保护和保护的重要性。 景点包括自由飞行的鸟舍、爬行动物洞穴和宠物村。 近距离观赏包括巨龟在内的近100种动物，并观赏来自世界各地的300只鸟类。

www.farminthecity.my
@FarmInTheCityMalaysia
@FarmInTheCityMalaysia

佛光山东禅寺 | Jenjarum

东禅寺建于1994年，是一座占地16英亩的宁静寺庙建筑群。它的中心是东禅宗佛教宗派，是马来西亚年轻佛教徒的摇篮。

www.tourismselangor.my
@foguangshanmalaysia
@tourismselangor

马来西亚博特拉大学（UPM） EDU-PARK, UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA (UPM) | Serdang

这是University Putra Malaysia的一项创新举措，旨在提供教育旅游景点。 参观者可以通过有趣而有趣的方式了解农业、科学、技术等等。 景点包括Malay Heritage Mesuan马来文化博物馆、Animal Anatomy Museum动物解剖博物馆、Human Anatomy人体解剖博物馆以及 the Diary and Deer Farm奶牛场和鹿场，游客可以在那里体验喂养动物。 还有展示当地艺术家作品的 Serdang Gallery沙登画廊。 Edu Park@UPM 适合所有年龄段的儿童、青少年、成人和家庭。

www.sciencepark.upm.edu.my
@putrasciencepark
@putrasciencepark

天空之镜 | Sasaran Beach, Kuala Selangor

Salar de Uyuni或天空之镜以玻利维亚世界上最大的盐滩命名，该盐滩被称为世界上最大的天然镜子。 这个惊人的景象也可以在马来西亚的沙沙兰渔村海滩看到，那里广阔的镜子般的大海似乎与天空融为一体。 “无尽的地平线效应”创造了一个神奇的背景，游客可以从不同的角度拍摄照片。 这种现象发生在新月和满月期间，当被淹没的沙洲上方有一层薄薄的水，产生在水面上行走的错觉。 沙沙兰渔村海滩位于 Jeram 的一个渔村的海岸附近。 快去体验由旅行社组织的船游吧！

www.tourismselangor.my / skymirrormalaysia.org

雪兰莪里还有更多

这个州提供了许多其他有趣的景点。 探索这些伟大的景点：

- Laman Seni 7
- Little India Klang
- Sungai Chiling (Kelah Sanctuary)
- Bukit Jugra
- MAEPS
- Strawberry Leisure Farm
- KidZania Kuala Lumpur
- Taman Botani Negara Shah Alam
- Shah Alam Lake Gardens
- Islamic Art Garden Complex
- Wet World Shah Alam
- Chocolate Museum
- Extreme Park Shah Alam
- Sultan Alam Shah Museum
- Raja Tun Uda Library
- Kuala Selangor Nature Park
- District 21
- Sewing World Gallery
- Bangi Wonderland
- Skytrex Sungai Chongkak
- Selangor Fruit Valley

重要讯息

购物

雪兰莪有很多购物中心。大多数购物中心都设计有特殊的主题，并为全家人提供充足的娱乐设施。查找一系列服装、配饰、电器等等。受欢迎的购物中心包括：

- Sunway Pyramid, Sunway
- Subang Parade, Subang Jaya
- 1Utama Shopping Centre, Petaling Jaya
- The Curve, Mutiara Damansara
- Amcorp Mall
- Atria Shopping Gallery
- Tropicana City Mall
- Jaya One and Jaya 33
- Paradigm Mall
- Empire Shopping Gallery
- Mydin Mall
- Central i-City Mall

用餐/美食

雪兰莪有各种各样的本地和国际美食来吸引所有的味蕾。八打灵再也、双威和梳邦等主要城镇提供各种餐厅和摊位，供应当地和国际美食。购物中心设有美食广场，供应来自马来、中国和印度厨房的各种令人垂涎三尺的菜肴以及其他区域特色菜。不要错过尝试当地美食的机会。

沙爹

游客不应错过沙爹——炭火烤肉串。加影镇以拥有全国最好的沙爹而闻名。口味从鸡肉、牛肉和羊肉到更具异国情调的选择，如兔肉沙爹。

木薯和香蕉片

雪兰莪以其家庭手工业而闻名，生产各种小吃，如香蕉片、木薯片和传统蛋糕。这些加盐或加糖的薯片味道很好，如果储存在密封容器中，可以保存很长时间。

印度菜

印度美食鉴赏家将在巴生镇发现大量印度美食。享用米饭和印度煎饼（Roti Canai）等主食，或尝试印度豆饼（vadai）等茶点小吃。

海鲜

海鲜爱好者可以前往凯里岛（Carey Island）、峇眼拉浪（Bagan Lalang）、摩立（Morib）、吉胆岛（Pulau Ketam）、万津（Banting）和适耕（Sekinchan）等沿海地区品尝新鲜的海鲜。

交通

前往雪兰莪很方便，因为从所有主要城市和全国各地都可以轻松抵达。

到访方式

乘搭飞机

该州共有三个机场。 吉隆坡国际机场（KLIA）是通往雪兰莪和该国的主要门户。 国家航空公司、马来西亚航空公司和马印航空公司从这里运营。 廉价航空公司亚航在距离主航站楼约1.5公里的KLIA2运营。 马来西亚航空公司的子公司 Firefly 在梳邦的吉隆坡梳邦机场运营。

通过海路

全国最大的港口巴生港提供超现代的设施。 专属的Boustead Cruise Terminal 欢迎乘坐丽星邮轮豪华邮轮抵达的乘客。 来自印尼的乘客抵达位于南角的客运邮轮码头（PCT）。

通过铁路（ETS）

来自泰国和新加坡的游客可以使用 Keretapi Tanah Melayu 或 KTM 铁路服务。

通过公路

完善的道路网络可让您轻松前往该州内的任何目的地。 雪兰莪还通过收费高速公路系统与新加坡、泰国和马来西亚半岛的所有地区相连。

周边交通

出租车、火车和公共汽车是该州的主要交通方式。
KTM Komuter 火车服务可让您轻松前往该州大部分地区，包括巴生、巴生港、万宜、新古毛和丹绒马林等城镇。 雪兰莪通过火车和巴士与吉隆坡和布城（中部地区的其他目的地）相连。 汽车租赁和电子叫车服务很容易获得。

如需更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Regional Office, Central Region

• Kuala Lumpur, Selangor, Negeri Sembilan	+603 2161 0166

Tourism Malaysia Tourist Information Centres:

• Meet & Greet Tourism Malaysia (KLIA)	+603 8776 4720
• KLIA2	+603 8778 7080

布城

参观马来西亚的智能花园城市

被公认为「智慧花园城市」的布城是该国未来的行政首都。 这座城市将自然之美与战略性城镇规划和基础设施发展相结合。 这是马来西亚渴望成为发达国家的骄傲象征。

布城以其引人注目的建筑、开阔的空间、公园和风景秀丽的人造湖而闻名。 布城的焦点是布城广场。 设计美观的办公室沿着街道排列，而形状独特的桥梁则连接着布城的各个区域。 粉红色圆顶布特拉清真寺是该镇最突出的建筑之一。 从吉隆坡可以轻松前往布城的旅游和一日游。

布城地图

PRECINCT 13
Taman Wetland (Wetland Park)
PRECINCT 11
Taman Saujana Hijau (Saujana Hijau Park)
PRECINCT 11
Nature Interpretive Centre
PRECINCT 12
PRECINCT 10
Seri Perdana Complex (Prime Minister's Residence)
Putrajaya Lake Recreational Centre
PRECINCT 12
PRECINCT 1
Taman Botani (Botanical Garden)
PRECINCT 14
Kompleks Nasyrul Quran
Putra Perdana Park
Istana Melawati
Lanai
Pulse Grande Hotel
Mydin
Moroccan Pavilion
Seri Perdana Bridge
Putrajaya Lake Club
Dataran Pahlawan Negara
Taman Rimba Alam (Rimba Alam Park)
Perdana Putra (Prime Minister's Office)
Alamanda
PRECINCT 9
Masjid Putra (Putra Mosque)
i-Centre, Dataran Putra
Shafbury Putrajaya
The Everly Putrajaya
The Souq
Dataran Putra (Putra Square)
Putrajaya Sentral (Bus, Train &Taxi Terminal)
KLIA Expres and KLIA Transit
Putrajaya Park and Ride
Cruise Tasik Putrajaya (Lake Cruise)
Seri Bakti Bridge
PRECINCT 15
Hospital Putrajaya
Seri Wawasan Bridge
Putra Bridge
Zenith Hotel
PRECINCT 16
Seri Satria (Deputy Prime Minister Residence)
PRECINCT 8
PRECINCT 7
Dataran Wawasan
Taman Wawasan (Wawasan Park)
Taman Warisan Pertanian (Agriculture Heritage Park)
Ayer@8
Pusat Kanser Negara
Millennium Monument
Seri Bestari Bridge
N
Kiblat Walk
Dorsett Putrajaya
PRECINCT 17
Masjid Tuanku Mizan Zainal Abidin / Masjid Besi (Tuanku Mizan Zainal Abidin Mosque)
Dataran Putrajaya
PRECINCT 3
Istana Kehakiman (Palace of Justice)
PRECINCT 18
Seri Saujana Bridge
Perdana Leadership Foundation
Seri Setia Bridge
Lake Putrajaya
China-Malaysia Friendship Garden
PRECINCT 4
Putrajaya Water Sports Complex
Dataran Gemilang
PRECINCT 19
Marina Putrajaya
Doubletree by Hilton Putrajaya lakeside
Seri Gemilang Bridge
TOURISM MALAYSIA
PRECINCT 6
Taman Seri Empangan
Putrajaya Equestrian Park (Taman Equestrian Putrajaya)
Putrajaya International Convention Centre (PICC)
Taman Cabaran Putrajaya (Putrajaya Challenge Park)
PRECINCT 5
Taman Selatan (South Park)
PRECINCT 20
图例
干道
次要公路
州界
河
码头
旅游景点
购物
医院
旅馆
马来西亚旅游局办事处
* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

布城广场 DATARAN PUTRA (Putra Square) | Precinct 1

占地 300 m 的圆形布特拉广场是举办活动和仪式的热门场所。 它有代表马来西亚各州的同心星星，并装饰着灯光和水景。 Putra Square两侧是粉红清真寺、Perdana Putra、Putra Bridge和 Promenade。

www.ppj.gov.my

首相府（首相办公大楼） PERDANA PUTRA

这个综合体俯瞰Lake Putrajaya、粉红清真寺和Putra Square，包括总理办公室、副总理办公室和政府首席秘书。 Putra Perdana 的设计融合了Islamic Mogul建筑的元素。 首相办公室位于中央主楼，其独特的顶部圆顶设计类似于吉打州亚罗士打的扎希尔清真寺。

www.seriperdana.gov.my

粉红清真寺 | Precinct 1

这座清真寺是布城最著名的地标之一，以其宏伟的粉红色圆顶而著称。 它采用玫瑰色花岗岩建造，灵感来自世界上一些最著名的清真寺。 地下室的墙壁类似于摩洛哥哈桑国王清真寺，而尖塔则是仿照巴格达阿訇奥马尔清真寺设计的。 清真寺于2000年8月30日正式开放。 建议游客在参观清真寺时穿着得体。 女性将被要求戴头巾。

www.masjidputra.gov.my

布城林荫大道 PERSIARAN PERDANA (Putrajaya Boulevard)

这条 100米的林荫大道被认为是布城的中枢，连接了布城的五个核心区。 两座建筑，即 Perdana Putra 和 布城国际会展中心 （PICC），是林荫大道南北令人印象深刻的地标。 这里的五个广场不定期举行公共活动; Dataran Putra、 Dataran Wawasan、 Dataran Putrajaya、 Dataran Rakyat 和 Dataran Gemilang。 所有五个广场都位于景观路线上。

www.ppj.gov.my

东姑米赞清真寺 TUANKU MIZAN ZAINAL ABIDIN MOSQUE (Iron Mosque) | Precinct 3

Tuanku Mizan Zainal Abidin 清真寺或铁清真寺是继布特拉清真寺之后马来西亚布城的第二座主要清真寺。 它位于布城第3区，正义宫对面。 该清真寺于2010年6月11日由第13届马来西亚最高元首或马来西亚国王 Tuanku Mizan Zainal Abidin正式开幕。 其主要亮点之一是用于从远处营造白色清真寺错觉的精美玻璃。 通往清真寺的道路穿过被称为Kiblat Walk的道路。

www.ppj.gov.my

正义宫 ISTANA KEHAKIMAN (Palace Of Justice) | Precinct 3

受Moorish建筑的启发，Istana Kehakiman 是一座拥有圆顶、柱子和拱门的宏伟建筑。 这座五层楼的建筑设有法院和司法部门。 它位于 Precinct 3。 游客可以从外面自由地观看这座建筑。

www.kehakiman.gov.my

布城湖游船 (Lake Cruise)

游客可以踏上悠闲的游船之旅，欣赏城市地标的壮丽景色。有两种不同的交通方式 —— 客船或类似于传统马来 perahu 的缆车式船只。 Daun 是一艘豪华的用餐游船，配备了五星级餐厅的装饰，因此乘客可以在欣赏美景的同时享受时尚的用餐体验。

www.cruisetasikputrajaya.com
@CruiseTasikPtjy

布城湖 LAKE PUTRAJAYA

占地400多公顷，宁静的Lake Putrajaya是这个城市最著名的景点之一。 太湖占地面积约占陆地总面积的13%，面积超过4931公顷。 Lake Putrajaya的创建是为了增强布城的审美吸引力。 它还扮演着气候调节者的角色。 Lake Putrajaya的游船非常受欢迎，因为它们提供了一个机会，从一个有趣的和不同的角度来看布城周围的景点。 游船配有导游和解说。

www.ppj.gov.my

马来西亚首相官邸 SERI PERDANA | Precinct 10

Seri Perdana是马来西亚首相的官邸。 该建筑群位于 42.5 英亩起伏且风景优美的场地上，由三个街区组成，设有接待、宴会和住宅设施。

www.seriperdana.gov

千禧纪念馆 NATIONAL MILLENNIUM MONUMENT | Precinct 2

这座建筑被称为布城的第一个国家纪念碑，位于25公顷公园的第2区。 这座纪念碑高 68米，由实心金属制成。 它记录了这个国家的历史，并可以追溯到15世纪。

www.ppj.gov.my

著名桥梁

布城的标志性桥梁是一个引人注目的景象。 布特拉桥被吹捧为布城最著名的桥梁。 这个435米的混凝土结构从 Precinct 1 跨越到 Precinct 2。它是连接Dataran Putra和Persiaran Perdana的主要协议路线的一部分。 其他杰出的桥梁包括Seri Perdana Bridge，Seri Gemilang Bridge，Seri Bakti Bridge，Seri Setia Bridge，Seri Saujana Bridge，Seri Bestari Bridge和Seri Wawasan Bridge。

www.ppj.gov.my

植物园 (Botanical Garden) | Precinct 1

占地92公顷，是马来西亚最大的植物园。 它分为三个部分，即花卉、观赏植物以及保存或研究区域。 在这里可以找到来自马来西亚和世界其他地区的750多种物种。 此外，游客还可以参观摩洛哥馆 （Moroccan Pavilion）、 Ethnobotanical Park、小径等景点以及出售环保纪念品的礼品店。

www.ppj.gov.my
@tamanbotaniputrajaya
@tamanbotaniputrajaya

湿地公园

由湿地公园（138 公顷）和湿地区（197 公顷）组成，是自然爱好者和环保人士的必游之地。 有24个湿地细胞，动植物繁盛，主要栖息地是沼泽、沼泽森林、池塘和湖泊。 布城湿地公园是马来西亚和热带地区最大的人造湿地。

www.ppj.gov.my
@tamanwetlandputrajaya
@tamanwetlandputrajaya/

农业遗产公园 TAMAN WARISAN PERTANIAN (Agriculture Heritage Park)

Taman Warisan Pertanian 占地超过 35 英亩，让您深入了解马来西亚的农业遗产和发展。 了解有关该国主要作物的所有信息，例如橡胶、可可和油棕。 各种花园、小径和种植园地为游客提供了近距离观察植物并了解其用途的机会。

www.ppj.gov.my
@tamanwarisanpertanianputrajaya
@tamanwarisanpertanianputrajaya

PUTRAJAYA INTERNATIONAL CONVENTION CENTRE (PICC) | Precinct 10

布城国际会展中心占地超过135，000平方英尺，是举办国际和地区大型活动的主要场所。 其独特的设计灵感来自吉兰丹的传统巨型风筝——wau bulan 和霹雳州传统的观赏银带。

www.picc.com.my
@piccmalaysia
@piccmalaysia

还有更多可去的地点

- Saujana Hijau Park
- Moroccan Pavilion
- Putrajaya Lake Club
- Putra Perdana Park
- Dataran Pahlawan Negara
- Rimba Alam Park
- Nasyrul Quran Complex
- Wawasan Park
- China-Malaysia Friendship Garden
- Putrajaya Equestrian Park
- Putrajaya Water Sports Complex
- Putrajaya Challenge Park
- Putrajaya Lake Recreation Centre
- Anjung Floria
- Putrajaya Steps
- Glamping@Wetland Putrajaya (GL@W)

重要资讯

购物

布城提供令人耳目一新且有趣的购物体验。 购物中心坐落在宽敞的景观环境中，是城市居民的时尚聚会场所。 标志性的购物中心是 Alamanda Putrajaya，拥有 160 多家专卖店和旗舰店以及受欢迎的餐厅和娱乐设施。 庞大的 IOI City Mall位于该镇的边缘，以最新的时尚、鞋履、包袋等商品吸引购物者。 Ayer8 充满活力和清新，是一个拥有时尚咖啡馆和精品店的海滨中心，购物者可以在这里放松身心，同时欣赏城市的标志性景点，如布城湖、Masjid Besi 和 Seri Wawasan 桥。 从时尚的穆斯林服装、自行车必需品到礼物，都能买到物美价廉的商品。 Souq 是一个以中东著名集市为原型设计的购物场所，更多的购物场所等待着您。

用餐/美食

在布城用餐时，游客永远不会缺少选择。 从空调餐厅，到面向湖泊的露天咖啡馆或露天美食广场，总有一个地方可以尽情享受。 Selera Putra、Medan Selera、Seri Empangan Putrajaya、Marina Putrajaya 和 Ayer8 是提供美食的主要区域。 各种当地、西式和融合美食。

食品卡车

美食车是布城美食界的独特之处。 这些「轮子上的餐厅」快速、轻松且美味，供应从本地到国际美食的各种食品，例如脆皮炸鸡、Roti John（一种大奶酪三明治）、面条、卷饼、烤肉串等等。 Precinct 2 和 Precinct 14 设有指定区域，称为食品卡车热点。 享受布城周围的观光，并尝试这些令人愉快的街头美食。

夜市 (Night Market)

夜市是万花筒般的景象和声音，有很多食物、新鲜蔬菜、鲜花、衣服、小工具、配饰等等。 Precinct 2 的夜市热闹非凡，提供有趣的食物选择，如沙爹、炒饭、新鲜香蕉、山药或炸鱼饼、清爽的甜点等等。

邮轮餐饮

在游轮上尽情享受与众不同的用餐体验。 一边欣赏布城湖周围的美景，一边品尝美味佳餚。 必须提前预订。

烤鱼 (Grilled Fish)

在湖边享受烤鱼，同时欣赏日落。 坐落在湖边，Seri Empangan Putrajaya在当地人中很受欢迎，特别是在晚上和周末。

交通

到访方式

布城距离吉隆坡约28公里，可通过公路或火车轻松抵达。

乘火车

快速舒适，最先进的KLIA Transit铁路服务连接城市的交通KL Sentral Station到布城的枢纽。 旅程仅需 18 分钟，沿途在Bandar Tasik Selatan、布城和Cyberjaya有两站。 来自雪兰莪的游客可以乘坐 KTM Komuter 火车到 Bandar Tasik Selatan 换乘到 KLIA Transit。

通过公路

来自吉隆坡的游客可以通过KL - Putrajaya Highway （MEX Highway） PLUS （E2） Highway 和 （ELITE） Highway 驾车前往布城。 对于那些选择公共交通工具的人来说，RapidKL巴士提供从吉隆坡到布城的频繁服务。 要在布城及其周边地区旅行，Nadi Putra巴士是一个不错的选择。 它连接来自吉隆坡、沙登、Bandar Saujana Putra、Dengkil 和 Cyberjaya 的乘客。 长途快车将游客连接到其他州。

*可能发生变化

周边交通

布城周围最全面的交通方式是乘坐Nadi Putra巴士。 每天早上6.30至午夜每15 - 30分钟一班，周末和公众假期除外。 或者，出租车和电子叫车服务也提供了一种无忧无虑的出行方式 。

欲了解更多信息，请联系：

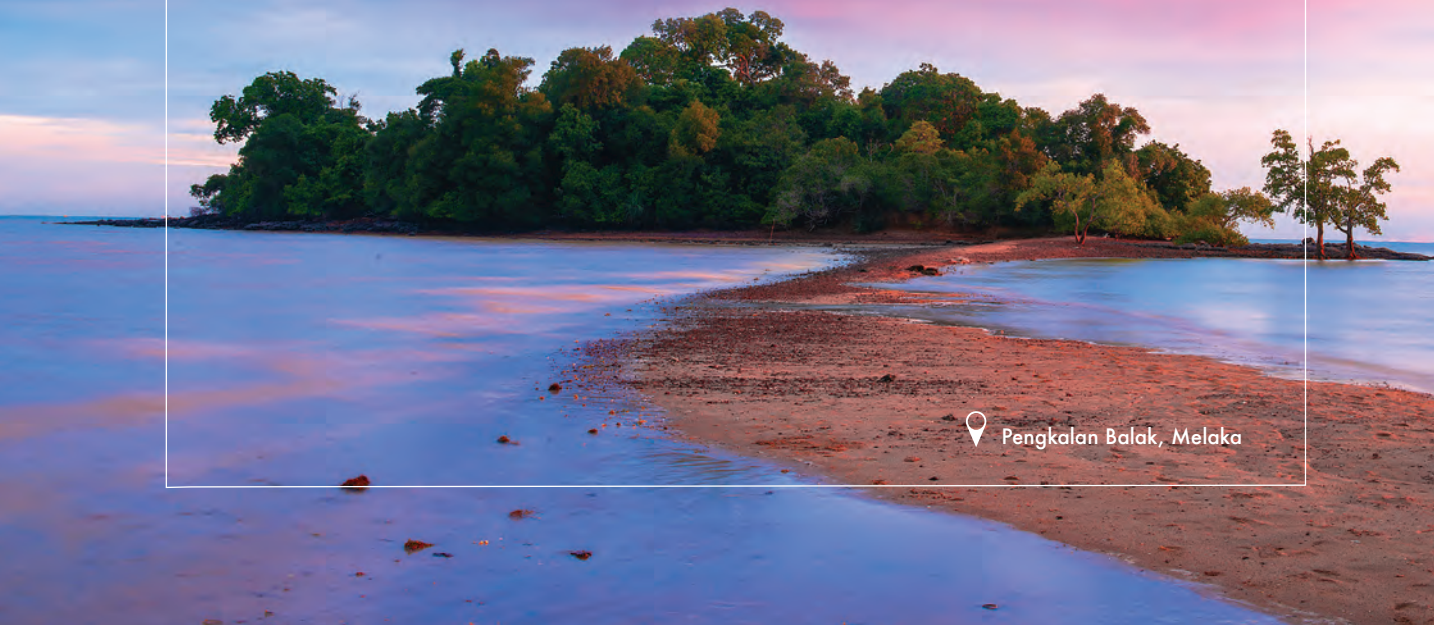
- Perbadanan Putrajaya +603 8887 7000
- Corporate Communication, Perbadanan Putrajaya +603 8887 7033

南部地区

森美兰
马六甲
柔佛

探索迷人的森美兰州、马六甲州和柔佛州，探索亚洲的多元化面貌。该地区拥有充满活力的文化、历史遗迹、原始岛屿和海滩以及青翠的热带雨林，满足所有游客的需求。森美兰州拥有独特而古老的Adat Perpatih习俗，这是米南佳保文化的代名词。

联合国教科文组织世界遗产城市马六甲拥有600多年的历史，体现在其古老的建筑、令人垂涎的美食和独特的文化遗产上。柔佛是半岛最南端的州属，拥有丰富的自然宝藏，是自然爱好者、海滩爱好者和水上运动爱好者的理想目的地。马来西亚南部地区以名胜闻名，如马六甲市的圣地亚哥城门，以及柔佛的近海岛屿和一流的高尔夫球场。快来体验南部地区的魔力——这片迷人的历史和令人叹为观止的奇观之地。



Pengkalan Balak, Melaka

森美兰州

探索古老传统的故乡

森美兰州位于马来西亚半岛西部。它位于吉隆坡以南约50公里处，占地6，645平方公里。它的名字字面意思是”九个州”，因为该州曾经由九个区组成。

该州以其米南佳保（Minangkabau）文化而闻名，该文化由古老的母系社会制度 Adat Perpatih 保存下来。它也是独特的米南佳保建筑的代名词，具有独特的上翘屋顶设计。它的首府是芙蓉，一个拥有文化和历史地标的繁华城市中心。

森美兰州地图

N
PAHANG
Tasik Chini
Gunung Besar Antu
KUALA LUMPUR
National Zoo
SELANGOR
Tasik Bera
Gading Rapids
Titi Eco Farm
Homestay Sungai Buloh
Kem D' Agroloka
Pertang
De Bana Recreational Forest
Homestay Kuala Klawang
Adat Museum
Kuala Klawang
Ulu Serting Recreational Forest
PUTRAJAYA
AS Equestrian Centre
Homestay Rawa
Bandar Baru Serting
Beranang
Boden Edu Farm
Homestay F'Best
Nilai 3 Wholesale Centre
Mantin
Toi Rapids
Tengkek Rapids
Homestay Mudin Hasan
Homestay Lonek
Nilai
Teratak Za'ba (House of Za'ba)
Bahau
- Rembau Museum
- Cape Cavallho (Horse Ranch)
- Rembau Crystal
Labu
Homestay Pelegong
Ulu Bendul Recreational Forest
Sepang International Circuit
Kuala Pilah
SEREMBAN
Mount Angsi
Seremban Lake Garden
Royal Museum of Seri Menanti
Negeri Sembilan State Museum
Rompin
Batu Maloi Recreational Forest
Homestay Pachitan
- Ladang Alam Warisan
- Juasseh Agro Park
- Saf Fa Fig Garden
- NS Craft Complex
Wet World Pedas Hot Springs
Rembau
Johol
Gemas
Pantai Bagan Lalang
Fort Lukut and Lukut Museum
Rantau Eco Park
Gunung Datuk Recreational Forest
Sungai Kelamah War Memorial
Port Dickson
Kota
Army Museum
Gemencheh
Gunung Tampin Recreational Forest
Sungai Menyala Edu-Ecotourism Recreational Forest
Homestay Gemas
Teluk Kemang Beach
Tampin
Sungai Timun Fireflies / Crocodile Habitat
Gemas Historical Train Station
Balai Cerap Teluk Kemang
Pengkalan Kempas Historical Complex
A'Famosa Resort
Blue Lagoon Beach
Homestay D' Pelandok Best
Tanjung Tuan Light House
图例
首府
县
城镇
旅游景点
州界
高速公路
干道
次要公路
铁路
MELAKA
- Jelita Ostrich Farm
- Starfresh Agro Park
- The Royal Gallery of Tuanku Ja'afar
- Seremban Street Art
- Extreme Park Port Dickson
- Wildwest Cowboy PD
- Dickson Dragon Cruise
- PD Waterfront
- Art Gallery Upside Down
- PD Ostrich Farm
- Pusat Ikan Hiasan PD
- Eagle Ranch Resort Sports Paradise
- Kampung Orang Asli Bukit Kepong
* 地图绘图并非根据实际比例
JOHOR

有趣的地方 / 推荐景点

波德申

波德申有大约18公里的细沙滩。 波德申是西海岸最受欢迎的海滩度假胜地之一，靠近吉隆坡 -大约1.5小时车程 -使其成为都市人的热门度假胜地。 波德申的海滩也是进行各种水上运动和海滩活动的理想场所。 Teluk Kemang、Blue Lagoon 和 Cahaya Negeri 是这里最受欢迎的海滩。

www.mppd.gov.my
@Majlis Perbandaran Port Dickson (MPPD)

ARMY MUSEUM 军事博物馆

| Port Dickson

军事博物馆最初是 1933 年第一批马来军团的所在地。 它追溯了从马六甲苏丹国时代到现在的军队的历史、贡献和成就。 除了售货亭以及信息和图形面板，博物馆还利用佩珀尔幻象（Pepper Ghost） 技术进行视听演示，并且这是马来西亚首创。 其展示了战争期间使用的大炮、坦克、机车和车辆。

www.jmm.gov.my
@Muzium Tentera Darat Port Dickson

生态旅游教育中心 SUNGAI MENYALA ECO-EDU TOURISM CENTRE | Port Dickson

Sungai Menyala Amenity Forest占地1280公顷，是该地区最大的低地龙脑香林之一。 自然爱好者可以沿着小径漫步，或观赏独特的自然奇观，如最大的日落洞树和空心树。

forestry.ns.gov.my
@Hutan Simpanan Sungai Menyala Port Dickson

立体视觉艺术馆 ALIVE 3D ART GALLERY | Port Dickson

在这个画廊享受视错觉和视觉效果。 查看超过 50 幅画作和视觉错觉的集合，这些 3D 艺术具有五个主题 - 冒险、水族馆、动画、异国情调和黑暗艺术。 您可以通过巧妙的视觉效果与艺术作品进行触摸和互动，并与风景融为一体。

www.segarcity.com
@segarcity

柚唐尾森林保护区公园 TAMAN NEGERI KENABOI

柚唐尾森林保护区公园是一个生态冒险目的地，位于日叻务（Jelebu），距离芙蓉约 100 公里。 这个森林保护区是森美兰州最高峰——大鬼山（Gunung Besar Hantu）的所在地，海拔1，462米。 马来西亚半岛最高的瀑布之一 —— 金江瀑布（Lata Kijang） 也坐落于此。 游客可以享受到土著村庄的徒步旅行、越野探险和各种活动，如穿越管道、绳降、登山和露营。 公园总部的设施包括多功能厅、露营地、凉亭、洗手间和停车设施。 偏远的地理位置、龙脑香丛林和郁郁葱葱的绿色植物将是大自然爱好者的真正回报。

www.forestry.ns.gov.my.gov.my

乌鲁奔多休闲公园 ULU BENDUL RECREATIONAL FOREST

这片休闲森林坐落在安溪山森林保护区内。 这片森林位于通往瓜拉庇劳的主要道路，距离芙蓉仅16公里，是户外活动的理想场所。 您可以在溪流中畅游或露营，在星空下过夜。 狂热的登山者可以攀登 825 米高的安溪山。

www.forestry.ns.gov.my.gov.my

神安池博物馆
THE ROYAL MUSEUM OF SERI MENANTI

| Seri Menanti

神安池博物馆于1908年完工，是该国仅存的木制宫殿之一。 国家皇室的前官邸于1992年7月14日成为皇家博物馆。 它收藏了许多皇室徽章。

www.mdkp.gov.my

安溪山 GUNUNG ANGSI

825米的安溪山位于瓜拉庇劳的 Ulu Bendul Recreational Forest 内，距离芙蓉约 16 公里。 由于其发达的小径和充足的标志，安溪山是一座相对容易徒步的山。 山顶需要三到四个小时才能到达，可以欣赏到芙蓉的美景。 可通过3公里外的Ulu Bendul和断崖岭（Bukit Putus）抵达这座山。

www.mdkp.gov.my

LADANG ALAM WARISAN | Seri Menanti

一个富有马来社区传统的地方。 了解当地风土人情，观看传统运动和消遣，或学习骑马射箭。

www.mdkp.gov.my
@ ladang.alam.warisan
@ ladangalamwarisan

林茂博物馆 REMBAU MUSEUM
(Replica Of Raja Melewar's Palace) | Rembau

文化文物、手工制作的古董、社区传家宝和头饰可以在位于林茂的林茂博物馆里看到。 除了这些有趣的文化文物，博物馆还提供有关Adat Perpatih母系社会制度的信息。

www.lmns.ns.gov.my

森美兰州立博物馆中心
NEGERI SEMBILAN STATE MUSEUM COMPLEX | Seremban

森美兰州立博物馆中心展示了森美兰古老的传统和历史。 由三座主要建筑组成——Teratak Perpatih（国家博物馆）、安邦丁宜皇宫 （Ampang Tinggi Palace）和森美兰屋（Negeri Sembilan House） ——这里是观赏传统米南佳保建筑的独特特色并了解该州丰富历史的好地方。

芦骨堡垒和芦骨博物馆
FORT LUKUT AND LUKUT MUSEUM | Port Dickson

历史爱好者可以前往历史名镇——芦骨，并参观其主要景点——芦骨博物馆和堡垒。 在这里，你可以了解到卢库特作为锡贸易之都的黄金时代，或者仔细研究1606年在波德申海岸沉没的荷兰东印度战舰拿索（Nassau）沉船上的文物。 更远的地方是芦骨的废墟堡。 这座堡垒建于1847年，旨在保护该镇蓬勃发展的锡贸易。 这里的其他景点包括传说中的「毒井」，据信它在古代被用来惩罚罪犯。

www.jmm.gov.my
@ muziumlukutnismilan

森美兰还有更多可去的地点

除了芙蓉和波德申的主要旅游目的地外，您还可以前往瓜拉庇劳（Kuala Pilah），林茂（Rembau），日叻务（Jelebu），仁保（Jempol）和淡边（Tampin），那里有更多令人愉快的发现等待着您。

Seremban
- Jelita Ostrich Farm
- Starfresh Agro Park
- Seremban Orchid Park
- Seremban Lake Garden
- State Mosque
- Sri Bala Thandayunthapani Temple
- Then Sze Temple
- Galeri Diraja Tuanku Ja'afar

Port Dickson
- Eagle Ranch Resort Sports Paradise
- Pengkalan Kempas Historical Complex
- Impak Maksima Go-kart & Café
- PD Ostrich Farm
- Extreme Park Port Dickson
- PD Waterfront
- Balai Cerap Teluk Kemang
- Art Gallery
- Upside Down House
- Pasir Panjang Recreational Forest

Jelebu
- Titi Eco Farm Resort
- Muzium Adat Jelebu
- AS Equestrian Centre, Linggi
- Lata Kijang Recreational Forest
- Jeram Toi Recreational Forest
- Taman Alam Liar Negeri

Kuala Pilah
- Jeram Tengkek Recreational Forest
- Craft Complex

Rembau
- Pedas Wet World
- Gunung Datuk Recreational Forest
- Sungai Timun Wildlife Park
- Horse Ranch Cape Cavalho

Jempol
- Serting Ulu Recretional Forest
- Boden Edu Farm
- Teratak Za'ba (House of Pendeta Za'ba, Lenggeng)
- Kenaboi Adventure Camp

Tampin
- Batu Maloi Recreational Forest
- Gunung Tampin Recreational Forest

重要讯息

购物

森美兰有很多以批发价购物的机会。 要购买各种产品，请前往Nilai 3 批发中心。
热门购物点：

的热门购物地点是：

- AEON BIG
- Giant Hypermarket Senawang
- Handicraft Complex Kuala Pilah
- AEON Seremban 2
- Tesco Hypermarket Seremban 2
- Nilai 3 Wholesale Centre
- Nilai Square Textile Centre
- Oceanic Mall Port Dickson
- Rembau Crystal
- Terminal One Shopping Complex
- Seremban Prima
- The Store Seremban
- Era Square Seremban
- Mydin Mall Seremban 2
- Palm Mall Seremban
- Kip Mart Senawang
- Econsave Seremban
- Nilai 3 Streetmall
- Mesa Mall Nilai
- Aeon Nilai

用餐/美食

森美兰是传统米南佳保人（Minangkabau）或米南人（Minang）食物的发源地，在首都芙蓉市和其他城镇很容易买到。 森美兰州的标志性商品是Masak Lemak Cili Api。 快餐和国际美食均可在酒店、购物中心、美食广场和餐厅找到。

Masak Lemak Cili Api

该州的传统美食包括Masak Lemak Cili Api，主要成分通常是牛肉、鸡肉或鱼。 它在椰奶中炖煮，直到变软。 火辣的味道来自使用Cili Api或CiliPadi，这是辣椒的一种小品种，但被认为是最辣的。 这道菜是白米饭的绝佳搭配。

Apam Johol

这种传统美食在柔佛镇很有名。 小麦粉、糖、红糖和面包屑混合并包裹在一种叫做Rambai leaf的特殊叶子中，以保持其香气。 然后将其蒸熟并与参巴酱（叁峇酱）一起食用，或者作为下午茶点心食用。

Lemang（竹筒饭）

竹筒饭由糯米和椰奶制成，装入小竹筒中，然后在慢火上烘烤。 配上一种叫做仁当的浓干肉咖喱。

Satay Tulang Jelebu

这是另一款马来西亚著名的沙爹，这个版本由鸡肉及其柔软的软骨制成，使用特殊的香料配方腌制，然后将沙爹用木炭烤至嫩。

Nasi Ulam（香草饭）

香草饭 是一种美味、清爽和健康的选择，是一道用香草和绿叶蔬菜、洋葱和烤椰子烹制而成的米饭。

Air Jando Pulang

Air Jando Pulang 是一种清爽的解渴剂，由椰子水制成，并用棕榈糖浆加糖。 Basil seeds和一种叫做 Buah Kabung 的水果被添加到质地和味道。

海鲜

海滨小镇波德申被称为海鲜爱好者的天堂。 小镇两旁遍布小吃摊、餐厅和露天市场，提供各种海鲜美食。

交通

森美兰是一个方便的游览地点，可以从吉隆坡、马六甲、彭亨和柔佛等邻近州以及半岛的其他地区通过航空、公路、铁路或海运轻松抵达。 吉隆坡国际机场（KLIA）距离芙蓉30分钟车程。

到访方式

乘搭飞机

芙蓉距离雪邦的吉隆坡国际机场仅40公里。 抵达后，您可以选择从机场到森美兰指定目的地的各种交通方式，例如出租车、巴士和汽车租赁服务。

通过公路

芙蓉通过南北高速公路距离吉隆坡约60公里。 波德申位于沿海公路沿线，距离芙蓉一小时车程。

通过铁路

Keretapi Tanah Melayu （KTM） 提供每日 KTM Komuter 和 ETS 服务，从吉隆坡中央车站到芙蓉，以及Nilai、Batang Benar巴塘贝纳尔、Labu拉布和 Tiroi 等小城镇，间隔频繁

周边交通

乘出租车和租车

您可以在芙蓉火车站以及一号航站楼巴士站 Terminal One Bus Station 和波德申巴士总站 Port Dickson Bus Terminal预订出租车。 或者，游客可以租一辆车，悠闲地探索这个州，在起伏的山丘、瀑布和郁郁葱葱的绿色植物中穿越风景秀丽的乡村道路。

乘巴士

巴士服务从芙蓉一号航站楼巴士站Terminal One Bus Station前往Kuala Pilah瓜拉比拉、Kuala Kelawang瓜拉吉拉旺、波德申、Nilai汝来和Tampin淡边等城镇。 芙蓉市议会从早上6点到晚上8点每20分钟提供一次免费穿梭巴士服务。

还提供电子叫车服务。

如需更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Regional Office, Central Region	+603 2161 0166
• Kuala Lumpur, Selangor, Negeri Sembilan	
Tourism Malaysia Tourist Information Centres:	
• Tourism Infoline	1300 88 5050

马六甲

在历史悠久的马六甲体验奇迹和兴奋

马六甲位于马来西亚半岛西海岸的战略位置，位于历史悠久的马六甲海峡沿岸，占地1，650平方公里。 马六甲成立于1403年，是马来西亚早期历史上的重要贸易站，吸引了来自世界各地的贸易商。 今天，它被联合国教科文组织列为世界遗产城市。 这座首都邀请您体验其继承了几个世纪葡萄牙、荷兰和英国统治的历史建筑和建筑的旧世界魅力，并见证其人民的各种风俗和文化。 城市之外还有主题公园、水果农场、动物和自然公园以及度假村和寄宿家庭等景点。

来吧，在历史悠久的马六甲体验奇迹和刺激！

马六甲地图

* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

爱法摩沙（圣地亚哥城堡）
A'FAMOSA FORT (Porta De Santiago)

Melaka Tengah

圣地亚哥城门是马六甲最著名的地标之一。它是通往A'Famosa要塞的四个主要入口之一，该要塞由葡萄牙海军上将Alfonso d'Albuquerque于1511年建造。尽管1641年荷兰入侵期间，城堡的大部分部分遭到严重破坏，但其标志性的大门至今仍屹立不倒。

荷兰红屋 THE STADTHUYS

Melaka City

鲑鱼红色的墙壁是这座城市的特色，这里曾是荷兰总督及其官员的官邸。 它建于1645年，现在是历史和人种学博物馆。 挨着它的是颜色相似的基督教堂，一座建于18世纪的荷兰教堂。

鸡场街 JONKER STREET

Melaka City

鸡场街或Jalan Hang Jebat散布着许多古董店，出售一系列有趣的艺术品和文物。 其中一些可以追溯到300年前，可以在许多有趣的收藏品中找到，每一件都有自己的历史和神秘之处。 鸡场街位于这座城市的老城区，在廉价买家和古董收藏家中很受欢迎。

@jonkerstreetmelaka

又见马六甲 ENCORE MELAKA

作为马六甲文化遗产的展示，《又见马六甲》通过一系列当地的生活故事，展示了迷人的表演。 这个70分钟的节目通过歌曲和表演记录了这座历史古城，从早期航海者的故事到现代马六甲的诞生。 其剧院被誉为东南亚最大的永久性剧院，拥有创新和惊人的视频投影映射和多级液压装置，先进的照明和360度旋转观众平台。

www.encore-melaka.com
@encore.melaka
@encore_melaka

峇峇娘惹博物馆 BABA & NYONYA HERITAGE MUSEUM

| Melaka City

峇峇娘惹文化博物馆曾经是峇峇娘惹家族三代人的祖屋，它让人们得以一窥富裕的海峡华人社区的生活。 博物馆配有原装古董红木家具和一个室内庭院。

www.babanyonyamuseum.com
@babanyonyamuseum
@babanyonyamuseum

马六甲旋转塔 TAMING SARI TOWER | Melaka City

在 110 米高的 Taming Sari Tower 可以 360 度欣赏Bandar Hilir及其周边地区。 这座塔的名称和设计灵感来自于马来战士 Hang Tuah 拥有的传奇武器 Taming Sari 匕首。 这座塔距离 Dataran Pahlawan Megamall 和 Mahkota Parade 购物中心只有几分钟的路程。 这里的其他景点包括Mini Rider 3D、Pony Ride和Italian Bumper Car。

www.menaratamingsari.com
@menaratamingsari
@menaratamingsariofficial

马六甲河游船 MELAKA RIVER CRUISE

沿着马六甲河乘船游览，欣赏沿河两岸的美景。伴随着详细的解说，马六甲河游船让您深入了解马六甲的过去和现在，其中包括古老的仓库、古老的商店、原始的桥梁和传统的马来村庄Kampung Morten。

www.melakarivercruise.my
@melakarivercruise
@melakarivercruise1

FREEPORT A' FAMOSA OUTLET

| Alor Gajah

Freeport A' Famosa Outlet 占地180，000平方英尺，拥有70多个时尚、运动和配饰品牌。 此购物广场位于一个露天购物中心内，周围有池塘、喷泉、旋转木马和风车，符合马六甲的荷兰传统。 购物者会找到Nike， Cotton On， Esprit，Puma， G2000， Carlo Rino，Clarks， Samsonite， Parkson Lifestyle等品牌。

www.freeportafamosa.com
@freeportafamosaoutlet
@freeportafamosaoutlet

马六甲迷你马来西亚 MINI MALAYSIA & ASEAN CULTURAL PARK | Ayer Keroh

这个主题公园郁郁葱葱，宁静祥和，以马来和东盟传统房屋为特色。 这些房屋采用柳桉木(meranti)、龙脑木(cengal)、橄榄子（keranji）和damar laut等木材精心制作和建造，具有独特的特点和美丽的装饰。

www.minimalaysiaasean.com
@MiniMalaysiaAseanCulturalPark
@minimalaysiaasean

马六甲热带果园 MELAKA TROPICAL FRUIT FARM

| Sungai Udang

在马六甲热带水果农场享受各种新鲜的热带水果，如榴莲、红毛丹和山竹。 在Sungai Udang，这个农场占地173英亩，包括果园、草药园、外来植物等。 这里还有一个迷你动物园，里面有骆驼、鸵鸟、鹿和其他各种动物。 活动包括骑自行车、划皮艇、钓鱼、飞狐、喂食动物、丛林徒步等等。 小木屋和旅馆可供过夜的游客住宿。

www.melakatropical.com
@mtffmelaka
@mtffmelaka

甘榜摩登 KAMPUNG MORTEN | Melaka City

甘榜摩登坐落在马六甲河沿岸，是一个乡村和传统的马来村庄。 它是以英国土地官员约瑟摩登（Frederick Joseph Morten）的名字命名的，摩登在1938年帮助获得了这块土地。 现在，大多数美丽的房屋都是由第一批定居者的后代拥有的。 有些已经变成了”kampungstay”，供那些希望在传统环境中体验生活的游客使用。 这里最古老的房子建于1921年，被命名为圣淘沙别墅。 它是一座活生生的博物馆，收藏有明代陶瓷和100年前的古兰经副本等文物。 虽然在现代建筑的背景下，甘榜摩登仍然散发着放松和宁静的氛围。 于1989年，根据马六甲保护和保护法令，它被宣布为传统村庄。

爱法摩沙度假村 A'FAMOSA RESORT | Alor Gajah

爱法摩沙度假村占地530公顷，包括一个27洞的高尔夫球场、一个水上世界主题公园、一个动物世界野生动物园、一个牛仔小镇、一家酒店和几栋公寓和别墅。 爱法摩沙度假村号称拥有全国最大的水上主题公园。 在野生动物园观看100多种动物，并在牛仔镇享受音乐游行和烟火的夜间狂欢节。

www.afamosa.com
@afamosa.my
@afamosaresort

马六甲苏丹皇宫 MELAKA SULTANATE PALACE

| Melaka City

该博物馆是马六甲15世纪宫殿的复制品，主要展示与国家文化有关的展品。 其他物品包括描绘苏丹宫廷的巨大立体模型、服装、武器、石刻、乐器和照片。

www.perzin.gov.my
@muziu m&gallerymelaka
@melakamuzium

HERITAGE GALLERY | Dataran Pahlawan, Banda Hilir

寻找当地美食和纪念品？ 参观Heritage Gallery，品尝各种当地美食，如Cencaluk（一种由发酵虾制成的咸味蜜饯）或Gula Melaka（当地棕榈糖）以及钥匙链、冰箱贴、T恤等。 Heritage Gallery 位于 Dataran Pahlawan Melaka Megamall 地下一层。

www.dataranpahlawan.com
@dataranpahlawanmelakamegamall
@dataranpahlawan

潜水艇博物馆 SUBMARINE MUSEUM | Jalan Klebang

这是该国第一个也是唯一的潜艇博物馆。 体验进入 Agosta 70 级潜艇 SMD Quessant 的快感。 它包含鱼雷发射平台、鱼雷舱、导航和通信设备以及机舱等原始设备。 这艘潜艇由 Arsenal de Cherbourg于1978年建造。 它于2001年由法国海军退役，并移交给马来西亚皇家海军，并在2005年至2009年期间用作训练船。 SMD Quessant 是一艘电动/柴油动力非核潜艇。 游客还可以查看船员的生活区。

www.perzin.gov.my
@muzium.gallerymelaka
@melakamuseum

还有更多在马六甲

前往位于该州的其他名胜古迹：

Melaka City
- Ti Fang Fu Temple
- Toys Museum
- Hang Tuah Centre @ Hang Tuah Village, Duyong
- The Shore Oceanarium
- Upside Down House
- Prison Museum
- The Shore Sky Tower

Jasin
- Pulau Besar
- Asahan Waterfalls
- Lubok Bandung Aborigine's Village
- Gapam Baru Aborigine's Village
- Agricultural Museum
- Jasin Hot Springs
- Bukit Senggeh Forest Reserve
- Orna Golf & Country Club
- Sg. Rambai Aerodrome
- Demang Abdul Ghani Gallery
- Bukit Gapis (Melaka Mountain)
- Selandar Farm

Hang Tuah Jaya / Ayer Keroh
- Melaka International Bowling Centre
- Tiara Golf Club & Resort
- Ayer Keroh Country Resort

Alor Gajah
- Al-Khawarizmi Astronomy Complex
- Gadek Hot Springs
- Tanjung Tuan Beach
- Padang Kamunting Beach
- Fort Supai – Kuala Linggi
- Paya Laut Recreational Forest
- Bukit Beringin Recreational Forest
- Sungai Udang Recreational Forest
- Datuk Wira Poh Ah Tiam Machap Recreational Forest
- Bukit Payong Aborigines Village
- Dato' Dol Said's Mausoleum
- Desa Paku House & Garden
- Orchard Wellness & Spa Resort
- British Graveyard
- Cherana Putih Hot Springs

重要讯息

购物

您可以在马六甲购买古董、手工艺品、艺术品以及各种当地食品。 只需前往全州的购物中心、古董店以及手工艺品和食品店即可。

热门购物地点包括：

- Dataran Pahlawan Melaka Megamall
- AEON Mall Bandaraya
- Mahkota Parade
- MYDIN, MITC
- The Shore Shopping Gallery, Melaka City
- Hatten Square
- TESCO Cheng / TESCO Bandaraya
- Giant
- Jonker Street
- Medan Samudera
- MYDIN (Melaka Sentral)
- The Store, Melaka City
- Fashion City, Ayer Keroh
- KIP Mart
- Melaka Mall, Ayer Keroh
- Jusco Shopping Centre, Ayer Keroh
- Madam King, Melaka City

用餐/美食

马六甲以美味的食物而闻名，如沙爹、鸡肉饭团、海鲜以及各种美味的娘惹、仄迪 （Chitty）和葡萄牙美食。 您可以在城市的许多餐厅、咖啡店、咖啡馆和美食广场品尝这些当地美食。

葡萄牙美食

马来西亚葡萄牙菜融合了传统的葡萄牙菜谱，并带有荷兰、英国和当地食材的痕迹。 它还受到马来、中国、印度和娘惹烹饪风格的影响。 大胆尝试一下 Pasu Kaemadu（烤鱼）、Garing Garing Fretu（葱片炒银鱼）和火热的 El Diablo 咖喱（魔鬼咖喱）等菜馄饨。

沙爹火锅

Satay Celup 是马六甲独有的。 它包括种类繁多的海鲜、肉类和蔬菜——生的或半熟的，配以浓稠而辛辣的花生酱。 它与米饭块和黄瓜一起食用。

鸡饭球

享受吃鸡肉、黄瓜和大蒜辣椒酱饭团的新鲜感。 这道菜是马六甲另一道备受追捧的美食。

海鲜

香蕉叶包烤鱼、罗望子酱鱼、咖喱鱼头、辣椒蟹、黄油虾、鱿鱼馅、蛤蜊和牡蛎蛎——这些只是 Umbai、Serkam、Alai 餐厅提供的令人垂涎的海鲜菜饮中的一小部分， Pernu 和 Kuala Sungai Baru 位于麻六甲南部海岸。

娘惹美食

娘惹菜是中国烹饪风格与马来食材和调味品的结合。 马六甲是品尝异国情调娘惹美食的最佳地点之一，例如Otak-Otak（香蕉叶包裹的辣鱼肉）、Itik Tim（咸菜炖鸭）和Perut Ikan（香草鱼肚）。

仄迪美食

传统的仄迪食物融合了印度香料和当地食材的美味。 用 Ikan Parang Masak Pindang（辣汤底鱼）、Nasi Lemak（煮熟的 Chitty 风格）、Nasi Kembuli（Kembuli 米饭）和 Pulut Tekan（糯米糕）等菜肴来刺激您的味蕾。

民都鲁毛虾酱

这是马六甲特有的一种传统果酱，由发酵的小虾制成，在当地语言中被称为Udang Geragau。 它通常与辣椒、酸橙汁和青葱一起作为调味品食用。

马六甲椰糖

马六甲的特产，马六甲椰糖是一种在竹筒中凝固的棕榈糖。 它有一种轻微的烟熏和焦糖味，甚至据说尝起来像奶油糖果。 马六甲椰糖被用来加糖当地的甜点，比如煎蕊（Cendol）还有Kuih Keria和Onde Onde等糕点。

交通

马六甲位于马来西亚半岛的西南海岸。 距离吉隆坡144公里，距离波德申90公里，距离新山224公里。 旅行选择众多，因为该州可通过航空、公路、铁路或海运抵达。

到访方式

乘搭飞机

抵达吉隆坡国际机场的乘客可搭乘出租车或巴士前往马六甲。 到Batu Berendam的马六甲机场的人，可搭乘出租车或巴士前往距离机场10公里的马六甲市。

通过公路

南北高速公路贯穿全州，为前往城市内的名胜提供了方便，特别是位于Simpang Ampat、Ayer Keroh和Lipat Kajang出口附近的地方。 马六甲中央车站是Peringgit的公共汽车和出租车终点站，距该市约6公里。 航站楼还设有购物商场和集市。

通过海路

每天都有从印尼苏门答腊岛的Dumai和Bengkalis前往马六甲的渡轮服务。 Kota Laksamana 的 Melaka Marina Complex 是游轮的新中转目的地。

通过铁路

Keretapi Tanah Melayu Berhad （KTMB） 提供从全国各地到淡边的定期服务，反之亦然。 您可以从距离马六甲市 38 公里的 Tampin / Pulau Sebang 站乘坐出租车或巴士。

周边交通

三轮车

探索马六甲城市历史中心的最佳和最有趣的方式是乘坐三轮车。 三轮车会带你
穿过街道，进入许多迷人的景点等待的角落和小巷。 三轮车可以按小时租用，也可以在 The Stadthuys 按距离租用。

乘坐出租车

您可以在巴士站、酒店和购物中心搭乘出租车。 请在上出租车之前商定价格。 另一种选择是租车并按照自己的节奏旅行或使用电子叫车应用程序。

乘坐巴士

要像当地人一样欣赏景点和风景，请乘坐当地巴士或 Panorama Melaka 旅游巴士。

如需更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Southern Region Office
• Johor Bahru, Johor +607 222 3590 / 3591

Tourist Information Centre (TIC Jalan Kota) +606 283 6220

柔佛

通往迷人和冒险世界的门户

柔佛的名字来源于”Jauhar”，这是一个阿拉伯单词，意思是宝石。 柔佛州是通往马来西亚的南部门户，通过堤道与新加坡相连。 拥有国际机场、经济增长走廊和三大港口。 它也是亚洲最南端的Tanjung Piai的所在地。 长期以来，该州以其各种各样的景点吸引着游客，从古老的雨林、原始的岛屿到世界著名的高尔夫球场、家庭主题公园和购物中心。 州首府柔佛州新山以其历史悠久的建筑和令人印象深刻的建筑而闻名。 让柔佛成为您通往迷人和冒险世界的门户！

柔佛地图

* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

乐高乐园 LEGOLAND | Nusajaya

享誉国际的马来西亚乐高乐园拥有40多个游乐设施、表演和景点。七大主题区，如The Beginning、Lego® Technic、Lego Kingdoms、Imagination、Lego City、Land of Adventure和Miniland，这是一个以孩子为英雄的励志乐园。新开业的马来西亚海洋生物（Sea Life Malaysia）提供更多乐趣。

www.legoland.com.my
@LEGOLAND.my
@legolandmalaysia

迪萨鲁热带水果园 DESARU FRUIT FARM | Kota Tinggi

占地100英亩的迪萨鲁热带水果园拥有100多种季节性和非季节性热带水果以及10多种植物，让您有机会品尝各种多汁清爽的热带水果，如红毛丹、芒果、凤梨、刺参、山竹和榴莲。

https://dff.world/
@desarufruitfarm
@dffdesarucoast

柔佛丹绒比艾国家公园

TANJUNG PIAI NATIONAL PARK | Pontian

柔佛丹绒比艾国家公园拥有超过926公顷的雨林，其中包括526公顷的沿海红树林。 栖息于此的有黑叶猴、长尾猕猴、跳泥鸟以及珍稀鸟类和候鸟。 这里有一座纪念碑，标志着丹绒比艾是亚洲大陆的最南端。

www.johornationalparks.gov.my
@TamanNegaraJohor
@JohorNationalParks

柔佛名牌城 JOHOR PREMIUM OUTLETS | Kulai

在一个美丽的户外设置，这个主要的购物中心是有竞争力的价格设计师和品牌的商品的地方。 从男士和女士的服装，鞋类，包以及时尚配饰。 自2011年12月开业以来，它已经吸引了数千名来自长堤两岸的购物者。

https://nasuhaherbsparadise.blogspot.com/
@JohorPremiumOutlets
@johorpremiumoutlets

兴楼云冰国家公园 ENDAU-ROMPIN NATIONAL PARK

兴楼云冰国家公园占地约9.2万公顷，是一个充满奇异动植物的自然保护区。 兴楼云冰国家公园横跨柔佛州和彭亨两州，是仅次于Taman Negara的第二大国家公园。 它的名字来源于Endau河和Rompin河。 公园里栖息着大量的鸟类、哺乳动物、青蛙、昆虫以及当地特有的稀有兰花、草药、药用植物和树木。 徒步旅行者可能会偶然发现叶猴、长尾猕猴、白手长臂猿和鸟类。 原始丛林是大象、鹿、貘的家园，偶尔还有老虎和豹子。 对于冒险爱好者来说，风景优美的Buaya Sangkut瀑布和急流是不容错过的目的地。 从柔佛到国家公园有两个入口; 一个通过Kampung Peta，另一个在Kampung Selai.。 为了保护原始环境，公园只有有限的区域开放生态旅游。 进入这个公园需要柔佛国家公园局的特别许可。

www.johornationalparks.gov.my
@TamanNegaraJohor
@JohorNationalParks

苏丹依斯干达海洋公园
SULTAN ISKANDAR MARINE PARK

海洋公园位于丰盛港，由六个岛屿组成——Pulau Aur、Pulau Tinggi、Pulau Pemanggil、Pulau Besar、Pulau Rawa 和 Pulau Sibu。 海洋公园占地超过8，000公顷，以清澈的海水、粉白色的沙滩和多样的海洋生物为特色。 在海滩上度过轻松的一天，或者去浮潜欣赏海底天堂。

金山国家公园 GUNUNG LEDANG NATIONAL PARK

传说中的金山（又称奥菲雅山），以其迷人的自然美景以及围绕着它的传说和神话而闻名。 爬山是一种壮观的经历，因为山上有着瀑布，流动的小溪和各种植物和动物点缀。 在晴朗的日子里，从山顶可以看到马六甲海峡及其周围的美景。

www.johornationalparks.gov.my
@TamanNegaraJohor
@JohorNationalParks

HOMESTAY PARIT BUGIS | Muar

这家寄宿家庭距离麻坡约34公里，距离峇株巴辖27公里，由12个村庄组成。 游客可以呼吸清新的空气和乡村美景，了解油棕和凤梨种植园的农业活动。 并尝试制作传统小吃和蛋糕，或观看 kuda kepang（骑马舞） 和 barongan （虎面孔雀羽冠舞）等文化表演。

www.homestayparitbugis.blogspot.com
@Homestay-Parit-Bugis-Muar

迪沙鲁海岸 DESARU COAST

迪沙鲁海岸是南部一个优质的综合度假胜地。海滩上点缀着许多豪华度假村，世界上最大的水上公园之一（Adventure Waterpark Desaru Coast）和锦标赛高尔夫球场。迪沙鲁还有一个公共海滩，那里的水上运动和其他有趣的活动在周末度假者中很受欢迎。它26公里的海岸线非常适合放松的游泳、划独木舟、滑水和双体帆船。想找点不寻常的东西吗？试着驾驶一架超轻型飞机或参加一场卡丁车比赛。这也是享受大自然最好的地方——去丛林徒步旅行，骑马或在周围的绿色植物中尝试4x4冒险。更远的地方，Sedili的Pantai Tanjung Buloh以其平静的水域和乡村的景色而闻名。

www.desarucoast.com
@desarucoastmalaysia
@desarucoastmalaysia

柔佛龟咯岛国家公园 PULAU KUKUP NATIONAL PARK | Pontian

龟咯岛是一个占地 647 公顷的无人居住的红树林岛屿。 它被公认为RAMSAR遗址（国际重要湿地），周围环绕着800公顷的泥滩，据说是同类中最大的湿地之一。 为了保护岛上各种各样的湿地动植物，它于1997年被宣布为国家公园。

www.johornationalparks.gov.my
@TamanNegaraJohor
@JohorNationalParks

迪沙鲁水上探险乐园 ADVENTURE WATERPARK DESARU COAST | Desaru

此水上乐园以马来西亚村庄为背景，包括适合所有年龄段的干湿游乐设施。 在Tidal Wave Beach（世界上最大的波浪池之一）玩得开心，或享受 Kids Ahoy、Riptide、Kraken’s Revenge、Surf Wall 等等。 这个公园位于迪沙鲁海岸，一个优质的综合目的地度假胜地。

www.desarucoast.com
@desaru coast malaysia
@desarucoastmalaysia

纳苏哈香草乐园酒店 NASUHA HERBS AND SPICES PARADISE | Muar

占地 3，200 公顷，在这里可以看到、触摸、闻到和品尝来自世界各地的近 150 种香料和香草。 这些草药不含化学物质和杀虫剂。 除了深入研究草药及其特性之外，游客还可以在水疗中心或桑拿浴室享受轻松的时光，在餐厅品尝香草美食，去露营、丛林徒步旅行或皮划艇。

https://nasuhaherbsparadise.blogspot.com/
@HerbaMalaysia
@nasuhaherbs

双威依斯干达x公园酒店 XPARK SUNWAY ISKANDAR | Iskandar Puteri

X Park是全国首个以机动和非机动极限运动为主题的主题公园。 X Park 占地超过 40 英亩，提供 20 多种适合不同年龄和喜好的活动。 让你的肾上腺素在这里固定下来，迎接各种挑战，包括飞狐、越野摩托车、卡丁车、沙滩车、高空绳索、泡泡球五人制足球、滑板公园和彩弹射击。

xparkmalaysia.com/SunwayIskandar.aspx
Xpark Sunway Iskandar

UK农场度假村 UK FARM AGRO RESORT | Kluang

快来UK农场度假村体验100英亩的现代农场生活吧。 它的养殖能力可达4000只，被认为是马来西亚最大的山羊和绵羊农场。 由于位于度假胜地内，它提供了餐厅、农贸市场、会议室、木屋、宿舍、烧烤区、露天舞台、露营地和卡拉ok等设施。 这里的活动包括参观农场和Jakun Orang Asli Village、草药保护区、百香果工厂、鸵鸟公园、蘑菇和蔬菜农场以及迷你动物园。

www.ukfarm.com.my
@UKAgroResort
@ukfarmagroresortofficial

诚兴绿色有机公园 ZENXIN ORGANIC PARK | Kluang

在诚兴绿色有机公园，您可以亲眼看到有机蔬菜是如何种植的。 除此之外，您还可以参加休闲活动，如骑自行车、徒步游览公园或在池塘边喂鱼。 公园内设有公园咖啡厅、花卉苗圃和农贸市场，是一站式有机食品商店，品种齐全。

www.zenxin.com/park
@ZenxinOrganicPark
@zenxin_organicpark

萤火虫谷休闲乐园 （Lebam River 勒班河河畔） SUNGAI LEBAM FIREFLIES | Kota Tinggi

黄昏时分，租一艘船，沿着勒班河游览一番。 请密切注视河岸，因为它将被成群的萤火虫照亮。 这些独特的生物以生长在河边的Berembang树为食。 你可以在Kota Tinggi以及该国其他几个地方见证这一罕见的自然现象。

柔佛还有更多可去的地方

在柔佛还有更多值得探索的地方。造访这些地方，享受与其他任何地方不同的美好时光和体验：

Johor Bahru
- Permaisuri Zarith Sofea Opera House
- Bukit Timbalan / Sultan Ibrahim Building
- JB Bazaar
- Kampung Sinaran Baru Homestay
- PERSADA International Convention Centre
- Sultan Abu Bakar Mosque
- Stulang Laut
- Johor Bahru Visitor Centre (MBJB Gallery)
- Kampung Perigi Acheh Homestay
- Johor Bahru Old Chinese Temple
- Sri Raja Mariamman Temple
- Sikh Gurdwara Sahib
- Masjid India Muslim
- The Church of Immaculate Conception
- Tiong Hua Chinese Heritage Museum
- Dataran Bandaraya Johor Bahru
- Arulmigu Sri Rajakaliamman Glass Temple
- Berjaya Waterfront Ferry Terminal
- Tiram Indoor Waterpark
- Austin Heights Water & Adventure Park
- Kompleks Warisan Sultan Abu Bakar
- Muzium Tokoh
- Kompleks Kraf Johor
- Senibong Seafood Village
- Zoo Johor

Kota Tinggi
- Kampung Temenin Baru Homestay
- Kota Tinggi Waterfalls
- Sebana Golf and Marina Resort
- Homestay Felda Semenchu
- Kampung Felcra Sungai Ara Homestay
- Kampung Lukut Homestay
- Pantai Desaru
- Fishermen's Museum Tanjung Balau
- Kota Johor Lama Museum
- Kota Tinggi Museum
- Ostrich Farm
- Pantai Tanjung Balau
- Teluk Sengat Crocodile Farm
- KOREF Desaru Leisure Farm
- RAF Point

Batu Pahat
- Kampung Parit Tengah Homestay
- Ceramic Pottery, Ayer Hitam
- Homestay Kg. Sarang Buaya
- Galeri Dato' Onn
- Kampung Parit Bugis Homestay
- Old Street Batu Pahat
- Penggaram Square
- Kampung Segenting/Lover's Bridge
- Hutan Lipur Soga Perdana
- Batu Pahat Street Mural Arts
- Fortune Dragon Temple
- Taman Botani Johor

Kluang
- Gunung Belumut
- Gunung Lambak Eco-Resort
- Kluang Railway Station
- Small & Medium Industry, Simpang Renggam
- Kluang Coffee Powder Factory
- Street Art Kluang

Mersing
- Air Papan Beach
- Island of Mersing
- Kampung Air Papan Homestay
- Gunung Arong Recreational Forest
- Pantai Penyabong
- Mersing Harbour Centre
- Tanjung Resang Beach
- Teluk Gorek Beach
- Mentigi Bay Glamping
- Mersing Bee Farm

Muar
- Muar River Cruise
- Kampung Sarang Buaya Homestay
- Kampung Batu 28 Lenga Homestay
- Grisek Hot Springs
- Muar Art Gallery
- Muar Leather Craft

Pontian
- Kukup Island National Park
- Tanjung Piai National Park
- Pineapple Museum
- Kampung Tanjung Piai Homestay
- Kampung Puteri Menangis Homestay
- Kampung Permatang Sepam Homestay

Segamat
- Endau Rompin Selai National Park
- Labis Hot Springs
- Bekok Waterfall

Kulai
- Legend Golf and Country Resort
- Riders Lodge
- Kampung Sri Paya Homestay
- Kampung Sri Gunung Pulai Homestay

Islands
- Pulau Pemanggil, Pulau Aur, Pulau Rawa, Pulau Tinggi, Pulau Besar, Pulau Dayang and Pulau Sibu

Tangkak
- Everlasting Food Industries (brown rice)
- Tangkak (Textile Town)

Iskandar Puteri
- X Park Sunway Iskandar
- Kota Iskandar Mosque
- Kampung Sungai Melayu Eco-Tourism
- RUD Carting Centre
- Iskandar Malaysia Studio
- Kota Iskandar Visitor Information Centre

重要讯息

购物

柔佛拥有广泛的购物中心、工艺品集市、免税店、大卖场和夜市。 许多这样的商店可以在新山和其他城镇找到。 您可以从各种本地和进口产品中进行选择，从设计师品牌、时尚配饰、电器到陶瓷和手工艺品。

热门购物地点包括：

- AEON Bukit Indah
- AEON Tebrau City
- JB City Square
- Komtar JBCC (formerly known as Komtar)
- Galleria@Kotaraya (formerly known as Plaza Kotaraya)
- Giant
- Holiday Plaza
- Toppen Shopping Centre
- IKEA Tebrau
- Johor Premium Outlets
- KSL City
- Paradigm Mall
- Mini Kelantan
- Pelangi Leisure Mall
- Angsana JB Mall
- Plaza Pelangi
- TESCO
- Berjaya Waterfront Complex
- Mid Valley Southkey
- Sutera Mall
- Skudai Parade
- Wetex Parade, Muar
- Kluang Mall
- Summit Parade, Batu Pahat
- UO, 1Segamat
- IOI Mall, Kulai
- BP Mall, Batu Pahat
- Square One, Batu Pahat
- The Summit, Batu Pahat
- Sunway Big Box Retail Park
- R&F Mall, JB
- Beletime Danga Bay, JB
- Sunway Big Box Retail Park, JB
- Perling Mall, JB
- AEON Bandar Dato' Onn
- SKS City Mall, Bandar Penawar, Kota Tinggi

用餐/美食

不要忘记品尝令人垂涎的美味佳餚，如 Laksa Johor、Nasi Briyani Gam、Lontong 和 Mee Bandung。 其他柔佛特色菜包括 Mee Rebus、Kacang Pool 和 Otak-Otak。 海鲜爱好者应该前往龟咯，距离亚洲大陆最南端的丹绒比艾约有 10 分钟车程。 试试这些正宗的当地美食：

柔佛叻沙

这种美味的面条和咖喱鱼肉汁混合在一起是柔佛州的特色菜。 它用腌制的白萝卜、洋葱、豆芽、薄荷叶、香菜、黄瓜装饰，并在旁边加入少许酸橙汁和sambal belacan （辣椒酱）。

马来油饭 Nasi Briyani Gam
与其他品种不同的是，Nasi Briyani Gam 的烹制方法是将米饭和肉密封在锅中，使肉汁与米粒融合。 然后就着蔬菜辣酱、泡菜和酸辣酱吃。 这道菜起源于峇株巴辖。

万隆面 Mee Bandung
柔佛州的另一个特色菜是万隆面，这是一种面条，搭配牛肉片、对虾、虾米、煮鸡蛋和少许碎花生一起食用。

米糕 Lontong
第一次来的游客应该尝尝这道独特的菜——米饭块配着丰富的蔬菜肉汁吃。 肉汁以椰奶为基料，并含有各种各样的蔬菜、豆饼和凤尾鱼。 可口的辣椒酱补充了这一有益健康的饮食。

海鲜 Seafood
龟咯以其新鲜美味的中国海鲜和马来海鲜而闻名。 可以选择各种各样的鱼、蟹、鱿鱼或贝，烤、蒸或炸。 一边用餐，一边欣赏海景。 附近是世界第二大红树林岛龟咯岛。

交通
最南端的柔佛州是该国主要的交通枢纽之一。 它距离吉隆坡368公里，与新加坡接壤。 您可以在这里乘搭飞机、驾车或乘坐火车或渡轮，因为这里拥有完善的交通网络。

到访方式
乘搭飞机
除了吉隆坡和半岛的其他地方，柔佛也可以从沙巴和砂拉越乘飞机到达。 您可以从马来西亚的多个目的地飞往距离新山32 公里的柔佛士乃国际机场。

通过公路 By Road
新山距离吉隆坡 330 公里或 4 小时车程，经由南北高速公路。柔佛-新加坡长堤和第二环高速公路都将新加坡与柔佛以及半岛的其他地区连接起来。 从半岛主要城镇到柔佛的巴士服务全天提供。 在旺季必须提前购买门票。

通过铁路 By Rail
Keretapi Tanah Melayu Berhad （KTMB） 或国家铁路将柔佛连接到半岛的其他州，也连接到新加坡。 新山中央火车站是该国最南端的车站。 其他车站包括Kempas Baru、Kluang、Kulai、Labis、Paloh、Renggam和Segamat。

通过海路 By Sea
Tanjung Belungkor 是从新加坡乘坐渡轮的入口点。 渡轮服务也可从印尼的巴淡岛和民丹岛前往新山国际渡轮码头（Johor Bahru International Ferry Terminal）。

周边交通
乘坐出租车和租车
您可以在Larkin Taxi Station、巴士站、酒店和购物中心搭乘出租车。或者，您可以从机场和汽车站的汽车租赁公司租车。马来西亚也提供电子叫车服务。

乘坐巴士
Larkin Bus Terminal提供前往柔佛各个目的地以及半岛其他城镇的巴士服务。

如需更多信息，请联系：
Tourism Malaysia Southern Region Office

• Johor Bahru, Melaka	+607 222 3590 / 3591

Tourism Malaysia Tourist Information Centre:

• Customs, Immigration and Quarantine Complex, Sultan Iskandar Building	+607-222 0822 / 1822
• JB Sentral	+607-224 4133

北部地区

霹雳
槟城
吉打
玻璃市

当你北上穿越霹雳、槟城、吉打和玻璃市时，你会发现更多的奇观。你可以在这里发现各种各样的文化——岛屿和海滩、雨林和洞穴、寺庙和博物馆、主题公园和历史遗迹，并辅之以令人愉快的混合体验。

霹雳和槟城是发达的州。尽管如此，他们仍然保留了旧世界的魅力和自然遗产。吉打和霹雳市是该国主要的大米生产商。这里不仅以风景如画的稻田和传统村落而闻名，也是生态探险的目的地。

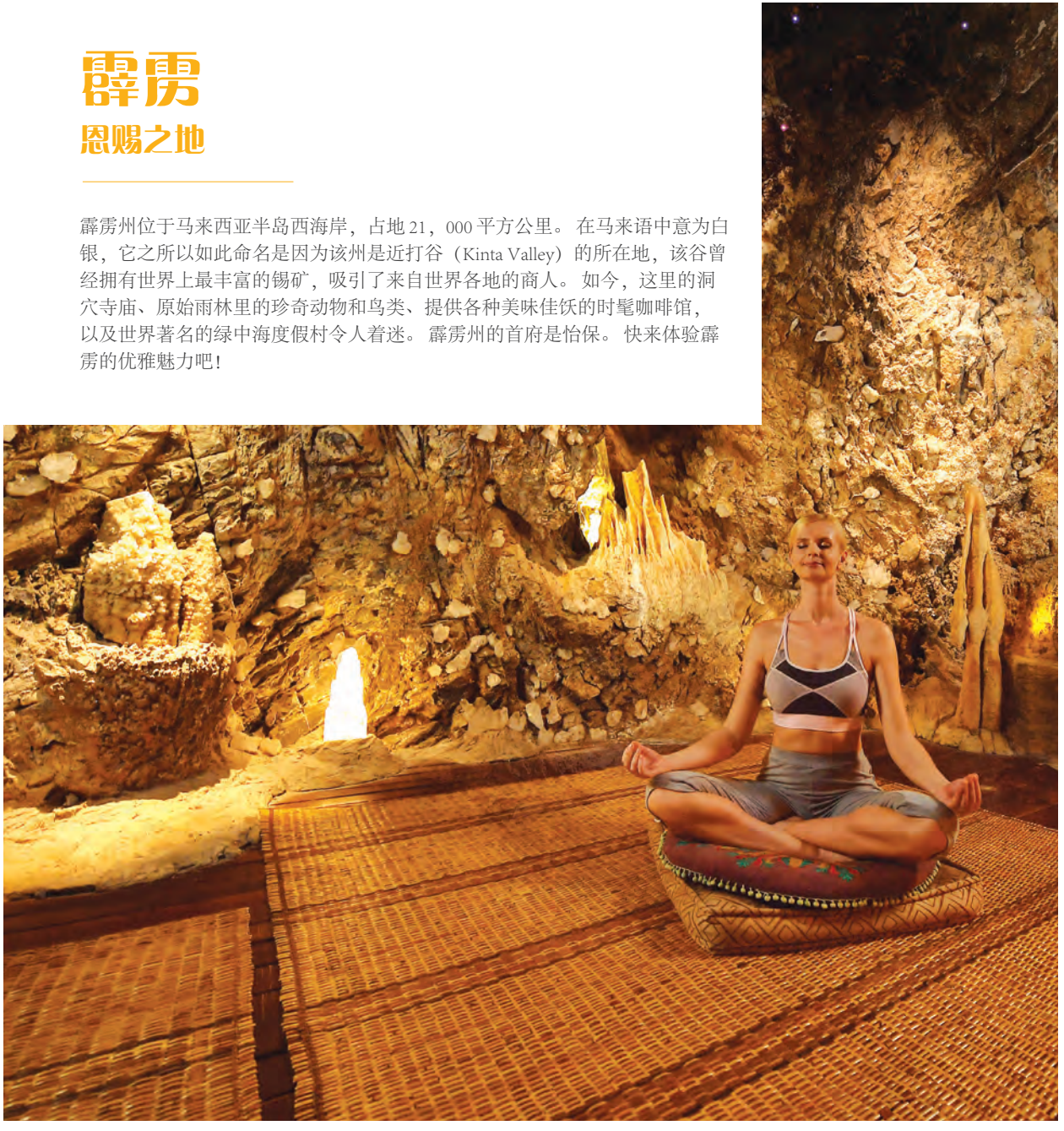
北部地区是遗产和旧世界魅力的理想选择。其中坐落着国际知名的绿中海度假村（Pangkor Laut Resort）、UNESCO World Cultural Heritage City of George Town，、Asia's rst Global Geopark——兰卡威（Langkawi）和玲珑谷地的考古遗址（UNESCO Archaeological Heritage of the Lenggong Valley）。这里有很多奇妙的惊喜，有足够的理由让它成为完美的度假胜地

Gua Cherita, Langkawi

霹雳

恩赐之地

霹雳州位于马来西亚半岛西海岸，占地 21，000 平方公里。 在马来语中意为白银，它之所以如此命名是因为该州是近打谷（Kinta Valley）的所在地，该谷曾经拥有世界上最丰富的锡矿，吸引了来自世界各地的商人。 如今，这里的洞穴寺庙、原始雨林里的珍奇动物和鸟类、提供各种美味佳饮的时髦咖啡馆，以及世界著名的绿中海度假村令人着迷。 霹雳州的首府是怡保。 快来体验霹雳的优雅魅力吧！



霹雳州地图

N
TAIPING
• Bukit Gantang Homestay
• Bukit Larut
• Matang Museum
• Eco Education Centre Matang Forest
• Perak Museum
• Zoo Taiping and Night Safari
• Taiping Lake Gardens
• Kampung Dew Fireflies
• Charcoal Factory
KUALA KANGSAR
• Enggor Handicraft Centre
• Sultan Azlan Shah Gallery
• Kampung Sayong (Labu Sayong)
• Malay College Kuala Kangsar
• Malaysia's oldest rubber tree
• Royal Museum Kuala Kangsar
• Ubudiah Mosque
• Ulu Kenas Waterfall
• Labu Kubong Homestay
• Victoria Bridge
LUMUT
• Lumut Mangrove Park
• Teluk Batik
• Marina Island
图 例
首府
县
城镇
机场
码头
旅游景点
国际边界
州界
高速公路
干道
铁路
河
旅游信息中心
* 地图绘图并非根据实际比例
THAILAND
KEDAH
KELANTAN
PULAU PINANG
PAHANG
SELANGOR
Pengkalan Hulu
Pengkalan Hulu
• Rahman Hydraulic Tin
• Gua Gendang
Royal Belum
Banding Island
Gerik
Lake Temenggor
Lawin
Selama
Selama Homestay
Lenggong
Parit Buntar
Simpang Lima
Kuala Kurau
Bagan Serai
Simpang Empat
Kuala Gula Bird Sanctuary
Kamunting
Orang Utan Island/Bukit Merah Laketown Resort
Batu Kurau
Lata Kekabu
Lenggong Archaeological Gallery
Kampung Beng Homestay
Tasik Raban
Taiping
Kuala Sepetang Recreational Forest
Chenderoh Homestay
Sungai Siput
Kuala Kangsar
Perak Tong Temple
IPOH
Sultan Azlan Shah Airport
IPOH
• Birch Memorial Clock Tower
• Darul Ridzuan Museum
• Geological Museum
• Gunung Lang Recreational Park
• Ipoh Railway Station
• Lost World of Tambun
• Kek Look Tong Temple
• Kledang Saiong Forest Eco Park
• Sam Poh Tong Temple
• State Mosque
• Kinta Riverwalk
Taman Herba Negeri Perak
• Gopeng Museum
• Gopeng Homestay
• Gaharu Tea Valley
Pengkalan Baharu
Beruas
Pantai Remis
Pendiat Homestay
Batu Gajah
Kellie's Castle
Gua Tempurung
Tronoh
Tanjung Tualang Tin Dredge (TTDI)
Lata Iskandar Waterfalls
Bandar Sri Iskandar
Kampar
Kuala Woh Recreational Forest
Segari
Segari Turtle Management Conservation & Information Center
Bota
River Terrapin Breeding Centre
Chendering
Sungai Kampar White Water Rafting
Teluk Senangin
Pulau Pangkor
Pangkor Laut Resort
Lumut
Sri Manjung
Pasir Salak Historical Complex
Kinta Tin Mining (Gravel Pump) Museum
Tapah
Lata Kinjang Waterfalls
Felcra Seberang Perak Homestay
Maju Manik Homestay
Bidor
Wildlife Conservation Centre
Kota Setia
Teluk Intan Leaning Tower
Teluk Intan
Langkap
Klah Homestay
Pulau Sembilan
Bagan Datuk
Bagan Datuk Homestay
Simpang Empat
Felda Residence Hot Springs
Sungkai
Trolak
Slim River
Behrang
Tanjong Malim

有趣的地方 / 推荐景点

邦咯岛 PULAU PANGKOR (Pangkor Island)

邦咯岛拥有风景优美的渔村、美丽的海滩、波光粼粼的碧绿海水和许多历史景点，例如荷兰堡垒和 Batu Bersurat（古代刻石）。就在其海岸附近是私人拥有的绿中海（Pangkor Laut），一个豪华的度假胜地。

www.mpm.gov.my

柏隆皇家公园 ROYAL BELUM

柏隆皇家公园坐落在受保护的Belum Valley内，以其未受破坏的自然风光向您招手。 它的原始雨林拥有一个复杂的生态系统，是马来西亚少数几个可以找到罕见的莱佛士花（Rafflesia）的地方之一。 这里也是许多濒危物种的重要栖息地，如Seladang、亚洲象和马来亚虎。 柏隆皇家公园该国重要的观鸟地点之一，简称IBA（Important Bird and Biodiversity Area）。

www.royalbelum.my
@www.royalbelum.my
@perbadanan-taman-negeri-perak-perak-state-parks-corporation

凯莉古堡 KELLIE'S CASTLE | Batu Gajah

凯莉古堡散发着神秘的气息，是富有的苏格兰种植园主 William Kellie Smith 的未完工住宅。 1926年他突然去世后，这座豪宅的建筑就被废弃了。 这座城堡被认为有隐藏的房间和秘密的地下通道。

@Kellie's Castle Malaysia

椰壳洞 GUA TEMPURUNG | Gopeng

椰壳洞是马来西亚半岛最大的石灰岩洞穴之一，从Simpang Pulai延伸到Kuala Dipang，长度超过1公里。 这个壮观的洞穴由五个圆顶组成，上面有椰子壳状的天花板，里面有丰富的自然美景，包括钟乳石、石笋和令人印象深刻的岩层。 它有着不同级别的难度，非常适合所有类型的探险者。

怡保迷失乐园 LOST WORLD OF TAMBUN | Tambun

怡保迷失乐园是一个令人激动的、健康的家庭冒险的目的地。 这个独立的仙境被郁郁葱葱的热带丛林、天然温泉和令人叹为观止的石灰岩地层所包围。 该公园拥有七个令人惊叹的景点，包括一个水上公园和动物公园，并举办令人兴奋的现场表演，使其成为所有年龄段游客的最终目的地。

www.sunwaylostworldoftambun.com
@lostworldoftambun
@sunwaylostworldoftambun

太平动物园和夜间动物园 ZOO TAIPING & NIGHT SAFARI | Taiping

太平动物园是该国第一家动物园，拥有大约180种当地和外来野生动物。 乘坐迷你火车游览动物园，观看动物园里夜间活动的动物。

www.zootaiping.gov.my
@zootaipingnightsafari
@zootaiping

丹绒督亚冷5号铁船 Tanjung Tualang Tin Dredge No. 5（TT5）TANJUNG TUALANG TIN DREGDE (TT5)

| Batu Gajah

在霹雳州作为锡矿开采目的地的全盛时期，锡挖泥船是常见的景象。 今天，只剩下一个被称为丹绒督亚冷5号铁船或TT5号的锡挖掘机。 这座修复后的遗迹向公众开放，并提供GuidedDredge Tour和平移演示。

www.tourismperakmalaysia.com/place/gL6/tt5-tin-dredge
@tanjungtualangno5
@tourismperak

费达温泉公寓 FELDA RESIDENCE HOT SPRINGS

| Sungai Klah

费达温泉公寓充满了天然的、自由流动的温泉，据说含有治疗各种疾病的特性，如关节炎和湿疹。 它位于蒂迪旺沙山脉脚下，拥有美丽的自然环境。

www.feldatravel.com.my
@ feldaresidencehotspring

安顺斜塔 TELUK INTAN LEANING TOWER

Teluk Intan

安顺斜塔高25.5米，最初建于1885年，是一个有盖的水箱，用于在旱季储存水。刚建成时是笔直的，但在1889年开始向左倾斜。如今，这座80层的宝塔状建筑已成为独一无二的地标。

www.mpti.gov.my

太平山 BUKIT LARUT (Maxwell Hill)

太平山，也被称为劳律山（Maxwell Hill）或拉律山（Bukit Larut），是马来西亚最小的山地度假胜地。它坐落在海拔 1，250 米的地方，耸立在风景秀丽的太平镇上。几乎未受干扰的山地森林在1910年被宪报列为永久的森林保护区，并拥有令人印象深刻的植物和动物群。

www.mptaiping.gov.my

还有更多

在怡保、瓜拉江沙和太平等城镇可以找到各种名胜古迹。
在辽阔的乡村，还有许多其他的瑰宝。

Ipoh
- Birch Memorial Clock Tower
- Darul Ridzuan Museum
- Geological Museum
- Gunung Lang Recreational Park
- Ipoh Railway Station
- Kek Look Tong Temple
- Kledang Saiong Forest Eco Park
- Sam Poh Tong Temple
- State Mosque
- Kinta Riverwalk

Kuala Kangsar
- Enggor Handicraft Centre
- Sultan Azlan Shah Gallery
- Kampung Sayong (Labu Sayong)
- Malay College Kuala Kangsar
- Malaysia's Oldest Rubber Tree
- Ubudiah Mosque
- Royal Museum Kuala Kangsar
- Ulu Kenas Waterfall
- Labu Kubong Homestay
- Victoria Bridge

Perak Tengah
- Pasir Salak Historical Complex
- Pulau Tiga Handicraft Centre
- River Terrapin Breeding Centre
- Pendiat Homestay

Manjung
- Marina Island Jetty Complex (Pulau Pangkor)
- Marina Island Yacht Club (Pulau Pangkor)
- Pangkor Gallery
- Teluk Nipah
- Segari Conservation and Information Center
- Teluk Batik
- Teluk Senangin
- Lumut Mangrove Park

Lenggong
- Lenggong Archaeological Museum
- Kampung Beng Homestay
- Lata Kekabu Waterfalls

Taiping, Larut Matang and Selama
- Bukit Gantang Homestay
- Matang Museum
- Eco Education Centre Matang Forest
- Perak Museum
- Selama Homestay
- Taiping Lake Gardens
- Charcoal Factory

Batang Padang
- Kuala Woh Recreational Forest
- Lata Iskandar Waterfalls
- Lata Kinjang Waterfalls

Batu Gajah
- Clear Water Sanctuary Resort
- Kellie's Castle
- Tanjung Tualang Tin Dredge No. 5 (TT5)

Kampar
- Gopeng Homestay
- Sungai Kampar (white-water rafting)
- Gaharu Tea Valley
- Gopeng Museum
- Heritage House Gopeng
- Kinta Tin Mining (Gravel Pump) Museum
- Gua Tempurung

Kerian
- Kuala Gula Bird Sanctuary
- Ban Pecah Beach

Gerik
- Banding Island
- Lake Temenggor

Hilir Perak
- Teluk Intan Leaning Tower
- Bagan Datuk Homestay
- Maju Manik Homestay
- Felcra Berhad Seberang Perak Homestay
- Pulau Sembilan

Sungkai
- Klah Homestay
- Wildlife Conservation Centre
- Felda Residence Hot Springs

Pengkalan Hulu
- Gua Gendang
- Rahman Hydraulic Tin

重要讯息

购物

您可以期待在霹雳州享受美妙的购物体验。 该州有现代化的购物中心、夜市和简单的路边摊。 这里几乎什么都有——食物、水果、衣服、鞋子、配饰等等。 如葫芦形的水容器Labu Sayong等手工艺品是霹雳州独有的，可在瓜拉江沙的Kampung Sayong 购买。 邦咯岛是新宣布的免税岛，这对游客来说是一个额外的吸引力。

那些寻找古色古香纪念品的人可以在纪念品商店浏览刺绣织物、陶器等。

怡保最受欢迎的购物地点有：

怡保最受欢迎的购物地点有：

- Enggor Handicraft Centre
- Gerbang Malam
- Ipoh Parade
- Angsana Mall
- AEON Mall Kinta City
- AEON Mall Station 18
- AEON Mall Klebang
- Memory Lane

用餐/美食

霹雳州以其多样的街头小吃和独特的餐馆为自己打造了一个美食天堂的身份。 该州以其时髦的咖啡馆而闻名，这些咖啡馆经常被分享在社交网站上。 全国各地的美食家都会光顾这些时髦的咖啡馆。 这里不容错过的中国美食包括了沙河粉、Hor Hee、点心和豆芽鸡饭。 快来试试这些当地的美食吧：

怡保白咖啡

如果你在怡保，千万不要不尝尝怡保白咖啡就离开。 怡保白咖啡是全国咖啡爱好者的最爱，咖啡豆在棕榈油人造黄油中慢烤，香气浓郁，口感顺滑。

腌鱼 Ikan Pekasam

享受镇上最有名的鱼，Ikan Pekasam。 鱼用烤过的米饭和盐腌制后，在封闭的瓮中发酵两周。 这个过程软化了鱼鳞和鱼骨，给传统的美味带来了独特的强烈的味道。 Pekasam通常和白饭一起吃，或者加在炒饭里吃。 在这里的大多数菜市场都能买到。

Nasi Kandar Vanggey 和 Nasi Ganja

爱咖喱？ 试试 Nasi Kandar Vanggey，一盘盛满各种辛辣咖喱的米饭。 Nasi Ganja 是另一种以自己的名字命名的食物。 需要注意的一个有趣的点是 ganja 实际上是指大麻。 它幽默地暗示这道菜太好吃了，令人上瘾。

芽菜鸡饭 Chicken Rice with Bean Sprouts

这道美味的炖鸡、豆芽和米饭的组合是另一种源自怡保的食谱。 据说这里的豆芽新鲜酥脆，因为它们是用石灰岩山上的水种植的，所以味道更好。

海鲜 Seafood

海鲜爱好者可以在Lumut镇和邦咯岛找到各种海鲜菜餚。

Rendang Tok
Rendang Tok 是一种美味的马来美食，由香料、香草、椰奶和牛肉混合而成，佐以姜黄米饭。 通常在婚礼和重要庆典等特殊场合供应。

柚 Pomelo
这种大型柑橘类水果在怡保和淡汶大量发现。 路边的小摊上摆满了从农场采摘的新鲜柚子。 柚子多汁，有淡淡的甜味和苦味的余味，使其独特和清爽。

交通
怡保通过完善的公路、铁路和海运网络与半岛其他主要城镇和城市相连。

到访方式
通过公路
怡保距离槟城 165 公里，距离吉隆坡 205 公里或 2.5 小时车程。 除了从吉隆坡国际机场到怡保的空调巴士外，还有从吉隆坡的主要巴士总站（Bersepadu Selatan 和 Hentian Duta）和槟城的北海到怡保 Meru Raya 的 Amanjaya Terminal 的巴士服务。

通过铁路
Keretapi Tanah Melayu Berhad （KTMB） 提供前往霹雳州所有主要城镇的火车服务，即宋溪、华都牙也、怡保、瓜拉江沙和太平。 最快的模式是往返于芙蓉、吉隆坡中环和怡保之间的电动火车服务（ETS）。

乘搭飞机
苏丹阿兹兰沙国际机场位于怡保，距离市区约6公里。 Firefly 等航空公司每天两次运营，怡保-新加坡-怡保航班。

周边交通
乘坐出租车
你可以在汽车站、酒店、购物中心和城市的许多其他地方叫出租车。 请在坐出租车前商定好市内观光的价格。

乘坐巴士
乘坐当地巴士是一种经济实惠的环州旅行方式，也是观察当地生活方式的好方法。 主要的巴士总站是位于Meru Raya的 Amanjaya Bus Terminal，距离怡保镇约20分钟车程。

自驾游
开车是游览这个州最方便的方式之一。 你可以租一辆车，按照自己的节奏探索这个国家。 电子叫车服务也在此提供。

如需更多信息，请联系：
Tourism Malaysia Northern Region Office　+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058
Ipoh Tourist Information Centre (ITIC):　+605-208 3151

槟城

东方明珠

在东方明珠槟城，见证东西方、新旧文化的完美融合。 这个 1，048 平方公里阳光普照的州属包括槟城岛和大陆上的威省。 最先进的槟城大桥将岛屿和马来半岛连接起来。 第一座桥（槟城大桥）是东南亚第5长的桥梁，第二座桥（Jambatan Sultan Abdul Halim）是东南亚第2长的桥梁。 优雅的殖民建筑矗立在首都乔治市的现代摩天大楼之间，乔治市被联合国教科文组织列为世界遗产，而独特的动植物则在槟城国家公园繁盛。 在这个州，庆祝节日的色彩和活力都非常丰富。 槟城特别吸引游客的是其令人垂涎的美食，从马来菜、中国菜、娘惹菜到西餐和融合菜，应有尽有。 探索和发现槟城的美丽！

槟城地图

* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

乔治市 GEORGE TOWN

A UNESCO World Heritage City

槟城充满活力的首府乔治市于2008年被评为世界遗产城市（UNESCO World Heritage City）。这座城市充满了个性和活力，充满了传统建筑、历史地标和丰富多彩的文化。许多景点都是步行即可到达的——事实上，走在乔治市的街道上本身就是一场视觉盛宴。或者，坐上一辆装饰华丽的三轮车游览这座城市，这种三轮车随处可见。

www.gtwhi.com.my
@gtwhi
@gtwhi

STREET OF HARMONY | George Town

沿着Jalan Masjid Kapitan Keling（也被称为Street of Harmony）一小段路，就可以看到岛上的四个主要社区是如何和平共处的。街道的北端是圣乔治教堂，这是东南亚第一座圣公会教堂。距观音庙仅数分钟路程，它是槟城现存最古老的建筑之一，其历史可追溯至1800年代。游客还可以找到岛上最古老的印度教寺庙 Sri Maha Mariamman Kovil。沿着街道再往前走，气势磅礴的吉宁甲必丹回教堂的尖塔和圆顶耸立在屋顶之上。

www.pht.org.my
@PenangHeritage

光大大厦 THE TOP KOMTAR | George Town

被誉为世界上第一座塔楼弯曲空中步道，这是该州最大的主题公园，拥有超过 18 个主题景点。 探索Rainbow Skywalk，Jurassic Research Centre， Penang Boutique Aquarium以及Zombie Outbreak. 。 还有一个Penang State Gallery，里面有你想知道的关于槟城的一切。 不要错过水果之王——榴莲（Durian The King of Fruits），这是一个专门展示「臭」名昭著的多刺水果的画廊！ 在欣赏美景的同时，享受您的旅行并在餐厅品尝美味佳食。

www.thetop.com.my
@thetopofpenang
@thetopofpenang

槟城国家公园 PENANG NATIONAL PARK | Teluk Bahang

槟城国家公园拥有数百种动植物，为您提供进入大自然中心的奇妙旅程。 公园内还有一座 19 世纪的灯塔、一个天然的对半流湖、自然小径和一个海龟保护中心。

www.wildlife.gov.my

槟城热带果园 TROPICAL FRUIT FARM | Teluk Bahang

在槟城热带果园品尝各种水果。 该农场占地25英亩，位于Teluk Bahang的丘陵地带。 这个果园种植了200多种热带和亚热带水果。 它们包括榴莲、荔枝、芒果、番石榴、鳄梨和火龙果。 参观完农场后，你可以品尝新鲜切割的水果或美味的果汁。

www.tropicalfruitfarm.com.my
@penangtropicalfruitfarm
@tropicalfruitfarmpg

CHOWRASTA BAZAAR | George Town

Chowrasta Bazaar自19世纪末开始运营，分为几个部分。 前面是售卖腌肉豆蔻 （pickled nutmeg）、榴莲蛋糕、药油和香油等当地产品的摊位。 菜市场在后面，有卖新鲜农产品的摊位。 上层是鞋子和衣服的宝库，有咖啡店，甚至是二手书店。

升旗山生物圈 PENANG HILL

升旗山是槟城最古老的象征之一，对于那些想要逃离这座城市的酷热的人来说，它是一个受欢迎的度假胜地。 升旗山也被称为Bukit Bendera，海拔833米（2，723英尺）。 全新的缆车服务将游客在不到半小时的时间内带到山顶，乔治市及其周边地区的壮丽全景，一直到大陆，都在观景台2 等待着您来欣赏。 世界上最陡峭的隧道。 槟城山也有许多自然小径。 世界上最陡峭的隧道。 槟城山也有许多自然小径。

www.penanghill.gov.my
@mypenanghill
@mypenanghill

槟城峇迪工厂 PENANG BATIK FACTORY | Teluk Bahang

槟城蜡染厂位于槟城蝴蝶农场（Entopia）附近，是游客寻找当地工艺品和纪念品的地方。趁此机会，在大型陈列室做一些蜡染购物，有一系列的男装，女装，围巾，桌布和更多。工厂也提供每日参观，很快就会发现为什么这里是马来西亚北部地区最大的传统蜡染制造商。

www.penangbatik.com.my
@penang.batikfactory

槟城逃生冒险乐园（ESCAPE）| Teluk Bahang

ESCAPE 是一个有趣的目的地，在自然环境中提供令人兴奋的游乐设施和游戏。它的主要景点是世界上最长的水滑梯，长达1，111 米。它已被列入吉尼斯世界纪录。游客可以享受各种其他活动，比如Aerobat， Airbag， AK Academy， AK Discovery， AK Splash， Family Trail， Family Twister等。

www.escape.my
@escapemy
@escapemy

马来西亚热带香料园 TROPICAL SPICE GARDEN

| Teluk Bahang

这座花园位于Teluk Bahang，占地8英亩，可以俯瞰马六甲海峡（Straits of Malacca），并拥有500多种热带动植物。不同的小径介绍了 100 多种香料、香草、蕨类植物和兰花。整个花园都是主题花园房间，有特殊的植物收藏，并配有信息标识。

www.tropicalspicegarden.com
@TropicalSpiceGarden
@tropicalspicegarden

史鸣大地蝴蝶园 ENTOPIA | Teluk Bahang

Entopia 是世界上第一个热带蝴蝶和昆虫保护区。 它以前被称为Penang Butterfly Farm。 ENTOPIA位于Teluk Bahang，占地9290平方米的展览空间。 这里被誉为昆虫学的乌托邦，是世界各地15000种的蝴蝶、蜻蜓和萤火虫的避难所。 这个自然学习目的地将重新连接游客与人性的真正精神，与大自然和谐相处。

www.entopia.com
@myentopia
@myentopia

峇都丁宜 BATU FERINGGHI

峇都丁宜是槟城最受欢迎的海滩目的地。 这个海滩拥有绵延的金色沙滩，是度假村、水上运动、休闲活动和购物的焦点。 巨大的花岗岩巨石、细沙和平静的海水使这里成为一个田园诗般的休闲场所。 海滨吸引着水上运动、数十家餐厅、水坑和休闲场所，还有热闹的夜市。

岩谷野营 BOULDER VALLEY GLAMPING

Teluk Bahang

豪华露营是一种新趋势，度假者可以为露营注入一丝魅力和风格。这是体验自然又不放弃物质享受的完美方式。Boulder Valley Glamping 在风景秀丽的巨石和热带绿地的背景下提供非凡的豪华露营体验。设施包括舒适的床和浴室。

www. bouldervalleyglamping.com.my
@bouldervalleyglamping
@bouldervalleyglampingpenang

槟城还有更多可去的地方

乔治市以及槟城岛北海岸的名胜古迹比比皆是。想要了解更多的景点，可以到大陆去，享受海峡对岸的风景。

George Town

- Acheen Street Malay Mosque
- Chinatown
- City Hall & Town Hall
- Dhammikarama Burmese Temple
- Goddess of Mercy Temple
- Penang Islamic Museum
- Kapitan Keling Mosque
- Little India
- P. Ramlee's House
- Penang Museum
- Sri Maha Mariamman Temple
- St. George's Church
- State Mosque
- My Natural Crystal Museum
- Penang Street Art
- Penang 3D Trick Art Museum
- PG Gold Museum
- Ghost Museum
- Asia Camera Museum
- Batik Painting Museum
- Sun Yat Sen Museum
- Rozana Batik Gallery
- Cheah Kongsi Interperative Museum
- Queen Victoria Clock Tower
- Wat Chayamangkalaram
- Penang Hajj Gallery
- Magic World & Ice Cafe
- Colonial Museum
- Galeri Melayu Penang
- Dark Mansion
- Upside Down Museum
- Wonder Food Museum
- Glass Museum Penang
- Esplanade & Fort Cornwallis
- Cheong Fatt Tze Mansion (The Blue Mansion)
- The TOP, KOMTAR
- The Gravityz, KOMTAR
- Tech Dome, KOMTAR
- Penang House of Music
- Khoo Kongsi
- Penang State Art Gallery
- Hin Bus Depot
- Clan Jetties
- Pinang Peranakan Mansion

Batu Feringghi

- Batu Feringghi Night Market
- TeddyVille Museum
- Tropical Spice Garden

Teluk Bahang

- Penang Forestry Museum
- Toy Museum
- Entopia
- Tropical Fruit Farm

Gelugor

- Tuanku Fauziah Museum and Gallery

Jalan Kebun Bunga

- Bee Gallery
- Penang Botanic Gardens

Seberang Perai Utara

- Rope walk Taman Selat Butterworth
- Kampung Agong
- Rekreasi Air Hitam Dalam
- Frog Hills
- Masjid Abdullah Fahim Kepala Batas
- Masjid Tuan Samad Permatang Dua
- Masjid Jamek Haji Abdul Rashid Sungai Dua
- Nine Emperor Gods Temple (Tow Boo Kong Temple)
- Pasar Bisik Kuala Muda
- Tukang Besi Permatang Benuan
- Butterworth Art Walk
- Capal Jago Kepala Batas
- Penang Bird Park

Seberang Perai Tengah

- Juru Auto City
- Taman Negeri Bukit Panchor
- Penang Bird Park
- Taman Rimba Bukit Mertajam
- Surau Kubang Semang
- Sri Muniswarar Temple
- Sri Sri Radha Krishna Temple of Devotion & Understanding
- Ku Zheng Tse Temple
- Arulmigu Karumariamman Temple
- Makam Kerabat Diraja Kedah
- Rumah Tuan Guru Haji Othman
- St. Anne's Church
- Cherok Tokun Nature Park
- Mengkuang Dam

Seberang Perai Selatan

- Design Village
- IKEA
- Nibong Tebal Firefly Jetty
- Pulau Aman
- Central Island Park, Batu Kawan
- Church of St. Anthony

Balik Pulau

- Countryside Stable (Horse Riding)
- PRB Riding Club (Horse Riding)
- Audi Dream Farm
- Penang ATV Eco Tour
- Matahari Cycle
- Saanen Dairy Goat Farm

Bayan Lepas

- Pulau Jerejak
- Penang War Museum
- Snake Temple
- Fisheries Research Institute (FRI Aquarium Batu Maung)

Ayer Itam (Bukit Bendera)

- The Owl Museum
- The Habitat Penang Hill

重要讯息

购物

在槟城购物很方便，因为该州设有一站式购物中心、零售店、手工艺品店、跳蚤市场、夜市和人行道集市。 无论您是在寻找纪念品、品牌服装、电子产品、书籍、本地食品、古董和古玩，还是只是四处逛逛，您都会发现这是一种愉快的体验。

热门购物地点包括：

- Wave City Mall
- Precinct 10
- Island Plaza
- Prangin Mall
- Gurney Plaza
- Jalan Penang
- Design Village Outlet Mall
- Juru Auto-City
- 1st Avenue Mall
- Queensbay Mall
- Gurney Paragon
- The Summit Bukit Mertajam
- Batu Feringghi Night Market
- Lebuh Kapitan Keling (Gold Bazaar)
- Sunway Carnival Mall, Seberang Jaya
- Lotus's Store Alma & Seberang Jaya
- Lotus's Store Jelutong, Sungai Dua & Seri Tanjung Pinang
- Rope Walk Bagan, Taman Selat, Butterworth
- Lebuh Campbell
- Straits Quay Mall
- Sunshine Square
- Chowrasta Bazaar
- Megamall Penang
- Giant Hypermarket
- Midlands Park Centre
- Penang Times Square
- Kompleks Bukit Jambul
- Lorong Kulit Flea Market

用餐/美食

槟城之旅的主要亮点之一是食物。 您会惊讶于种类繁多的中国、马来、印度和娘惹美食争相吸引您的注意力。 不要错过美味的街头美食，如 Assam Laksa、Hokkien Mee、Chee Cheong Fun、Char Kuay Teow、Pasembor 和 Mee Goreng。 您还可以尝试美味的土生华人或娘惹美食，例如 Mee Siam、Otak Otak、Kerabu、Enche Kabin 和 Curry Kapitan。 同样美味的还有印度穆斯林菜餚 Nasi Kandar。 岛上的沿海地区和大陆都有大量提供各种美味佳食的海鲜餐厅。 主要美食区包括Gurney Drive。 享受槟城地道的当地美食。

炒粿条

芳香的炒粿条是槟城最受欢迎的街头小吃之一。 它是用扁平的米粉、黑酱油、生酱油以及虾、贝、辣椒、豆芽和韭菜煸炒而成。 通常会加入鸭蛋和蟹肉来增加风味。

亚参叻沙

亚参叻沙是一道浓汤，甜味、酸味和辣味混合在一起，刺激着人们的味蕾。 一碗亚参叻沙配有光滑的米粉、鱼丝（通常是鲭鱼）、菠萝片、黄瓜和生菜，上面撒上洋葱、红辣椒和薄荷叶。 这些调味料浸在一种浓烈的罗望子味的汤里。

扁担饭

扁担饭是源自槟城的印度穆斯林社区的特产。 有牛肉、鸡肉、羊肉、鱼、虾或咖喱鱿鱼等诱人的选择，配以配菜和脆饼。 据说，如果没有品尝到一盘美味的扁担饭，这槟城之旅是不完整的。

福建面

与吉隆坡同名的槟城福建面不同，它包括美味的虾汤和配以虾、鱼糕、蔬菜和炸葱的面条。

印度啰惹 （Pasembur 或 Pasembor）

和调味沙拉类似，印度啰惹是由切碎的芫菁和黄瓜、油条、炸豆腐以及淋上甜辣酱的煮土豆混合而成。 油炸馅饼的嘎吱声、酱汁的味道和蔬菜的新鲜使印度啰惹成为一种令人愉快的小吃。

啰吔
啰吔包括各种清爽的当地水果、墨鱼片和油条，将它们搅拌成一碗辛辣的虾酱调味汁，并在上桌前撒上花生粉。 这种健康的小吃可以在一天的任何时候享用。

交通
前往槟城很容易，因为它拥有完善的空运、海运、公路和铁路运输网络。

到访方式
乘搭飞机
槟城与吉隆坡和该地区的主要首都如新加坡、曼谷、普吉岛、棉兰、班达亚齐、澳门、香港、厦门和台北有航空联系。 它的机场槟城国际机场距离乔治市约16公里。 您可以在前往州内各个目的地之前在机场购买出租车优惠券，或者租用豪华轿车，后者的价格略高一些。

通过公路
游客可以乘坐槟城大桥前往槟城，沿途欣赏美景。 大陆可通过南北高速公路（Plus Highway）进入。

通过海路
您可以从北海搭乘渡轮前往槟城岛。 乘客的车费在北海航站楼收取，回程无需付费。

通过铁路
对于铁路旅行，要注意的目的地是北海，这是前往槟城岛的主要中转站。 最快的选择是通过复杂的电动列车服务（ETS），从吉隆坡到北海只需大约4个半小时。 可以在网上或柜台预订。 对于较慢的速度，游客可以乘坐常规的KTMB城际列车旅行，欣赏小镇和热带绿地的如画美景。 舒适的空调车厢以及价格合理的卧铺供您选择。 来自亚罗士打、巴东勿刹、合艾和曼谷的游客也可以乘坐火车抵达北海。

周边交通
游览槟城很容易。 你可以乘坐公共交通工具，乘坐出租车、公共汽车或三轮车游览这个州。

乘坐出租车
在槟城很容易乘搭到出租车。 开始您的行程前，请确保计价器已开启或商定好价格。

乘坐巴士
Hop On Free Central Area Transit （CAT） 可让游客免费游览乔治城。 该巴士服务从早上6点至晚上8点每30至40分钟一班。 它往返于Weld Quay Jetty和KOMTAR之间，带您前往这座联合国教科文组织世界遗产城市（UNESCO World Heritage City）的19个网站。 主要的巴士总站位于 Weld Quay Jetty（渡轮码头）和 KOMTAR（一楼）。 大多数公共汽车使用投币机来收取车费。

乘坐三轮车
以旧时尚的方式旅行。 乘坐三轮车，一种独特的三轮交通工具，按照自己的节奏游览景点。 您可以在任何地方停下来拍照或买纪念品。 由于没有标准票价，最好在上三轮车之前商定价格。 对于长时间的观光，建议按小时租用。

如需更多信息，请联系：

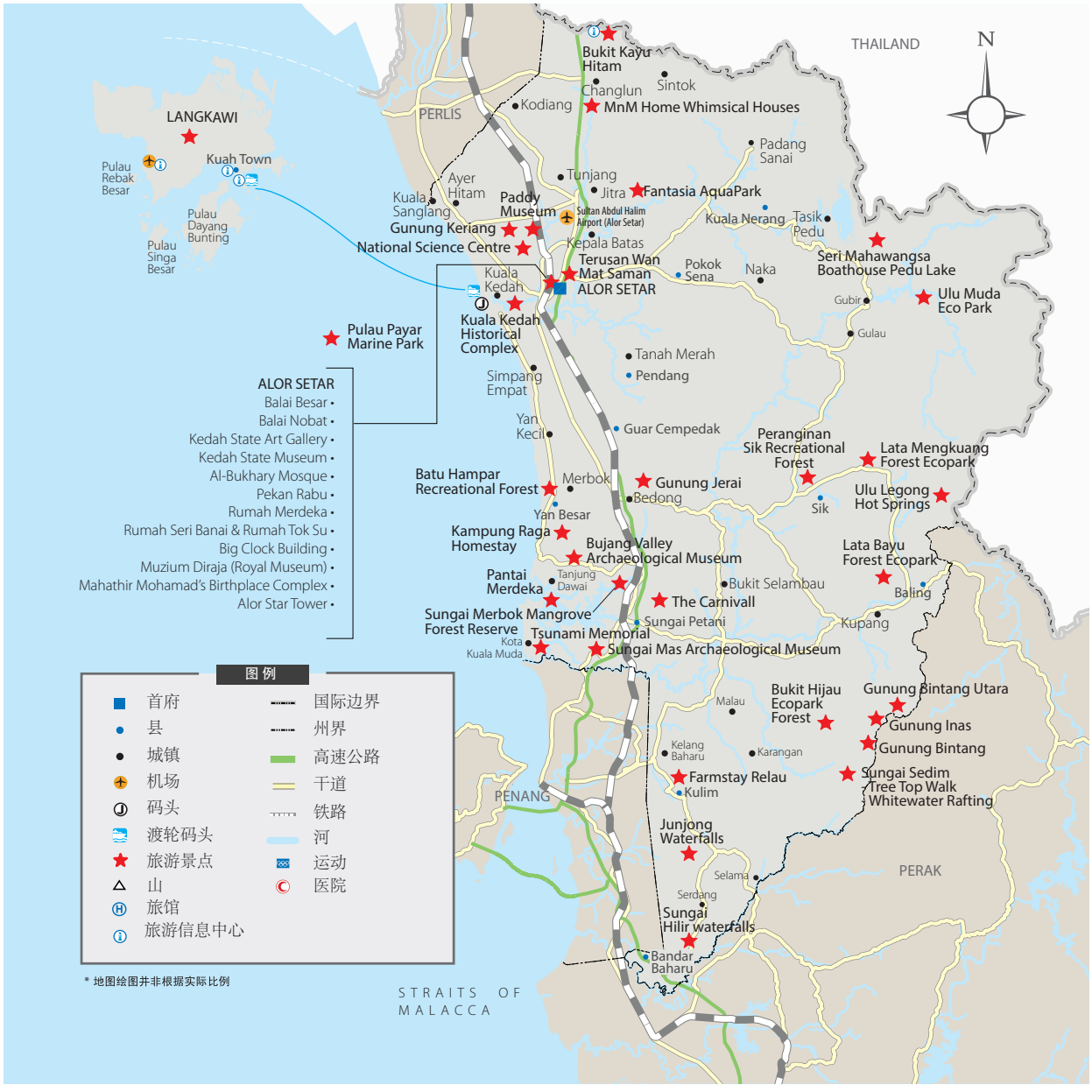
Tourism Malaysia Northern Region Office	+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058
Tourist Information Centre:	
• Penang International Airport	+604-642 6981
• George Town	+604-262 2093

吉打

古代遗迹，海滩假日和田园风情

吉打州据说是马来西亚最古老的州，其古老的文明可以追溯到公元5世纪。 这个州也是马来西亚主要的稻米产地，拥有广阔的稻田视野。 它是东南亚第一个地质公园的所在地，位于著名的兰卡威岛度假胜地。 在海滩上享受您闲的日子，在海洋公园浮潜或去红树林旅游。 在大地上，有古老的Bujang Valley考古遗址是历史爱好者的必经之路，因为它有引人入胜的挖掘遗址、遗迹和candis。 吉打邦首府亚罗士打（Alor Setar）有许多历史建筑。 要想拥有一个难忘的假期，请将吉打州作为您的热带度假胜地！

吉打州地图



* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

兰卡威

兰卡威由一组99个热带岛屿组成，位于马来西亚半岛的西北部海岸。 主岛被称为浮罗交怡岛（Pulau Langkawi）。 这些岛屿被笼罩在神话和传说中，最突出的是一个名叫Mahsuri的受委屈的少女下的诅咒。 作为一个自然的天堂，岛屿周围清澈的翡翠水域是许多水上运动和娱乐活动的理想场所。 Pulau Payar海洋公园里迷人的海洋生物吸引着潜水爱好者。 兰卡威因其美丽的地质遗产而被联合国教科文组织授予全球地质公园的地位，包括令人惊叹的景观、岩溶、洞穴、海蚀拱、海蚀柱、冰川坠石和化石。 兰卡威是做任何事情或什么都不做的完美选择。 在国际标准的度假村放松，或在水疗中心恢复活力。 来浮罗交怡享受一个与众不同的假期吧。

兰卡威空中巴士 LANGKAWI SKYCAB

Burau Bay

您可乘坐令人振奋的缆车前往古农马厂山顶（Gunung Machincang）。游客可以欣赏安达曼海（Andaman Sea）和兰卡威群岛（Langkawi Island group）的壮丽景色，以及悬崖峭壁和孤立的尖顶。兰卡威空中缆车的长度为950米，已被马来西亚纪录大全认可为最长的自由跨度单轨缆车。

在中站和顶站，有步行道和观景平台，可以进一步欣赏全景。兰卡威SkyCab位于Burau Bay的东方村，距离Kuah镇约30分钟车程。乘坐结束后，可以顺便到东方村浏览一下各种纪念品。

www.panoramalangkawi.com
@langkawiskycab
@langkawiskycab

基利姆地质公园 KILIM GEOPARK

基利姆地质森林公园（Kilim Geoforest Park）是兰卡威三个地质森林公园之一。占地100多平方公里，这个公园以保护良好的绿色红树林、幽静的白色海滩和蓝色泻湖的美丽组合为特色。在小径上，沿着平静蜿蜒的河流，你将接触到公园的海洋生态系统和动植物的奇迹，如悬空的博格克树、棕鹰、螃蟹、鬣狗和猕猴。欣赏从红树林沼泽地和大海的底部出现的独特的石灰石岩层。这些迷人的地质奇观被称为婆罗波杜尔寺（Temple of Borobodur）、象石（Elephant Stone）和空中花园（Hanging Gardens）。

www.kilimgeoforestpark.com
@Kilim-Geoforest-Park
@kilimgeoforestpark

巴雅岛海洋公园 PULAU PAYAR MARINE PARK

这个一日游的目的地位于马六甲海峡的北部，在浮罗交怡以南19海里处，包括巴雅岛、伦布岛、色甘丹岛和卡卡岛等岛屿。 这个海洋公园充满了迷人的海洋生物和植被。 巴雅岛是最受欢迎的岛屿，因为它的庇护水域是浮潜、潜水和游泳的理想之地。 在迷人的潜水点中，有一个叫珊瑚花园的地方，到处都是色彩鲜艳的软珊瑚。

游客可以从Kuah码头乘坐双体船或快艇前往巴雅岛。 乘坐双体船大约需要1小时，而乘坐快艇大约需要30分钟。 建议提前一天预订双体船服务。 海岸公园须缴交入场费。 为保护环境，巴雅岛海岸公园没有住宿设施。

marinepark.dof.gov.my
@tamanlautmalaysia

孕妇岛 TASIK DAYANG BUNTING (Lake of the Pregnant Maiden)

Tasik Dayang Bunting将以其美丽的环境和神秘的过去吸引你。 兰卡威最大的淡水湖的名字源于一位可爱的仙女公主嫁给了一位人间王子的传说。 她的孩子出生后不久就死了，这让她非常伤心和沮丧，于是她把孩子埋在了水晶般清澈的湖水中。

在她回到她的天居之前，她赐福于湖水，这样任何在湖中沐浴的无子少女都能在此后怀孕。 要到达这个湖，你必须先到达怀孕少女岛（Pregnant Maiden），然后在森林保护区走一小段路。

www.ladaeco.my
@ladaecotourism.sdnbhd
@ladaecotourism

东方村 I 布劳湾 ORIENTAL VILLAGE | Burau Bay

俯瞰美丽的布劳湾，东方村是该地区最独特的购物、文化和美食的目的地之一。 特别设计提供一个新的概念在度假免税购物，东方村房子纪念品商店和主题餐厅，反映亚洲的烹饪传统。 东方村是一个 从兰卡威国际机场驱车15分钟。

www.orientalvillage.my
@OrientalVillageLangkawi

SPLASH OUT LANGKAWI | Kuah
（冲出兰卡威I瓜州）

冲出兰卡威是兰卡威第一个主题水上公园。 设计作为一个魔幻王国的灵感来自海员探索七大洋，Splash Out Langkawi拥有一个沉浸式的体验适合海员的冒险。 尝试奇妙的游乐项目，如Ragin ‘Racers， Splash- Tacular， Shipwreck Falls， Splash Twister， Poseidon ‘s Revenge， Perfect Storm， Big Splash Kingdom， Wild Water， Rainbow Rider， Splash-Python， Sprinkle Island和River of Life。 这个水上公园位于Kuah，距离兰卡威国际机场约16.4公里。

www.splashoutlangkawi.com

吉打地区

树顶漫步和瑟迪姆河 TREETOP WALK AND SEDIM RIVER

瑟迪姆河休闲公园（Tree Top Walk in Sedim River Recreation Park）的树冠步道位于森林树冠顶部，全长925米，是亚洲最长的树冠步道。 在这里，您可以欣赏到周围森林的壮观景象，偶尔还能瞥见鸟类、长臂猿和其他野生动物。 瑟迪姆河在急流而下，在那里你可以享受激流泛舟和皮划艇。

www.treetopwalk.com.my
@TreeTopWalkSgSedim
@treetopwalksgsedim

稻谷博物馆 PADDY MUSEUM | Keriang Hill

稻谷博物馆位于克里阳山脚（Keriang Hill）下，包含了与该国主食作物有关的展品和信息。 这里不容错过的一个景点是第三层的旋转平台，它可以360度全景地看到一幅栩栩如生的壁画。 随着平台的旋转，壁画描绘了稻田、村庄及其周围环境，同时展示了稻谷收获的过程。

www.muziumkedah.gov.my
@Lembagamuziumnegerikedahdarulaman
@lembagamuziumnegerikedah

前首相马哈迪故居 MAHATHIR MOHAMAD'S BIRTHPLACE COMPLEX | Alor Setar

马来西亚前总理、任期最长的敦马哈迪·莫哈末医生（Tun Dr. Mahathir Mohamad）于1925年出生在这座传统的、只有一个房间的木屋里。在这里，你可以读到关于他的生活和他的成就。这里展出的物品包括家具、家谱文件和学校照片。场地内有两个展厅、一个礼堂和一间办公室、一家纪念品商店和Alor Setar的第一家制冰厂。

www.arkib.gov.my
@arkibperliskedah

亚罗士打电讯塔 ALOR SETAR TOWER | Alor Setar

最先进的Alor Setar塔是城市最具特色的地标之一。塔高165.5米，是马来西亚第二高的电信塔。塔上有一个观景台和一个旋转餐厅。

www.menaraalorsetar.com.my
@menaraalorsetarofficialone
@menaraalorsetarofficial

布江谷考古博物馆 BUJANG VALLEY ARCHAEOLOGY MUSEUM

布江河谷绵延224公里，是东南亚最古老文明之一的遗址，据信已有2000多年的历史。迄今为止，已有50多座被称为坎迪的古代建筑和近1000件文物被发掘出来。一些candis已经被保存下来，并转移到博物馆的场地。游客可以在博物馆的画廊或参观周围的candis来近距离观看这些令人难以置信的文物。

www.jmm.gov.my/en/museum/lembah-bujang-archaeological-museum
@malbmerbok

乌鲁勒贡温泉 ULU LEGONG HOT SPRINGS

乌鲁勒贡温泉休闲中心距离巴陵（Baling）约22公里，由五个温泉池组成，温度在30至600摄氏度之间，是全国唯一一个24小时营业的温泉。设施包括24小时自助餐厅，凉亭，女士游泳池，更衣室和淋浴。

www.mdbalingtourism.gov.my
@prapulmdb
@ululengonghotspring

扎希尔清真寺 MASJID ZAHIR

Alor Setar

作为Alor Setar的著名地标，Masjid Zahir以独特的黑色圆顶为特色——一个主圆顶和五个较小的圆顶，代表了伊斯兰教的五个信条。 这座清真寺精致的摩尔式建筑与北苏门答腊岛朗凯特的清真寺相似。 它是由当时的吉打州苏丹于1912年建造的。 这座清真寺是马来西亚最古老的清真寺之一。

www.jaik.gov.my
@masjidzahirofficial
@masjidzahirofficial

象屿山 GUNUNG KERIANG CAVES

Gunung Keriang洞穴——Gua Terus， Gua Pelamin， Gua Seribu Bayur和几个未命名的洞穴都是吸引洞穴爱好者的引人注目的构造。 洞穴距离Alor Setar约8公里。

www.kedah.gov.my

乌鲁木达生态公园 ULU MUDA ECO PARK

乌鲁木达生态公园是一个超过109种哺乳动物、54种爬行动物和33种鱼类的保护区。 它坐落在占地12万公顷的乌鲁木达森林中，是大象、老虎、犀牛、牛羚、马来熊和貘等动物的安全天堂。 该公园是观鸟的最佳地点之一，因为它容纳了200多种鸟类，包括花彩拟鴷（Red-crowned Barbet）、大鹪鹩（Large Wren Babblers）和绿胸八色鸫（Hooded Pitta）。

www.kedforestry.gov.my

吉打州还有更多

在兰卡威、亚罗士打和该州的其他城镇有更多的观光、购物和餐饮机会。 吉打州的乡村是那些喜欢户外活动的人的理想之地。

Alor Setar
- Balai Besar
- Balai Nobat
- Kedah State Museum
- Kompleks Al-Bukhari
- Kota Kuala Kedah
- Pekan Rabu
- Royal Museum
- Rumah Merdeka
- Rumah Seri Banai and Rumah Tok Su
- Taman Jubli
- Tunku Abdul Rahman Memorial
- Zahir Mosque

Kubang Pasu
- Bukit Wang Recreational Park
- Fantasia Aqua Park
- Puncak Janing
- MnM Home Whimsical Houses

Yan
- Air Terjun Seri Perigi
- Gunung Jerai
- Hutan Lipur Batu Hampar
- Pantai Murni
- Rekreasi Titi Hayun

Pendang
- Hutan Lipur Sungai Rambai
- Pendang Lake Resort

Kuala Muda
- Pantai Merdeka
- Sungai Merbok
- Tanjung Dawai
- The Carnivall Cinta Sayang Theme Park

Baling
- Hutan Lipur Bukit Hijau

Kulim / Bandar Baharu
- Hutan Lipur Air Terjun Junjung
- Hutan Lipur Ulu Paip

Sik
- Hutan Lipur Lata Bayu
- Hutan Lipur Lata Mengkuang
- Hutan Lipur Peranginan Sik (Rimba Taqwa)

Bukit Kayu Hitam
- Duty Free Zone

Langkawi
- Eagle Square
- Kompleks Kraf Langkawi
- Kota Mahsuri
- Kuah Town
- Laman Padi
- Seven Wells Waterfall
- Underwater World Langkawi
- Langkawi Wildlife Park
- Temurun Waterfall
- Beras Basah Island
- Taman Lagenda
- MARDI Agro Technology Park
- Air Hangat Village
- Crocodile Adventureland Langkawi
- Durian Perangin Waterfall
- Beras Terbakar
- 3D Art Langkawi
- 6D Cinemotion
- CHOGM Park
- Faizy Crystal Glass Blowing
- Island Horses
- Skytrex Adventure Park
- UMGAWA Zipline Eco Adventure
- MORAC Adventure Park
- Balai Seni Negara (National Art Gallery)
- Darulaman Sanctuary
- Atma Alam Batik Art Village
- Langkawi Skybike
- Paradise 101
- Splash Out Langkawi
- Kilim Geoforest Park
- Lake of the Pregnant Maiden (Tasik Dayang Bunting)
- Langkawi SkyCab
- Kubang Badak BioGeo Trail
- Perdana Quay Eco Marine Park

重要讯息

购物

吉打是马来西亚购物者的最爱。 去兰卡威的免税店购物，购买进口糖果、陶器、服装、巧克力等。 在边境小镇武吉卡尤西塔姆（Bukit Kayu Hitam）也可以免税购物。 你也可以去购物中心、百货公司、零售店、精品店和集市，比如Pekan Rabu，在那里你可以买到手工艺品和食品。

Alor Setar

- Aman Central Mall
- Alor Setar Mall
- City Plaza
- Pekan Rabu
- Star Parade
- Tesco Alor Setar
- Tesco Stargate
- Ukir Mall

Bukit Kayu Hitam

- Duty Free Zone
- Kuala Muda
- Amanjaya Mall
- Billion
- Central Square
- Econsave
- Giant
- Lagenda Height Tesco
- Parkson Ria
- SP Plaza
- SP South Tesco
- Village Mall

Langkawi

- Haji Ismail Group
- Idaman Suri Sdn. Bhd.
- Kompleks Jetty Point
- Langkawi Fair
- Langkawi Parade
- Oriental Village
- Padang Matsirat
- Pantai Chenang
- Rams Duty Free Shopping Centre
- Cenang Mall

用餐/美食

尝试吉打邦的北方美食，如Laksa Kuala Kedah、Gulai Rebung、Pekasam或Nasi Ulam。 在一些主要的城镇里，有许多咖啡馆以及西餐厅和快餐店。 在晚上，你可以前往丹戎达瓦 （Tanjung Dawai），享受受欢迎的Ikan Bakar（烤鱼）和其他海鲜菜食。 吉打岛也提供美味的泰国食物。 试试这些正宗的当地美食吧：

Laksa Kuala Kedah

用米粉面条和芳香的鱼肉汁做成的美味佳餚来刺激你的味蕾吧。 它用黄瓜、洋葱和香草装饰。 与其他类型的叻沙不同，吉隆坡叻沙有额外的配料，如鳗鱼、辣椰丝和煮鸡蛋。

Pekasam

这种辛辣的美食是用盐、米饭和罗望子片腌制的鱼做成的。 据说保存的时间越长，味道越好。 油炸Pekasam可以配上新鲜的辣椒和葱吃大米或糯米。 Pekasam在Alor Setar的Pekan Rabu出售。

Nasi Ulam

Nasi Ulam是一种由米饭、新鲜香草和香料混合而成的健康食品。 它在斋月期间非常流行。 炒竹笋是吉打邦的另一道美食。

海鲜

前往丹戎达瓦伊（Tanjung Dawai）和Kuala Kedah的沿海地区，品尝新鲜捕获的虾、鱼、蛤等海鲜大餐。 烤鱼是这里很受欢迎的美食。

交通

吉打岛是马来西亚北部的门户之一，距吉隆坡约450公里，与泰国接壤。 到这里来，你可以乘飞机、公路、铁路或海上旅行。

到访方式

乘搭飞机

马来西亚航空（Malaysia Airlines）、萤火虫（Firefly）航空、亚洲航空（AirAsia）和马印（Malindo）航空每天都有从槟城和吉隆坡飞往兰卡威的航班。 Kepala Batas的Sultan Abdul Halim机场距离Alor Setar大约20分钟的车程。

通过公路

你可以通过南北高速公路从吉隆坡驱车5小时到达吉打。 从吉隆坡的Jalan Duta巴士终点站和Bersepadu Selatan终点站都有到吉打的空调快速巴士。 这些巴士连接Alor Setar、Sungai Petani、Gurun、Jitra、Kulim和Bukit Kayu Hitam。 特快巴士和出租车也可从马来西亚所有其他州到吉打，反之亦然。

通过铁路

KTMB的电动列车或ETS提供从吉隆坡到Alor Setar的日常服务。 边境城镇Bukit Kayu Hitam是游客从泰国Sadao开车进入的入口。 在边境处有一个移民办公室和检查站，从早上6点开放到午夜（马来西亚时间）。

去兰卡威

乘搭飞机

兰卡威通过飞机与国内几个机场相连。 马来西亚航空从吉隆坡和槟城提供每日直飞兰卡威的航班，其子公司Firefly则提供每天从Subang和槟城（Penang）飞往兰卡威的航班。 此外，亚航和马印航空公司每天都有从吉隆坡飞往兰卡威的航班。 如果你在新加坡，你可以通过胜安和酷航到达兰卡威。 卡塔尔航空公司（Qatar Airways）每周也有从多哈经槟城飞往兰卡威的航班。

通过海路

特快渡轮提供定期服务，从内陆的吉打邦和邻近的吉打邦的吉打邦前往兰卡威。 从吉隆坡出发大约需要一个半小时。 从槟城和泰国的沙都（Satun）也有渡轮服务到兰卡威。

周边交通

自驾游

你可以在机场租一辆车，并通过全州的综合道路网络探索吉打州。.

公共汽车和出租车

当地公交车、外站公交车和出租车的主要终点站被称为Shahab Perdana，位于Alor Setar的Jalan Langgar。 在Sungai Petani，公共汽车和出租车终点站位于Jalan Kuala Ketil。 通过租来的汽车和货车，在兰卡威闲逛很容易。 电子呼叫服务也可以使用。

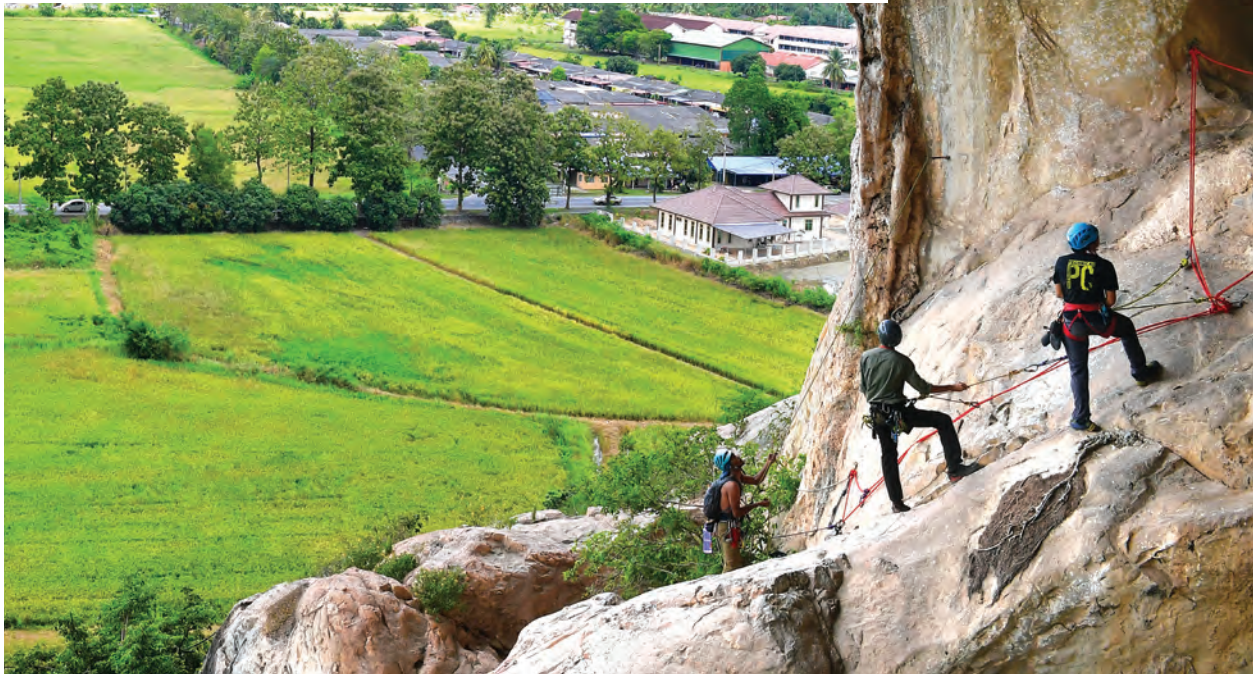
了解更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Northern Region Office	+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058
Tourist Information Centre:	
• Langkawi International Airport	+604-955 7155
• Tourist Information Centre, Jetty Point Langkawi	+604-966 0494

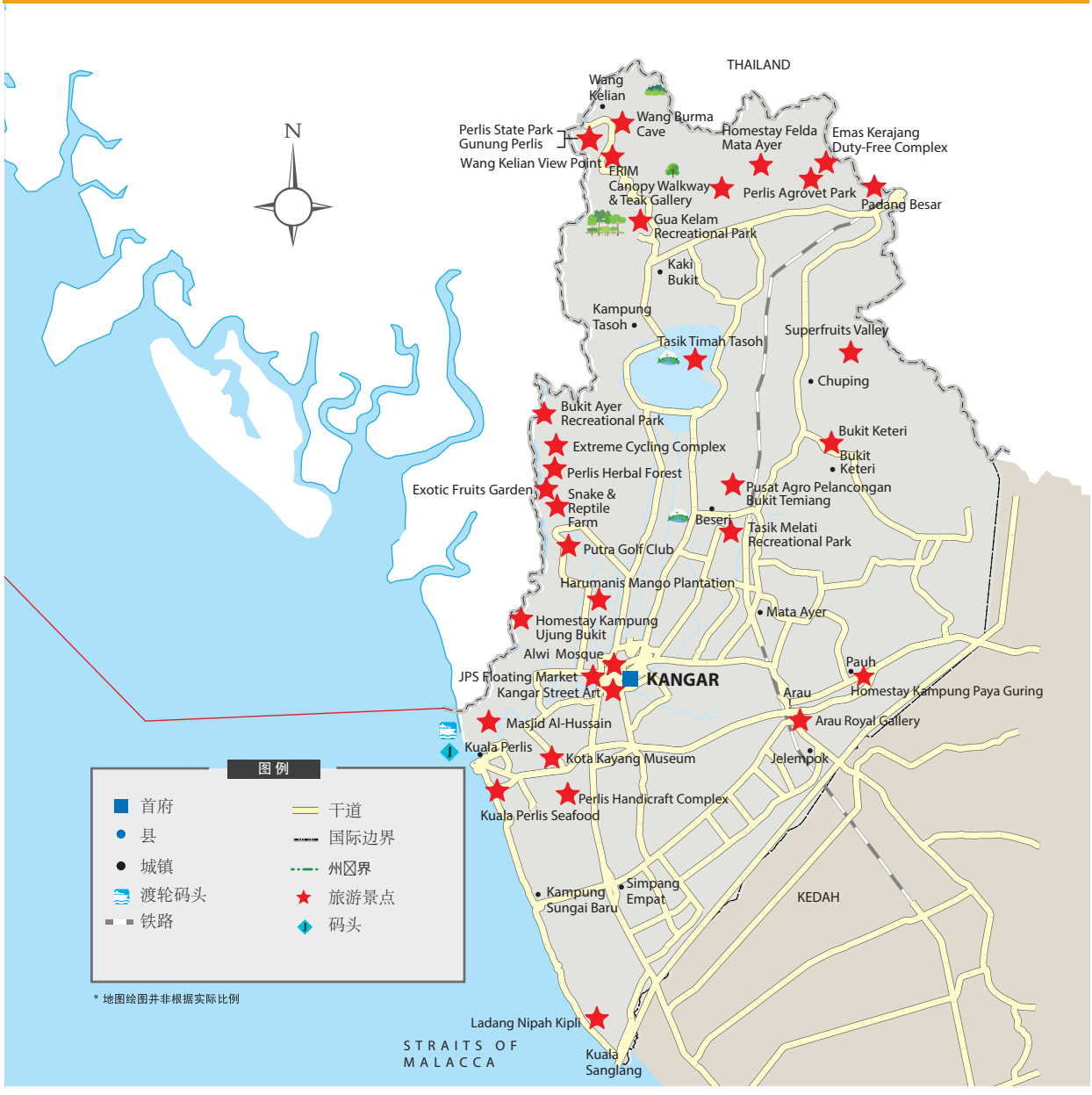
玻璃市

参观独一无二的北方宝石

玻璃市是马来西亚的北部门户，南边是吉打州，北边是泰国。它是马来西亚半岛最小的州，面积只有810平方公里。玻璃市的特点是拥有广阔的水稻平原，其间穿插着质朴的村庄、石灰岩地貌和宁静的湖泊。玻璃市拥有众多自然景观，其中包括全国唯一的半落叶森林和迷人的洞穴。参观水果农场和种植园是这里的一大亮点，因为芒果和水稻在玻璃市肥沃的土地上茁壮成长。在州府康加（Kangar），你可以尝试一种悠闲的生活节奏。在这里，你会发现有97年历史的阿尔维清真寺等历史建筑。毗邻的阿劳（Arau）是皇家小镇。附近是皇家小镇阿劳。参观柏林，体验这颗北方宝石的独特之处！



玻璃市地图


THAILAND
Wang Kelian
Wang Burma Cave
Perlis State Park Gunung Perlis
Wang Kelian View Point
FRIM Canopy Walkway & Teak Gallery
Homestay Felda Mata Ayer
Emas Kerajang Duty-Free Complex
Perlis Agrovet Park
Padang Besar
Gua Kelam Recreational Park
Kaki Bukit
Kampung Tasoh
Tasik Timah Tasoh
Superfruits Valley
Chuping
Bukit Ayer Recreational Park
Extreme Cycling Complex
Perlis Herbal Forest
Exotic Fruits Garden
Snake & Reptile Farm
Putra Golf Club
Bukit Keteri
Bukit Keteri
Pusat Agro Pelancongan Bukit Temiang
Beseri
Tasik Melati Recreational Park
Harumanis Mango Plantation
Mata Ayer
Homestay Kampung Ujung Bukit
Alwi Mosque
JPS Floating Market
Kangar Street Art
KANGAR
Pauh
Homestay Kampung Paya Guring
Arau
Arau Royal Gallery
Masjid Al-Hussain
Kuala Perlis
Kota Kayang Museum
Jelempok
Perlis Handicraft Complex
Kuala Perlis Seafood
Kampung Sungai Baru
Simpang Empat
KEDAH
Ladang Nipah Kipli
STRAITS OF MALACCA
Kuala Sanglang
N
图例
首府
县
城镇
渡轮码头
铁路
干道
国际边界
州区界
旅游景点
码头
* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

PADANG BESAR

Padang Besar 是一个古色古香的边境小镇，是全国首屈一指的购物目的地之一，从服装到免税品，产品种类繁多。 该镇有三个主要的购物中心：巴东贝沙商场（Padang Besar Arcade）、巴东仓库（Padang Waremart）和免税店The Zon Complex（Emas Kerajang）。

www.pkenps.gov.my

玻璃市草药森林 PERLIS HERBAL FOREST

由12公顷的郁郁葱葱的植被组成，Perlis草本森林是超过1000种植物的家园，具有各种各样的有益特性。 有导游带领您参观草本花园，让您更多地了解这里的植物。

www.forestry.perlis.gov.my
@forestryperlis

马来西亚森林研究所天幕走道 FRIM CANOPY WALKWAY

自然爱好者会喜欢参观马来西亚森林研究所（FRIM）的天幕走道。 这条人行道横跨100米，悬挂在离地面17米高的地方，给游客带来刺激的冒险和周围景色的美妙景象。 为了安全起见，它由铁制的塔楼支撑。

www.frim.gov.my

蛇和爬行动物农场 SNAKE AND REPTILE FARM

蛇和爬行动物农场以前是医学研究所在1981年建立的一个研究机构，研究蛇和开发抗蛇毒血清，治疗蛇咬伤。 在该农场发现的20种蛇中，包括蟒蛇、眼镜蛇和蝮蛇。 你可以要求和蛇合影。 这个农场还饲养着鳄鱼、鬣蜥和猫。

@TamanUlar dan Reptilia Negeri Perlis
@tamanulardanreptilia

休闲公园 GUA KELAM RECREATIONAL PARK | Kaki Bukit

Gua Kelam休闲公园的主要景点是一个370米长的洞穴，名为Gua Kelam或黑暗洞窟。 洞内光线充足，有一座吊桥穿过，洞内充满了有趣的石灰岩结构和洞居蝙蝠。 这里的地下洞穴在过去是用来运输锡矿石的。 游客仍然可以找到锡矿开采作业的遗迹。

www.forestry.gov.my
@forestryperlis

清真寺 AL-HUSSAIN MOSQUE

Masjid Al Hussain清真寺被誉为马来西亚最美丽的清真寺之一，是马来西亚著名的象征。 这座清真寺建在吉隆坡码头旁边，其结构延伸到马六甲海峡，赢得了”浮动清真寺”的绰号。 一座50米高的桥连接着悬挂在水面上的主祈祷厅。 涨潮时，在光线合适的条件下，清真寺似乎漂浮在水面上。

www.maips.gov.my
@Masjid-Al-Hussain

超级水果谷|初平 SUPERFRUITS VALLEY | Chuping

这个区域专门种植9种超级水果，如无花果、柠檬等。 富含抗氧化剂、纤维、维生素和矿物质，这些超级水果是我们饮食中美味又营养的补充。 游客可以在果园中漫步，品尝和购买新鲜采摘的水果。

www.superfruitsvalley.com
@superfruitsvalley
@superfruitsvalley

哥打迦阳博物馆 KOTA KAYANG MUSEUM

哥打迦阳博物馆建立在历史的基础上，这里曾经矗立着一座古老的宫殿。 背景中令人叹为观止的石灰岩山丘曾经是抵御敌人进攻的有效屏障。 该博物馆的特色是收藏了令人印象深刻的文物和手工艺品。

www.jmm.gov.my
@mzmkotakayang

玻璃市还有更多的地方

玻璃市的景点分布在整个州内，公路交通十分便利。 到乡下走走，感受一下田园的魅力和放松的气氛。

Bintong
- Homestay Kampung Ujung Bukit
- Taman Sakura Tebing Tinggi

Sungai Batu Pahat
- Bukit Ayer Recreational Park
- Putra Golf Club
- Harumanis Plantation
- Perlis Herbal Forest
- Exotic Fruits Garden

Kuala Perlis
- Handicraft Complex
- Laman Brasmana (Food Court)
- Kompleks Makanan Laut (KOMALAUT)
- Kota Kayang Museum

Beseri
- Tasik Melati Recreation Park
- Pusat Agro Pelancongan Bukit Temiang
- Lake Timah Tasoh

Kuala Sanglang
- Ladang Nipah Kipli

Arau
- Arau Royal Gallery
- Homestay Kampung Paya Guring

Wang Kelian
- Perlis State Park
- Wang Kelian View Point

Padang Besar
- Arked Niaga Padang Besar
- The Zon Duty Free (shopping mall)
- Homestay Felda Mata Air
- Perlis Agrovet Park
- Padang Waremart

Kangar
- Alwi Mosque
- Kangar Street Art
- JPS Floating Market

Chuping
- Bukit Keteri

重要讯息

购物

在这个最北的州购物真是物超所值。 前往边境的免税中心，从各种各样的香水、糖果、香烟、酒、服装、炊具和餐具中选择。 你也可以去一趟遍及全州的农贸市场和夜市。 热门购物地点包括：

- Emas Kerajang Complex
- Padang Besar Arcade
- Pasar Tani (农贸市场和夜市遍布全州)
- Padang Waremart

用餐/美食

大量的北方美食等待着爱冒险的美食家。 从美味可口的米饭，面条汤，传统沙拉和新鲜的海鲜中选择。 你可以在Perlis的众多酒店、餐厅、咖啡店和小吃摊上找到它们，而且价格实惠。 菜单上最受欢迎的菜肴有：

叻沙玻璃市 Laksa Perlis

玻璃市叻沙是该州的招牌菜。 这道菜是米粉和鱼肉汁的组合，上面有煮熟的鸡蛋、黄瓜、洋葱和香草混合而成，是一种咸味和辣味的融合。 有时还配上Pulut Udang，这是一种糯米小吃，里面有虾参巴。

烤鲶鱼 Grilled Catfish

淡水鱼爱好者会喜欢鲶鱼诱人的烟熏香味。 烤鱼被浸泡在由罗望子、辣椒和糖制成的酱汁中，通常与米饭和香草沙拉一起品尝。

烧烤海鲜 Ikan Bakar Kuala Perlis (Grilled Seafood)

沿海城市吉隆坡以新鲜的海鲜而闻名。 龙虾、鱼、螃蟹、对虾、鱿鱼等等，应有尽有，任选其一。

交通

玻璃市是该国的北部门户。 它与泰国接壤。 玻璃市有完善的公路和铁路网络，可通过空运和海路到达。

到访方式

乘搭飞机

从吉打州Kepala Batas的Sultan Abdul Halim机场到Kangar只有45分钟的车程。 在机场有往返于吉隆坡和梳邦的航班。 在那里，你可以乘坐出租车和巴士前往玻璃市。

通过公路

驾车前往玻璃市很方便，因为可以通过南北高速路到达。 游客也可以从大多数主要城镇乘坐巴士或出租车前往玻璃市。 主要的公共汽车站位于康加（Kangar）和瓜拉玻璃市。

通过海路

兰卡威和瓜拉玻璃市之间每小时一次的轮渡服务从早上7点到晚上7点。 旅程大约需要一个小时。 船票可以在兰卡威和瓜拉玻璃市的轮渡码头购买。

通过铁路

KeKeretapi Tanah Melayu Berhad （KTMB）运营从吉隆坡、亚罗士打、槟城和哈提艾（Hatyai）到阿劳（Arau） 和Padang Besar 的定期火车和电动火车服务（ETS）。

周边交通

Kangar汽车站是往返Kangar、Padang Besar、Arau、吉隆坡、Pauh、alorsetar、Jitra、Kodiang、Simpang Empat、Padang Melangit、Chuping和Kaki Bukit的班车中心。 另一种方便又经济的出行方式是乘坐出租车。 和其他地方一样，电子呼叫服务也是可用的。

了解更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Northern Region Office　　+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058

东部地区

彭亨
登嘉楼
吉兰丹

想象一下，在一个田园诗般的岛屿上，被中国南海的蔚蓝海水所包围，或者在一个原始的热带雨林里，有稀有的奇异植物和高耸的树木。在活跃的山地度假区或迷人的沿海村庄花些时间，你可以尝试到迷人的文化追求。这是东海岸地区——一个集自然和文化于一身的地方。这个地区有三个邦——彭亨、吉兰丹和登嘉楼。彭亨是半岛上最大的州。吉兰丹和登嘉楼的乡村风景和田园风情吸引着我们。游客会注意到半岛的西海岸和东海岸之间的明显区别。在这里，时间似乎以一种不紧不慢的速度前进，繁忙的城市生活为悠闲的生活方式让路。在这个地区，居住着有1.3亿年历史的雨林Taman Negara。追求阳光的人可以在国际知名的刁曼岛、停泊岛（Perhentian）、热浪岛（Redang）和浪中岛（Lang Tengah）享受快乐。云顶高原和金马仑高原等高原度假胜地也是该地区的重要资产之一。东海岸地区充满了独特的景点，是一片宁静的绿洲，是放松和休闲的理想场所。东海岸地区的魔力让人陶醉。

Lata Berkoh, Pahang

彭亨

大自然的礼物

彭亨是马来西亚半岛最大的州。 该州近三分之二的面积被葱郁的雨林所笼罩，使其成为一块充满绿意、异国情调的野生动物和自然宝藏的清新飞地。它的景点包括有1.3亿年历史的热带雨林塔曼尼加拉（Taman Negara），以及动物保护区、公园、湖泊和瀑布。 其他的自然瑰宝包括龙平州立公园和刁曼岛，一个田园诗般的岛屿。 彭亨的首府是关丹，一个热闹的小镇和有趣的景点。 来吧，享受大自然的恩赐！

彭亨州地图

N
KELANTAN
TERENGGANU
PERAK
SELANGOR
NEGERI SEMBILAN
JOHOR
SOUTH CHINA SEA
Meranoh (Entrance to Taman Negara)
Kuala Juram
Taman Negara (National Park)
Gunung Tahan
Cameron Highlands
Tanah Rata
Brinchang
Ringlet
Lembah Bertam
Cegar Perah
Kuala Tahan (Entrance to Taman Negara)
Kuala Medang
Pos Betau
Kenong Rimba Park
Lata Iskandar Waterfalls
Kuala Lipis
Kerambit
Cherating Beach
Cheroh
Kuala Tembeling
Gunung Tapis
Wildlife Conservation Centre
Jeram Besu
Benta
Kota Gelanggi Caves
Sungai Lembing Museum
Gebeng
Jerantut
Sungai Lembing
Panching
Lata Jarum
Ulu Cheka
Felda Residence Tekam
Via Ferrata Paya Gunung
Teluk Chempedak
KUANTAN
Sungai Pandan Waterfall
Fraser's Hill
Raub
Jengka
Kuala Kiau
Bukit Gambang Resort City
Sultan Ahmad Shah Airport (Kuantan)
Menara Kuantan 188
Gambang
Gunung Senyum
Deerland Park
Lanchang
Kerdau
Maran
The Royal Town of Pekan
Kuala Pahang
Pekan
Bentong
Mentakab
Chenor
Kuala Gandah National Elephant Conservation Centre
Temerloh
Berjaya Hills
Genting Highlands
Bukit Tinggi
Triang
Genting Premium Outlet
Karak
Titik Tengah Semenanjung Malaysia
Lake Chini
Telemong
Janda Baik
Kemayan
Bera
Bukit Ibam
Nenasi
Tasik Biru
Merchong
Lake Bera
Muadzam Shah
Bandar Melati
Lanjut Rompin
Pantai Hiburan
Keratong
Kuala Rompin
Bandar Baharu Rompin
Pulau Layak
Pulau Tioman
Teluk Gading
Pulau Sembilang
Padang Endau
Rompin State Park
Pulau Raja
Pulau Seri Buat
图 例
首府
县
城镇
机场
小型机场
旅游景点
马来西亚旅游局办事处
高速公路
干道
铁路
河
国际边界
州界
* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

金马伦高原 CAMERON HIGHLANDS

金马伦高地是马来西亚最大的山地度假胜地。 它包括三个主要城镇，Ringlet， Tanah Rata和Brinchang，其特点是清爽的温带气候和美丽的高原全景。 金马仑高原有起伏的山谷，广阔的茶园，梯田式的花圃，蔬菜农场和草莓园。

www.pahangtourism.org.my

马来西亚国家公园 (国家公园) TAMAN NEGARA NATIONAL PARK

马来西亚国家公园横跨三个州，是彭亨州首要的国家公园。 它有超过1.3亿年的历史，拥有大量的动植物和惊人的自然景观。 马来西亚半岛最高的山峰——大汉山（Gunung Tahan），以及世界上最长的树冠走道，都位于塔曼内加拉。

www.wildlife.gov.my
@perhilitanofficial

云顶世界度假村 RESORTS WORLD GENTING

在云顶高原，您可以享受全天候的娱乐和刺激。 云顶高原位于海拔1800米以上，因其室外和室内主题公园而大受欢迎。 其他不容错过的景点包括SkyCab缆车、现场表演、赌场、云顶高原Premier Outlet购物等。 从吉隆坡经卡拉克（Karak）高速公路可轻松到达云顶高原。 旅程大约需要一个小时。 从吉隆坡的吉隆坡中央车站也有到云顶的每日巴士服务。

www.pahangtourism.org.my
tourismpahang
tourismpahang

弗雷泽山 FRASER'S HILL

弗雷泽山（Fraser’s Hill）的小村庄坐落在彭亨雨林中，景色宜人。 类似于一个苏格兰小村庄，弗雷泽山的特点是花岗岩颜色的都铎式房屋和英国乡村村舍。 这个山间度假胜地散发着怀旧的魅力，仿佛把游客带回到了过去的时代。 海拔1524米，是自然主义者的天堂，拥有各种各样的植物、鸟类和动物。 弗雷泽山是那些对轻松、安静的假期感兴趣的游客的理想选择。

www.rwgenting.com
ResortsWorldGenting
resortsworldgenting

直落尖不辣海滩 TELUK CHEMPEDAK

Teluk Chempedak距离关丹大约5公里，是一个著名的海滩度假胜地，拥有平静的海水和美丽的木麻黄海岸。 该海滩是滑浪风帆和帆船活动的热门场所。

刁曼岛 PULAU TIOMAN (Tioman Island)

刁曼岛被誉为世界上最好的海滩目的地之一，沉浸在传奇和自然美景中。该岛是潜水员的天堂，拥有多姿多彩的珊瑚和令人惊叹的水生生物。住宿范围从简陋的乡村小屋到精品度假村和星级酒店。

www.tioman.gov.my

国家大象保护中心 NATIONAL ELEPHANT CONSERVATION CENTRE

| Kuala Gandah

国家大象保护中心是这个国家唯一的大象保护中心，是一个致力于拯救和恢复大象的保护区。 游客可以近距离观看这些巨大的哺乳动物，甚至可以直接向中心申请志愿服务。

www.wildlife.gov.my
@elephantcentreMalaysia

武吉甘邦度假城市 BUKIT GAMBANG RESORT CITY

武吉甘邦度假城（BGRC）是一个综合度假城市，占地727英亩的次级丛林。 它拥有马来西亚最大的野生动物园，游客可以在这里惊奇地看到马来亚虎、斑点鬣狗、熊等。 在水上公园里，你可以享受到热带的凉爽，这里还有很多其他的景点，比如有八个不同波浪模式的波浪池，为孩子们设计的水上游戏结构，还有马来西亚最长的家庭筏游！ 该度假村距离吉隆坡218公里，距离关丹仅35公里。

www.bgrc.com.my
@BukitGambangResortCity
@bukitgambangresortcity

双溪联兵博物馆 SUNGAI LEMBING MUSEUM

| Sungai Lembing

这个宁静的小镇被称为马来国家的”埃尔多安”（El Dorado），是东南亚最大的地下锡矿的所在地。 在全盛时期，Sungai Lembing曾是彭亨最大的锡矿生产商。 Sungai Lembing博物馆将游客带回到这个辉煌的时代，展品包括采矿设备和工人的服装。 家具和家居用品的收藏让我们得以一窥曾经生活在这里的英国人的生活方式。 千万不要错过被誉为全国最好的透视画。

www.jmm.gov.my
@muziumsungailembing
@muziumsungailembing

珍拉丁海滩 CHERATING BEACH

珍拉丁海滩被南中国海的海水环绕，在质朴的环境中提供了一个安静的假期。 岸边的酒店和度假村满足了各种预算，从背包客旅馆到豪华海滩度假村。 景点包括双体船航行、皮划艇、帆板运动、巡河和参观海龟保护区。 珍拉丁海滩位于关丹北部约47公里处。 附近其他受欢迎的海滩有Chendor、Teluk Chempedak和Balok。

圣盖罗国家公园 TAMAN NEGARA SUNGAI RELAU (Sungai Relau National Park) | Merapoh

这是彭亨州国家公园或Taman Negara Pahang的第二个入口。该入口位于国家公园的西侧。 自然爱好者可以享受观察野生动物、徒步旅行、夜间丛林漫步、观鸟、夜间游猎、洞穴探险、露营和划船。 Sungai Relau以其两个Kelah或红马鲛鱼保护区而闻名。

www.wildlife.gov.my
@perhilitanofficial
@perhilitan_malaysia

皇家小镇 THE ROYAL TOWN OF PEKAN

Pekan，彭亨的皇家镇，有许多著名的景点，反映了该州的辉煌历史。 即使从远处看，苏丹阿布巴卡尔宫（Sultan Abu Bakar Palace）或皇宫都是令人印象深刻的景观。 在苏丹阿布巴卡尔博物馆（Sultan Abu Bakar Museum），游客可以看到一系列有关这个国家及其受人尊敬的皇室家族的展品。 其他珍贵展品还包括古董、陶瓷和玻璃制品。 Pekan位于彭亨河沿岸，距关滩以南约50公里。

KOMPLEKS PENGEMBANGAN TENUN PAHANG DIRAJA SULTAN HAJI AHMAD SHAH (Sultan Haji Ahmad Shah Royal Pahang Weaving Development Centre) | Kampung Soi

该中心距离关丹市8公里，旨在推广Tenun Pahang，一种皇家编织的布料。 这种织物传统上用于皇家礼仪场合，现在被用来设计传统服装、围巾和纱笼。 游客可以观看布料的制作过程，并购买这种独特的布料。

www.pknp.gov.my

哥打格朗基石窟 KOTA GELANGGI CAVES

哥打格朗基石窟位于距离Jerantut镇约20公里的地方，以其壮观的自然形态而闻名，据说已有数亿年的历史。 根据传说，这些洞穴实际上是一座古城的废墟。 这些洞穴也被认为是史前人类的家园。 这里有100多个洞穴，但只有12个可以参观。 不像一个展示洞穴，哥打格朗基的洞穴对于严肃的洞穴探险者来说是一种享受，因为它们隐藏在森林中，需要徒步行走。 洞穴探险者可以享受探索Gua Terang Bulan和Gua Sanding。 游客被鼓励参与导游的服务，探索哥打格朗基石窟。

科农生态临巴公园 KENONG ECO RIMBA PARK

Kenong Eco Rimba公园位于Taman Negara的边缘，距离吉隆坡约32公里。 科农生态林巴公园占地128平方公里，因其众多的洞穴，如Gua Harimau、Gua Hijau、Gua Buta、Gua Batu Tangkup和Gua Batu Tangga，而受到探险者的喜爱。 公园里遍布着高大的Tualang树（kompassia excelsa）、巨大的榕树、睡莲、蕨类植物和野生兰花。 它是大象、貘、豹子、鹿和其他小型哺乳动物的家园。 观鸟是另一项受欢迎的活动，有超过200种鸟类。 参观公园的游客必须由合格的注册导游陪同。

www.pahangtourism.org.my
@KenongRimbaPark

彭亨州还有很多其他的地方

作为半岛上最大的州，彭亨州还有许多其他景点。 花点时间去探索首都关丹，以及瓜拉克劳（Kuala Krau）、劳务（Raub）和特梅洛（Temerloh），享受一个难忘的假期。

Kuantan
- Menara Kuantan 188
- Bazar Serambi Teruntum
- Mini Zoo Taman Teruntum
- Kuantan River Cruise
- Teluk Chempedak
- Pahang Royal Museum
- Sultan Ahmad 1 Mosque
- Galeri Tenun Bandar Mypride
- Pahang Royal Library

Balok
- Balok Recreation Centre
- Natural Batik Village
- Beserah Fishing Village
- Batu Hitam Beach

Cherating
- Cherating Village
- Cherating Turtle Sanctuary
- Chendor Beach
- Hafiz's Cherating Activities
- Pulau Ular

农贸市场和夜市遍布全州
- Galeri Warisan (Kraftangan Pahang)
- Panorama Hill
- Pelangi Waterfall
- 3D Gallery Sungai Lembing
- Sunrise Hill
- Sungai Lembing Mines
- Berkelah Waterfall
- Jerangkang Waterfall
- Pantai Sepat
- Pantai Kempadang

Raub
- Jeram Besu
- Lata Berembun Waterfall
- Lata Jarum Waterfall
- Lata Lembik
- Pulau Chekas
- Tanah Aina Exclusive Resorts

Kuala Lipis
- Bandar Lipis (historical buildings)
- Malaysia's zero milestone signage
- Sungai Relau Kelah Sanctuary

Maran
- Taman Tasik Maran
- Teladas Waterfall
- Che Minah Sayang Recreation Park
- Lubuk Yu Ecopark
- Rabbitland
- Jengka Wonderland
- Sri Marathandavar Aalayam Temple

Pekan
- Sultan Abu Bakar Museum
- Perkampungan Kraf DiRaja Tunku Azizah
  - Cheminahsayang
  - Institut Kemahiran Tenun Pahang Diraja Pulau Keladi
- Rumah Kelahiran Tun Abdul Razak
- Pahang Traditional House
- Galeri Permaisuri
- Royal Mausoleum of Pekan
- Sultan Abdullah Mosque Museum

Tasik Chini (Lake Chini)
- PPTC UKM (UKM Research Centre Tasik Chini)

Bera
- Tasik Bera
- Bertangga Waterfall

Rompin
- Lanjut Beach
- Hiburan Beach
- Tasik Biru

Temerloh
- Gunung Senyum Caves
- Kubang Gajah Waterpark
- Vanilla Amani
- Centre Point of Peninsular Malaysia
- Deerland Park

Bentong
- Ulu Tampik Waterfall, Janda Baik
- Hot Springs Pool, Bentong
- Genting Premium Outlet
- Bukit Tinggi

Cameron Highlands
- MARDI Agrotechnology Park
- Mossy Forest
- Tea Plantations
- Strawberry Farms
- Lavender Garden
- Butterfly Garden
- Bee Farm
- Kea Farm

重要资讯

购物

在彭亨买纪念品是一种令人兴奋的经历。 在这个州，几乎每个城镇都有纪念品摊位，特别是在关丹、Cherating和 Pekan附近的地区。 在关丹的购物中心包括东海岸购物中心，关丹城购物中心，Berjaya Megamall，关丹游行和Teruntum综合。 寻找新奇物品和独特物品的人可以去工艺中心。 在这里，你可以买到一系列由木雕和蜡染制成的纪念品。 彭亨最受欢迎的购物地点有：

- Sungai Karang/Beserah
- Natural Batik Village
- Cherating Village
- Serambi Teruntum
- Sultan Haji Ahmad Shah Weaving Development Centre
- Kuantan MyPride

用餐/美食

各式各样的马来菜、中餐和印度菜构成了彭亨的烹饪场景。 在彭亨州的主要酒店和餐馆都有欧陆食品，在该州的各个地方都能轻易找到快餐。 富有冒险精神的游客可以享受彭亨州的当地美食，这些美食具有诱人的香气和味道。 许多菜餚据说都有皇家的渊源，因为它们是由昔日的皇家厨师特别制作的。

Jerantut、Lipis、Temerloh和Pekan等目的地被认为是品尝正宗彭亨食物的地方。 热爱海鲜的人一定不要错过特梅尔洛，这里以班达尔·伊坎·帕丁（Bandar Ikan Patin）或“银鲶鱼之乡”（the town of silver catfish）而闻名。 当地的一些最爱包括：

Lemang Periuk Kera

Lemang Periuk Kera是一种罕见的美食，字面意思是“猪笼草糯米”。 这是一个来自该州土著社区的食谱。 一种来自热带雨林的特殊品种的猪笼草，被清洗后用作煮糯米和椰奶的模具。

彭亨叻沙 Laksa Pahang

将面条和鱼片煮至完美，再配上辛辣的肉汁。 虽然国内其他地区也有叻沙，但彭亨叻沙的独特味道和风味来自其特殊的材料和传统配方。 叻沙的独特味道来自于其特殊的材料和传统的配方。

Opor Pahang
这道菜由牛肉、羊肉或羔羊肉制成，用香料和椰奶烹制而成。 Opor Pahang最适合搭配白米饭或香喷喷的奶油米饭。

手拉贾 Puding Raja
被誉为皇室的最爱，这款美味的甜点混合了香蕉、梅干、枣、樱桃和腰果。 然后把这些食材放在由炼乳、玉米粉和鸡蛋制成的浓稠奶油酱里。 其结果是什么？ 一个适合国王的甜点！

帕丁马萨克天波亚克 Patin Masak Tempoyak
这道菜起源于Temerloh镇，其主要成分是Ikan Patin，一种淡水鱼。 它与Tempoyak（一种发酵的榴莲酱）和异国香料一起烹饪，创造出一种从甜、酸到辣的和谐味道。

Sambal Hitam
参巴酱的爱好者可以尝试这种口感酥脆、味道浓烈的黑色参巴酱。虽然参巴酱的颜色通常是红色的，但它的深色来自于与凤尾鱼、鸟眼辣椒和洋葱慢煮的 belimbing buluh (belimbi / tree sorrel)。配米饭、粥、汤都是绝配。

交通
到访方式
乘搭飞机
马来西亚航空公司每天都有从吉隆坡国际机场（KLIA）到关丹的苏丹艾哈迈德沙阿机场（ Sultan Ahmad Shah Airport）的航班。 这段旅程大约需要40分钟。 此外，游客可以通过萤火虫（Firefly）公司前往彭亨州，该公司每周从槟城国际机场飞行三次。

通过公路
关丹距离吉隆坡约260公里。 有一个良好的公路网络连接到首都吉隆坡，以及邻近的吉兰丹州和登加楼州。 游客可以自吉隆坡出发，经过东海岸高速公路，全程大约需要3个半小时。

乘巴士
从吉隆坡可以很容易地得到前往彭亨州的空调快速巴士。 巴士从Bandar Tasik Selatan巴士站出发。 彭亨也与邻近的吉兰丹州和登加楼州有着密切的联系。

通过铁路
彭亨的明塔卡布（Mentakab）、杰兰图特（Jerantut）、克劳斯（Kuala Krau）和吉隆坡（Kuala Lipis）都是铁路连接的城镇。 从吉隆坡和邻近各州可通过KTM城际列车到达这些城镇。

周边交通
由于公共汽车和出租车的便利，关丹市的交通相对简单。 出租车可在主要的枢纽站，如Kompleks Teruntum、Berjaya Megamall和Jalan Mahkota找到。 要访问彭亨州的外围地方，游客可以从Hentian Bas Bandar Kuantan和Terminal Sentral Kuantan登上外站巴士。 另外，也可以向旅游公司安排。 也可以使用电子叫车服务。

前往刁曼岛
刁曼岛可从彭亨州的Teluk Gading码头（Terminal Jeti Penumpang Teluk Gading）和柔佛州的Mersing码头进入。 旅途大约需要1个半小时。

了解更多信息，请联系：
Tourism Malaysia Regional Office East Coast:

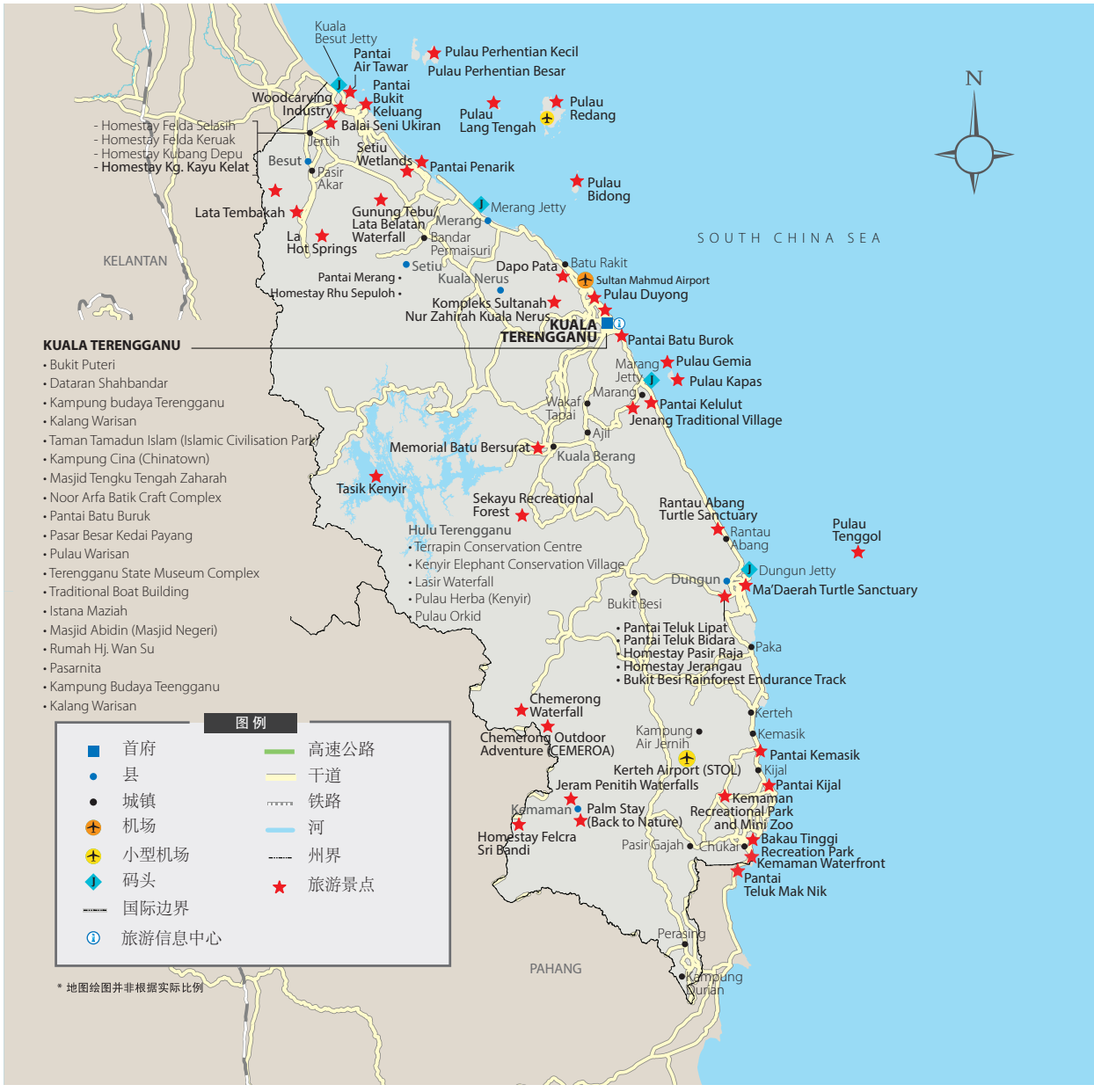
• Pahang, Terengganu, Kelantan　　+609 567 7112 / 7115

登嘉楼

体验登嘉楼的宝藏

登嘉楼被誉为「东海岸的宝石」，是一个充满文化和遗产的奇妙目的地。漫长的海岸线让人看到海蓝色的海水和白色的沙子交相辉映。在远离海岸的地方，有一群岛屿在中国南海中闪耀着诱人的光芒。瓜拉登嘉楼是这个州的迷人首府。被萤火虫光芒照亮的蜿蜒河流、层层叠叠的瀑布和广阔的湖泊构成了该州一些风景如画的自然景观。登嘉楼拥有迷人的沿海村庄和丰富的传统工艺品，它以独特的马来人的优雅和美丽向人们招手。来体验登嘉楼的宝藏吧！

登嘉楼地图


Kuala Besut Jetty
Pantai Air Tawar
Pantai Bukit Keluang
Pulau Perhentian Kecil
Pulau Perhentian Besar
Pulau Redang
Pulau Lang Tengah
Woodcarving Industry
Balai Seni Ukiran
- Homestay Felda Selasih
- Homestay Felda Keruak
- Homestay Kubang Depu
- Homestay Kg. Kayu Kelat
Jertih
Besut
Pasir Akar
Setiu Wetlands
Pantai Penarik
Pulau Bidong
Merang Jetty
Merang
Lata Tembakah
Gunung Tebu
Lata Belatan Waterfall
La Hot Springs
Bandar Permaisuri
KELANTAN
SOUTH CHINA SEA
Setiu
Pantai Merang
Homestay Rhu Sepuloh
Kuala Nerus
Dapo Pata
Batu Rakit
Sultan Mahmud Airport
Pulau Duyong
Kompleks Sultanah Nur Zahirah Kuala Nerus
KUALA TERENGGANU
Pantai Batu Burok
Marang Jetty
Pulau Gemia
Pulau Kapas
Marang
Wakaf Tapai
Pantai Kelulut
Jenang Traditional Village
Ajil
Memorial Batu Bersurat
Kuala Berang
Tasik Kenyir
Sekayu Recreational Forest
Rantau Abang Turtle Sanctuary
Rantau Abang
Pulau Tenggol
Hulu Terengganu
• Terrapin Conservation Centre
• Kenyir Elephant Conservation Village
• Lasir Waterfall
• Pulau Herba (Kenyir)
• Pulau Orkid
Dungun Jetty
Dungun
Ma'Daerah Turtle Sanctuary
Bukit Besi
• Pantai Teluk Lipat
• Pantai Teluk Bidara
• Homestay Pasir Raja
• Homestay Jerangau
• Bukit Besi Rainforest Endurance Track
Paka
Chemerong Waterfall
Chemerong Outdoor Adventure (CEMEROA)
Kampung Air Jernih
Kerteh
Kemasik
Pantai Kemasik
Kijal
Pantai Kijal
Kerteh Airport (STOL)
Jeram Penitih Waterfalls
Kemaman Recreational Park and Mini Zoo
Kemaman
Palm Stay (Back to Nature)
Homestay Felcra Sri Bandi
Pasir Gajah
Chukai
Bakau Tinggi Recreation Park
Kemaman Waterfront
Pantai Teluk Mak Nik
Perasing
PAHANG
Kampung Kuman
N
KUALA TERENGGANU
• Bukit Puteri
• Dataran Shahbandar
• Kampung budaya Terengganu
• Kalang Warisan
• Taman Tamadun Islam (Islamic Civilisation Park)
• Kampung Cina (Chinatown)
• Masjid Tengku Tengah Zaharah
• Noor Arfa Batik Craft Complex
• Pantai Batu Buruk
• Pasar Besar Kedai Payang
• Pulau Warisan
• Terengganu State Museum Complex
• Traditional Boat Building
• Istana Maziah
• Masjid Abidin (Masjid Negeri)
• Rumah Hj. Wan Su
• Pasarnita
• Kampung Budaya Teengganu
• Kalang Warisan
图例
首府
县
城镇
机场
小型机场
码头
国际边界
旅游信息中心
高速公路
干道
铁路
河
州界
旅游景点
* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

停泊岛 PULAU PERHENTIAN (Perhentian Island)

坐落在热浪岛边缘的停泊岛是世界著名的潜水天堂。 该岛由两个主要岛屿组成，Pulau Perhentian Besar和Pulau Perhentian Kecil，该岛的自然景观具有传奇色彩，有茂密的雨林和原始的沙滩。 其极好的水面能见度和迷人的水下风景使其成为浮潜和潜水的热门目的地。

www.beautifulterengganu.com

热浪岛 PULAU REDANG (Redang Island)

热浪岛是该州最大的岛屿，位于登嘉楼海岸约45公里处。 热浪岛被誉为世界上最美丽的岛屿之一。 这个海洋公园有数百种珊瑚和数千种色彩斑斓的海洋物种，包括蝠鲼、黄貂鱼和礁鲨。 该岛还拥有31个壮观的潜水点，其中包括两个二战时期的沉船和一个黑珊瑚花园。

www.beautifulterengganu.com
beautifulterengganumalaysia
@beautifulterengganumalaysia

肯逸湖 TASIK KENYIR (Lake Kenyir)

肯逸湖是东南亚最大的人工湖。 这里也是西马半岛最大的水电大坝所在地。 这里是各种小动物的繁殖地，崎岖的地形、急流、瀑布、洞穴和沼泽地区的挑战性景观使它成为各种户外活动的理想场所。 在游艇上享受假期，去划独木舟，钓鱼，丛林徒步旅行或露营。

www.ketengah.gov.my/tasik-kenyir
tourismketengah
@tourismketengah

中央市场2 PASAR PAYANG 2 | Kuala Terengganu

Pasar Payang 2是瓜拉登嘉楼的中心市场。 该市场提供各种新鲜的当地产品、传统小吃、纺织品、手工艺品、小饰品和许多其他有趣的收藏品。

www.beautifulterengganu.com
beautifulterengganumalaysia
@beautifulterengganumalaysia

唐人街 KAMPUNG CINA (Chinatown) | Kuala Terengganu

Kampung Cina 由华人社区在19世纪末建立，在其全盛时期曾是一个主要的商业活动中心。 今天，这个有200年历史的村庄的古色古香的街道两旁摆满了纪念品商店、提供一些最好的传统食物的餐馆、做礼拜的地方和其他商店。

www. beautifulterengganu.com
beautifulterengganumalaysia
beautifulterengganumalaysia

伊斯兰文明公园 TAMAN TAMADUN ISLAM (Islamic Civilisation Park)

| Pulau Wan Man

位于Pulau Wan Man的伊斯兰文明公园以其最精美的伊斯兰建筑为特色，是这个国家的主要景点之一。闪闪发光的钢和玻璃结构的水晶清真寺（Masjid Kristal）形成了它的中心，而令人敬畏的纪念碑公园的特色是世界上最著名的伊斯兰建筑的复制品，如巴勒斯坦的岩石圆顶（Palestine’s Dome of the Rock）还有印度的泰姬陵（India’s Taj Mahal）。

www.tti.com.my
tamantamadunislam
tamantamadunislam

UPTOWN KONTENA | Kampung Tok Jembal

Uptown Kontena是海滩边的一个时髦的聚会，在那里你可以用餐、放松和听音乐。该地区有一个名为DapoPata的饮食店群，由航运集装箱重新利用和翻新而成。有趣的是，Dapo Pata在该州方言中的意思是“海滩厨房”。这里休闲的氛围和丰富的食物深受当地人和游客的欢迎，从下午5点到凌晨2点，这里都是熙来攘往的人群。品尝各种美味的食物，感受凉爽的夜风。

@Cafe/Dapo-Pata-Uptown-Kontena

登嘉楼吊桥 TERENGGANU DRAWBRIDGE

作为登嘉楼全新的著名地标，标志性吊桥横跨登嘉楼河，连接瓜拉登嘉楼和瓜拉内鲁斯。该结构于2019年完工，有四座15层高的塔楼和天桥，在夜间灯火通明。

www.terengganudrawbridge.com.my
Kuala Terengganu Drawbridge
terengganudrawbridgeofficial

棉花岛和吉美岛 PULAU KAPAS AND PULAU GEMIA

棉花岛位于登嘉楼海岸不远处。 这是一个小小的热带天堂，岛上有各种硬珊瑚和软珊瑚，其中居住着丰富的海洋生物。 这个岛在一年中的某些时候以捕鱿鱼而闻名。 吉美岛是一个私人拥有的岛屿，有一个单独的精品度假村。 它是一个安静的Opor彭亨 这道菜由牛肉、羊肉或羔羊肉制成，用香料和椰奶烹制而成。 Opor Pahang最适合搭配白米饭或香喷喷的奶油米饭。 度假场所，有浮潜、水肺潜水、丛林徒步旅行和海滩游戏等活动。 该岛离大陆只有15分钟的路程。 下车点是Marang Jetty（不要与Merang Jetty混淆，后者是前往热浪岛的中转点）。

水上清真寺 TENGKU TENGAH ZAHARAH MOSQUE

Kuala Terengganu

这座清真寺建于1994年，是摩尔人和现代建筑元素的结合。 由于其独特的设计，它被称为「浮动清真寺」。 这座清真寺建在水下的平台上。 当涨潮时水位上升，就会产生浮动清真寺的错觉。 该清真寺位于距离瓜拉登嘉楼5公里的Sungai Ibai。

ww.mbkt.terengganu.gov.my
beautifulterengganumalaysia
@beautifulterengganumalaysia

登嘉楼州博物馆建筑群 TERENGGANU STATE MUSEUM COMPLEX | Kuala Terengganu

登嘉楼国立博物馆被誉为东南亚最大的博物馆综合体，由四个主要建筑组成，海事博物馆位于主建筑群的旁边。 了解该州丰富的历史和文化遗产，或观赏罕见的古董车。 在博物馆的场地内，有真人大小的登嘉楼传统住宅复制品。

www.museum.terengganu.gov.my
terengganustatemuseum
@muziumterengganu

武吉马拉斯滑翔伞和休闲公园 BUKIT MARAS PARAGLIDING & RECREATIONAL PARK

武吉马拉斯是一块隐藏的宝石，距离瓜拉登嘉楼约20公里。 山上可以俯瞰该州的机场、稻田、河流和果园。 丘陵地形使其成为徒步旅行、攀登和双人滑翔伞的天堂。

Hiking Bukit Maras
hikingmaras

直落玛聂海滩 PANTAI TELUK MAK NIK

Teluk Mak Nik，有时也被称为莫妮卡湾（Monica Bay），是绿海龟的重要栖息地。 海龟保护区位于海滩边，设有一个海龟孵化场，游客可以在这里了解更多有关保护工作的信息，并观看新生的海龟。 毫不奇怪，这里的主要活动是观看海龟和帮助释放海龟幼崽回到野外。

www.mbkt.terengganu.gov.my
majlispembandarankemaman
mpkemaman

浪中岛 PULAU LANG TENGAH

浪中岛被誉为登嘉楼保存最完好的秘密之一，位于热浪岛和停泊岛之间，是一个更小、更隐蔽的地方。 从你到达的那一刻起，浪中岛的魔力就会让你着迷--海水清澈见底，景色迷人，气氛完全宁静。 这个岛上只有三个度假村，给游客带来完全的放松和大量的隐私。 通过Merang Jetty可以进入这个岛。

www.beautifulterengganu.com
beautifulterengganumalaysia
@beautifulterengganumalaysia

遮墨隆瀑布 CHEMERONG WATERFALL | Hulu Dungun

被誉为全国最高的瀑布，多层次的Chemerong瀑布确实是一个壮观的景象。 它沿着崎岖不平的悬崖和岩壁倾泻而下，约305米，并坠入一个风景优美的池塘。 寻找温和休闲形式的游客可以参观附近的休闲森林。 Chemerong瀑布位于Chemerong森林保护区，距离Dungun的Bandar Al Muktafi Billah Shah约30公里。

http://mpd.terengganu.gov.my
majlisperbandarandungun

天鹅岛 PULAU TENGGOL (Tenggol Island)

在天鹅岛的庇护良好的海湾是成熟的珊瑚花园的家园，使它成为珊瑚礁爱好者的喜悦。 作为离马来西亚半岛最远的岛屿，天鹅岛营养丰富的水域是五彩缤纷的珊瑚和海洋生物的家园。 在这三个海滩度假胜地中的任何一个享受一段时间，让天鹅岛成为你梦想的度假目的地。 通过瓜拉登贡码头(Kuala Dungun Jetty) 可进入该岛。

www.beautifulterengganu.com
beautifulterengganumalaysia
@beautifulterengganumalaysia

登嘉楼还有更多

一定要花时间探索登嘉楼的其他名胜古迹。首府有几个有趣的景点，彼此相距不远。在该州各地可以欣赏到更多的自然景点，特别是在马朗（Marang）和帕卡（Paka）。登嘉楼漫长的海岸线造就了许多美丽绝伦的海滩。

Kuala Terengganu

- Istana Maziah (Maziah Palace)
- Bukit Puteri (Princess Hill)
- Kuala Terengganu River Cruise
- Batu Burok Recreational Park
- Kuala Terengganu Waterfront
- Masjid Abidin (Masjid Putih)
- Planetarium, Terengganu Science and Creativity Centre
- Wanisma Tembaga
- Dataran Syahbandar
- Pesisir Payang
- Kampung Budaya Terengganu
- Kalang Warisan

Marang

- Marang River Cruise
- Kelulut Beach
- Kampung Jenang Traditional Village
- Pinehill Garden
- Dataran Batu Puteh
- Pulau Kekabu

Hulu Terengganu

- Batu Bersurat (Inscribed Stone Memorial)
- Sekayu Herb Garden
- State Agriculture Park, Sekayu
- Kelah Sanctuary
- Lasir Waterfall
- Saok Waterfall
- Lake Kenyir House Boat
- Herbs Island
- Orchid Island
- Bukit Batu Kapal
- Sungai Deka Elephant Sanctuary (PERHILITAN)
- Taman Negara Tanjung Mentong
- Kenyir Elephant Conservation Village (KECV)
- Sekayu Waterfall

Kemaman

- Telaga Simpul
- Kemasik Beach
- Marina Beach
- Kijal Beach
- Kampung Tuan Mosque
- Jambi Mosque
- Kemaman Recreation Park & Mini Zoo
- Jeram Penitis Waterfall
- Palm Stay (Back to Nature)
- Kemaman Waterfront

Besut

- Balai Seni Ukiran (Traditional Woodcarving)
- Bukit Keluang Beach
- Air Tawar Beach
- Masjid Ulul Albab (Masjid Kayu)
- Tunjang Bakawali (Malay Crafts)
- Lata Belatan
- Lata Kolam Air Deru Ecopark
- Gunung Tebu
- Lata Belatan Waterfall
- Bukit Bubus, Kota Putra Paragliding
- La Hot Spring
- Lata Kolam Air Deru Ecopark
- Masjid Lapan Kubah

Kuala Nerus

- Pantai Teluk Ketapang
- Kompleks Sukan Negeri Terengganu
- Kompleks Tuanku Nur Zahirah

Dungun

- Teluk Bidara Beach
- Rantau Abang Turtle Sanctuary
- Ma' Daerah Turtle Sanctuary
- Paka Beach
- Iron-ore Mines
- Tanjung Jara Beach
- Kubu Mat Kilau
- Cemerong Outdoor Adventure

Setiu

- Penarik Beach
- Setiu Wetland
- Merang Beach
- Lata Payong
- Terengganu International Endurance Park
- Via Ferrata, Pulau Lang Tengah

重要资讯

购物

传统工艺品、手工纪念品和漂亮的织物都在各种各样的纪念品中等待购物者。 面料包括Songket（一种丝绸锦缎）和蜡染（Batik）。 除了传统的纱笼，蜡染也被制作成披肩、沙滩服、包和围巾。 瓜拉登嘉楼最受欢迎的购物地点有：

- Pasar Payang2 Central Market, Kuala Terengganu
- Noor Arfa Craft Complex, Chendering, Kuala Terengganu
- Wanisma Tembaga, Kuala Terengganu
- PB Square, Kuala Terengganu

用餐/美食

登嘉楼提供了一系列美味的美食。 和其他州一样，大米是主食。 这里的食物价格合理，游客有各种各样的美食可以品尝。 由于该州靠近大海，海鲜在其烹饪场景中扮演着重要角色。 据说，新鲜的食材使登嘉楼的食物具有令人垂涎欲滴的味道和独特的香味。 试试这些正宗的当地美食吧：

Laksam

类似于意大利面，Laksam是由小麦和米粉制成的。 然后将其蒸熟，再配上鱼和椰奶制成的肉汁。

Nasi Dagang

对于爱吃米饭的人来说，这是一大享受，用糯米和糯米做成，再加上丰富的椰子奶油。 香喷喷的米饭搭配金枪鱼咖喱和腌菜一起吃。 Nasi Dagang的字面意思是旅行者或商人的米饭，因为它经常被远道而来的商人带在身边。

Satar

这道有趣的菜是用香料腌制的多汁无骨鱼。 Satar被裹在香蕉叶中，在燃烧的炭火上烤着。

Keropok Lekor

Keropok lekor是一种油炸小吃，是一种厚而有嚼劲的饼干，由碎鱼肉制成。 Keropok lekor最好吃的是它特有的辣椒酱。

Otak-otak

鲭鱼片或对虾被浸泡在椰子和香料酱中。 然后在炭火上烤。 Otak-otak可以作为小吃，或与米饭一起吃。

Nekbat

米粉和鸡蛋是这种甜点的主要原料。 它是和香浓糖浆一起吃的。

叻沙登嘉楼 Laksa Terengganu

叻沙登嘉楼的米粉和香喷喷的鱼肉汁，是一道简单但非常令人满意的菜馄饨。

Ketupat Sotong

海鲜爱好者千万不要错过这道不寻常的菜餚。 Ketupat sotong或填充鱿鱼的特点是煮熟的鱿鱼填入糯米，并在浓稠的椰奶中煮熟。 煮熟的鱿鱼用棕榈糖轻轻地加了点甜。 Ketupat Sotong是一道受欢迎的茶点。

交通运输

到访方式

乘搭飞机

马来西亚航空公司和马印航空公司有从吉隆坡国际机场（KLIA）到瓜拉登嘉楼的苏丹马哈茂德机场（Sultan Mahmud Airport）的直达航班。这段旅程大约需要55分钟。此外，飞萤航空也提供前往瓜拉登嘉楼的服务。另外，游客也可以从吉隆坡国际机场2号航站楼乘坐廉价航空公司的航班。

自驾游

从吉隆坡到瓜拉登嘉楼的路程为455公里，途径东海岸高速公路。游客可以看到乡村的全景，并在瀑布、沿海村庄和果园前停留。

乘公共汽车

从吉隆坡和这个国家的其他地方到登嘉楼的各个城镇都有快速巴士。游客可以从吉隆坡登上巴士。这段旅程大约需要5到7个小时。在节日和公众假期期间，门票必须提前购买。

到访方式

岛屿	出发点	地点
Pulau Redang	Merang Jetty and Syahbandar Jetty	Kuala Terengganu
Pulau Lang Tengah	Merang Jetty	Setiu
Pulau Bidong	Merang Jetty	Setiu
Pulau Perhentian Kecil and Pulau Perhentian Besar	Kuala Besut Jetty'	Kota Bharu Although the island is situated in Terengganu, the jumping-off point (Kuala Besut Jetty) is situated near to the neighbouring state of Kelantan. The drive to Kuala Besut Jetty from Kota Bharu only takes about half an hour
Pulau Kapas	Marang Jetty	Marang
Pulau Gemia	Marang Jetty	Marang
Pulau Tenggol	Kuala Dungun Jetty	Dungun

了解更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Regional Office East Coast:

• Pahang, Terengganu, Kelantan +609 567 7112 / 7115

吉兰丹

马来文化的摇篮

作为该地区三个州中最质朴的州，吉兰丹州确实名副其实地成为马来文化的摇篮。 该州的风景是一个迷人的混合古色古香的村庄，小城镇和河边定居点。 在房屋的支柱和覆盖茅草屋顶，人们可以陶醉在历史悠久的马来遗产和文化。 吉兰丹的首府是哥打巴鲁。 吉兰丹的腹地是山脉、洞穴和原始丛林的戏剧性组合。 攀登雄伟的斯汤山，或徒步进入吉隆坡国家公园。 体验吉兰丹的质朴魅力。

吉兰丹州地图

KOTA BHARU
• Siti Khadijah Market
• Wakaf Che Yeh Night Market
• Handicraft Village & Museum
• Islamic Museum
• War Museum
• Museum of Royal Traditions & Customs
• Royal Museum
• State Museum
• Masjid Al - Muhammadi
• Observation Tower
• Cultural Centre
• Petra Arch
• Kelantan State Art Gallery
• Aeon Mall Kota Bharu
Pengkalan Kubor Duty Free Zone
• Kelantan Kite Museum
• Pantai Sri Tujuh
Tumpat
Homestay Kg. Pantai Suri
Sultan Ismail Petra Airport
Kelantan Floating Market
• Reclining Buddha Temple
• Sitting Buddha Temple
• Dragon Boat Temple
Pantai Cahaya Bulan
KOTA BHARU
Wakaf Baharu
Kelantan Floating Market
Pantai Irama
Rantau Panjang
Homestay Kg. Kubang Telaga
Bachok
Pasir Mas
Masjid Kampung Laut
Standing Buddha Temple
Rantau Panjang Duty Free Zone
Homestay Kg. Seterpa
Masjid Beijing
THAILAND
Pasir Puteh
Pantai Tok Bali
Tanah Merah
Bukit Bunga Duty Free Zone
SOUTH CHINA SEA
Jeram Pasu Waterfall
Machang
Jeram Linang Waterfall
Homestay Kg. Kemunchup
Jeli
Tok Bok Hot Spring
Homestay Kg. Bukit Jering
Tasik Pergau
Gunung Reng
Kuala Krai
TERENGGANU
PERAK
Dabong
Manek Urai
Gunung Stong State Park
Homestay Kg. Jelawang
Gua Ikan
Jelawang Waterfall
• Sungai Nenggiri
• Gua Cha
Kuala Koh National Park
Gunung Rabong
Early Chinese Settlement in Malaysia
Gua Musang
Orang Asli Settlement (Batek)
Swee Nyet Kong Temple
Homestay Kg. Renok Baru
Taman Etnobotani
Homestay Kg. Batu Papan
Gua Madu
Lojing Highland
Rafflesia
Orang Asli Settlement (Temiar)
PAHANG
图 例
首府
县
城镇
机场
旅游景点
国际边界
州界
分区边框
高速公路
干道
铁路
河
旅游信息中心
* 地图绘图并非根据实际比例
N

有趣的地方 / 推荐景点

卡迪佳市集 SITI KHADIJAH MARKET

Kota Bharu

Siti Khadijah Market 是全国出镜率最高、知名度最高的景点之一，是一场视觉盛宴，人们可以在这里找到大量的可食用商品。从当地的小吃和腌制食品到新鲜蔬菜和香料，每样都可以尝试。吉兰丹州以其种类繁多的甜点而闻名，喜欢吃甜食的游客一定不会失望的。

www.mpkbbri.gov.my
pasarsitikhadijahkb

免税购物 DUTY FREE SHOPPING

| Pengkalan Kubor and Rantau Panjang

热爱购物的人可以参观彭卡兰库博尔（Pengkalan Kubor）和Rantau Panjang镇。这两个城镇都位于泰国边境附近，因商品种类繁多、价格低廉而被称为购物天堂。游客可以从广泛的商品中进行选择，包括配件、织物、传统服饰、小工具和家用设备。

www.mdtumpat.gov.my / www.mdpmas.gov.my
@rantaupanjangkelantan / @pengkalankubor

哥打巴鲁旅游区 KOTA BHARU TOURISM ZONE | Kota Bharu

哥打巴鲁旅游区包括城市的主要旅游景点。 其中包括Masjid Al-Muhammadi（穆罕默德清真寺）Istana Jahar（皇家传统和习俗博物馆），Istana Batu（皇家博物馆），Kampung Kraftangan（手工艺村），Padang Merdeka，Gerbang Sultan Ismail Petra（佩特拉拱门）和Siti Aishah Bazaar。 这些景点彼此之间的距离都很近。

士顿山州立公园 GUNUNG STONG | Kuala Krai

Gunung Stong位于斯特龙州立公园（Stong State Park），是该国最受欢迎的生态探险景点之一。 其壮丽的七层Jelawang瀑布被誉为东南亚最高的瀑布。 该公园是各种动物以及外来和本地植物物种的家园。

www.mddabong.gov.my / www.kesedar.gov.my
@gunungstong

瓜拉科国家公园 KUALA KOH NATIONAL PARK

| Gua Musang

原始和未受破坏的瓜拉科国家公园是通往塔曼纳加拉的北部门户。 从Bumbun观看或观察隐藏的野生动物，或沿着丛林小径和树冠走道散步，近距离观察繁荣的丛林动植物。 这个生态冒险的目的地吸引着其他令人愉快的活动，如观鸟。

www.wildlife.gov.my
@tamannegarakelantan

华卡夜市 WAKAF CHE YEH NIGHT MARKET

这是该邦最大的市场，距离哥打巴鲁约4公里，非常接近泰国边境。 白天，这里是湿货市场和批发市场，晚上，这里有各种各样的当地产品，从布料、衣服到食物和当地水果。 无论你只是四处闲逛，看看当地的风景，还是和当地的商人讨价还价，在这里参观都是很有趣的。

www.mpkbbri.gov.my

佛教寺庙 BUDDHIST TEMPLES

吉兰丹有许多华丽的佛教寺庙。 最有名的是位于甘榜Jambu的Wat Photivihan。 这座寺庙供奉着东南亚最大的卧佛。 它长40米，宽9米。 Kampung Bunohan的Machimmaram寺以坐佛而闻名。 据说，这是东南亚第二大的城市。 龙船寺（Dragonboat Temple）是国家的另一个著名的地标，具有由两条宏伟的龙守护的巨大的龙船的复制品。

苏里岛浮动市场 FLOATING MARKET PULAU SURI

| Tumpat

浮动市场可能是其他亚洲国家的代名词，但吉兰丹州有自己的版本。 这个水上市场保存了马来文化，在马六甲苏丹国时代，商人们在船上和舢板上交易他们的货物。 商人们在装饰好的船上出售各种各样的当地农产品，如椰子果冻、棕榈糖和蜂蜜以及食物。

| @PasarTerapungKelate

KAMPUNG LAUT (Cottage Industry) | Tumpat

Serunding或肉松是一种由牛肉、鸡肉或鱼肉制成的传统干点心。 它可以和米饭一起吃，也可以单独吃，可以储存很长时间。 这个村庄因其家庭手工业而闻名，肉松就是由这些手工业制成的，并供应给各种餐馆和商店。

穆哈迈迪清真寺 AL-MUHAMMADI MOSQUE | Kota Bharu

优雅的拱门和金色的圆顶使这座清真寺即使从远处看也是令人印象深刻。 这座非凡的礼拜场所也被称为国家清真寺，是以对国家做出巨大贡献的已故苏丹穆罕默德四世命名的。 建议游客穿着得体。

www.e-maik.my

吉兰丹文化中心 GELANGGANG SENI (Cultural Centre)

| Kota Bharu

Gelanggang Seni被称为吉兰丹州民间艺术的一站式中心，是一个可以观看、学习和沉浸在各种传统艺术形式的地方。 观看马来武术Silat，或者看看Rebana Ubi（一个巨大的鼓）等乐器是如何演奏的。 从陀螺、风筝到Wayang Kulit（皮影戏）和Mak Yong（传统音乐剧），参观Gelanggang Seni让你对当地艺术有更深入的了解。

http://tourism.kelantan.my
tic.kelantan

手工艺村及手工艺博物馆 HANDICRAFT VILLAGE & CRAFT MUSEUM (Kampung Kraftangan) | Kota Bharu

这是开始哥打巴鲁之行的好地方。 在一个美丽的院子里，这里有一个工艺博物馆、纪念品商店、旅游办公室和一家餐馆。 游客可以到这里的旅游办公室了解更多关于该州景点的信息。 在工艺博物馆里，可以看到该州令人印象深刻的手工艺品，从刺绣织物，如宋吉（Songket）和蜡染（Batik），到银器和蒲公英垫子。 游客可以了解到这些独特手工艺品的历史和制作过程。

PAK SAFIE AND SON'S风筝画廊 PAK SAFIE AND SON'S WAU GALLERY | Kota Bharu

“Wau”或巨型风筝是马来西亚的标志性景点，以至于它被印在了马来西亚航空公司的标志上。放风筝是马来文化中最古老的传统游戏之一。在这个画廊里，游客可以看到从Wau Bulan、Wau Kucing、Wau Merak、Wau Jala Budi、Wau Puyuh到Wau Seri Bulan的巨型风筝系列。

galeriwau

PAK DAIM的皮影戏画廊 PAK DAIM'S SHADOW PLAY GALLERY | Tumpat

吉兰丹是文化表演和传统消遣活动的代名词。 其中，Wayang Kulit或皮影戏是一种古老的讲故事形式。 在过去，村民们会在晚上聚集在一起，观看木偶大师Tok Dalang用散文、诗歌和歌曲讲述故事。 这个画廊收集了皮影戏，原材料，以及与这一有趣的艺术相关的文章和信息。 游客可以观看木偶是如何制作的，或者尝试亲手制作木偶。

www.wayangpakdain.com.my
@wayangpakdain.dain

家庭工业和手工业 COTTAGE INDUSTRIES & CRAFTS

吉兰丹州以其艺术和手工艺而闻名。 虽然现在许多工艺品都由工厂大规模生产，但家庭手工业仍在蓬勃发展，手工制作的工艺品仍然很受欢迎。 观赏家庭手工业的最佳地点之一是通往Pantai Cahaya Bulan的那段路。 在这里，可以看到各种色调的蜡染布在阳光下晾晒，而路边的摊位则提供装饰精美的巨型风筝、袋子和其他有趣的纪念品。

鱼洞和黑洞 CAVING IN GUA IKAN AND GUA GELAP

| Dabong

吉兰丹有许多洞穴，特别是在Gua Musang和Kuala Krai地区。最著名的洞穴是Gua Ikan。 字面意思是鱼洞，这个洞穴是以鱼形岩石命名的。 另一个受欢迎的洞穴探险点是Gua Gelap，字面意思是「黑暗洞穴」。 它确实名副其实，洞壁上的小裂缝是唯一的自然光来源。 达邦镇（Dabong）位于哥打巴鲁以西约160公里处，是这些自然景点的门户。 该州其他令人兴奋的洞穴有Gua Cha， Gua Pintu 和 Gua Sidang.

| www.kesedar.gov.my / www.mddabong.gov.my

SULUK TOK SELEHOR | Tumpat

Suluk Tok Selehor是这个国家的伊斯兰旅游景点之一。 Suluk指的是一个与世隔绝的地方，使自己更接近真主。 Suluk Tok Selehor是Kok Pasir公墓中的一个地下小屋，类似于穆斯林的坟墓。 它是由生活在19世纪的虔诚人士Tok Selehor或Abdul Rahman Bin Othman建造的，作为祈祷和沉思的场所。 他的生活方式是在Madrasah（宗教学校）向孩子们教授宗教知识。 Tok Selehor 担心自己会变得傲慢，希望这座坟墓般的建筑能提醒人们，我们所有人终有一天会回到造物主的身边。 苏鲁克清真寺一直保留到今天，而宗教学校已经升级并改造成清真寺。

| www.mdtumpat.gov.my

在吉兰丹还有更多

吉兰丹吸引人的地方多样而有趣。 首府哥打巴鲁有许多可以步行游览的景点。 这些地方中有一些距离很近。 在哥打巴鲁的外面，更多质朴的村庄和乡间开始展开。 该州有许多瀑布和丛林覆盖的山丘。

Kota Bharu
- Padang Merdeka
- Islamic Museum
- Min House Camp
- Langgar Mosque
- River Cruise from Kota Bharu to Kampung Laut
- Pantai Cahaya Bulan
- Pantai Sabak Fishing Village
- Gerbang Sultan Ismail Petra (Petra Arch)
- Menara Tinjau Tambatan DiRaja (Observation Tower)
- Balai Kartun Rossem
- Kelantan Golf & Country Club
- Indera Petra Splash Water Park
- Pasar Tani Pelancongan@ Pengkalan Datu
- Masjid Ar-Rahman
- Collectibles Museum

Gua Musang
- Gua Musang
- Gunung Rabong
- Gunung Chamah
- Ethnobotany Camp
- Gua Cha
- Nenggiri Water Rafting
- Xi Zian Guan Temple
- The Aborigines Museum

Kuala Krai
- Lata Rek
- Lata Beringin
- Mambong Pottery
- Sg. Nal's Suspension Bridge

Dabong
- Jelawang Waterfall
- Lata Kertas
- Taman Negeri Gunung Stong
- Trans Jelawang (Gunung Stong, Baha, Ayam, Kob, Menyelit, Che Tahir, Beirut, Tera, Saji)
- Kenerong Tubing
- Sg. Batu Waterfall

Bachok
- Melawi Beach
- Irama Beach
- Nik Rashiddin (ANR) Academy
- Singhorra (Singgora) Roof Tiles
- Wat Phothikyan (Standing Buddha)

Pasir Puteh
- Pantai Bisikan Bayu
- Jeram Linang Waterfall
- Jeram Pasu Waterfall
- Zahhra Arabian Park
- Jeram Mengaji

Tumpat
- Tok Janggut's Tomb
- Sri Tujuh Beach
- Geting Beach
- Kite Museum
- Budu Cap Ketereh Factory
- Pantai Suri Floating Market

Tanah Merah
- Guillemard Bridge

Jeli
- Gunung Reng
- Lake Pergau
- The Aborigines Museum
- Gunung Basor
- Gunung Noring Timur Machang
- Tok Bok Hot Spring
- Bukit Bakar Waterfall

Lojing
- Lojing Highland
- Rafflesia Conservation Centre
- Ber Hot Spring
- Gunung Yong Yap
- Gunung Tok Nenek
- Gunung Bubu

Pasir Mas
- Beijing Mosque
- Brunei Darussalam Mosque
- Afia Deer Farm

重要资讯

购物

吉兰丹纪念品商店的货架上摆满了各种颜色、形状和尺寸的手工艺品，琳琅满目，令人眼花缭乱。 你可以从复杂的手工艺品、银器、时尚的蜡染纱笼、披肩和时髦的包包，以及绣工精美的松吉布等中挑选。 在许多地方，游客还可以观看工艺品的制作过程。 有些物品，比如巨型风筝，可以根据你的喜好定制。

吉兰丹热门购物地点：

- Siti Aishah Bazaar (Kota Bharu)
- Tok Guru Bazaar (Kota Bharu)
- Tengku Anis Bazaar (Kota Bharu)
- Tuan Padang Bazaar (Kota Bharu)
- Siti Khadijah Market (Kota Bharu)
- Wakaf Che Yeh Night Market (Kota Bharu)
- Nordin Batik & Craft Sdn Bhd (Kota Bharu)
- Cik Bidah Songket (Kota Bharu)
- Cik Minah Songket & Batik (Kota Bharu)
- KB Permai Silverware (Kota Bharu)
- DY Silver Crafts (Kota Bharu)
- Ayu Fashion (Tumpat)

免税购物区：

- Rantau Panjang (Pasir Mas)
- Pengkalan Kubor (Tumpat)
- Bukit Bunga (Tanah Merah)

用餐/美食

吉兰丹有各种各样的当地美食，大多数餐馆都开到深夜，以迎合爱冒险的美食家。 米饭是一种主食，它的烹饪方法很有创意，加入了不同的香草和香料。 当地菜餚辛辣，有些菜餚受泰国菜的影响。

该州还以其各种丰盛的甜点而闻名。 另外，游客也可以选择在主要的餐馆和酒店享用西餐。 主要城镇都有快餐店。 试试这些地道的当地美食吧。

Ayam Percik

用香料和椰子汁腌制的酥脆的烤鸡。

Nasi Kerabu

一道以米饭为基础的菜饮，配有椰奶、鱼片、椰干、香料和酱汁。

Nasi Dagang

Nasi Dagang是米饭和糯米的组合，通常伴有辛辣的金枪鱼咖喱和腌制蔬菜。

Budu

Budu是吉兰丹州的特产，是一种发酵的凤尾鱼酱。 它通常与一丝青柠汁、辣椒和洋葱一起食用。 据当地人说，Budu将这种额外的味道添加到普通的饭菜中。

肉松 Serunding (meat floss)

一种当地风味小吃，将切成薄片的肉煮至松软松软。 它可以和米饭一起吃，也可以用作三明治的馅料。

甜点

吉兰丹是爱吃甜食的人的天堂。 在吉兰丹，你可以轻松地从各种各样的甜点中选择。 用棕榈糖、鸡蛋和椰奶制作的甜点香气馥郁，口感丰富。 流行的甜点包括Akok、Dodol、Jala Mas、Nekbat、Lompat Tikam和Tahi Itek。

交通运输

到访方式

乘搭飞机

马来西亚航空公司每天都有直达吉兰丹州Pengkalan Chepa的Sultan Ismail Petra机场的航班。 这些航班从位于雪邦的吉隆坡国际机场（KLIA）起飞。 此外，游客还可以乘坐飞蛮航空公司的航班，从雪兰莪州苏邦的Sultan Abdul Aziz Shah Airport 起飞。 廉价航空公司亚洲航空（AirAsia）和马印航空（Malindo Air）每天都有从KLIA2飞往吉兰丹的航班。 酷航航空公司也从新加坡飞往吉兰丹。

自驾游

吉兰丹有一个良好的公路网络，连接国内主要城镇和吉兰丹。 哥打巴鲁距离马来西亚首都吉隆坡约474公里。 游客可以沿着东西高速公路行驶。 从吉隆坡到吉兰丹的旅程大约需要五个小时。

乘坐巴士

从吉隆坡出发，有定期的空调快车连接吉兰丹州的大多数城镇。 主要目的地包括哥打巴鲁（Kota Bharu）、瓜穆桑（Gua Musang）、班让（Rantau Panjang）、彭卡兰库博（Pengkalan Kubor）和屯巴（Tumpat）。 游客可以在Bandar Tasik Selatan的Terminal Bersepadu Selatan（TBS-BTS）登上巴士。 旅程大约需要六到七个小时。 在学校假期和节日期间，必须提前购票。

乘火车

KTMB（Keretapi Tanah Melayu Berhad）每天提供前往吉兰丹的铁路服务。 由于从吉隆坡没有直达的火车，游客可以从吉隆坡中央车站登上ETS火车到Gemas，然后从Gemas乘坐Express Timuran到哥打巴鲁。 来自柔佛州的游客可以从JB Sentral登上Express Timuran。

周边交通

由于有公共汽车、出租车、三轮车和机场出租车，吉兰丹的交通相当方便。 当地汽车站位于Kampung Kraftangan或手工艺村附近。 这里的公交车可以通往哥打巴鲁的各个地方。 如果要去哥打巴鲁镇外，游客可以乘坐从Jalan Bandar巴士站出发的巴士。 在Lembah Sireh巴士站有站外巴士。 这里的公交车将哥打巴鲁与吉隆坡以及马来西亚的其他城镇连接起来。 在镇上的任何地方都可以叫到出租车，但要先确定车费。

了解更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Regional Office East Coast:

• Pahang, Terengganu, Kelantan +609 567 7112 / 7115

东马地区

沙巴
砂拉越
纳闽

在婆罗洲广阔的雨林中，有一个不同于其他地区的地方。在这里，自然和冒险的气息扑面而来，将游客带入一个令人着迷、引人入胜的世界。这个世界由动物王国、神秘的史前洞穴、崇高的山脉和令人惊叹的水下花园组成。东马来西亚包括两个州：沙巴和砂拉越，以及联邦领土纳闽。

这个地区的特点是广阔的雨林、白雾缭绕的山脉和雄伟的联合国教科文组织世界文化遗产，如京那巴鲁公园（Kinabalu Park）和古农穆鲁国家公园（Gunung Mulu National Park）。在未被开发的荒野中，无数种类的植物与各种鸟类和动物一起茁壮成长。国际知名的西巴丹（Sipadan）岛潜水点是该地区另一个举世闻名的景点。东马来西亚是无数民族的家园，他们奉行着古老的习俗和迷人的仪式。

乐于探索东马来西亚的奇迹，享受展开的冒险。

Sarawak Cultural Village, Sarawak

沙巴

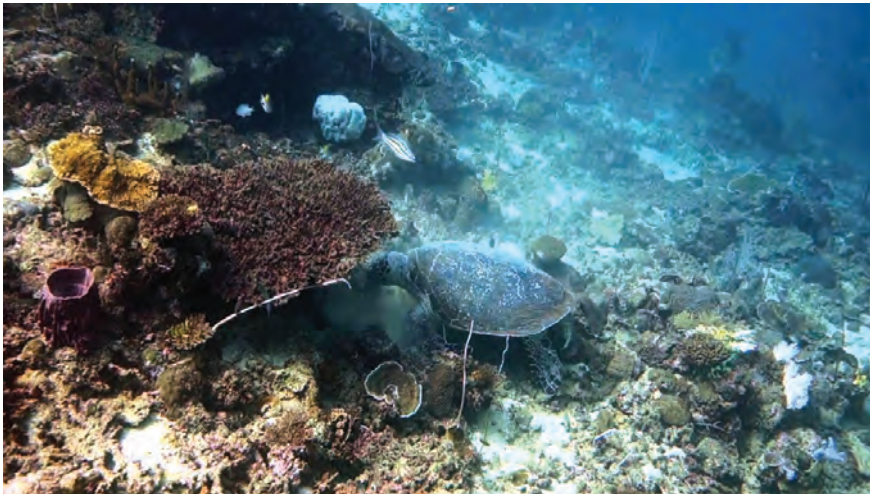
生态探险的目的地

迷人的热带岛屿和茂盛的大自然使沙巴成为生态探险的理想目的地。该州最珍贵的标志是雄伟的京那巴鲁山，据说是东南亚最高的山之一。另一颗宝石是西巴丹岛（Sipadan），一个国际知名的潜水胜地。沙巴州的人口由32个民族组成。沙巴州的首府是哥打基纳巴卢（Kota Kinabalu）。它是生态冒险的门户，如潜水、巡河、登山、白水漂流和洞穴探险。哥打基纳巴卢以前被称为杰塞尔顿（Jesselton）。城市的大部分地区都是在二战后重建的，只有三座战争时期的建筑幸存下来。访问这个「风下之乡」（“Land Below the Wind”），享受难忘的冒险之旅吧！

沙巴地图

*地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点



东姑·阿布杜·拉赫曼海洋公园 TUNKU ABDUL RAHMAN PARK | Kota Kinabalu

由五个岛屿组成的群岛——Pulau Gaya， Pulau Manukan， Pulau Mamutik， Pulau Sapi 和 Pulau Sulug – Tunku Abdul Rahman Park’s crystal-清澈的海水中充满了丰富的珊瑚和水生物种。 这些岛屿距离大陆约20分钟的船程，是水上运动、野餐、跳岛、浮潜和潜水的好地方。 它还以珊瑚飞行器滑索体验而闻名，这是婆罗洲最长的岛与岛之间的滑索（加雅岛Gaya Island到萨皮岛Sapi Island）。 最大的岛屿加雅岛（Pulau Gaya）和马努坎岛（Pulau Manukan）都有住宿。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

京那巴鲁山（马来西亚的第一个联合国教科文组织世界文化遗产
MOUNT KINABALU (Malaysia’s first UNESCO World Heritage Site)

京那巴鲁山海拔4095.2米，是东南亚最高的山峰，也是京那巴鲁公园高耸的中心地带。 这个联合国教科文组织的世界文化遗产是一个生态宝藏的仙境，从稀有的猪笼草、山地鸟类，特有的Paphiopedilum Slipper兰花。 从山顶俯瞰景色无与伦比，值得一游。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

敦沙卡兰海洋公园 TUN SAKARAN MARINE PARK

这个公园以当时的国家元首命名，在2004年被宣布为海洋公园。 这是沙巴州的第七个公园，也是该州最大的海洋公园，占地340平方公里的海洋和珊瑚礁，以及10平方公里的土地。 该公园包括八个岛屿，即Bohey Dulang， Bodgaya， Sebangkat， Selakan，Mantabuan， Sibuan， Maiga，以及Church Reef和 Kapikan Reef。 它在潜水员中以看到鹰魟、海龟、梭鱼和凸头鹦鹉鱼而闻名。参观位于波黑杜朗（Bohey Dulang）的敦萨卡兰（Tun Sakaran）海洋研究单位，了解巨型蛤蜊产卵和海藻养殖。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

洛高宜野生动物园 LOK KAWI WILDLIFE PARK

| Kota Kinabalu

这个公园由动物学和植物学两部分组成，对儿童和成人来说都是一种乐趣。 必看的景点包括老虎、长鼻猴、鹿、猩猩和婆罗洲俾格米象。 从步行道上可以观察到各种各样的植物。

www.wildlife.sabah.gov.my
@Lok-Kawi-Wildlife-Park/

波令温泉 PORING HOT SPRINGS | Kota Kinabalu

在参观完京那巴鲁公园后，到 Poring 温泉去舒缓一下你的疼痛。 Poring 温泉位于离京那巴鲁公园总部约40公里处。 这里的主要景点是天然温泉和一条157.8米长的天幕走道。 这条人行道距离森林地面有41米，从这里可以看到婆罗洲雨林（Borneo rainforest）的全景。 不要错过蝴蝶农场，兰花保护中心，热带花园和莱佛士植物园。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

沙巴州博物馆和遗产村 SABAH STATE MUSEUM & HERITAGE VILLAGE | Kota Kinabalu

坐落在Bukit Istana Lama，占地17公顷的建筑群包括主博物馆、科学和教育中心、遗产村、沙巴艺术馆和伊斯兰文明博物馆。 展品反映了该州丰富的文化遗产和贸易历史。 文物包括陶器、传统武器、服装、乐器等。 文物村定期举行文化活动。

www.museum.sabah.gov.my
@Muzium Sabah

Sepilok猩猩康复中心 SEPILOK ORANG UTAN REHABILITATION CENTRE | Sandakan

享受这难得的、激动人心的近距离观察猩猩的机会吧。 这个保护区位于占地4300公顷的Kabili-Sepilok森林保护区，旨在帮助猩猩孤儿恢复健康，并教育公众保护野生动物的重要性。 在观景廊可以看到护林员给红毛猩猩喂食的情景。

www.wildlife.sabah.gov.my
@sepilokorangutan

斗湖山公园 TAWAU HILLS PARK | Tawau

这个公园占地27，972公顷，是大量植物和花卉的天堂，包括罕见的象耳兰和世界上最高的树木之一的黄柳桉（shorea faguetiana）。 景点包括瀑布、吊桥、丛林小径和清澈的河流。 该公园距离斗湖约24公里。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

沙巴茶花园 SABAH TEA GARDEN | Ranau

在京那巴鲁山的美丽背景下，沙巴茶园是一块绿意盎然的飞地。 游客可以参观茶厂，并在茶馆里品尝新鲜的茶叶。 还可以进行娱乐活动，如丛林徒步旅行、夜行和障碍物训练。 住宿从平房、长屋到营地都有。

www.sabahtea.com.my
@sabahtea
@sabahtearesort

马里马里文化村 MARI MARI CULTURAL VILLAGE

Inanam

距离哥打京那巴鲁只有25分钟的路程，马里马里文化村是一个充满活力的目的地，可以让人们了解沙巴的多元化文化遗产。 该村坐落在一个偏远的丛林环境中，展示了五个不同的民族社区--巴日的海上吉普赛人（Bajau sea gypsies），Kadazandusun的稻农，Lundayeh的猎人和渔民，Rungus长屋的居民和令人恐惧的Murut的猎人。 享受各种活动，如吹管演示、生火演示、竹子烹饪、传统舞蹈，不要错过品尝当地美食的机会。

www.marimariculturalvillage.com
@marimariculturalvillageborneo
@mmcv.official

克洛克山脉国家公园 CROCKER RANGE PARK | Keningau

Crocker Range 是由森林覆盖的山脊组成的巨大范围，从京那巴鲁山延伸到砂拉越的边界。 这个保护区没有现代化的设施，是一个蓬勃发展的丛林徒步旅行和四驱车游览的目的地。 热爱大自然的人可以徒步前往拉弗莱西亚，在绿意中露营一晚。 Crocker Range Park距离Keningau镇约13公里或30分钟车程。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

颠倒屋 UPSIDE DOWN HOUSE | Tuaran

这个独特的景点是东南亚的第一个，也是世界上仅有的五个倒立建筑之一。 这座迷人的Sabah kampung房子实际上是被翻转过来的，地板朝天，天花板朝下。 游客可以有走在天花板上的奇异感觉，而家具就站在你的头上！ 这一建筑壮举已被列入马来西亚的记录。 附近有一家咖啡馆和礼品店。

www.upsidedownhouse.com.my
@upsidedownhouseborneo

德源可可庄园 TECK GUAN COCOA VILLAGE | Tawau

Teck Guan Cocoa Village 位于斗湖东侧的奎因山（Quoin Hill）。 它距离斗湖机场只有30分钟的车程。 种植园内的可可树绵延数英里，远远望去，空气中充满了新鲜可可果实的美味香味。 游客可以享受两个小时的村庄之旅，观看可可的种植、收割、发酵和干燥过程。 在茶点亭享受各种食物、饮料和用可可制成的甜点。

www.sabahtourism.com
@cocoavillagetawau
@tawauteckguanlet'splay

曼塔纳尼岛 PULAU MANTANANI

曼塔纳尼是由三个偏远的岛屿组成的，即曼塔纳尼-贝萨尔（Mantanani Besar）、曼塔纳尼-凯西尔（Mantanani Kecil）和隆吉桑（Lungisan），位于哥打-贝鲁德（Kota Belud）海岸外。岛屿周围水域的能见度为40米，在这里可以观赏到蓝点鳐鱼、粉红眼虾虎鱼、蓝环章鱼、凸头鹦嘴鱼，有时还有海豚。从哥打贝鲁德（Kota Belud）码头（Kuala ai Jetty）乘快艇大约45分钟的路程。

www.sabahtouirsm.com
@suteraatmantanani
@suteraatmantanani

龟岛公园 TURTLE ISLANDS PARK

海龟群岛公园位于苏禄海，由三个岛屿组成，分别是Selingan、Bakungan和Gulisan Kecil。在这里，游客有机会看到稀有和濒临灭绝的绿海龟和玳瑁物种游上岸产卵。只有最大的岛屿Selingan对游客开放。除了公园总部所在地，它还提供住宿和一些基本设施。参观海龟群岛公园需要过夜。不提供一日游。住宿由Crystal Quest Sdn. Bhd提供。

www.turtleisland.com.my
@turtleislandresort

蒙索毕悦文化村 MONSOPIAD HERITAGE VILLAGE | Kota Kinabalu

这个文化村距哥打京那巴鲁约16公里，向生活在大约200年前的强大而令人畏惧的卡达山赞战士Monsopiad致敬。 游客可以深入了解该社区的古老文化。 不要错过重现这一传说的文化表演。 值得注意的一点是，这个村庄是由Monsopiad的直系后裔管理的，并且坐落在他曾经居住过的地方。

www.monsopiad.com
@Monsopiad
@onsopiadheritagevillage

西巴丹岛 SIPADAN

西巴丹岛是西里伯斯海的一个国际著名潜水景点。西巴丹岛位于印度-太平洋盆地（世界上最丰富的海洋栖息地的中心），其地理位置使其成为潜水者的天堂。海景被巨大的柳珊瑚海扇、桶状海绵和巨大的软树珊瑚所装饰。陡峭的墙壁形成了令人惊叹的背景，而鲨鱼和海龟等远洋物种则在这里优雅地游动。

在更远的地方，海龟洞里有在隧道里迷路的海龟的骨架。在梭鱼点，潜水员可以与成群的梭鱼进行令人兴奋的接触。为了保护脆弱的生态系统，只在邻近的Mabul和Kapalai岛提供住宿。旅行团必须事先安排好。离西巴丹岛最近的机场是斗湖。从斗湖出发，需要一个小时的车程到仙本那，然后乘坐40分钟的快艇到岛上。

www.sabahparks.org.my
@SbhParks

京那巴当岸下游野生动物保护区 LOWER KINABATANGAN WILDLIFE SANCTUARY | Sukau

Kinabatangan 河维持着世界上最多样化的生态系统之一。 它的下游流域拥有马来西亚最大的森林覆盖的洪泛区。 异国的野生动物，如猩猩、长鼻猴和亚洲象在丛林中自由漫步。 在苏考（Sukau）有一些旅行社可以安排住宿，可以安排住宿、接送和旅游。 苏考距离山打根约135公里。

www.wildlife.sabah.gov.my
@Lok-Kawi-Wildlife-Park/ 119379921462269

热带雨林探索中心 RAINFOREST DISCOVERY CENTRE | Sepilok

热带雨林探索中心是一个专注于婆罗洲雨林的环境教育中心。 该中心最初是为学生和教师设立的，现在向公众开放。 这里最有趣的活动之一是沿着347米长的天幕走道行走。 这是该国首个此类建筑，也是东南亚少有的此类建筑之一。 该中心位于Kabili-Sepilok森林保护区，距离Sepilok Orang Utan康复中心只有10分钟的路程。

www.forest.sabah.gov.my/rdc
@sepilokrdc
@rainforestdiscoverycentre

德源可可博物馆 TECK GUAN COCOA MUSEUM | Tawau

据说这是马来西亚唯一的一个博物馆，Teck Guan可可博物馆让人们了解可可工业的历史和发展。 这个博物馆位于可可工厂内，有一系列的展品，如发酵的可可豆、壳、核桃等。 视频介绍给出了更多关于可可加工的信息。 Teck Guan 可可博物馆位于塔瓦以西的Tanjung Batu Laut。 可以安排参观实际生产过程的导游。

www.sabahtourism.com
@cocoavillagetawau
@tawauteckguanlet'splay

马布岛和卡帕莱岛 MABUL AND KAPALAI

马布岛距离西巴丹岛仅25分钟船程，提供了一个截然不同的海洋环境。 这里的水域含有微小的海洋生物，这使它成为宏观潜水和淤泥潜水的绝佳地点。 蓝环章鱼、鳐鱼、狮子鱼、襞鱼、海鳗和刺鳍虾虎鱼在相对较浅的水域中绝对是抢眼的。 马布比西巴丹岛略大，有几个度假村和一个当地村庄。

卡帕莱是另一个喜欢泥土的人的好地方。 事实上，这个小岛被许多潜水记者评为世界上最好的宏观潜水目的地之一。 Mabul和Kapalai的起点是Semporna，距离Tawau机场大约一个小时的车程。 乘船到岛屿大约需要45分钟。 斗湖和哥打京那巴鲁之间有定期航班。 可与旅行社安排转乘。

沙巴州还有更多的地方

冒险并没有就此结束。 沙巴州还有许多其他的景点等待着人们去探索。 游客可以在哥打京那巴鲁及其周边地区找到许多观光点。 位于亚庇（beckons）北部的古达（Kudat）有许多迷人的景点，如隆古斯（Rungus）部落村以及婆罗洲岛的顶端--丹绒（Tanjung Simpang Mengayau） 。 在沙巴州第二大镇山打根，与战争有关的遗址和自然飞地构成了主要的旅游景点。 在您离开之前，一定要参观这些地方，或者再次回来体验沙巴的美丽。

Kota Kinabalu
- Sabah State Museum
- Museum of Islamic Civilisation
- Tanjung Aru Beach
- State Mosque
- City Mosque
- Sabah Tourism Building
- Tun Mustapha Gallery
- Menara Tun Mustapha
- Signal Hill Observatory Platform
- Atkinson Clock Tower
- Kota Kinabalu Wetland Centre
- Petagas War Memorial
- Double Six Monument
- Green Connection

Penampang
- St. Michael's Church
- Hongkod Koisaan, KDCA

Tenom
- Sabah Agriculture Park

Inanam
- Orchid de Villa
- Kionsom Waterfall

Kudat
- Simpang Mengayau Bay
- Rungus Longhouse
- Kampung Gombizau (Honey Bee Farm)
- Kampung Sumangkap (Gong Factory)
- Kampung Tinangol (Rungus beads and handicraft-making)
- Kudat Longhouse

Kiulu
- White Water Rafting
- Zip Borneo

Kundasang
- Kundasang War Memorial
- Desa Cattle Dairy Farm

Semporna
- Mataking Island

Sandakan
- Gomantong Cave (bird's nest)
- Agop Batu Tulug (historical cave)
- Labuk Bay Proboscis Monkey Sanctuary
- Rafflesia Information Centre
- Lankayan Island
- Libaran Island
- Agnes Keith House
- Sandakan Crocodile Farm
- Sandakan Heritage Trail
- Sandakan Memorial Park
- English Tea House
- Bornean Sun Bear Conservation Centre

Ranau
- Kampung Luanti (Fish massage)

Kota Belud
- Kampung Siasai (machete-making centre)

Kuala Penyu
- Pulau Tiga (Survivor Island)

重要资讯

购物

寻找独特的纪念品和手工艺品，度过一段激动人心的时光吧！ 该州以其令人眼花缭乱的民族风格手工艺品、珠子、珍珠、饰品和其他独特的收藏品而闻名。 想要有新奇的购物体验，可以去露天的塔姆（Tamu）市场或逛集市。

热门购物地点包括了：

- Kadaiku
- KK Handicraft Centre
- Wawasan Handicraft Centre
- Gaya Street
- Tamu Kota Belud

现代购物中心主要集中在哥打京那巴鲁。 其中包括1Borneo、KK时代广场、Warisan广场、Centre Point、Wisma Merdeka、KK广场、Wawasan广场、Imago、Suria Sabah和City Mall。

用餐/美食

这里有各种各样的本土特色美食等待着富有冒险精神的游客。 这里稀有的蕨类植物、绿色植物、水果和蔬菜被烹调成无数令人垂涎的菜肴。 除了当地的美味之外，在主要的酒店里可以广泛地吃到大陆菜，而在城镇里可以找到快餐。 凉爽的山地空气和丘陵地形使沙巴成为种茶和咖啡的好地方。 不要错过一杯当地种植的沙巴茶或Tenom咖啡。 正宗的当地美食包括：

Tuaran Mee

用蛋黄和面粉做的面糊做成的一种著名的小贩菜。 它是用当地的蔬菜煸炒，再配上几片烤鸡（或猪肉）和更多的鸡蛋。

Ambuyat

有时也被称为Nantung，这是一种由西米、木薯或大米制成的粘稠的粥。 不要让它的外表阻止你尝试——这种黏黏的甜点是卷在筷子上或拧在筷子上，蘸着酱汁品尝的。

Hinava

Hinava是一种用生鱼或虾做成的沙拉，在Kadazandusun社区特别受欢迎。 Hinava的基本成分是生鱼片和酸橙汁、鸟眼辣椒、青葱片和姜末。

Tuhau

另一道适合健康意识的菜餚，Tuhau是用一种类似生姜的植物制成的新鲜沙拉。 它被捣碎并与酸橙汁、洋葱和辣椒混合。 Tuhau可以单独食用，也可以与米饭一起品尝。

Kelupis

克鲁比斯（Kelupis）是用糯米包裹在一种名为”Daun Nyirik”的香叶中制成的。 它是用椰奶煮的。

交通运输

到访方式

乘搭飞机

沙巴州在国内和国际上都有良好的关系。 通往沙巴的主要门户是距离城市约20分钟车程的哥打京那巴鲁国际机场（KKIA）。 马来西亚航空、亚洲航空和马印航空每天都提供从马来西亚首都吉隆坡直飞沙巴的航班。 国际上，从文莱达鲁萨兰国、中国大陆、香港、台北、日本、泰国、菲律宾、新加坡和韩国都可以到达沙巴。 在这里运营的航班包括胜安航空（Silk Air）、皇家文莱航空（Royal文莱航空）、大韩航空（Korean Air）、港龙航空（Dragonair）和韩亚航空（Asiana）。 来自澳大利亚的游客也可以经由吉隆坡抵达沙巴。

通过海路

来自纳闽岛、印尼和菲律宾的游客可以通过海路到达沙巴。 渡轮码头和入境检查站位于哥打京那巴鲁、山打根和斗湖。 在船员被允许上岸之前，船只被要求做港口检查。

通过陆路

哥打京那巴鲁、古晋和文莱达鲁萨兰国之间可以通过跨婆罗洲高速公路进行陆路旅行。 然而，建议游客做好长途旅行的准备。 那些打算自驾游的人应该计划好他们的路线和休息站。

周边交通

在哥打京那巴鲁很容易找到当地的公共汽车和出租车，尽管旅游经营者通常会安排大部分的陆路交通。 当地的火车服务连接丹绒亚路（Tanjung Aru）与波弗特（Beaufort）和Tenom，是欣赏风景的一个清新选择。

良好的农村航空服务网络将哥打京那巴鲁与山打根、斗湖和拉哈达图（Lahad Datu）等门户城镇相连。 较小的城镇古达（Kudat）和仙本那都配备了简易机场。

了解更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Tourist Information Centre

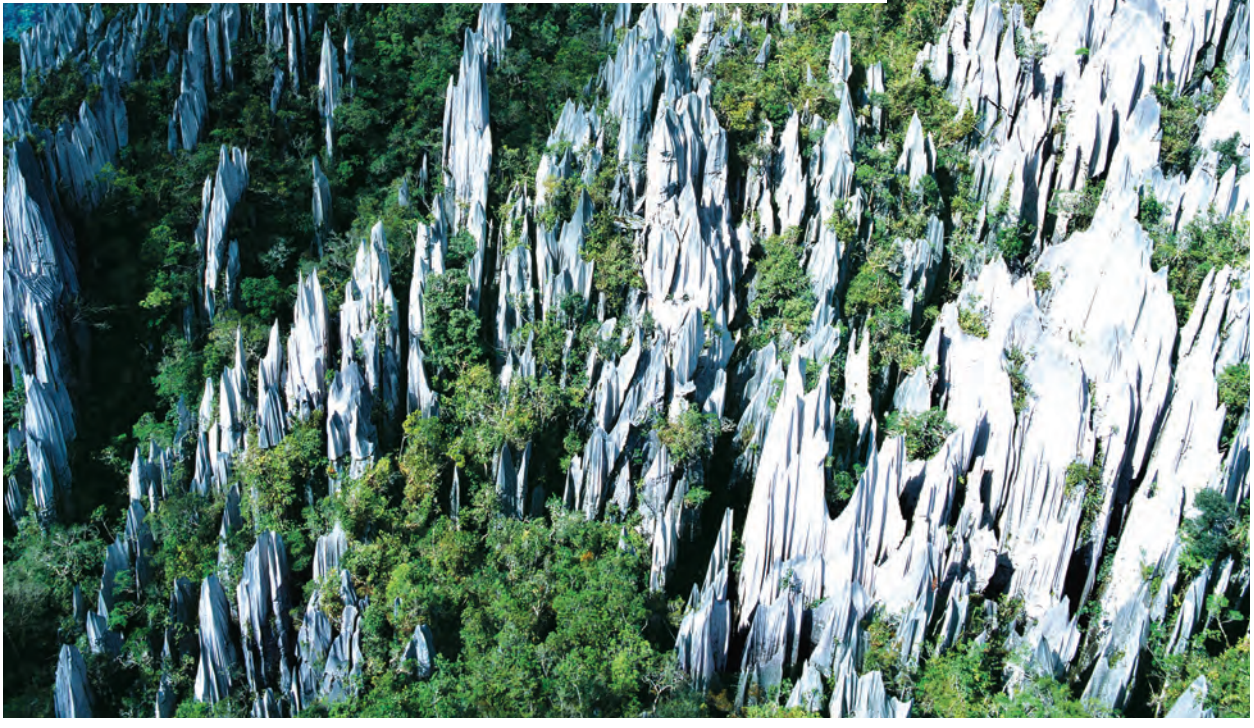
• Kota Kinabalu International Airport Terminal 1 +6088-413 359

砂拉越

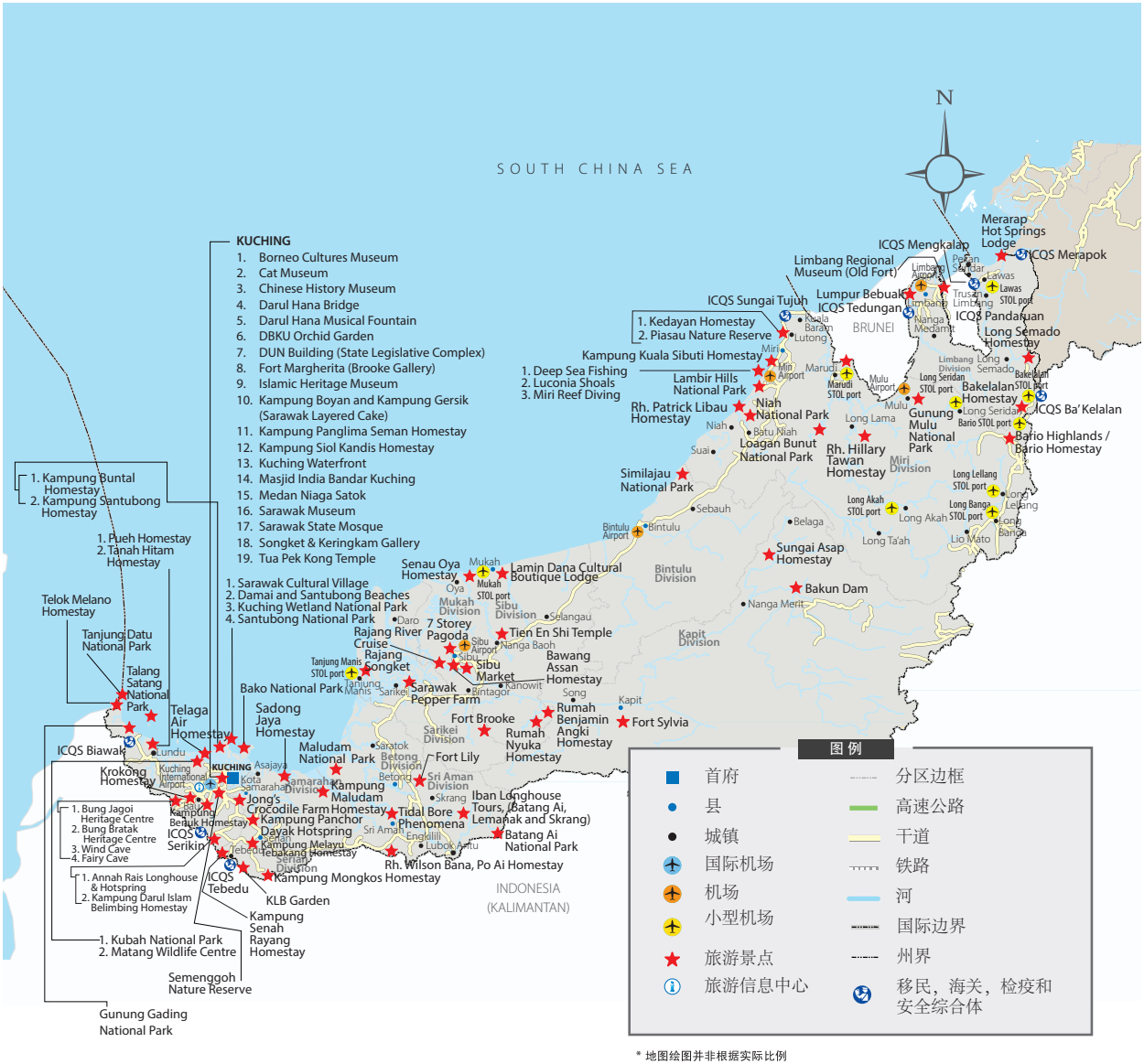
神奇的自然奇迹之地

砂拉越是马来西亚最大的州，位于婆罗洲的西南山脊。葱翠的丛林中散布着大量的自然构造，有世界上最大的洞穴，也有当地特有的动植物。砂拉越最大的资产包括它的联合国教科文组织世界遗产和许多受保护的国家公园。在这里发现的大量犀鸟使砂拉越被亲切地称为犀鸟之乡。

其充满活力的民族群体，加上布鲁克王朝（Brooke dynasty）的遗产，编织了一个充满神秘气息和魅力的历史。首都古晋是一个了解过去的好地方。探索砂拉越非凡的自然奇观！



砂拉越地图



* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

姆鲁山国家公园 GUNUNG MULU NATIONAL PARK

Gunung Mulu国家公园是联合国教科文组织世界遗产，是一个自然奇观的宝库，包括复杂的洞穴网络和罕见的地质构造。该公园是数千种动植物的家园，如马来熊和野生兰花。它的景点包括世界上最大的洞穴通道、世界上最大的天然洞穴、锋利的石灰岩尖刺和类似美国前总统亚伯拉罕·林肯（Abraham Lincoln）侧面轮廓的地质构造。这里也可以看到蝙蝠大量迁徙的自然现象。

www.mulupark.com / www.sarawakforestry.com
@Mulunationalpark
@mulu_nationalpark

砂拉越文化村 SARAWAK CULTURAL VILLAGE | Damai

砂拉越文化村被形容为活的博物馆，展示了砂拉越主要民族的传统住宅和生活方式。 这个获奖的景点位于桑图邦山的山脚下（Mount Santubong），也是广受欢迎的雨林世界音乐节的举办地。 这里的亮点之一是每天两次的文化表演。

www.scv.com.my
@SarawakCulturalVillageOFFICIAL
@sarawakcv

峇哥国家公园 BAKO NATIONAL PARK

离该州首府不远处的Bako国家公园拥有令人惊叹的风景和美丽的岩石构造。 公园里还栖息着长鼻猴、叶猴等珍稀动物，以及一百多种鸟类。

www.sarawakforestry.com

Niah 国家公园 NIAH NATIONAL PARK

数以百万计的蝙蝠和金丝燕、众多的历史遗迹、古墓和原始雨林是这个国家公园的迷人之处。 Niah 国家公园占地3，238公顷，因其考古意义而在历史爱好者和研究人员中享有极高的知名度。 大约四万年前，这里的大洞穴里居住着史前人类。 出土的文物包括新石器时代的绘画和旧石器时代的手工艺品。 另一个吸引人的地方是彩绘洞穴，在那里的一个古代墓地附近发现了人形的描绘。 Niah国家公园可从Miri和Bintulu前往。 它距Miri约109公里，距Bintulu约131公里。 住宿包括小木屋、旅馆和休息所。

www.niahnationalpark.my
@niahnpmiri

Darul Hana音乐喷泉 DARUL HANA MUSICAL FOUNTAIN | Kuching

欣赏令人眼花缭乱的水舞表演、多彩的灯光和特殊效果。这个喷泉的设计采用了最先进的技术，有数百个喷嘴将水射向25米高空。这个喷泉位于古晋滨水区附近，以新的州立法议会（DUN）大楼为背景。

游客可以在主巴扎河岸（Main Bazaar riverbank）欣赏15分钟的表演。另一个欣赏奇观的有利位置是横跨砂拉越河的Darul Hana大桥。

Darul Hana 桥 DARUL HANA BRIDGE | Kuching

Darul Hana桥或金桥是这个城市的一个令人惊叹的地标。坐落在古晋海滨，一座S形的人行桥连接着古晋北和古晋南。Darul Hana桥在阿拉伯语中的意思是和平与安宁，它具有传统和现代的设计元素，包括表示该州标志的犀鸟造型。每天早上6点至午夜12点开放。

古晋星期日市集 MEDAN NIAGA SATOK | Kubah Ria

如果你一直想看看当地人是如何购物的，这是你的必去之处。这个熙熙攘攘的市场吸引了来自各地的商人，这里有各种各样的产品，从水果、蔬菜、手工艺品、林产品、野生蜂蜜、植物、活鱼到当地的小吃和美食。 在这里，你可以找到独特的纪念品，或者尝尝以正宗方式新鲜烹制的当地菜馄饨。 这个市场是本地商人的代名词，他们大多是女士。 参观的最佳时间是周六晚上或周日清晨。

www.fama.gov.my
@Medanniagasatokkuching

砂拉越民宿 HOMESTAYS IN SARAWAK

通过与不同的民族群体一起生活，体验砂拉越的独特文化。在寄宿家庭项目中，游客可以住在伊班（Iban）、比达耶（Bidayuh）或奥朗乌鲁（Orang Ulu）的长屋、马来kampung的房子，甚至是梅拉诺（Melanau）的传统房子。 砂拉越有44家寄宿家庭。 著名的村庄有：

- Santubong Homestay, Santubong
- Kampung Darul Islam Belimbing Homestay, Padawan, Kuching
- Abas Homestay, Kampung Panglima Seman, Kuching

古晋水上清真寺 MASJID INDIA BANDAR KUCHING | Kuching

Masjid India Bandar Kuching 位于砂拉越河岸边的甘比耶街。 该清真寺能够容纳1600人。 它的战略位置毗邻古晋海滨，靠近几个旅游景点，如 Darul Hana Bridge 和 Darul Hana Musical Fountain。 到了晚上，清真寺将被五颜六色的LED灯所照亮。

https://.emasjid.sarawak.gov.my
@masjidindiabandarkuching

安娜莱斯长屋 ANNAH RAIS LONGHOUSE | Padawan

这座长屋距离古晋约60公里，提供了一个体验 Bidayuh社区传统生活方式的机会。 观看文化表演，尝试演奏乐器，学习如何准备当地美食，或者徒步旅行享受户外生活。 去 Annah Rais 长屋的行程必须提前安排。

婆罗洲文化博物馆 BORNEO CULTURES MUSEUM | Kuching

位于古晋市中心的金色拱顶博物馆是东南亚第二大博物馆。除了画廊和展览空间展示有关砂拉越历史、人民、文化和遗产的文物外，该博物馆还组织教育活动，作为婆罗洲文化、人民和大自然的学习中心。

@borneoculturesmuseum
@borneoculturesmuseum

伊班长屋之旅 IBAN LONGHOUSE TOURS | Batang Ai, Lemanak and Skrang

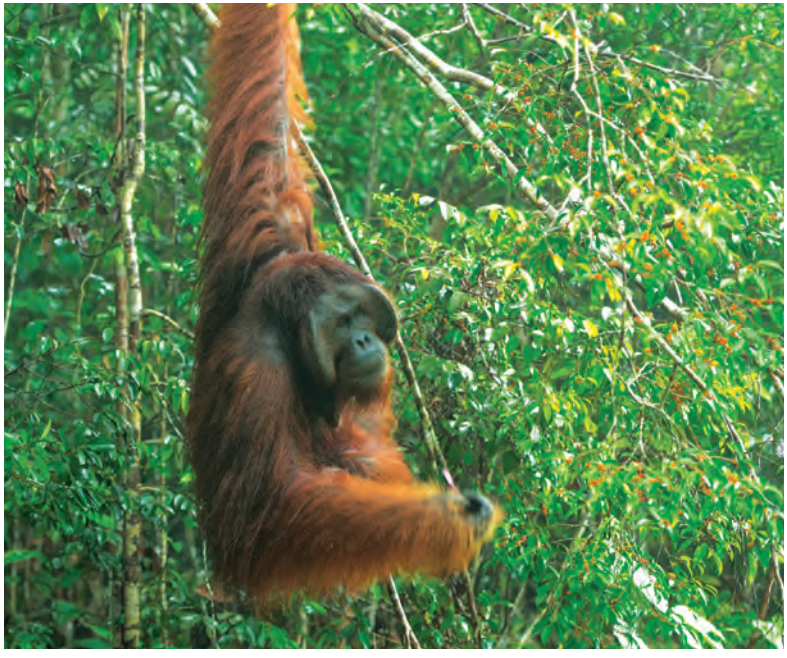
享受一次长船之旅，带你进入伊班部落的中心地带。这些旅游项目将带领游客到传统的长屋定居点，体验砂拉越最大和最著名的民族之一的文化和生活方式。伊班人以热情好客而闻名，游客们可以在这里看到各种活动，如吹管游行、编篮子、用新鲜的竹筒烹饪、土著舞蹈等等。

https://asia.org.my

SEMENGGOH自然保护区 SEMENGGOH NATURE RESERVE

占地1613英亩的Semenggoh自然保护区是一个旅游景点的宝库。最著名的是野生动物中心，该中心为受伤、孤儿或非法饲养的猩猩提供康复服务。在广阔的自然保护区，游客可以看到不同年龄的猩猩，从可爱和淘气的年轻灵长类动物，到关爱和保护孩子的母亲，再到成熟的成年猩猩。在喂食时间（上午9点和下午3点）观察它们的滑稽动作，或者观看它们在雨林中嬉戏。其他景点包括植物园、果园和植物园。

www.semenggoh.my
@Semenggoh
@semenggohwildlifecentre



诗巫中央市场 SIBU CENTRAL MARKET

诗巫中央市场提供了有趣和热闹的景象，商贩们在干净和卫生的环境中出售各种物品。 这是砂拉越州最大的市场，提供从热带雨林的奇异水果和蔬菜到手工艺品和家禽的所有东西。 诗巫市场位于Jalan Channel沿岸，正对着渡轮客运码头。

猫博物馆 CAT MUSEUM | Petra Jaya, Kuching

欣赏所有猫科动物的有趣展示！ 展品范围包括猫科动物艺术、纪念品、猫的图片集，以及与这些可爱的毛茸茸的朋友有关的雕像和传说。

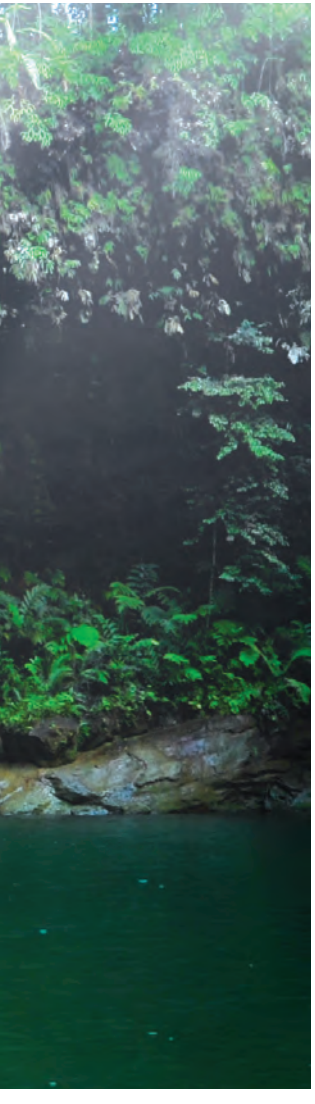
www.dbku.sarawak.gov.my
Kuching Cat Museum

兰卑尔山国家公园 LAMBIR HILLS NATIONAL PARK

| Miri

Lambir Hills National Park 是世界上植物多样性最丰富的公园之一。 它的7000公顷土地被低海拔的龙脑香和石南森林覆盖。 探索原始雨林，这里是众多树木、鸟类、昆虫和野生动物的家园。 游客可以在距离米里40分钟车程内进入这个公园。

www.sarawakforestry.com
@sarawakforestry



砂拉越河流之旅 SARAWAK RIVER CRUISE | Kuching

自古以来，砂拉越河就与该州的历史、文化和生计交织在一起。游河是重温过去时代的魅力的好方法。欣赏位于河岸边的古晋历史地标，如布鲁克画廊（Fort Margherita）、古晋海滨、主集市、中国博物馆、新的砂拉越州立法议会大楼等。在空中甲板上观看日落，享受小点心，甚至在船上纵情享用晚餐。

www.sarawakrivercruise.com
@sarawakrivercruise
@sarawakrivercruise

加汀山国家公园 GUNUNG GADING NATIONAL PARK

| Lundu

世界上最大的花--莱佛士花，作为这个国家公园的主要景点而存在。 这里的物种被称为Rafflesia Tuan Mudae，它可以长到一米宽。 森林旅馆可供过夜。 这个公园距离古晋大约有两个小时的车程。 游客可以提前打电话了解莱佛士花是否在开花期。

www.gading.my
@Gununggading
@gununggadingnationalpark

砂拉越还有更多的地方

长时间逗留的游客可以前往许多其他有趣的地方，等待他们去探索。 古晋周围有许多博物馆和文物建筑。 美里是砂拉越州的第二大城市，是一个盛产石油的地方，其海马雕塑是该镇的标志。 最近发现的美里珊瑚礁使该市受到珊瑚礁潜水爱好者的欢迎。 这里有许多星级酒店。 Sibu、Bintulu和Kapit等城镇还有更多景点等着你。 这些城镇中有许多是通往内部和国家公园的门户

Kuching

- Brooke Gallery (Fort Margherita)
- Bung Bratak Heritage Centre
- Bung Jagoi Heritage Centre
- Chinese History Museum
- Kampung Panchor Dayak Hotspring
- Kuching Mosque
- Kuching Wetlands National Park
- Main Bazaar
- Santubong National Park
- Sarawak Tourism Complex
- State Mosque
- Tanjung Datu National Park
- Tanoti House
- Textile Museum
- Tua Pek Kong Temple
- Tun Jugah Pua Kumbu Museum

Matang

- Kubah National Park
- Matang Wildlife Centre

Damai and Santubong

- Beaches
- Golf resorts
- Santubong Wildlife Cruise

Pulau Talang Satang National Park

Miri

- Bario Highlands
- Grand Old Lady (Miri's first oil well)
- Lian Hua San Temple
- Loagan Bunut National Park
- Luak Bay Esplanade
- Luconia Shoals
- Miri City Fan
- Miri Public Park
- Piasau Nature Reserve
- Seahorse Island

Sibu

- Bukit Aup Jubilee Park
- Eng Ann Tua Pek Kong Temple
- Rejang Esplanade
- Sibu Cultural Heritage Museum
- Sungai Merah Heritage Walk

Sri Aman

- Batang Ai National Park

Bintulu

- Similajau National Park
- Taman Tumbina

Limbang

- Merarap Hot Springs
- Ba'kelalan Highlands

重要资讯

购物

在砂拉越购物是一种冒险的体验。 该州的许多少数民族以他们精致的工艺品和纪念品而闻名。 这个州最受欢迎的工艺品之一是Sarawakian beads。 各种大小的彩色珠子被做成项链、戒指、手镯和耳环。
另一个必买的东西是Pua Kumbu纺织品。 这种手工编织的织物可以用作壁挂、桌布和披肩。 砂拉越的陶器以其独特的设计和雕刻而闻名于世。 在一些地方，游客可以观看陶艺制作。 竹垫是另一个受欢迎的项目。 这些垫子有不同的尺寸，是增强你的家庭装饰的一个好主意。 有些商店甚至提供收费包装和送货服务。

古晋主要的购物地点：

- Main Bazaar
- Kuching Waterfront Bazaar
- Sarawak Craft Council (Sarawak Handicraft Centre)
- Jalan Padungan
- Medan Niaga Satok
- India Street
- Jalan Penrissen

用餐/美食

砂拉越的传统美食对于那些敢于尝试的人来说简直是绝配。 沿海地区如大麦（Damai）和三土峰（Santubong）提供各种各样的海鲜菜馄饨。 该州也是胡椒和凤梨的主要产地。 在气候凉爽的Kelabit高地，当地人种植了一种叫做Bario rice的特殊水稻品种。 它是用古老的方法手工采集的。 同样寒冷的巴克拉兰（Ba'Kelalan）高地因其山盐和水稻种植而越来越受欢迎。

几十年来，砂拉越一直在出口高质量的金丝燕窝。 除了当地的食物，游客可以在古晋享受中国、日本、韩国和西方的食物。 该州各地的主要酒店提供各种大陆菜。 砂拉越的正宗菜餚包括：

砂拉越叻沙 Sarawak Laksa

这道招牌菜由面条与芳香浓郁的汤组成。

Mee Kolok

用手工制作的黄色鸡蛋面条来准备这道美味的干菜。 面条用猪油、大蒜油和黑醋拌匀，使使其具有特殊的风味和口感。 穆斯林摊位提供这道菜的清真版本。

Bubur Pedas

这道菜的字面意思是辣粥，是用山药、竹笋和野生蕨菜等佐料制成的。 它在穆斯林斋戒月期间很受欢迎。

Manok Pansoh

这道菜是傣族的特产，由鸡肉和姜制成。 它被放在明火上的竹木中烹制，以封住香气和味道。

Ikan Terubok Masin

腌制的Terubok鱼在砂拉越州很受欢迎。 烧烤时味道最好。

砂拉越千层蛋糕 Sarawak Layer Cake

砂拉越千层蛋糕漂亮而多彩，具有马赛克般的外观。 它们通常是自制的，配上一杯咖啡吃起来非常美味。

燕窝汤 Bird's Nest Soup

这种备受推崇的中国美食据说具有药用价值。 请在高档餐厅尝试。

砂拉越胡椒 Sarawak Pepper

瓶装的砂拉越胡椒可以在大多数百货公司、超市和小型市场购买。 它是当地生产的，很新鲜。

Sarikei菠萝 Sarikei Pineapple

Sarikei被称为砂拉越的凤梨之都。 这里种植的品种多汁，酸度和糖度都很低。 砂拉越的其他特色食品包括生鱼沙拉Umai和传统西米饼干Tabaloi。

交通路线

到访方式

乘搭飞机

砂拉越与吉隆坡（马来西亚的首都）以及其他几个国际目的地都有良好的联系。 主要机场是古晋国际机场。 砂拉越还有其他一些机场和简易机场，位于美里、民都鲁和诗巫。 马来西亚国有航空公司马来西亚航空（Malaysia Airlines）每日提供从吉隆坡到古晋的直飞航班，并提供飞往其他城镇的中转航班。 从吉隆坡到古晋的飞行时间约为1小时45分钟。 从吉隆坡到诗巫、美里和民都鲁也有直达航班。

此外，亚航（AirAsia）有从吉隆坡国际机场2号航站楼飞往美里、民都鲁、古晋和诗巫的航班。 亚航也有从槟城、柔佛和吉兰丹州飞往古晋的航班。 马印航空公司提供从吉隆坡到古晋的直达航班。 砂拉越也可以从邻近的沙巴州、纳闽岛以及新加坡、印尼和香港乘飞机前往。 提供到沙劳越航线的航空公司包括胜安航空、酷航航空、文莱航空和翼航航空到Pontianak （West Kalimantan）。 有关航空公司路线的进一步资料，请浏览有关航空公司的网页。

通过海路

从纳闽岛到砂拉越有定期的轮渡服务。 分站位于Limbang和Lawas。

通过陆路

可以从文莱达鲁萨兰（Brunei Darussalam）国乘坐巴士到美里。 旅途大约需要5个小时。 从Pontianak（West Kalimantan）到古晋的路线可以通过Tebedu移民站进入。 陆路转运可通过连接砂拉越、沙巴和文莱达鲁萨兰国的跨婆罗洲公路进行。 游客可向旅游咨询中心索取有关行程及路线的资料。

周边交通

古晋旅游很简单，公交车、出租车和网约车服务随处可见。 主要的酒店和购物中心前面都有出租车。 尽管砂拉越州幅员辽阔，但由于拥有良好的农村航空服务网络，前往砂拉越其他地区相当方便。 机场位于Miri、Bintulu、Sibu、Mulu、Limbang和Mukah。 MASWings是马来西亚航空公司的子公司，它连接了内部设施，如Bario， Ba’kelalan， Lawas， Long Banga， Long Seridan， Long Lellang， Marudi和Tanjung Manis，这些设施都配备了STOL港口。

欲了解更多信息，请联系。

Tourism Malaysia Tourist Information Centre

• Kuching International Airport	+6082 627 742
• Tourism Malaysia - Sarawak Office	+6082 246 575

Sarawak Tourism Board

• Kuching Visitors’ Information Centre	+6082 410 944
• Sibu Visitors’ Information Centre	+6084 340 980
• Miri Visitors’ Information Centre	+6085 434 180 / 434 181

National Park Booking Office	+6082 248 088
- Online Booking	• Website : http://ebooking.sarawak.gov.my
	• Email : npbooking@sarawak.gov.my

纳闽岛

珍珠婆罗洲

纳闽岛位于文莱湾北部，面向南中国海，是一个国际商业和金融中心。它也是马来西亚唯一的深水锚地。纳闽岛是马来西亚的三个联邦领土之一。占地面积为92平方公里。

纳闽岛包括主岛和周围的六个小岛。被称为“婆罗洲的珍珠，商务和休闲的交汇处”，这个目的地为奖励旅游提供了充足的设施。度假者会在纳闽发现一系列有趣的景点，无论是历史、自然还是文化。靠近海岸的潜水点、二战遗迹、免税购物中心和国际海上运动综合设施，给纳闽带来了充满活力的世界级旅游吸引力。到纳闽岛来享受一个与众不同的假期吧！

纳闽地图

* 地图绘图并非根据实际比例

有趣的地方 / 推荐景点

纳闽岛博物馆 LABUAN MUSEUM | Jalan Dewan

这座博物馆位于一座战后殖民主义风格的建筑内，记录了纳闽岛的历史，从史前时代开始，到文莱苏丹国的统治，英国政府的管理，第二次世界大战，到纳闽岛宣布成为联邦领土。 其他有趣的展示包括关于纳闽岛的社会文化景观和当地社区的信息。

www.jmm.gov.my/en/museum/labuan-museum
@jabatan.wilayahlabuan

纳闽岛海洋公园 LABUAN MARINE PARK

该公园位于纳闽岛南端2公里处，由Kuraman、Rusukan Kecil和Rusukan Besar小岛组成。 它以四个沉船潜水点而闻名;即美国、澳大利亚、蓝水和水泥沉船。 可爱的珊瑚礁、白色的沙滩和安静的海湾使它成为追求阳光的人的好地方。 游客在任何时候都必须遵守海洋公园的规定。 允许的活动包括潜水、浮潜、帆船、独木舟和丛林徒步旅行。 严禁游客抛锚、钓鱼、污染和进行其他可能破坏或损害珊瑚和礁的活动。

https://www.labuantourism.my/nature
@marineparklabuan

烟囱 THE CHIMNEY | Tanjung Kubong

烟囱是纳闽岛的代名词，有点儿神秘。 这个106英尺高的建筑是用数千块从英国进口的红砖建成的，据说有23000块砖被用来修复外墙。 它最初被认为是一个通风烟囱。 最近通过不断的研究，发现里面没有烟尘，从而使它的用途和存在成为一个谜。 烟囱位于烟囱历史建筑群内。 这里的信息中心详细介绍了自1847年以来丹绒库邦（Tanjung Kubong）的采煤业。

www.jmm.gov.my/en/museum/chimney-museum
www.facebook.com/chimneymuseum

纳闽国际高尔夫俱乐部 LABUAN INTERNATIONAL GOLF CLUB | Kiamsam

纳闽国际高尔夫俱乐部是岛上最新的18洞高尔夫球场。 它位于Kiamsam的一座山上，俯瞰着南中国海。 设置在200英亩郁郁葱葱的绿色植物，72杆高尔夫球场为爱好者提供了充足的挑战。 设施包括俱乐部会所、穆斯林祈祷室、更衣室和训练区。 它还配备了专业商店和餐厅。

www.ligc.com.my
@LabuanInternationalGC
@labuaninternationalgc

纳闽岛鸟公园 LABUAN BIRD PARK | Tanjung Kubong

位于烟囱附近的这个公园里栖息着许多种类的婆罗洲鸟类。 目前约有68种鸟类，常见于热带雨林、红树林沼泽、沿海地区和高地。 它们被安置在一个步入式鸟舍中。

www.labuantourism.my
@Labuan-Bird-Park
@tamanburunglabuan

家庭旅馆

待在风景优美的马来村落，或在水乡待上一两天。 为了体验当地人的生活方式，游客可以参加在以下村庄举办的寄宿家庭计划：

- Patau-Patau II Water Village
- Bukit Kuda Village
- Sungai Labu Village

纳闽岛海洋博物馆 LABUAN MARINE MUSEUM

| Jalan Tanjung Purun

纳闽海洋博物馆仿造一艘船，带领游客进入迷人的海洋奇观世界。 这个博物馆展出了572件文物，包括海洋标本和当代物品，如渔具、潜水用具和海洋学工具。 画廊的主要吸引力是在Sebatu海滩发现的有100年历史、长42英尺的印度长须鲸骨架。它曾经在新加坡莱佛士博物馆和马来西亚国家博物馆展出过，后来被运到纳闽海洋博物馆。 在互动部分，游客可以触摸海星和海参。 这个博物馆是纳闽国际海洋运动中心的一部分。

www.jmm.gov.my/en/museum/labuan-marine-museum
www.facebook.com/muziummarinlabuan

二战纪念碑 WORLD WAR II MEMORIAL | Jalan Tanjung Batu

纳闽岛二战纪念馆是马来西亚最大的纪念馆，是3，908名在二战中丧生的士兵的最后安息之地。 二战纪念碑是阵亡将士纪念日（Remembrance Day）的主要场所，这是一个按照军事传统每年举行的仪式，以纪念这些战争英雄。

https://www.labuantourism.my/historical-sites
@LabuanTourism
@labuantourism

海滩

阳光明媚的海滩和风景如画的景色是纳闽旅游景点的美丽一面。Layang-Layangan、Pancur Hitam、Pantai Batu Manikar、Pantai Sg. Miri、Pantai Sg. Pagar和Pohon Batu的海滩以其温暖的海水而闻名。美里、Sg.Pagar和Pohon Batu的海滩以其温暖的海水和美丽的景色而闻名。在海滩边享受骑自行车的乐趣，坐下来观看日落，或者在海滩边的小摊上品尝当地的食物。

www.pl.gov.my/pantai-pantai1
@LabuanTourism
@labuantourism

水上村庄 WATER VILLAGES

如果不参观水村，纳闽岛之行将是不完整的。 主要的村庄是帕陶帕陶I （PatauPatau I）和帕陶II（Patau-Patau II）。 这些房屋建在水面上的高跷上，可能相当宽敞。 大多数房屋都有通风、凉爽的阳台，并以盆栽和鲜花装饰。 这些村庄大多数房屋都是由渔民搭建的。

www.labuantourism.my
@LabuanTourism
@labuantourism

帕潘岛 PULAU PAPAN (Papan Island)

从纳闽码头乘船5分钟即可到达，Pulau Papan 拥有令人惊叹的风景，并有一座古老的殖民时期的灯塔看守。 Pulau Papan 吸引了当地人和寻找周末度假的游客。 这里的活动包括在清澈的海水中浮潜，以及通过丛林徒步旅行来观赏小动物和自然绿色植物。 这里有木屋和露营地可供过夜。

www.labuantourism.my/island-beaches
@LabuanTourism
@labuantourism

纳闽岛还有很多

尽管纳闽岛面积不大，但它还是有许多值得游客参观的地方。 其中有：

- Labuan Square
- Museum Square
- Tanjung Kubong Tunnel
- Labuan Geopark
- Jamek An'Nur Mosque
- Ba Xian Miao Temple
- Labuan Gurdwara Sahib (Sikh Temple)
- Labuan Central Market
- Labuan International Sea Sports Complex
- Kinabenuwa Eco Tourism
- Gedung Ubat

重要资讯

购物

纳闽岛享有免税地位，这使它成为以低廉的价格寻找进口产品的理想场所。 在这个自由贸易区，你可以选择各种各样的香水、巧克力、化妆品、酒、香烟、纺织品、皮革制品、电器、电子配件、钢笔和手表。

其中受欢迎的购物区有:

- Jalan OKK Awang Besar
- Ferry Terminal area
- One Stop Duty Free at Victoria Point
- Financial Park Complex
- Labuan Weekend Tamu

(位于Labuan Walk的市集在星期六和星期日举行。)

用餐/美食

海鲜是纳闽岛的一个主要景点。 新鲜的鱼、虾、螃蟹、龙虾、鱿鱼和贝类都很丰富。 享受各种令人愉快的烹饪方式，如西餐、马来餐和中餐。 游客还可以尝试这个岛屿的一些特色菜。

椰子布丁

这种布丁是纳闽岛特有的，在其他地方很少见，它是由蒸熟的椰子水和果冻制成的。

Lamban

类似于中国的粽子或马来的ketupat，Lamban是用椰子叶包裹的甜蒸米饭。 它是与鸡肉或咖喱牛肉一起吃的。

Punjung

Punjung是用米粉做成的，一口就能吃下一口。 它的馅料像果冻。 锥形的甜点用香蕉叶包裹着。

Jelurut

这款甜点由米粉、糖和椰奶制成，是爱吃甜食的人的理想选择。 这种甜点有时会用榴莲或山药调味。

交通路线

到访方式

乘搭飞机

纳闽有很好的航空交通。 从位于马来西亚半岛的吉隆坡国际机场（KLIA）可轻松到达。 也可以从沙巴州的哥打京那巴鲁和砂拉越的美里到达。 纳闽岛是由马来西亚航空公司，MASWings和亚洲航空公司提供的服务。

通过海路

纳闽岛国际轮渡码头接收来自沙巴、砂拉越和文莱的轮渡。 从哥打京那巴鲁出发的旅程大约需要三个小时。 另外，游客也可以从沙巴州的Menumbok乘坐快艇或客轮（可容纳车辆）。 从文莱达鲁萨兰国（Brunei Darussalam）出发，只需一个小时就可以到达纳闽。

周边交通

游览纳闽岛相对容易。 岛上优良的公路网将纳闽的主要城镇与岛上其他地方连接起来。 乘公路绕岛一圈只需要一个小时。 出租车和电子呼叫服务是流行的交通方式。 提供24小时出租车服务。 可以安排自动驾驶汽车租赁。

了解更多信息，请联系：

Tourism Malaysia Tourist Information Centre

- Labuan　　+6087 423 445

马来西亚

特殊兴趣假日的终极目的地

马来西亚为任何有兴趣或偏好的游客提供了一些东西。我们可以通过旅行社提供各种各样的专业旅游服务。无论你是想购物、冒险、享受浪漫，还是想在温泉中彻底恢复活力，马来西亚都是一个令人难忘的度假胜地。

Langsir Cave, Langkawi

阳光、海洋和沙滩 SUN, SEA AND SAND

马来西亚拥有全年的热带气候，是该地区阳光、海洋和沙滩度假的最佳目的地之一。 马来西亚拥有马六甲海峡、南中国海、安达曼海（Andaman Sea）以及苏禄海（Sulu）和西里伯斯海（Celebes Seas）的海水，拥有该地区最美丽的岛屿和海滩。

马来西亚拥有数百个热带岛屿，从人口密集的陆地到未受破坏的原始小岛。 其特点是纯洁的沙滩和壮观的水下景观，它们为狂热的浮潜者和潜水者提供了完美的游乐场。 兰卡威，吉打州的宝石和联合国教科文组织全球地质公园的所在地，拥有首屈一指的自然魅力。 兰卡威的田园诗般的海滩，如Tanjung Rhu、Cenang和Burau Bay，为大量的水上运动提供了完美的环境。

邦咯岛是一个乡村海滩度假村里，郁郁葱葱的热带植被和礼拜场所。 就在附近，私人拥有的邦咯岛是世界顶级豪华旅游目的地之一。 登嘉楼的岛屿——热浪岛、停泊岛、浪中岛，棉花岛和天鹅岛——是该地区最令人惊叹的岛屿之一，拥有绵延的白色沙滩和富含珊瑚的水域。 彭亨著名的刁曼岛，被认为是该地区最好的岛屿度假胜地之一，拥有丰富的自然美景和水下奇观。

马来西亚还拥有丰富的风景如画的海滩。 离吉隆坡最近的是雪兰莪州的沙萨兰海滩（Sasaran Beach），这里以马来西亚的”天空镜”（Sky Mirror）而闻名于摄影爱好者。 雪邦黄金海岸以其平静的水域和乡村景色吸引人。 海滩爱好者还可以去森美兰州的波德申（Port Dickson），这是一个很受欢迎的海滨，两旁是星级的度假村和木屋。 槟城美丽的北部海滩，如Teluk Bahang和Batu Feringghi，是一个迷人的目的地，有悬在空中的巨石，木麻黄排列的海岸和隐蔽的海湾。 柔佛的Desaru是另一个海滨度假胜地，适合那些在大陆进行短途旅行的人。 在东海岸，彭亨和登嘉楼的风景优美的海岸，

如Cherating， Teluk Chempedak， Tanjung Jara和Rantau Abang拥有一个宁静和悠闲的氛围。 丹戎阿鲁在沙巴州是一个放松的海滨撤退和捕捉日落的神奇光线的完美地点，而Damai和Tusan是在砂拉越受欢迎的海滨度假胜地。

潜水

马来西亚位于世界上水下环境最丰富的中心，得天独厚地拥有丰富的海洋公园，每个公园都有良好的能见度和繁荣的水下生态系统。 该地区一些最好的潜水地点都在这里，特别是在登嘉楼、柔佛、彭亨和沙巴附近的水域。

兰卡威的海洋公园是一个不错的一日游目的地。 岛上没有住宿，以保护和保存岛上脆弱的海洋生态系统。 在登嘉楼，热浪海岸公园有令人难以置信的各种珊瑚品种。浪中岛和停泊岛拥有丰富的海洋生物，是潜水员的乐园。 彭亨州的刁曼海洋公园是另一个不容错过的目的地。

在柔佛州南部，西布岛、拉瓦岛和 奥尔岛同样迷人，每个岛都有自己的魅力和特点。 它们以丰富的珊瑚和海底景点吸引着潜水员。 沙巴群岛拥有令人羡慕的海洋生物多样性，包括西巴丹岛、Bohey Dulang， 马布岛， Layang-Layang， 卡帕莱和 Tunku Abdul Rahman Marine Park，它们是该地区最著名的潜水点。 西巴丹岛位于印度-太平洋盆地的中心，是世界上最丰富的海洋栖息地，也是世界上最顶级的潜水地点之一。 卡帕莱和马布岛也很受欢迎的「淤泥潜水」活动，这是一个潜水术语，用来描述寻找稀有和外来的小型海洋物种。 在砂拉越，美里岛附近的水域以珊瑚礁潜水而闻名。 纳闽海洋公园以沉船潜水而闻名，尤其是二战时期的沉船。

生态旅游 ECO-ADVENTURE

马来西亚拥有丰富的自然奇观，是一个著名的生态旅游目的地。 该国茂密的雨林和崎岖的地形使其成为生态探险的最佳地点之一。 国家公园很多，每个公园都拥有令人难以置信的动植物多样性和令人印象深刻的自然景观，为各种活动提供了完美的平台。 Taman Negara是马来西亚最重要的公园，是该国最大的国家公园，也是世界上最古老的雨林之一，已经有超过1.3亿年的历史。 它是马来西亚半岛最高峰Gunung Tahan的所在地，也是世界上最长的树冠步道之一。

沙巴州的京那巴鲁公园是马来西亚第一个联合国教科文组织世界遗产，据说包含了世界上超过一半的开花植物物种，包括食肉的猪笼草。

Gunung Kinabalu（京那巴鲁山）——东南亚最高峰之一，也位于这里，构成公园的核心。
砂拉越拥有全国最多的国家公园，包括另一个联合国教科文组织世界遗产——姆鲁山国家公园（Gunung Mulu National Park）和具有考古意义的尼亚国家公园（Niah National Park）。姆鲁山国家公园拥有一系列令人惊叹的石灰岩洞穴和稀有地质构造，还拥有世界上最大的天然洞穴——砂拉越地洞（Sarawak Chamber）和世界上最大的洞穴通道——鹿洞。尼亚国家公园包含两个国家历史古迹，Gua Besar和 Gua Kain Hitam（黑布洞）。
兰卡威是吉打海域的一个热带岛屿，是东南亚第一个联合国教科文组织世界地质公园的所在地，其杰出的地质遗产可追溯到5亿多年。
马来西亚的徒步旅行路线非常适合丛林徒步旅行。这个国家的河流满足了河流巡航和激流漂流活动，有不同的难度等级。这里还有许多岩石峭壁和岩壁，可以满足攀岩者的需要。喜欢挑战的人可以攀登Gunung Kinabalu、Gunung Tahan和Gunung Mulu 的山峰。京那巴鲁国家公园是亚洲第一个也是世界上海拔最高的飞拉达铁索攀登（Via Ferrata）的所在地。这个国家崎岖起伏的地形也为四轮驱动探险和山地自行车提供了完美的环境。马来西亚茂密的热带雨林和位于澳大拉西亚迁徙路线（Australasian cross-migratory paths）上的位置也为观鸟活动提供了绝佳的机会。马来西亚全国共有55个重要的鸟类保护区。

文化和遗产

马来西亚由丰富多彩的文化和保存完好的遗产组成。这个国家的人口融合了不同的民族背景，融合了美食、工艺、传统和建筑。
马来西亚多元的文化遗产体现在他们的服装、社会习俗、娱乐活动、手工艺品、食品、音乐和其他形式的娱乐上。历史建筑、历史遗址和古代遗迹的遗迹至今仍在马来西亚各地随处可见，让人想起这个国家丰富多彩的历史。乔治市和马六甲市就像一座鲜活的博物馆，拥有保存完好的历史建筑和历史遗迹，2000年被联合国教科文组织列为世界文化遗产城市。
精湛的工艺是马来西亚最伟大的文化遗产之一。高质量和丰富的细节，这些艺术品是高度追求和伟大的收藏品。美丽的手工编织的松纱和手绘蜡染纺织品仍然是受欢迎的纪念品，而该国的木制品和珠宝被认为是世界上最好的一些。陶器、有机材料制成的装饰品、金属工艺品和传统服装（如Nyonya kebaya）也很受欢迎。
马来西亚以其丰富的美食闻名世界，是终极美食天堂。它多元文化的社会景观带来了一系列令人难以抗拒的美食，烹饪风格五花八门，从世代流传的久经考验的食谱，到给经典菜食带来有趣变化的融合版本。更重要的是，每个州都有自己的特色，让用餐在这里真正成为一种冒险。
通过马来西亚的寄宿家庭计划，与寄宿家庭一起住在马来甘榜或部落长屋，亲身体验独特的当地文化。更多地了解他们的生活方式和习俗，并参与各种当地活动，如传统游戏和文化表演。

活动和庆祝活动 EVENTS AND CELEBRATIONS

全国庆祝开斋节、农历新年、光明节（Vaisakhi）、丰收节（Tadau Kaamatan）、达雅节或达雅丰收节（Hari Gawai）、屠妖节和圣诞节等宗教活动，开放日的悠久传统为节日增添了欢乐气氛。

在一个月的从早到晚的斋戒之后，穆斯林社区会庆祝开斋节。 穆斯林早晨醒来，在清真寺进行祈祷，并在享用家庭早餐之前祭拜先人。 举办开放日欢迎亲友，加强家庭凝聚力，重新点燃友谊。 哈芝节（Hari Raya Aidiladha）是另一个主要的穆斯林节日，标志着麦加（Makkah）朝圣的高潮。

随着舞龙舞狮，农历新年迎来了。 街道上到处都是梅花和装饰品，而橘子则作为幸运和繁荣的象征。 长辈们也会给后辈们红包。

Hari Gawai 和 Tadau Kaamatan 等文化节是沙巴和砂拉越原住民庆祝的丰收节。 它们是一种令人难以置信的奇观，有文化服装、舞蹈、选美比赛和许多欢乐。 在华人社区中，中秋节备受期待。 元宵节的庆祝活动包括灯笼游行和各种形状、颜色和口味的美味月饼。

印度的大宝森节在泰米尔语第十个泰米尔月的满月日举行。 在这段时间里，成千上万的信徒和好奇的旁观者挤满了黑风洞，在那里，五颜六色的信徒队伍，带着被称为”卡瓦迪”（kavadi）的华丽的针座，一路爬到寺庙洞窟，充满活力地展示了坚定不移的信仰和奉献。

锡克教社区用欢乐和热情庆祝Vaisakhi。 这个宗教仪式标志着17世纪末期Khalsa的成立。 锡克教社区的成员参观Gurdwara（做礼拜的地方），并共用一顿公共午餐。 和世界其他地方一样，这里也庆祝圣诞节，但又带着一点热带风情。 游客可以在购物中心、酒店和办公室看到装饰着流苏和装饰品的巨大圣诞树。

该国还庆祝许多其他节日，如国庆节、联邦直辖区日、新年等。 由于种族和文化的多样性，马来西亚全年都有令人眼花缭乱的节日和庆祝活动!

体育和活动

马来西亚全年举办许多著名的世界级活动，从帆船赛、比赛到巡回展览。 备受赞誉的国际赛事，如皇家兰卡威国际帆船赛、环兰卡威自行车赛、槟城国际龙舟赛、巴西古当世界风筝节、布城国际热气球嘉年华、Royal Pahang Billfish International Challenge和吉隆坡塔国际极限运动。

雪邦国际赛车场、武吉加里尔国家体育场、Labuan International Sea Sports Complex和Mahsuri International Exhibition Centre等设施齐全，可举办大型活动。

马来西亚是著名的高尔夫胜地，全国各地都有数百个高尔夫球场。 其中许多球场都是国际标准的，坐落在不同的环境中——海滩边，高山上，或在热带雨林中——给人一种真正独特的高尔夫体验。 有些是由世界顶级设计师如杰克·尼克劳斯（Jack Nicklaus）、阿诺德·帕尔默 （Arnold Palmer）和格雷格·诺曼（Greg Norman）设计的。 想要更不寻常的高尔夫体验，试试夜间高尔夫。

马来西亚也正成为越来越受欢迎的马术运动目的地。 随着全国各地涌现出许多马术俱乐部和中心，骑马不仅已成为一种流行的休闲活动，而且成为游览该国腹地的一种有趣方式。 马来西亚海岸和岛屿周围平静的海水非常适合各种水上运动。 全国各地都有许多船坞，提供完善的航行设施和安全的停泊保证，游艇在冒险人士中迅速流行起来。

其他娱乐活动如水上摩托、皮划艇、滑翔伞和风帆冲浪也很受欢迎。 马来西亚人口稠密的水域也是钓鱼和垂钓爱好者的最爱。 沙巴和砂拉越的海岸是该国一些最好的蓝水物种的家园，而纳闽岛则靠近主要捕鱼区。

对于那些喜欢刺激的人来说，马来西亚提供了许多极限运动，比如飞行滑板、滑索和飞冰。

购物

说到购物，马来西亚被认为是该地区首要的购物目的地之一。 无论你喜欢的是奢侈品还是实惠的购物，你都可能在这里找到你想要的东西。 留意特价商品和特价商品，尤其是在节日期间。 大型购物中心和生活方式购物中心在主要城市都能找到，尤其是吉隆坡和雪兰莪，可以找到庞大的购物中心和生活方式购物中心，将一切都集中在一个屋檐下。 Bukit Bintang-KLCC等地区是著名的购物区，提供从设计师品牌到电脑外围设备的各种商品。 这些购物中心不仅提供零售疗法，还提供从保龄球馆到电影院的众多餐饮和娱乐选择。

刁曼岛、邦咯岛、兰卡威岛和纳闽岛以及泰马边境沿线和机场都可以免税购物。 那些寻找传统手工艺品和民族纪念品的人可以在全国各地的手工艺品中心找到它们。 最受欢迎的当地手工艺品包括蜡染布、松吉布、Kain Tenun 和 Pua Kumbu 等面料，以及用锡制、银器和木工艺品制成的物品。 吉隆坡工艺中心等工艺中心提供独特的手工制品。 在吉隆坡的 Pasar Seni（中央市场）和茨厂街（唐人街）等地寻找令人眼花缭乱的当地纪念品。 还有一些跳蚤市场摆满了令人无法抗拒的古玩和收藏品。 每个州都有自己的宝藏，例如登嘉楼的 Pasar Payang、吉兰丹的 Siti Khadijah Market 和马六甲鸡场街。

水疗和健康

无论是在热带岛屿还是在市中心，马来西亚都是一些世界顶级水疗中心的所在地。 理想的热带环境和世界一流的设施，马来西亚作为顶级温泉胜地的地位日益得到世界的认可。

有许多类型的水疗中心提供广泛的疗法。 日间水疗中心和酒店或度假村水疗中心是最常见的类型，而目的地水疗中心和医疗水疗中心正在迅速普及。 这些疗法主要来自亚洲，如马来人、华人、印度人、土生华人和巴厘人。 水疗由训练有素的理疗师提供，水疗菜单主要由本土种植的草药和本地生产的配料组成。 许多水疗中心，尤其是那些已经建立起来的，提供各种各样的套餐和一系列的疗法，包括全身按摩、头发护理、足疗、美甲、面部护理、桑拿和蒸汽浴、身体包裹、泥浆浴和身体磨砂。

其他

由于许多其他原因，马来西亚作为最受欢迎的目的地引起了人们的兴趣。 马来西亚提供与较发达国家相同（甚至更好）的服务和设施标准，但成本要低得多。 该国是寻求优质医疗保健和教育、在国外退休以及具有成本效益的会议、奖励、会议和展览（MICE）设施的人们的首选目的地。

马来西亚第二家园计划 Malaysia My Second Home (MM2H)

马来西亚第二家园计划 （MM2H）向马来西亚承认的国家的公民开放，不分种族和性别，并为他们提供在马来西亚享受假期的机会，只要他们愿意。 成功的参与者将获得可更新的多次入境社交访问通行证，允许他们携带配偶、21岁以下的未婚子女和60岁以上的父母。

教育

马来西亚拥有发达的教育体系，从国际学校到国际大学的分校，教育机构得到高度认可。 这些机构主要使用英语作为交流方式。 一些高等教育机构也与已建立的国际机构合作提供对子课程。 从短期语言课程到研究生学位，该国提供了广泛的选择和国际认可的资格证书。

商业

马来西亚拥有温暖的热带气候、优美的自然环境、稳定的政治环境和先进的设施，是商务旅客的理想目的地。 全国各地的酒店和会议中心都配备了丰富的会展活动设施。 在不同的环境中选择不同的位置-在海滩，在城市的繁华商业区，或在遥远的高地。 此外，游戏中还可以加入主题活动和企业游戏，为游戏添加有趣和刺激的元素。

重要资讯

有用的联系电话

单位	免付费电话	电话	网址
Malaysia Tourism Centre		+603 9235 4848/ +603 9235 4800	www.matic.gov.my
Tourism Malaysia Infoline	1300 88 5050 (within Malaysia only)		
紧急电话			
Kuala Lumpur Tourist Police		+603 2163 4422	
Ambulance/Police		999	
Fire and Rescue Department		994	
Immigration Department of Malaysia		+603 8880 8000	www.imi.gov.my
旅游咨询			
KL Sentral Station		+603 2786 8260	
Kuala Lumpur International Airport (KLIA)		+603 8776 2000	www.klia.com.my
(KLIA) Information			
KLIA 2 Information Counter		+603 8778 5500	
航空公司			
Malaysia Airlines	1 300 88 3000	+603 7843 3000	www.malaysiaairlines.com
AirAsia	1 600 85 8888 (AirAsia X only)		www.airasia.com.my
Firefly		+603 7845 4543	www.fireflyz.com.my
Malindo Air		+603 7841 5388	www.malindoair.com
交 通			
Transnasional Bus Service		+603 4045 8878	www.transnasional.com.my
Keretapi Tanah Melayu (KTMB)		+603 2267 1200	www.ktmb.com.my
KLIA Ekspres/KLIA Transit		+603 2267 8000	www.kliaekspres.com
MyRapid		+603 7885 2585	www.myrapid.com.my
Sime Darby Car Rental		+603 7966 7000	
Avis Rent-A-Car	1 800 88 2847		www.avis.com.my
Comfort Taxi		+603 8024 2727	www.comfortcab.com.my
Insas Pacific Rent-A-Car		+603 2287 4118/ +603 2287 4119	www.iprac.com
Radio Cab		+603 9221 4241	
Public Cab		+603 6259 2020	www.publiccab.com
Sunlight Radio Taxi		+603 9057 5757	
KLIA Airport Limo	1 300 88 8989		www.airportlimo.my
其 它			
Sabah Tourism Board		+6088 212 121	www.sabahtourism.com
Sarawak Tourism Board		+6082 423 600	www.sarawaktourism.com
Sepang International Circuit		+603 8778 2200	www.sepangcircuit.com.my
Star Cruises		+603 2302 1288	www.starcruises.com
Malaysian Association of Hotels (MAH)		+603 4251 8477	www.hotels.org.my
Malaysian Association of Tour and Travel Agents (MATTA)		+603 9222 1155	www.matta.org.my
Malaysian Nature Society		+603 2287 9422	www.mns.my

游客指南

风俗礼仪

• 进入房屋或礼拜场所（如清真寺和寺庙）时，必须始终脱鞋。 大多数清真寺为女士提供长袍和围巾。 通常允许在礼拜场所拍照，但最好先征得许可。

• 在参观寄宿村时，请尊重当地的风俗和传统。

• 坐在地板上时，男性盘腿而坐，而女性通常将双腿夹在一边。

• 指的时候，最好是用拇指，四指折叠在下面，而不是食指。

• 要给予或接受某物，请尝试使用右手。

• 当您在别人家中时，请务必在拍照前征求许可。

• 该国大量的穆斯林人口不消费酒类或酒精饮料。

• 天气普遍温暖，偶尔有暴雨。 棉衣、胶鞋和太阳帽是最好的。

• 在公共仪式上要尊重他人。

• 国家公园是受保护的地区，建议游客注意管理这些地区的严格法律。 除了照片什么都不要带走，除了脚印什么都不要留下。 进入时将收取国家公园保育费。

• 在10月到2月的季风季节，海面会很波涛汹涌。 游客在海滩上要小心，尤其是有孩子的时候。 已建成的海滩度假村在这个季节继续运营，但岛上较小的农舍可能会关闭。

用马来语说

华语	马来语
欢迎光临	*Selamat datang*
早上好/早安	*Selamat pagi*
晚上好/晚安	*Selamat malam*
谢谢	*Terima kasih*
不用客气	*Sama sama*
再见	*Selamat jalan*
你好吗	*Apa khabar?*
我很好	*Khabar baik*
不好意思/对不起	*Minta maaf*
饭	*Nasi*
蔬菜	*Sayur*
肉	*Daging*
鱼	*Ikan*
海边	*Pantai*
海	*Laut*
山	*Gunung*
小丘	*Bukit*
洞穴	*Gua*
湖	*Tasik*
道路	*Jalan*
巴士	*Bas*
出租车	*Teksi*
火车	*Keretapi/Tren*
航班	*Kapal terbang*
请	*Sila / Tolong*
救命啊！	*Tolong*
注意	*Awas*
入口	*Masuk*
出口	*Keluar*
卫生间	Tandas

马来西亚概览

国家
马来西亚联邦由11个州和3个联邦直辖区组成。

首都
吉隆坡

地理位置
马来西亚半岛位于赤道以北2°至7°，被南中国海与沙巴和砂拉越隔开。 半岛北部与泰国接壤，南部邻国新加坡。 沙巴和砂拉越与印尼接壤，而砂拉越也与文莱达鲁萨兰国接壤。

区域
329，758 平方公里

人口
3240万

族群
马来人约占人口的57%，其余为华人、印度人和其他族裔。

语言
马来西亚语（马来语）是国语，但英语被广泛使用。 马来西亚人也说各种语言和方言。

宗教
伊斯兰教是官方宗教，但所有其他宗教都可以自由信奉。

政府
马来西亚实行议会民主和君主立宪制。 国家元首是Yang di-Pertuan Agong，政府首脑是Prime Minister。 该国实行两院制立法制度。

气候
马来西亚属热带气候，全年气候温暖。 温度范围从21°C到32°C，年降雨量从2，000毫米到2，500毫米不等。

经济概况
制造业是马来西亚经济的最大组成部分，而旅游业和石油、棕榈油、天然橡胶和木材等初级商品是其经济的主要贡献者。

入境要求
旅客必须持有有效护照或旅行证件，其有效期至少比预定的访问期限延长六个月。 大多数国家的公民进行社会或商务访问不需要签证。 欲了解更多信息，请访问或致电最近的马来西亚外交使团或马来西亚旅游办公室。

货币
货币单位是马来西亚令吉，它被表示为RM。 外币可以在银行和货币兑换处兑换。

银行上班时间

在大多数州，银行的营业时间为周一至周五上午9.15至下午4.30。 在吉兰丹和登嘉楼，银行在周五和周六关闭。 有关上班时间及休息日的详情，请浏览有关银行的网站。 提供网上银行服务。

邮局

邮局的上班时间为每天上午 8.30 至下午 5.00，周日和公众假期除外。 它们在星期六开放半天（直到下午 1 点）。 位于购物中心的邮局延长了营业时间。 在柔佛州、吉打州、吉兰丹州和登嘉楼州，邮局在周五和周六关闭。

工作日

大多数州周一至周五为工作日，周六和周日为休息日。 在柔佛州、吉打州、吉兰丹州和登嘉楼州，工作日为周日至周四。 周五和周六为休息日。 这适用于政府办公室和许多私人机构。

时间

马来西亚标准时间比GMT标准时间早8小时，比美国太平洋标准时间早16小时。

电流

整个马来西亚使用的电压是220 - 240伏交流电，50周期每秒。使用标准的3针方插头和插座。

测量系统

马来西亚使用公制单位。

电信

马来西亚通过电话、传真和互联网在国内和国际上相互联系。 大多数酒店提供国际直拨 （IDD） 电话服务和Wi-fi互联网连接。

前往马来西亚

通往马来西亚的主要门户是通过雪邦的吉隆坡国际机场（KLIA）。 它位于吉隆坡以南约50公里处。 超过40家国际航空公司飞往该国，而国家航空公司马来西亚航空公司则拥有横跨六大洲的全球网络。 该航空公司是世界三大航空联盟之一的寰宇一家的正式成员。 这家国家航空公司由其子公司 Firefly 和亚航补充。 新的KLIA 2距离KLIA主航站楼约1.5公里，是世界上最大的专用于低成本航空公司的航站楼。 从KLIA2 运营的航空公司包括亚航、亚航 X 和马印航空。 作为入境点的其他主要国际机场位于槟城、新山、古晋、哥打京那巴鲁和兰卡威岛。 通往马来西亚的主要海路入口是巴生港，距离吉隆坡约50公里。 马来西亚也可通过铁路和公路从新加坡和泰国抵达。

主要交通

马来西亚拥有由马来西亚航空公司以及亚航和Firefly等航空公司提供的优质国内航空服务。 该国拥有发达且高效的公共交通系统，公共汽车、出租车和火车均提供服务。 马来西亚提供GrabCar和其他电子叫车服务。

住宿

马来西亚有多种住宿选择，价格极具竞争力。 国际星级酒店、精品酒店、海滩度假村、小木屋、青年旅社和分时度假公寓都是可供选择的住宿类型。

总部

马来西亚旅游促进局（马来西亚旅游文化部）
9th Floor, No. 2, Tower 1, Jalan P5/6, Precinct 5, 62200 Putrajaya, Malaysia • Tel: 603 8891 8000 • Tourism Infoline: 1 300 88 5050 (within Malaysia only) • Fax: 603 8891 8999
E-mail: enquiries@tourism.gov.my • Website: www.malaysia.travel

州务办公所

CENTRAL REGION
(Kuala Lumpur, Selangor, Putrajaya, Negeri Sembilan)
Kuala Lumpur
Level 2, MATIC New Building
109, Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur
Tel: 603 2161 0166 / 0312 / 0328 / 0348
Fax: 603 2161 0049
E-mail: enquiries@tourism.gov.my

SOUTHERN REGION
(Melaka, Johor)
Johor
No 50C, 1st & 2nd Floor, Bangunan KPMNJ
Jalan Segget, 80000 Johor Bahru, Johor
Tel: 607 222 3590 / 3591
Fax: 607 223 5502
E-mail: enquiries@tourism.gov.my

NORTHERN REGION
(Perak, Penang, Kedah, Perlis)
Penang
No. 11, Lebuh Pantai
10300 George Town, Penang
Tel: 604 261 0058
Fax: 604 262 3688
E-mail: enquiries@tourism.gov.my

EAST COAST REGION
(Pahang, Terengganu, Kelantan)
Pahang
Lot 7 & 9, Tingkat Bawah, ICT Hub
Jalan Putra Square 4, Putra Square
25200 Kuantan, Pahang
Tel: 609 567 7112 / 115 / 116
Fax: 609 566 7114
E-mail: enquiries@tourism.gov.my

TOURIST INFORMATION CENTRE
Sabah
B-7-2 & B-8-2, Block B
KK Times Square Signature Office
Off Coastal Highway
88100, Kota Kinabalu, Sabah
Tel: 6088 211 732 / 248 698 / 447 075
Fax: 6088 241 764
E-mail: enquiries@tourism.gov.my

Sarawak
Parcel 297-2-1, 2nd Floor, Riverbank Suites
93100 Kuching, Sarawak
Tel: 6082 246 575 / 775
Fax: 6082 246 442
E-mail: enquiries@tourism.gov.my

海外办公所

AUSTRALIA
Sydney
Suite 6.01, Level 6, 151 Castlereagh Street
Sydney, NSW 2000, Australia
Tel: 00 61 2 9286 3055
Fax: 00 61 2 9283 8311
E-mail: mtpb.sydney@tourism.gov.my

BRUNEI
Unit No 1.14 - 1.15, First Floor
The Rizqun International Hotel, Gadong BE3519
Negara Brunei Darussalam
Tel: 00 673 238 1575 / 1576
Fax: 00 673 238 1584

CHINA
Beijing
Tourism Section, Embassy of Malaysia
Room 506 - 507, Air China Plaza
No. 36, Xiaoyun Road, Chaoyang District
Beijing 100027, People's Republic of China
Tel: 00 86 10 8447 5056
Fax: 00 86 10 8447 5798
E-mail: mtpb.beijing@tourism.gov.my

Guangzhou
Consulate General of Malaysia (Tourism Section)
Room 3216, 32nd Floor, CITIC Plaza Office Tower
No. 233, Tian He Bei Road, Guangzhou 510610
People's Republic of China
Tel: 00 86 20 3877 3691 / 0303
Fax: 00 86 20 3877 3692
E-mail: mtpb.guangzhou@tourism.gov.my

Shanghai
Consulate General of Malaysia (Tourism Section)
Unit 1109, Level 11, CITIC Square
1168 Nanjing Road West, Jing An District
Shanghai 200041, People's Republic of China
Tel: 00 86 21 5292 5252
Fax: 00 86 21 5292 5948
E-mail: mtpb.shanghai@tourism.gov.my

FRANCE
Paris
29 Rue des Pyramides, 75001 Paris, France
Tel: 00 33 1 429 741 71
Fax: 00 33 1 429 741 69
E-mail: mtpb.paris@tourism.gov.my
Website: www.ontmalaisie.com

GERMANY
Frankfurt
Weissfrauenstrasse 12 - 16
D-60311, Frankfurt Am Main
Federal Republic of Germany
Tel: 0049 69 4609 23420
Fax: 0049 69 4609 23499
E-mail: mtpbfrankfurt@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.de

HONG KONG, CHINA
Ground Floor, Malaysia Building
47-50 Gloucester Road, Hong Kong
Tel: 00 85 2 2528 5810 / 5811
Fax: 00 85 2 2865 4610
E-mail: mtpb.hongkong@tourism.gov.my

INDIA
Chennai
4th Floor, Vijaya Towers
No. 4, Kodambakkam High Road
Chennai 600034, Republic of India
Tel: 00 91 44 4506 8080
Fax: 00 91 44 4506 8383
E-mail: mtpb.chennai@tourism.gov.my

Mumbai
The Capital A- 410, Bandra Kurla Complex
Bandra (E), Mumbai 400051
Republic of India
Tel: 00 91 22 6741 1120 / 21 / 22
Fax: 00 91 22 6741 1119
E-mail: mtpb.mumbai@tourism.gov.my

New Delhi
D7/8, Ground & First Floor
Vasant Vihar, New Delhi 110057
India
Tel: 00 91 11 4601 1677 (DL) / 1674 (GL)
Fax: 00 91 11 4601 1676
E-mail: mtpb.newdelhi@tourism.gov.my

INDONESIA
Jakarta
c/o Consulate General of Malaysia
Jalan H.R. Rasuna Said, Kav.x/6
No. 1 - 3, Kuningan
Jakarta Selatan 12950
Republic of Indonesia
Tel: 00 62 21 522 0765 / 4947
Fax: 00 62 21 522 0766

Medan
c/o Consulate General of Malaysia
43, Jalan Diponegoro, 20152 Medan
Sumatera Utara, Republic of Indonesia
Tel: 00 62 61 452 3192
Fax: 00 62 61 452 3179

JAPAN
Osaka
10th Floor, Cotton Nissay Building
1-8-2 Otsubo-Honmachi, Nishi-ku
Osaka 550-0004, Japan
Tel: 00 81 66 444 1220
Fax: 00 81 66 444 1380
E-mail: mtpb.osaka@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

Tokyo
5F Chiyoda Building, 1-6-4 Yurakucho
Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006, Japan
Tel: 00 81 33 501 8691 / 8694
Fax: 00 81 33 501 8692
E-mail: mtpb.tokyo@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

KAZAKHSTAN
Almaty
Embassy of Malaysia
Tourism and Trade Section
1st Floor, Prime Business Park
100/2, Nazarbayev Street, Medeuskiy District
050000 Almaty
Tel: 00 7 727 2321 430 / 431 / 439
Fax: 00 7 727 837 0333

KOREA
Seoul
(2nd Hansan Bldg., Seosomun-dong)
115, Seosomun-Ro, Chung-Gu
Seoul 100-813, Republic of Korea
Tel: 00 82 2779 4422 / 4251
Fax: 00 82 2779 4254
E-mail: mtpb.seoul@tourism.gov.my

马来西亚旅游促进局办公机构

NETHERLANDS
The Hague
c/o Embassy of Malaysia
Rustenburgweg 2
2517 KE The Hague, Netherlands

Visiting Office:
Zeestraat 52, 2518 AB The Hague
Netherlands
Tel: 00 31 70 7622200 / 01 / 02 / 03 / 04 / 05
Fax: 00 31 70 799 9370
E-mail: mtpb.thehague@tourism.gov.my

NEW ZEALAND
Auckland
Level 10, DLA Piper Tower
205-209, Queen Street
Auckland 1010, New Zealand
Tel: 00 64 9 309 6290
Fax: 00 64 9 309 6292
Website: www.tourismmalaysia.co.nz
E-mail: infomalaysia.nz@tourism.gov.my

PHILIPPINES
Manila
Embassy of Malaysia
Tourism Office (Tourism Malaysia)
16th Floor, Picadilly Star Building
4th Avenue, Corner 27th Street
Bonifacio Global City (BGC)
1634 Taguig City, Philippines
Tel: 00 632 846 2697
Fax: 00 632 846 1213
E-mail: mtpb.manila@tourism.gov.my

RUSSIA
Moscow
c/o Embassy of Malaysia
Mosfilmovskaya Ulitsa 50
117192 Moscow, Russian Federation
Tel: 00 7 495 933 5748 / 5747
Fax: 00 7 495 933 5749
E-mail: mtpb.moscow@tourism.gov.my

SAUDI ARABIA
Jeddah
2nd Floor (upper parking)
Mega Business Centre
Serafi Megamall, Tahlia Street
c/o Consulate General of Malaysia
(Tourism Section)
P. O. Box 593, Jeddah 21421
Kingdom of Saudi Arabia
Tel: 00 966 12 286 7333
Fax: 00 966 12 286 7444
E-mail: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

SINGAPORE
#01-01B/C/D, No. 80, Robinson Road
Singapore 068898
Tel: 00 69 6532 6321 / 6351
Fax: 00 69 6535 6650
E-mail: mtpb.singapore@tourism.gov.my

TAIWAN, CHINA
Taipei
Suite C, 8th Floor, Hung Tai Centre
170 Tun Hwa North Road, Taipei, Taiwan
Tel: 00 88 62 2514 9704 / 9734
Fax: 00 88 62 2514 9973
E-mail: mtpb.taipei@tourism.gov.my
Website: www.promotemalaysia.com.tw

THAILAND
Bangkok
Unit 1, 3rd Floor, Zuellig House
1-7, Silom Road, Bangrak
Bangkok 10500, Thailand
Tel: 00 662 636 3381 - 2
Fax: 00 662 636 3384
E-mail: mtpb.bangkok@tourism.gov.my

TURKEY
Istanbul
Harman Sokak
Hamanci Giz Plaza, No.5, Floor:20
34394 Esentepe, Sisli, Istanbul, Turkey
Tel: 00 9 02 12 2844 436
Fax: 00 9 02 12 2844 437
E-mail: mtpb.istanbul@tourism.gov.my

UNITED ARAB EMIRATES
Dubai
Lot 3, Ground Floor (facing Zabeel Road)
Al Safeena Building, Oud Mehta
Near Lamcy Plaza
P.O. Box 124096, Dubai, United Arab Emirates
Tel: 00 971 4337 7578 / 7579
Fax: 00 971 4335 3318
E-mail: mtpb.dubai@tourism.gov.my

UNITED KINGDOM
London
57, Trafalgar Square, London WC2N 5DU
United Kingdom
Tel: 00 44 2 079 307 932
Fax: 00 44 2 079 309 015
E-mail: mtpb.london@tourism.gov.my

UNITED STATES OF AMERICA
Los Angeles
818 West 7th Street, Suite 970
Los Angeles, CA 90017
United States of America
Tel: 00 1 213 689 9702
Fax: 00 1 213 689 1530
E-mail: mtpb.la@tourism.gov.my
Website: www.tourismmalaysiausa.com

VIETNAM
Ho Chi Minh City
Unit 1208, 12th Floor, Me Linh Point Tower
No. 2 Ngo Duc Ke Street
District 1, Ho Chi Minh City, Vietnam
Tel: 00 84 8 3825 8011 / 8036
Fax: 00 84 8 3825 8037
E-mail: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my

市场执行代表

BANGLADESH
Dhaka
d/a Malaysian High Commission in
Bangladesh House, No. 19, Road No. 6
Baridhara, Dhaka 1212, Bangladesh
Tel: 00 880 2882 7759 / 7760 / 2885 8394
Fax: 00 880 2882 7761 / 3115
E-mail: mtpb.dhaka@tourism.gov.my

CAMBODIA
Phnom Penh
c/o Embassy of Malaysia
220-222, Preah Norodom Boulevard
Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkarmorn
Phnom Penh, Cambodia
Tel: 00 855 2322 1593
Fax: 00 855 2322 1594

CANADA
Vancouver
1806-1111 West Georgia St.
Vancouver, British Columbia
Canada V6E 4M3
Tel: 00 1 604 689 8899
Fax: 00 1 604 689 8804
Website: www.tourismmalaysia.ca

IRAN
Tehran
Malaysia Embassy in Tehran
No.25, The 2nd St. Eyvanak Blvd, Phase No.04
Shahrak Gharb, Tehran
Tel: 00 98 21 8808 4361 / 00 98 21 8807 2444
Fax: 00 98 21 8808 4361

IRELAND
Dublin
Level 3A-5A Shelbourne House
Shelbourne Road Ballsbridge
Dublin 4, Republic of Ireland
Tel: 00 353 1 237 6242 / 6243

LAOS
Vientiane
(c/o Embassy of Malaysia)
Nongbone Rd, Phonxai Village
Saisettha Dist, Vientiane, Laos
Tel: 00 85 6 2141 4205-6
00 85 6 2126 2373 (DL)
Fax: 00 85 6 2141 4201

马来西亚旅游文化部
Tourism Malaysia, Ministry of Tourism, Arts and Culture, Malaysia

免费赠阅

所有版权受到保护。未经出版人的书面许可，不允许对此出版物进行整体或部分翻印。马来西亚旅游局尽力确保此出版物的信息准确无误，并对可能出现的错误和疏漏不承担责任。

MTG (Simplified Chinese) / CEN / XX
May 2022 (0522)

（携带毒品入境将判死刑）

Scan for Interactive Digital Brochure

www.malaysia.travel
twitter.malaysia.travel
youtube.malaysia.travel
facebook.malaysia.travel
instagram.malaysia.travel